

人と暮らしの中に、いつも。 JAせんだい

JA SENDAI Original Magazine ●●●

1
JANUARY 2012
vol.167

アクリワーク

特集

新春恒例
INTERVIEW
2012

年男さん 年女さん

「今年の一文字」

稲作

「売り切る米づくり」のために

みやぎの環境保全米づくり全県運動

まなむすめを作ろう！

米トレーサビリティの概要

INFORMATION

JA仙台購買店舗一覧

色鮮やかな飾りに
幸せの願いを込めて。

縁起物

【正月飾り】

今月のお気に入り

CONTENTS

- 02** 新年のご挨拶
- 04** トピックス
 臨時総代会
 仙臺驛政宗発売
 事業所美化コンテスト
 クッキングフェスタ開催
 サルの追い上げ
 瀬川瑛子チャリティーコンサート
 年金無料相談会
- 06** 特集
 年男さん年女さん「今年の一文字」
- 08** アグリワーク
- 10** 家庭園芸
- 11** ガーデニング
- 12** **得**衣食住
 サケと一升めし
- 13** 頭の体操 パズル
- 14** JAのお知らせ
- 16** JA仙台的 お手軽レシピ
 西多賀 相原 やえ子さん



代表理事組合長
高野 秀策



平成二十四年
新年のご挨拶

一日も早い復興を目指し！

新年明けましておめでとうございます。
 組合員・地域の皆さまにおかれましては、穏やかな新年をお迎えのこと
 とお慶び申し上げます。

旧年中は、JA仙台の事業と各種取り組みに対しご理解とご協力を賜
 り、衷心より厚く御礼を申し上げます。

さて、平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、多くの尊い人命と

**今年もよろしく
 お願い申し上げます**

- | | |
|-----------------|-------|
| 代表理事専務
(七郷) | 菅野 育男 |
| 常務理事
(理事会推薦) | 鈴木 清治 |
| 常務理事
(理事会推薦) | 小野 誠 |
| 常務理事
(理事会推薦) | 阿部 春彦 |
| 理事
(多賀城) | 鈴木 源 |
| 理事
(長町) | 阿部 繁 |
| 理事
(根白石) | 渡邊 昭 |

JAせんだいは、米ぬか油を使用した
 環境配慮型「ライスインキ」で
 印刷しています。





財産を一瞬のうちに奪い去り、当組合管内での津波による農地の浸水は2000畝を超えるなど、組合員の皆様の生産・生活基盤に甚大な被害をもたらしました。

また、原発事故による農畜産物の放射能汚染や風評被害、さらには、政府による環太平洋経済連携協定(TPP)交渉への参加表明は、我々が直面する農業情勢を一段と厳しくするものであります。

そのような中、当組合では震災被害からの復旧・復興を目指し、「がんばろう宮城！がんばろう農業！」を合言葉に組合員・地域との絆(きずな)を大切にする取り組みを行って参りました。10月には、復興のシンボルとして掲げたJA仙台農産物直売所「たなばたけ高砂店」を開店し、多くの来店客を迎え順調なスタートを切ることが出来ました。

12月に開催した臨時総代会では、震災復興に向けて組合員・利用者の方々が今まで以上に安心して金融事業をご利用いただくため、安定した財務基盤の確保を目的とし、特例措置による資本増強手段としての「優先出資」発行を可能とするため定款の一部変更をご承認いただきました。

本年は、当組合の基本理念であります「奉仕、信頼、安全・安心」の原点に立ち戻り、皆さまの農業再開と生活再建に向けて、農地の大規模区画整理や住宅の集団移転等の要望が実現できるよう支援を強めて参ります。

更に、「第5次中期経営計画」につきましても、震災からの復興に関する項目を追加し、6月開催予定の第15回通常総代会にてご提案する運びとなっております。

また、「たなばたけ高砂店」につきましても、積極的な店舗展開やPRの徹底により販売高を増やし、農家所得向上の更なる拡大を目指して参ります。

厳しい状況下ではありますが、一日も早い復興を目指し、役職員が一人となり組合員・利用者の皆さまの負託に応えて参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、皆さまのご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

常勤監事 (理事会推薦)	梁川勝夫	監事(松島)	戸石隆明	監事(宮城)	庄子弘	監事(中田)	阿部善夫	代表監事(原町)	渡邊実	理事(理事會推薦)	鈴木典子	理事(理事會推薦)	赤間益子	理事(七ヶ浜)	丹野信男	理事(泉)	佐藤喜一郎	理事(泉)	桂島新悦	理事(秋保)	石垣勝太郎	理事(六郷)	佐藤守行	理事(高砂)	藤澤和明	理事(松島)	林裕志	理事(高砂)	佐藤史保	理事(宮城)	山田嘉一	理事(生田)	後藤正廣	理事(西多賀)	寺崎正直	理事(七郷)	遠藤睦朗	理事(根白石)	斎藤好雄	理事(宮城)	峯岸義信	理事(六郷)	針生喜初	理事(多賀城)	桜井忠夫	理事(中田)	菅井勝之	理事(利府)	日野明夫
-----------------	------	--------	------	--------	-----	--------	------	----------	-----	-----------	------	-----------	------	---------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	--------	------	--------	------	--------	-----	--------	------	--------	------	--------	------	---------	------	--------	------	---------	------	--------	------	--------	------	---------	------	--------	------	--------	------

ほか職員一同

Topics

01 臨時総代会を開催 定款の一部変更を承認・可決



12月20日、仙台国際センターで、総代473名（うち委任状による代理人出席11名、議決権行使書による出席125名）が出席して臨時総代会を開催しました。

開会のあいさつで高野組合長が「先に開催した通常総代会にて報告した東日本大震災復旧・復興対策基本方針に基づき、役員が全力で取り組んでいる。今後は、被災組合員の農業再開と生活再建に向

