



震災復興支援
活動情報

Vol.30

サポセン
かわら版

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

発行:仙台市市民活動サポートセンター 電話:022-212-3010

10月11日(木)



仙台グリーンケア研究会

悲しみを話せる場がここにあります～「わかちあいの会」～

支援の輪

❖「わかちあいの会」ってどんな“会”なのでしょう？

3.11大震災の前から2ヶ月に1回、自死や事故死、病死遺族の方などでかけがえのない方を亡くされた方が語り合う“場”を「わかちあいの会」として開いてきました。大震災後の5月からは、仙台にて、月1回第3土曜日に定期的開催。少しでも震災で大切な人を亡くされた方のグリーン(悲嘆/深い悲しみ)の癒しにつながればと、語り合いの場を開いています。(現在は、石巻、気仙沼、岩沼でも開催しています。)

❖「わかちあいの会」でどんなことをしているのですか？

大切な方を亡くされた方が、「なかなか話せない」「話をしてはいけないのでは」「誰も理解してくれない」など自問自答していることを、「聞いたことを他人に話さない」「聞いたことに批判やアドバイスをしない」「無理に話をしなくてもいい」などのルールで、言葉にできなかった心の内を話す場所として、安心して悲しみを語りあう会です。

❖子どものためのワンディプログラムも開催しているのですか？

あしなが育英会との共催で、親御さんを亡くした子どもたちが集まって、お話したり、ゲームしたりして、友達と悲しみをわかちあう会を開いています。近々立ち上がる“子どものグリーンサポートステーション”と協力して、子どもの心に寄り添い悲しみをわかちあう出会いの場を創っていかうと考えています。

(11月開催の「わかちあいの会」は、2頁に紹介しています。)



▲ 仙台グリーンケア研究会代表
(仙台市立病院 救命救急部 医長)滑川 明男さん
「気持ちを言葉にすることで楽になったり、気づいたりします。予約もいりませんので、多くの方に参加してもらいたい」と語られています。

● 連絡先

仙台グリーンケア研究会 事務局

TEL:070(5548)2186

E-mail:griefoffice@gmail.com

ウェブサイト :<http://blog.canpan.info/grief/>

<http://www.sendai-griefcare.org/>

くろサポちゃん&しろサポちゃんのつぶやき

この園児用エプロンは、被災地のお母ちゃんたちが製作しているんだ。一つひとつミシンを使って、丁寧に作られているよ。

くろサポちゃん しろサポちゃん

忙しい園児ママは助かるし、被災地のお母ちゃんたちの収入にもなるし…双方が幸せになれるエプロンだね!

⇒詳しくは2頁へ



みやぎ被災聴覚障害者情報支援センター

福祉

こんにちは!みみサポみやぎです

●内容/みやぎ被災聴覚障害者情報支援センター(みみサポみやぎ)は、東日本大震災により被災した聴覚障害者(ろう者、中途失聴者や難聴者など)の生活再建に向けた相談支援に、手話、筆談等希望するコミュニケーション方法で対応します。また、「みみサポかわら版」を毎月発行し情報の発信を行うなど、聴覚障害者が地域のなかで安心して暮らすための環境作りを一緒に考え、お手伝いしています。

●連絡先

〒983-0043仙台市宮城野区萩野町1-11-1 萩野町Mビル3階
TEL:022(349)9605 FAX:022(349)9606
E-mail:info@mimisuppo-miyagi.org
ウェブサイト:http://www.mimisuppo-miyagi.org



仙台グリーンケア研究会

こころ

大切な人を亡くした方の
わかちあいの会

●内容/かけがえのない方を亡くされたご遺族同士が、普段なかなか話せないことを静かに語り合う場です。会の中で話されたことが他に漏れることはありません。ご安心ください。大切な人を亡くされた方(死因は問いません)は、どなたでもご参加いただけます。

◎日時:11月17日(土)14:00~16:30

◎会場:仙台市市民活動サポートセンター 研修室5

◎予約不要・参加費:無料

●連絡先

TEL:070(5548)2186 FAX:022(268)4042(宛名にNo.85と併記)
E-mail:griefoffice@gmail.com
ウェブサイト:http://blog.canpan.info/grief/ http://www.sendai-griefcare.org/



