

# 日ごろから地震災害に備えよう！

1



## 防災訓練

地域で行なわれる防災訓練には、積極的に参加しましょう。

2



## 家庭の防災会議

役割分担、避難場所、避難場所までの道順、家族との連絡方法などを家族全員で確認しておきましょう。

3



## 住宅の耐震診断、耐震補強

住宅の耐震診断を実施し、耐震性がないと判断された場合には、柱や土台等の補強を行いましょう。

4



## ブロック塀、石塀の補強

これらの被害は、鉄筋が入っていないとか、転倒防止の控壁を設けていないなど、施工上の欠陥が多いのでもう一度点検をしましょう。

5



## 家具等の転倒、落下防止

家具等はトメ金などで固定しておきましょう。

6



## 消火器などの備え

(いざという時)のために消火器や消防用水のほか、消火に役立つものをふだんから用意し、備えておきましょう。

7



## 非常持出品の準備

いつでも持ち出せる場所に備え、避難場所での生活に最低限必要な準備をし、また負傷したときに応急手当が出来るように準備しましょう。

8

## 災害伝言ダイヤル (171)

## 家族の安否の確認方法

災害伝言ダイヤル等の活用を家族で決めておきましょう。