けて、農地の大規模区画整理や住宅の集団移転等の要望が実現できるよう支援を強めて参りたい」と話した後、議長に宮城地区の早坂教雄さんを選任し、議事が進行されました。

議事では、組合員の生活・生産基盤に壊滅的な被害を及ぼした東日本大震災からの経営再建等への的確な支援に向けた、定款の一部変更が上程され、原案通り承認・可決されました。

また、JAバンク基本方針について、9月16日付で震災特例支援の枠組みが新設されたことを報告しました。



02 仙臺驛政宗発売



純米吟醸酒「仙臺驛政宗」の発表会を12月9日、メトロポリタン仙台で行い、米生産者や仙台駅内の物販店・飲食店の従業員、県などで構成する、「仙臺驛政宗」酒造り協会のメンバーらにお披露目しました。今年パッケージを一新したほか、1年を通して楽しんでもらいたいと、5種類の「仙臺驛政宗」を用意。

12月10日に純米吟醸うすにごり、12月26日には生酒（吟醸・生酒ともに720ml／1890円（税込））が発売され、仙台エキナカのほか、たなばたけ高砂店で販売しています。

03 事業所美化コンテスト



組合員・利用者に快適に利用してもらい満足度向上を図るうと、11月29日、事業所7ヶ所を対象に事業所美化コンテストを行いました。

JA役職員が審査員を務め、職員の身だしなみや店内のレイアウト・清潔感、商品の陳列などについて25項目のチェック表に従って採点しました。第1位には、見やすく陳列された商品やクリスマス風の飾りといった季節感のある店舗作りを行った松島給油所が輝きました。

同コンテストの実施により、各事業所の美化体制が強化されてきたことから、今後も継続して実施する予定です。

04 JA仙台家の光 クッキングフェスタ開催

地場産野菜のおいしい料理を通じてJAを身近に感じてもらい、組織の団結力を強めるとともに、地産地消・食と農の大切さをPRしよう。

JA仙台は12月11日、朴沢学園明成高校にて、家の光協会とともに「平成23年度JA仙台家の光クッキングフェスタ」復興目指して作って食べてがんばっぺ〜」を開催しました。女性部やフレッシュミズなど10人が参加し、伝統野菜などのオリジナル料理を味わいました。



イベントは復興をテーマに開催。食や健康に関わる講義の他、伝統野菜「仙台白菜」



をメインに女性部、明成高校調理科の生徒、料理研究家の宮本和秀氏のコラボ料理8品を紹介しました。

参加者は「復興の応援として、地場産野菜をたくさん食べれて良かった。レシピもうれしいです」と笑顔で話しました。開会のあいさつで伊藤成子女性部長は「地場産のおいしい料理をたくさん食べて、覚えていって頂きたい。復興に向けみんなでがんばりましょう」と話しました。

05 サルの追い上げ



サルの被害から畑を守るのと、12月1日から7日まで、JA仙台、県、仙台市、仙台

南猟友会らが連携し、宮城地区と秋保地区を対象にサルの追い上げを行いました。これは、仙台市西部地域で「二ホンザル」の生息地が拡大し、農作物等への被害が拡大していることから、被害を減らすために毎年行っているものです。

初日は、宮城地区で実施し、猟友会の班と発信機を付けたサルの位置の確認・花火を打つ班に分かれ、サルを奥山に返すことに成功しました。

06 瀬川瑛子 チャリティコンサート

12月7日、仙台サンプラザで、年金受給者を対象に瀬川瑛子チャリティーコンサートを開催し、第1部公演と第2部公演合わせて2114人が来場しました。

これは、当組合を年金受給口座に指定している利用者を対象に震災復興に向けて少しでも勇気づけようと企画したものです。



コンサートでは、瀬川瑛子さんの力強い歌声と軽妙なトークで会場は大盛り上がりでした。

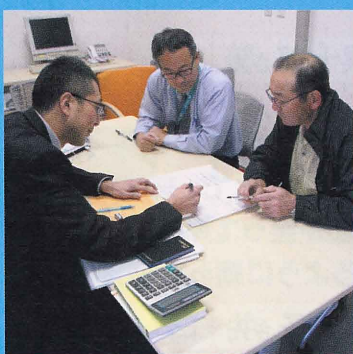
07 年金無料相談会

組合員や地域のみなさまの年金に関する不安や疑問に答えようと、JAでは11月から管内18支店で年金無料相談会を開催し、山口友也社会保険労務士が相談に答えました。

同相談会の開催は、毎年2回行っているが震災の影響で今年初めて行われました。

中田支店の相談会では、「年金受給時期はいつがいいのか」「震災で年金の軽減措置を受けているが軽減による影響はあるか」との相談に山口社労士が丁寧に説明しました。

また、ご相談は相談会だけでなく、各支店でいつでも承りますので、お気軽にご利用下さい。



平成24年 辰年

あけましておめでとうございます

おおらかで知識欲が旺盛な辰年生まれは夢や冒険にあこがれるロマンチスト。辰は天を目指すことからリーダーの素質も備えています。そんな今年の主役のみなさんに「今年の一文字」を発表してもらいました!