お父さん委員会幼児部

こども

子育てパパ、あつまれー

●内容/これからパパになる方から小学校入学前の子供を持つお父さんの育児サークルです。只今、会員募集中。定例会は、毎月第2土曜日9:30~「のびすく泉中央」にて、日頃の情報交換など行なっております。また、お父さん達による「パパの夜間楽校」を開催します。詳細は下記「仙台発パパ育児 お父さん委員会幼児部」ブログをご覧ください。電話にてお問い合わせください。お申込みはメールにて受け付けております。

●連絡先

TEL:090(3642)8924(会長:イズモ)
E-mail:daddysnightschool2012@hotmail.co.jp
ウェブサイト:http://otousaniinkai.seesaa.net/



仙台市子育てふれあいプラザのびすく仙台

こども

のびすく仙台バザー

●内容/子ども服を中心に、雑貨や絵本、日用品などをたくさん揃えたバザーを開催します。ほとんどが一品100円です。寒くなる前に、冬物を探しに来ませんか?お持ち帰り用の大きめの袋をご持参ください。

◎日時:11月8日(木)10:30~13:30

◎会場:のびすく仙台 子どもひろば

●連絡先

TEL:022(726)6181 FAX:022(214)5071(担当:三浦)
ウェブサイト:http://www.nobisuku-sendai.jp/



暮らしサポート隊

支援

『みちのくだんわ室・1周年記念誌』
のご案内

●内容/震災で関西地方に避難した住民を支援する神戸の団体「暮らしサポート隊」が、避難住民の手記をまとめた記録誌を出版しました。震災当時の体験や移住した経緯、現在の暮らしが記され、ふるさとを離れた被災者の思いが綴られています。B5版カラー印刷210頁3,000円

●連絡先

〒655-0046神戸市垂水区舞子台7-1-4-305(代表:石東直子)
TEL&FAX:078(781)1170
E-mail:VZZ10701@nifty.com
ウェブサイト:http://www.geocities.jp/kurasapotai/0_home.html
※購入希望者は、ハガキまたはメールで、お名前、ご住所、部数、電話番号をお知らせください。



復興
支援
グッズ

園児エプロンプロジェクト
園児エプロンプロジェクト第3弾!
~販売予約受付開始~

●内容/津波で多くのものを失ってしまった南三陸町歌津のお母ちゃんたち。自立したいという強い意思で園児用エプロンを縫いながら、笑顔で頑張っています。

◎1セット(2枚組)1,000円(税込・送料別途)

◎申込み方法:メールにて受付。件名に「園児用エプロン希望」と明記。本文に「氏名」「送付先住所」「希望セット数」をご記入し、下記アドレスまでお申し込みください。確認後、返信メールをお送りいたします。

◎申込み締切日:10月31日(水)

●連絡先

園児エプロンプロジェクト 代表 大坂裕子
E-mail: enjiapron@gmail.com



健康

NPO法人日本健康づくり協会宮城県支部

西公園近くのお寺でやさしい
健康呼吸体操「益気功」

◎日時: 11月4日(日)、12月2日(日)、1月6日(日)、
2月3日(日)、3月3日(日)いずれも15:15~16:00

◎会場: 西本願寺仙台別院3階研修室 ◎参加費: 500円

◎駐車場は近くのパーキングをご利用ください。

●内容/ここで行う益気功とは、調心・調身・調息を目的とした呼吸体操。心を癒し、姿勢を正し、呼吸を整え一緒に、ストレス耐性づくりをしていきましょう。動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物(水分補給用)持参、運動靴不要。20分前にはご入場ください。

●お問い合わせ・申込先

TEL:070(6953)8885(担当:長沼)