今年の「主役」に聞きました

特集



年男さん 年女さん 「今年の一文字」



次世代の為の農業政策に取り組んでいきたいと思ひます。

#02

伊東 昭光さん

根白石
昭和39年生



体が健康で元気なうちは、草むしり等の農業を続けて家族に協力していきたい。

#01

佐藤 てるよさん

宮城
昭和3年生



来年は中学1年生になるので、テニス部に入部し、部活と勉強を両立させたいです。

#04

山口 有里紗さん

新田東
平成12年生



今年も明るく元気に過ごしたい。会社経営をますます発展させたい。

#03

三浦 源十郎さん

高砂
昭和3年生



今年も家族全員健康で幸せな一年でありますように。

#06

佐藤 千代さん

南宮
昭和27年生



「笑う門には福来る」ということで、来年一年家族みんなが笑って幸福が舞い込んで来るように願っています。

#05

高橋 侑子さん

泉
昭和63年生

年男さん年女さん「今年の一文字」



友

今年も親友を大切に
して、ケンカなどしない
で仲良くたくさん遊びたい
です！

#08

横山 翔輝さん

七郷
平成12年生



健

健康管理に留意して、
明るく元気にすごした
いです。

#07

庄司 喜美さん

原町
昭和15年生



安

よく「安心」とありますが、
仏教では「あんじん」と
読みます。誰もが安らかな心
で日々を過ごせればと思います。

#10

遠藤 龍宗さん

六郷
昭和51年生



運

あら!! もう60歳。
一日一日を大切にしな
くちゃ。体を動かさなく
ちゃ。

#09

佐藤 京子さん

生田
昭和27年生



笑

春から中学生になります。
空手の大会で優勝
を目指して練習をがんばり
たいです。

#12

桜井 夕佳さん

多賀城
平成12年生



笑

今年は震災で悲しいこ
ともあったので、来年
は家族や友達と笑顔で楽し
く過ごせたらいいな。

#11

鈴木 優羅さん

岩切
平成12年生



絆

自分の健康と家族の健
康、地域とのつながり
を大切にしたい。

#14

佐藤 文雄さん

長町
昭和15年生



謝

来年は、人に感謝し、魚
などにも「食べさせてく
れて、ありがとう」と感謝の気持
ちを忘れずに過ごしたいです。

#13

佐々木 遥名さん

利府
平成12年生



続

両親や私の家族、妹夫
婦家族とも皆元気で仲
良く、協力しあう1年がまた
続きますように…。

#16

梅津 真理子さん

西多賀
昭和39年生



和

何事かを成し遂げるた
めには人と人との協
力、団結力が大切である。

#15

渡邊 六右衛門さん

七ヶ浜
昭和15年生



昇

天に昇る龍のように、
様々な面で飛躍する年
にしたいと考えております。

#18

阿部 昇さん

上杉
昭和63年生



笑

笑う門には福来るとい
うことで、仕事もプライ
ベートも充実した笑顔あふれる一
年にしていきたいと思
います。

#17

大山 聡さん

松島
昭和39年生



優

昨年は8位だったサッ
カーの県大会で優勝
し、全日本大会に出場した
い!!

#20

臼井 将刀さん

向陽台
平成12年生



絆

2011年3月11日の東日本大震災
で色々なことが変わってしま
いました。その中で人と人の繋がり
がいかに大切であるか知らされ
ました。これから
この絆を大切にしていきたい
と思います。

#19

大友 仁一さん

中田
昭和27年生

アグリワーク Agri Work

1月の営農情報

稲作 「売り切るこめづくり」のために!

「環境保全米」や「まなむすめ」の作付けを増やし、「売り切るこめづくり」を進めよう。

みやぎの環境保全米づくり 全県推進運動

環境保全米の発祥地であるJAグループ宮城では、第2次「みやぎの環境保全米づくり全県推進運動」(平成22~24年)を展開しており、JA仙台もこの運動に参加しています。

農薬や化学肥料の使用を減らすことにより、田んぼにはたくさん生き物が戻ってきます。また、田んぼに生き物が多いことは、安全である指標となります。

環境保全の効果をよりいっそう高めるためには、環境保全米の作付面積を増やし、地域全体で取り組むことが重要で、環境保全米に対する消費者の評価・購買意欲の向上にも繋がります。

「環境保全米」を核として、JAと生産者の一致した取り組みを通じて宮城米の復権と生産・販売の拡大を図るため、また安全・安心な食糧を供給しながら豊かな水田環境を未来へ残すため、環境保全米づくりに取り組みましょう。

まなむすめを作ろう!

JAグループ宮城では、23年産

まなむすめの集荷目標を3万トにしていましたが、集荷実績は目標の半分以下で、生産が実需者の要望に比べられない状況にあります。耐倒伏性「やや強」、いもち病穂いもちの抵抗性「強」で、低コスト栽培を目的とした転作大豆跡地の無窒素栽培に適した「まなむすめ」を作付けし、稲作経営の安定を図りましょう。



米トレーサビリティ法の概要

平成22年10月1日から業者間取引等の記録の作成・保存が、平成23年7月1日から産地情報の伝達が義務づけられました。

記録: 問題発生時の流通ルート特定に活用

- 米・種もみ(※1)を、①出荷、②入荷・購入、③事業所間の移動、④廃棄した場合には、その記録を作成し、3年間保存する必要があります。

ります。

(※1) 米・種もみ以外にも、米粉や米こうじ等、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留しようちゅう、みりんなども対象になります。

品名、産地(※2)、数量、年月日、取引先名、米穀の用途(※3)等が記載されている伝票類(内容を転記した帳簿でも、パソコンでも可)を3年間保存しておくこと、記録・保存の義務を果たしたことになります。

(※2) 米の場合はその産地、米加工品の場合はその原料米の産地。産地の範囲は「国産」「国内産」の他、都道府県名等のいずれでもかまいません。

(※3) 用途限定米穀について、加工用米は㊦、米粉用米は㊧、飼料用米は㊨などと、その他用途は、その用途に即して輸出入などと表示。

一般消費者へ直接販売する場合、自家用に生産し消費する場合、親戚等に無償で譲渡する場合(縁故米)等については、記録の作成は不要です。

伝達: 小売・外食まで、適切に産地情報を伝達

・事業者間における産地情報の伝達
米(※4)を農協や業者に出荷・

販売した場合には、必ず産地を伝票等（※5）又は商品の容器・包装への記載により伝達する必要があります。

（※4）取引等の記録の対象品目と同様に、米粉や米こうじ等、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留しうちゆ、みりんなども対象になります。（ただし、飼料用・バイオエタノール用等非食用に供されるものは除きます。）

（※5）伝票等：伝票以外に、納品書、規格書等への記載でも可。

・一般消費者への産地情報の伝達
 一般消費者に米・米加工品を直接販売・提供する場合には、①玄米・精米を販売する場合については、農産物検査法に定める農産物検査を受けていない場合には、都道府県名や市町村名等を産地として表示することはできません。

（JAS法の規定が適用になるため、従来の扱いと変更はありません。）
 ②炊飯した米飯類、もち、米菓等を物産展、直売所等で販売する場合は、原料に用いた玄米・精米の産地を伝える必要があります。（小売店等での販売と異なり、外食店等で食事・料理として提供する場合は、米飯類だけ産地情報伝達が必要です。）

野菜の生育と環境（温度・水分・光・養分）【前編】

野菜の生育には、さまざまな環境要因が関与し、好適な環境がとて大切です。今回は温度と水分についてご紹介します。

温度

温度は発芽、生育、開花、結実などに大きな影響があります。作付けをするうえで最も大切なことで、日長とともに花芽分化には密接な関係があります。

また、地温は土壌水分と関係して良好な根群形成に影響するので、マルチ、敷きわらなどの施用で、適度な地温の確保に努めましょう。

野菜の生育適温と限界温度（℃）

品目	昼気温		夜気温	
	最高限界	適温	適温	最低限界
ピーマン	35	30~25	20~15	12
ナス	35	28~23	18~13	10
トマト	35	25~20	13~8	5
キュウリ	35	28~23	15~10	8
スイカ	35	28~23	18~13	10
カボチャ	35	25~20	15~10	8
イチゴ	30	23~18	10~5	3

品目	最高限界	適温	最低限界
ホウレンソウ	25	23~18	8
ダイコン	25	23~18	8
ハクサイ	23	18~13	5
セルリー	23	18~13	5
レタス	25	20~15	8
シュンギク	25	20~15	8

水分

水は養分、酸素を溶かし、ほとんどが根から吸収されています。葉で合成された同化産物などの移動を助け、気孔から水分を蒸散させて、葉

野菜の耐水性

耐水性	野菜の種類
5日間の冠水に耐えるもの	サトイモ、ヤマイモ、シソ
2日間の冠水に耐えるもの	ネギ、ラッキョウ、ショウガ
半日間の冠水に耐えるもの	インゲン、ホウレンソウ、カボチャ
最も冠水に弱いもの	キュウリ、トマト、ダイコン、キャベツ

花芽分化の条件

条件	日長の影響を受けるもの		温度の影響を受けるもの	
	短日植物	長日植物	種子バーナリゼーション	植物体バーナリゼーション
一定の日長より短くなると花芽分化するもの	一定の日長より長くなると花芽分化するもの	給水した種子から大きくなった植物体まで一定の温度以下の気温に感応して花芽分化するもの	ある大きさに成長した植物体が一定の温度以下の気温に感応して花芽分化するもの	
植物例	キュウリ（雌花）、カボチャ（雌花）、イチゴ、シソ	ホウレンソウ、シュンギク、レタス	ハクサイ、ダイコン、カブ	キャベツ、カリフラワー、タマネギ、イチゴ、ゴボウ、ネギ、キュウリ（雌花）、カボチャ、ニンジン

中性植物	
条件	植物体が一定の大きになると花芽分化するもの
植物例	トマト、ナス、ピーマン、エンドウを除くマメ科野菜

注）植物が一定以下の低温に感応して花芽を分化する現象をバーナリゼーションといいます。気温と日長の影響を受けるものは、ふつう、温度のほうが優先されます。イチゴの花芽分化の条件は複雑で、低温と日長の相互作用を受け、植物体の窒素含量にも影響を受けます。

の温度調節を行っています。長雨、梅雨期の土壌水分過多は、根腐れなどの発生や生育不良の原因になります。

また、空気中の湿度は気温などと関係し、病害を誘発します。施設内での乾燥下ではウリ科、ナス科のウドンコ病が発生しやすくなり、多湿下ではべと病やつる枯れ病が誘発されます。そして、ナス科の灰色カビ病は多湿条件が原因によるものです。

花き トルコギキョウの播種

種子の播き方

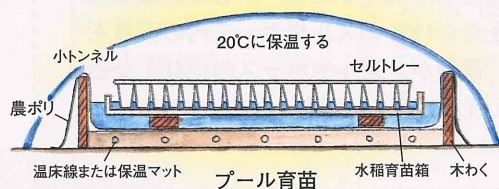
8月に切花する作型は、2月上旬に播種します。播種用土は、園芸培養土を使い、288穴のトレイの場合は、1穴あたり1粒の種子を播きます。発芽するときに光を必要とするため、覆土はしません。

育苗方法

微細な種子で、発芽するまで水分を安定させることが必要です。そのため、底面給水のプール育苗が適しています。コーティンク種子の場合は播種後、絶対に乾かさないように管理します。

温度管理

発芽適温は、20℃です。温床線や温床シートなどで水温を保ち、小トンネルをかけて保温します。寒い時期なので、温度管理に十分注意しましょう。



家庭園芸に必要な農具



新春を迎え、少しずつ日の長さが増してきました。春には外の穏やかな陽気と小鳥のさえずりに誘われて、いよいよ家庭園芸のスタートです。農作業を効率よく、安全に行うためにも今から農具を点検し、必要なものは揃えておきましょう。