ウェブサイト:<http://www.renko18.jp/>



文化芸術

NPO法人音楽療法NPOムジカトゥッティ

ミュージック★ハートIN仙台ゴスペル倶楽部
~黒人たちの魂から生まれた、本物のゴスペル~

◎日時:①11月11日(日)10:30~11:30

②11月18日(日)、12月9日(日)13:00~15:00

◎会場:①青葉区片平市民センター第1会議室

②エルパーク仙台第1音楽室

●内容/音楽療法士の安慈恵羅さん、劇団四季「ライオンキング」初代パーカッション奏者のB・B・モフランさんとの音楽交流。本物のゴスペルにふれ、私たちの内なる希望に気付きましょう!いずれも無料。

●連絡先

TEL: 090(2898)3919

E-mail:tatara-happy@softbank.ne.jp

ウェブサイト:<http://blog.canpan.info/musicatutti>



文化芸術

仙台ゴスペル・フェスティバル実行委員会

ゴスペルワークショップ

◎日時: 11月16日(金)10:30~12:30、19:00~21:00

◎会場: 青葉荘教会(仙台市青葉区錦町1-13-48)

◎参加費: 2,000円

●内容/ゴスペル・フェスティバルの前日に、「ゴスペルワークショップ(講座)」を開催。アメリカからゲスト講師をお招きし、参加者で2つの曲を練習します。受講者で大聖歌隊を結成して、翌日のゴスフェスでフィナーレを飾ります。どうぞお気軽にご参加ください。

●連絡先

ゴスペルワークショップ担当

TEL:090(2849)0785(連絡可能時間帯:10:00~19:00)

E-mail:gospelws2012@gmail.com



文化芸術

仙台ゴスペル・フェスティバル実行委員会

杜の都の歌声祭典
第11回仙台ゴスペル・フェスティバル

◎日時: 11月17日(土)11:00~18:30

◎会場: 仙台市民広場、商店街等10会場

●内容/感謝の歌“ゴスペル”がキーワードの、様々なジャンルの歌声祭典「仙台ゴスペル・フェスティバル」。公募した90組総勢1000人が出演。仙台市の商店街を温かい歌声で包みます。

●連絡先

仙台ゴスペル・フェスティバル実行委員会

TEL:022(762)5742(連絡可能時間帯:10:00~19:00)

E-mail:info@gosfes.org



支援

「未来仙台市」実行協議会

若者による自治体
デザインコンテスト「未来仙台市」

◎日時: 12月16日(日)10:00~17:15

◎会場: トラストシティカンファレンス・仙台

●内容/「もし自分が仙台市長だったら」というテーマのもと、次代を担う若者が将来の自治体ビジョンを掲げ、それを政策・予算にまで落とし込み、コンテスト形式で競い合う提案型プログラムです。当日は、予選を勝ち残った上位3チームのプレゼンテーション、優勝チームと奥山仙台市長とのパネルディスカッションをご覧ください。只今出場者も募集中。応募締切は10月31日まで。詳しくは下記までお問合せください。

●連絡先

「未来都市仙台」実行協議会事務局

E-mail:miraisendaishi2012@gmail.com



文化芸術

みちのくフレンズ

第四回全国ハーモニカ
演歌サミットin宮城

◎日時: 12月16日(日)12:20~15:20(開場:11:50)

◎会場: 仙台電力ホール

◎入場料: 前売り2,500円/当日3,000円/中高生1,200円

●内容/四国・大阪・東京のハーモニカ仲間が集まり、おなじみの演歌を演奏します。ソロ有り、アンサンブル有り、地元からも出演します。同時に、県内の一流プレーヤーと指導者が一堂に勢揃いして、名流会コンサートを開きます。全席自由。第三回「仙台ハーモニカ名流会コンサート」同時開催!