【農具の種類・用途と選び方のポイント】

農具の種類	用途	農具の種類 用途 選び方のポイント
鍬(くわ)	畝立て、土寄せ、覆土、まき溝切り、鎮圧等	柄の付け根がしっかりしていて、出来れば鉄製で体力に合った重さのあるもの。刃先は弧を描き、両端が尖ったもの。
草削り(ホー)	除草、施肥溝切り、間引き	柄が丈夫で、柄の太さが自分の握りに合うもの。
シャベル(スコップ)	排水、施肥溝掘り、土の移動等	丈夫な鉄製のもの。踏みつけ部分に足をかけやすいもの。
レーキ	は種床等の均平	柄が丈夫で、歯の間隔が均一なもの。
ホーク	残さ処理、たい肥づくり	柄の付け根がしっかりしていて、つめに弾力があり、強雑物をしっかりつかめるもの。
ジョーロ	水かけ	自分が散水しやすい容量のもので、散水が均一になるもの。
移植ゴテ(移植ばら)	苗の植付け	柄とコテが一直線でねじれがなく、腰が強いもの。
鎌(かま)	草刈り、つる刈り	刃の付け根がしっかりしていて、柄が持ちやすく、切れ味のよいもの。
ハサミ類	紐等の切断、収穫、摘果、剪定等	切れ味がよく、握り具合のよいもの。
巻尺(メジャー)	畑の表面、畝間の測定等	目盛りが明瞭で、巻き取りしやすいもの。
ふるい	用土の粒子揃え等	目合いが均一で、さびないもの。
人力噴霧器(肩掛け式)	薬剤散布、葉面散布	容量が5~6リットルのもので、さびにくい材質で作られているもの。

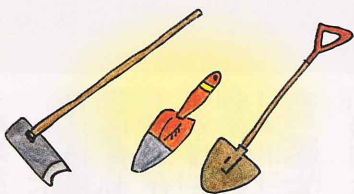
家庭園芸
あなたもチャレンジ

【使用後の農具】

使用後は、次回すぐに使えるよう、また、農具の長期使用が出来るよう、手入れや保管場所に留意し、安全で効率的な農作業が出来るようにしましょう。

鍬・シャベル・ハサミ類

付着した土や強雑物、樹液等を水洗いをし、ハサミ類はさびないようにオイルを含んだウエスで拭き取る。



また、鍬・シャベルは、柄や刃先が破損していないかを確認し、収納する。

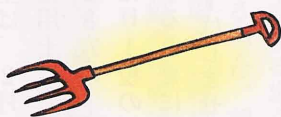
草削り・鎌

付着した土や強雑物を洗い落とし、刃が損傷していないかを確認する。草削りの刃がこぼれていたら、グラインダーで刃先を整え、鎌は砥石で刃を研いでおく。



ホーク

作業のため、ツメが曲がらなかったか確認し、曲がったら等間隔に整えておく。ツメは危険なので、作業服のズボンや長靴にひっかかないよう収納時には注意する。



人力噴霧器

タンク内を水で洗浄した後、水をため、シリンダーの圧をかけてノズルやホース内の薬液を洗い流す。薬液がノズルやホース内になくなるまで、この作業を2、3回繰り返す。



室内の鉢物の手入れ

【鉢花類】

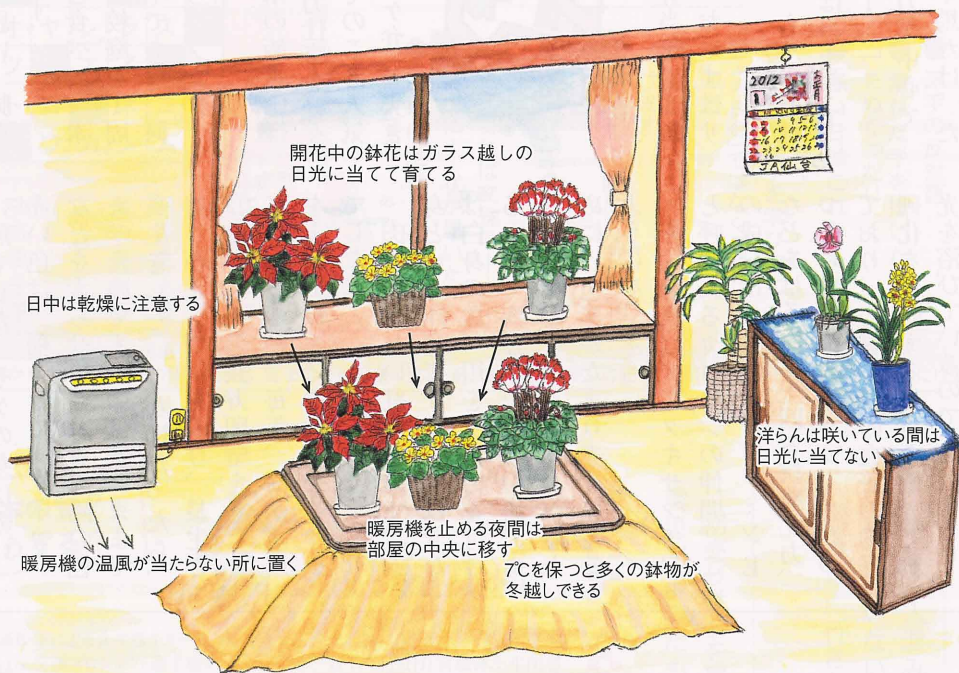
窓際や縁側は、日差しがなくなると急に冷え込みます。寒さの厳しい夜は、部屋の中央部のテーブルやこたつの上に移すとよいでしょう。7℃を保てば多くの鉢物の冬越しができます。

【観葉植物類】

半日陰で育てる種類が多く、窓から少し離れたところで、暖房機やエアコンの温風が直接当たらないところで育てます。種類ごとの育て方は12月号を参考にしてください。

【洋らん類】

花が咲いている鉢植えは、直接日光が当たらない明るいところにおきます。温度と湿度の変化が少ないところに置くと、花が長持ちします。



あなたもチャレンジ
ガーデニング

楽しい庭木づくり

ヤブコウジ

ヤブコウジ科ヤブコウジ属の常緑小低木で、北海道の南部から日本中で栽培できます。



樹体は小さいのですが、耐寒性が強く、高さは20程で茎の上部は直立しますが、下部は地面を這って自然に増殖します。

自生地では高木林の日陰の場所で生育していますが、庭園では半日陰で育てた方が、実のつきや色つきも良いようです。

植付けは春から夏にかけてがよく、腐葉土を十分に施して植えます。

店で売られているのは年末の実がついている時が多いのですが、この頃は寒さが厳しいので、鉢植えのものはそのまま春まで室内で鑑賞して、春になったら庭に定植します。手入れは簡単で、枯れた枝を切るくらいでよいでしょう。