●連絡先

TEL & FAX:0229(25)4506(担当:福家正博)

E-mail:fukey-m@estate.ocn.ne.jp

NPO・市民活動団体による電話相談

掲載された電話相談に関する情報は、相談日、受付曜日、時間など、それぞれ団体ごとに違ってまいりますのでよくお確かめのうえ、直接お電話でご相談ください。

支援 国分町駆け込み寺電話相談

一般社団法人日本駆け込み寺

電話:022(395)7740

業務時間:10:00~18:00(日祝は休み)

つながらない時は、携帯080(4195)7740(24時間365日相談受付)

●内容/「たった一人のあなたを救う」をモットーにしています。年齢、性別、国籍、被害者、加害者を問わず、DV、金銭トラブル、自殺、家出、ストーカー、いじめ、引きこもりなど、さまざまな相談を受け、サポートします。一人で悩まず、お電話ください。面談は要予約。

支援 みやぎ外国人相談センター

公益財団法人宮城県国際化協会(MIA)

●内容/みやぎで暮らす海外出身者のみなさん、毎日の生活の中で悩みごとや困りごとがあったら、ご相談ください。中国語、韓国語、英語、ポルトガル語、タガログ語、日本語で対応しています。言語によって対応日時が異なりますので、ご注意ください。

Miyagi Support Center for Foreign Nationals

If you encounter difficulties in your daily life, please contact the Miyagi Support Center for Foreign Nationals.

電話:022(275)9990

受付時間

中国語:月~金曜日 8:30~17:15

韓国語:月~金曜日 10:00~16:45

英語:月~金曜日 8:30~17:15

ポルトガル語:金曜日 10:00~16:45

タガログ語:水曜日 10:00~16:45

日本語:月~金曜日 8:30~17:15

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

●内容/一般市民の方にも生涯学習の場として公開している講座です。

◎会場:仙台市市民活動サポートセンター6階セミナーホール

◎申込:各実施機関にお問い合わせください。

・仙台大学/TEL0224(55)1621(事業戦略室)

・仙台白百合女子大学/TEL022(374)4475(大学広報室)

・東北学院大学/TEL022(264)6340(研究機関事務課)

・東北文化学園大学/TEL022(233)3451(地域連携センター)

◎11月の公開講座のご案内(いずれも土曜日)

■11/3 13:00~16:30『からだの困った』に対処する
—全米アスレティックトレーナーズ協会公認アスレティックトレーナーによる—②テーピングと応急処置について
(仙台大学/講師:白幡恭子/定員60名(先着)/無料)

■11/10 13:00~16:30『からだの困った』に対処する
—全米アスレティックトレーナーズ協会公認アスレティックトレーナーによる—③ひざ・肩の痛みやその予防
(仙台大学/講師:山口貴久/定員60名(先着)/無料)

■11/10 17:00~18:30福祉事業の経営環境の変化と経営管理者の役割①

11/17 13:00~16:30福祉事業の経営環境の変化と経営管理者の役割②③

11/24 15:00~18:30福祉事業の経営環境の変化と経営管理者の役割④⑤
(仙台白百合女子大学/講師:中熊靖/定員50名(先着)/全5回2,500円)

■11/17 17:00~18:30震災と企業経営
—宮城の女将たちの経験から—
(東北学院大学/講師:齊藤善之/定員80名(先着)/無料)

■11/24 13:00~14:30[産学連携]/(東北文化学園大学)
車載電装品組み込みシステム開発技術の現状
(アルプス電気(株)/講師:早坂哲/定員60名(先着)/無料)

※12月も予定されています。

学都仙台コンソーシアム事務局

TEL:022(263)8851 FAX:022(263)8852

ウェブサイト:<http://www.gakuto-sendai.jp/>

仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)とは?

「サポセン」の愛称で親しまれている仙台市市民活動サポートセンターは、様々な分野のボランティアや市民活動・NPOの拠点施設です。

発行:仙台市市民活動サポートセンター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3

TEL:022-212-3010 FAX:022-268-4042

ウェブサイト:<http://www.sapo-sen.jp>

E-mail:sendai@sapo-sen.jp

発行日:2012年10月11日

編集:特定非営利活動法人 せんだいみやぎNPOセンター

編集人:小松州子 堀隆一 西川日和 難波未由希 葛西淳子

デザイン:氏家朗

編集後記/10月から衣替え。いよいよ秋本番ですが、今年はちょっと勝手が違うよう。秋の空を真っ赤に染めていた赤とんぼ(アキアカネ)もその数が少なくなっていると言います。震災を越えて、残しておきたい故郷の原風景があります。(スタッフ一同)