ぜひ、庭に植えてみませんか。



仙台地区造園部会
守屋 國雄さん
(岩切)

得衣食住



皆で仲よ<100歳食

サケと一升めし

ひと昔前の村の若者は、一升飯(1.5キ)を平らげて、初めて一人前と認められました。村の娘たちも頼もしく思い、胸をときめかせたものです。

一升飯をべろりと食べて、米俵を担ぎ、小学校の校庭を1周できれば村のスターであり、何人も若い女性からラブレターが届きました。

だから、普段も米の飯を山ほど食べて、農作業の力仕事を軽々とこなしました。そのころ人気のあったのが「シャケ弁」。大きな



なアルミニウムの弁当箱にご飯をぎしぎしと詰め、おかずはサケの塩引き。

「うまかったなア。もう一度稲刈りの済んだ田んぼの土手で、シャケ弁食たいよーッ」

昔の農作業は人力が中心で、動力といっても牛や馬だけ。だからたくさん食べないと、力が出なかったのです。サケは弁当のおかずの横綱でしたが、同時

にお正月などの祝い魚としても欠かせませんでした。

特に関東や東北ではおめでたい魚でした。サケの身は赤い。赤い色は、稲を育て、ダイコンなどを太らせてくれる太陽の色だったのです。体は若いまままで長生きしたい。女性だったら、美しいままで年を取り、長生きしたい。その長寿願望をかなえてくれるのが、毎年、海から川を上って村までやって来るサケでした。

肉質が美しい紅色なので、赤身という印象ですが、実はサケは白身の魚。川を上る力を付けるため、海の中で好物の餌であるエビなどをたくさん食べるために、色素がたまり赤く見えるようになります。

赤い色素はアスタキサンチンと呼ばれるカロテンの仲間。この成分はカロテンやビタミンEなどをはるかに上回る抗酸化力、つまり老化を防ぐパワーを持っており、心臓や脳の血管の動脈硬化を予防する貴重な働きで脚光を浴びているのです。

サケには記憶力の低下を防ぐ成分も豊富に含まれています。(食文化史研究家/永山久夫)

JA SENDAI 1ST -JA仙台人 新年版-

JA 仙台イチ押しの **年男・年女** を紹介します

昨年は非常に大変な年でした。たくさんの絆を繋いで、辰のように長く力強く、前進していけたらと思います。いち早い復興を心より願います。



七郷支店
金融共済業務課長
佐藤 恵一
昭和39年生

Keiichi Sato

地域に密着し、組合員・地域住民の方々の要望に応じていきたいです。今年は辰のように飛び回り情報を得て、福祉事業に繋げていきたいです。



震災復興・
総合企画部
菅野 梨江
昭和63年生

Rie Kanno

購買店舗を担当しております。組合員・地域の皆様に安心してご利用して頂ける店舗作りを目指します。本年もよろしくお願ひ致します。



東部営農センター
宮崎 慎
昭和51年生

Makoto Miyazaki

"One to One" for happy smiles あなたのすてきな笑顔のために!

頭の体操パズル

正解者の中から抽選で、10名の方々に商品券をプレゼント。

【しめきり】2月10日 【当選者発表】3月号
【あて先】

「初恋」

2月のテーマ

郵便はがき
〒983-0039
仙台市宮城野区
新田東2丁目15-2
JA 仙台
総務部総務課 行

〇クロスワードの答え
〇住所・郵便番号
〇氏名
〇年齢
〇2月のテーマについてJAへのご意見などをお書きください。

【11月号の答え】シチゴサン

多数のご応募
ありがとうございます。
正解者は83名でした。

1	モ	ミ	7	ジ	ガ	リ	20	ブ
2	ヤ	チ	ン	ク	14	ダ	リ	
	シ	8	ジ	11	サ	18	イ	ン
	6	オ	ヤ	シ	16	ラ	ズ	
3	サ	ツ	12	エ	イ	21	ユ	
4	イ	ト	9	コ	16	ネ	19	ゴ
5	フ	10	ウ	カ	ン	ム	リ	

(敬称略)

佐藤 山加	奥島 藤加	中島 幸邦	加藤 幸子	吉原 恵子	功好 幸子	原白 針村	河井 生上	鈴木 玲礼	工誠 子子
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		C	9	12		19
	7			D	16	
3			13			23
4			10		17	20
5					21	

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べると、ある言葉ができます。その言葉とは何でしょうか？

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

- 23 職場は主にこれをする
- 22 元日に—状が届いた
- 20 三人寄れば文殊の—
- 18 成人式で多くの女性が—
- 16 風邪の予防にガラガラ
- 14 液体をこして固体と分
- 12 「ABC」ではなく「abc
- 10 生物や化学を学びます
- 8 寒い日はこれから出る
- 7 濡れた手を拭いたり汗
- 6 派手の反対語
- 3 牛や馬に食べさせます
- 1 マガモを改良した家畜

タテのカギ

- ヨコのカギ
- 1 舌で感じ取ります
- 2 邪馬台国を治めた女王
- 3 —の入りは例年1月5~6日ごろ
- 4 船が停泊するときに下ろします
- 5 世界で一番小さな国
- 7 元日の神社や寺が混雑する理由
- 9 空に揚げて遊びます
- 11 ペリーが乗って来ました
- 13 手前みそと似た意味の—
- 15 せき止めに良いといわれるよい香りの果物
- 17 赤くて甘酸っぱい果物
- 19 姓氏の一つ 馬子や入鹿が有名
- 21 平成24年は辰(たつ)です

この懸賞に際してお預かりするみなさまの個人情報は、誌上での当選者の発表・記念品発送、お便りの紹介、お問い合わせに対する回答以外には使用いたしません。

どうなる、日本の食？ と言うか、どうする？



みんなの よい食プロジェクト

JA全中は、高校生による食や農をテーマにした地域活性化のプロジェクトを競う全国高校生対抗「ごはんDE笑顔プロジェクト選手権」決勝大会を、11月13日(日)宮城県小牛田農林高校(宮城県遠田郡美里町)にて開催しました(共催 JAみどりの・JA宮城中央会)。この選手権は、全国の高校生が地域の食や農をテーマに、地域を笑顔にするアイデアを考え行動し、そのプロセスや成果を発表、競うコンテストです。

今年度は、東日本大震災で大きな被害を受けた地域から、日本を笑顔にするメッセージを発信したいという願いを込め、宮城県での開催となりました。

今年度は、総エントリーした127校262チームのうち、全国5地区で開催した地区大会を勝ち残った10チームと敗者復活枠1チームの計11チームが、半年にわたって地域活性に取り組んだプランと実践・成果を発表しました。

審査の結果、優勝は「京の伝統野菜を守る研究班(京都府立桂高等学校)」、準優勝は「笑顔広げるミツバチ姫チーム(広島県立油木高等学校)」に決定しました。

「京の伝統野菜を守る研究班」は、農家が代々受け継いできた京野菜の種子を譲り受け、学校で栽培、活用する「シードバンク構想」と、京野菜を使った加工品、商品づくりの取り組みが高く評価されました。

「笑顔広げるミツバチ姫チーム」は、耕作放棄地対策として、レンゲを植え、養蜂を行うことにより、高齢者でも可能な産業づくりを目指す取り組みが評価されました。

また、特色あるユニークな取り組みを表彰する「審査員特別賞」には、支援するだけでなく、対等での双方向ボランティア活動に取り組む「ランジェリーピンク(宮城県小牛田農林高等学校)」、未熟米である「青米」を使ったパンの開発・商品化に取り組む「遠賀高等学校 商品開発班(福岡県立遠賀高等学校)」、地域の小学生とともに育てた野菜で作る「弁当の日」を推進する「宮崎農業高校園芸流通部(宮崎県立宮崎農業高等学校)」の3チームが選ばれました。

震災からの復興の取り組みを報告した「岩手県立大槌高等学校 家庭クラブ」と、「福島県立磐城農業高等学校 食品流通科」には、「地域を笑顔に特別賞」が贈られました。

この選手権を通じて、全国で様々な取り組みが生まれました。これらの取り組みが、それぞれの地域に根を張り、地域の「みんなが笑顔」になることを願っています。

よいしょく
www.yoi-shoku.jp

初売りは夢を買うものですよ。震災で失ったものすべてを買え

2月号のテーマは「初恋」です。お待ちしております。

Reader's Voice

お便りを紹介します
今月のテーマ「初売り」

毎年、人混みに負けて初売りに行っていないので、今年こそは初売りに行きたいです。

泉区 鈴木さん

るといいな。

太白区 加藤さん

初売りと言ったら福袋です。中身を見るとときは、ワクワクします。今年はそのような楽しい気持ちがいっぱいの年にしたいです。

塩釜市 大槻さん

JAのお知らせ

■菅原会計事務所
☎782-7091

地区名	日程	期間
岩切	2/2(木)・2/3(金)	2日
長町	2/6(月)・2/7(火)	2日
生出	2/8(水)・2/9(木)	2日
西多賀	2/13(月)	1日
中田	2/14(火)~2/16(木)	3日
七郷	2/17(金)・2/20(月)・2/21(火)	3日
六郷	2/22(水)~2/24(金)・2/27(月)	4日
高砂	3/1(木)・3/2(金)	2日
高砂(岡田)	3/5(月)・3/6(火)	2日
菅原会計事務所内	3/7(水)~3/15(木)	8日

■オヤマ税理士法人
☎299-0768

地区名	日程	
根白石	2/14(火)	9:30~11:30
宮城	2/14(火)	13:30~16:00
多賀城	2/15(水)	9:30~11:30
利府	2/15(水)	13:30~16:00
松島	2/16(木)	9:30~11:30
七ヶ浜	2/16(木)	13:30~16:00
泉	2/17(金)	9:30~11:30
原町	2/17(金)	13:30~16:00

確

定申告の準備はお早めに

平成23年分、所得税の確定申告の時期がまいります(今年は、2月16日(木)~3月15日(木)です)。JA仙台では、税理士による個別税務申告指導会を

左記の日程で行います。ご希望の方は、お早めにお申し込みをお願い致します。詳しくは各支店にお問い合わせください。

理事会だより

平成23年度第9回理事会が平成23年12月19日に開催されました。主な議案は次の通りです。
臨時総代会について
臨時総代会議案書総代説明会並びに地区説明会結果について
大口資金の貸付について
平成23年度支店運営委員会の開催について
このほか、「JA仙台不祥事再発防止策取組状況報告書について」「震災復旧・復興に関する経過報告について」「土地区画整理組合の取組経過について」「平成23年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について」「平成23年産JA直販米の追加払いについて」などが報告されました。

平成23年分所得税などの確定申告について~確定申告書作成会場のお知らせ~

所得税は2月16日(木)から3月15日(木)まで、贈与税は2月1日(水)から3月15日(木)までが確定申告期間です。

仙台北・仙台中・仙台南税務署は、右表のとおり確定申告書作成会場を開設しますので、申告相談の内容、開設期間、受付時間などをお確かめの上ご利用ください。

なお、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで、簡単に確定申告書を作成することができますので、是非ご利用ください。

■仙台北税務署 ☎222-8121
■仙台中税務署 ☎783-7831
■仙台南税務署 ☎306-8001

申告相談の内容	確定申告書作成会場
東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けられた方の所得税の還付や軽減・免除に関する申告相談	仙台北税務署 【仙台市青葉区上杉1-1-1】 仙台中税務署 【仙台市若林区卸町3-8-5】 仙台南税務署 【仙台市太白区柳生2-28-2】 ■開設時間 午前9時~午後5時 ■受付時間 午前8時30分~午後4時 ※土日祝日を除く(2月19日と2月26日の日曜日は開設)
上記以外の申告相談	TICビル3・4階「確定申告センター」 【仙台市青葉区一番町4-9-18 仙台三越向かい】 ■開設期間 2月1日(水)~3月15日(木) ■受付時間 午前9時~午後4時 ※土日祝日を除く(2月19日と2月26日の日曜日は開設)

① 東日本大震災による住宅や家財などの損害額の計算がお済みの方は、確定申告センターでも申告相談をお受けします。
② ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください。
③ 1月末までに所得税の還付申告をされる方の申告相談は、各税務署で受付します。

お問合せ

JA仙台1月の行事予定

11日	青年部・女性部新春座談会 (JAビル)
14日	第14回監事会
22日	JA仙台青年部主穀園芸研修会 (松島大観荘)
23日	不動産相談会
26日	第10回理事会
28日	住宅ローン相談会

JA仙台2月の行事予定

21日	第15回監事会
29日	第11回理事会

JA仙台的現況 (11月末)

正組合員数	9,367戸12,846人
准組合員数	10,022戸11,668人
貯金	2,695億79百万円
貸付金	1,039億24百万円
購買品供給高	21億92百万円
販売品取扱高	22億47百万円
長期共済保有高	9,277億11百万円
出資金	36億80百万円

組合員資格変更のお願い

JA仙台では、組合員資格変更の確認を行っています。

氏名や住所の変更などがある方は、お早めに各支店窓口で変更手続きを行ってください。

※ 手続きには、身分証明書（名前、現住所、生年月日、記載の公的機関発行の証明書）・印鑑をご持参下さい



仙台農業協同組合

不動産センター営業日のお知らせ

不動産センターは下記の期間、休まず営業いたします。お気軽にご利用ください。

店 舗	期 間	営 業 時 間
長町不動産センター	2/19(日)~3/25(日)	9:30~18:00
高砂不動産センター	2/5(日)~3/25(日)	9:30~18:00
泉不動産センター	2/5(日)~3/25(日)	9:30~18:00
多賀城不動産センター	2/19(日)~3/25(日)	9:30~18:00

㊦ 祝日は休業いたします。



JA仙台購買店舗連絡先一覧

「こんなとき」 どうしたらいいの? 「そんなとき」 お気軽にお問い合わせください!

購買資材のご注文	物流資材課	☎0120-284-431	JA仙台の営農センターでは、農業に必要な資材はもちろん、農業に関するご相談にも営農指導員が適切なアドバイスをいたしております。また、迅速な配送に徹底したサービスを提供してまいります。
	中央営農センター	☎289-2914	
	西部営農センター	☎391-0150	
	東部営農センター	☎767-8350	
農業機械に関する相談	仙台機械化センター	☎284-7285	農業機械の販売および修理メンテナンスは機械化センターにて承っております。根白石機械化センターでは燃料配送も承っております。
	根白石機械化センター	☎379-3439	
	多賀城機械化センター	☎368-4128	
給油・燃料配送	六郷給油所	☎289-2759	快適なカーライフをサポートさせて頂く為、各種商品・サービスおよび、燃料配送を承っております。
	松島給油所	☎354-2510	
	根白石燃料配送センター	☎379-2585	
LPガスの相談	ガス供給センター	☎388-8898	JAガスの調子が悪いとき、ガス器具の買い替えやガスの取り替えを検討中などはいつでもお電話ください。担当者が対応致します。
お米の注文	米供給センター	☎389-2131	JA仙台の搗精工場にて精米したての美味しいお米をお届けいたします。
おくやみ	葬祭センター	☎231-0983	お電話一本で病院からの搬送、葬儀、法要まで「真心」を込めてお手伝いいたします。
農産物直売所	たなばたけ高砂店	☎388-7318	JA仙台産の新鮮野菜・豆腐・野菜スイーツや直売所ならではの珍しい野菜もたくさんご用意しております。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。
	たなばたけ多賀城店	☎368-2805	



ボリューム満点! お正月の一品に、是非どうぞ。

西多賀(富沢南) 相原 やえ子さん

33 シイタケの肉詰め煮

材料 (4人分)

- * シイタケ……………12枚
- * かたくり粉……………大さじ1
- * サラダ油……………適量
- A { 鶏ひき肉……………150g
- タマネギ(みじん切り)……………1/4個
- しょうが汁……………小さじ1
- しょうゆ……………小さじ1/2
- 酒……………小さじ1/2
- パン粉……………大さじ1

【煮汁用】

- B { 水……………大さじ4
- しょうゆ……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ1
- 酒……………大さじ1

作り方

- 1 シイタケは石づきを取り、洗って水気を切る。
- 2 ふるいを使って、シイタケに片栗粉をふっておく。
- 3 Aをボウルに入れ、よくこねる。
- 4 シイタケに3をのせて形を整え、肉の面に片栗粉をふる。
- 5 肉の面を下にして、油を敷いたフライパンで焼く。
- 6 軽く焦げ目がついたらBを流し入れ、フタをして蒸し焼きにする。
- 7 しっかり火が通ったら、出来上がり。

＊モ

＊ お好みで、ひき肉と一緒にギンナンやエビを入れると、更においしく仕上がります。

※ほか2品のレシピはHPIにてご紹介しています。

JA仙台

検索 クリック