



震災復興支援  
活動情報

Vol.18

サポセン  
かわら版

電話相談特集

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。今回は、「NPO・市民活動団体の電話相談」を中心にご紹介いたします。

今の生活の中で、不安なこと、悩んでいることなど電話で相談できます。掲載された電話相談に関する情報は、相談日、受付曜日、時間など、それぞれ団体ごとに違っておりますのでよくお確かめのうえ、直接お電話でご相談ください。

発行:仙台市市民活動サポートセンター 電話:022-212-3010

10月25日(火)



仙台グリーンケア研究会

## 地震・津波に関するこころの相談ホットライン

仙台グリーンケア研究会では、3.11の東日本大震災以後、こころの相談電話を設置しています。当研究会は、以前より、大切な人を亡くされて、辛い気持、悲しい気持でいらっしゃる方々のお気持ちを伺う活動を行ってまいりましたが、今回の大震災の後、非常に多くの方々が大切な人を亡くした悲しみで、辛い思いをされている方が考えられたため、電話やメールでの相談をさせて頂いております。我々がお受けしているご相談内容は、基本的には、遺族のこころのサポートをさせて頂く相談電話です。遺族の悲しみに寄り添って、こころの支えのひとつになれるようなサポートを目指しています。

●内容/地震・津波で不安を抱えている方や思いだして辛い思いをされている方、地震・津波で大切な人を亡くした方、親を地震や津波で亡くしたお子さんを抱えている方、その他、子どもたちの心の傷等について電話・メールでの相談の上、必要に応じて個人面談をいたします。

◎電話:080(3326)5612

◎受付時間:9:00~21:00 毎日

### ●連絡先

TEL:080(3326)5612(相談担当:高橋 聡美・滑川 明男)

FAX:022(369)8012

Email:saigaikokorocare@gmail.com

ウェブサイト:http://blog.canpan.info/grief/



人権NPOワールドオープンハート

## 被害者専用人権相談ホットラインと研修&相談会のお知らせ

3月17日から事務所を再開し、電話による人権相談を行ってきました。ここ宮城では誰もが被災しており、皆少なからず心に傷を抱えているのではないのでしょうか。今、「支援者」として働いている人々もケアが必要な時期にきているようです。そこで、被災地支援、復興支援に関わる人々すべてを対象に、第3回被災地「支援者」のためのスキルアップ研修&相談会を開催します。

◎日時:2011年10月29日(土)14:00~16:30

◎会場:仙台市市民活動サポートセンター研修室3

参加費は無料です。申込み・問合せは、右記連絡先までご連絡ください。

●内容/「人権相談ホットライン」では、被災地から避難してきたということで、いじめや差別を受けている、避難所等で性的嫌がらせを受けた、避難所等でトラブルを起こしてしまった、トラブルに巻き込まれた等、どこに相談してよいかわからないという方ご相談ください。

◎電話:022(398)7129

◎受付時間:月~金曜日(祝日も含む)

9:00~12:00 13:00~17:00

### ●連絡先

TEL & FAX:022(398)7129(担当:阿部 恭子)

E-mail:world.open.heart@gmail.com

URL:http://www.worldopenheart.com/



こころ

NPO法人仙台交流分析協会

**東日本大震災  
「こころのサポートルーム」**

●内容／仙台市市民活動サポートセンター7階に「こころのサポートルーム」を開設し、被災者および救済支援者の心のサポートを行っています。面談をご希望の方はご予約ください。電話でのご相談も受け付けています。秘密は厳守いたします。

◎電話:022(265)0441

◎受付時間:10:00~16:00 木・金・土曜日

## ●連絡先

事務局 黒田 敬子

TEL:022(274)0690 090(3643)5377(黒田)

E-mail:cckei@nifty.com



こころ

NPO法人メンタル・コミュニケーション・リサーチ

**被災者の心のケアサポート  
専用ダイヤル**

●内容／震災後、東北大学大学院教育学研究科の若島孔文准教授の研究室と連携しながら、メンタルケアに関する無料電話相談を行っています。家族に関する相談はもちろん、不眠や不安など震災によるメンタルケアに関する相談であればどんなことでもお受けします。

◎電話:022(352)8950

◎受付時間:11:00~17:00 毎週月・火曜日

(祝祭日・年末年始除く)

## ●連絡先

TEL&amp;FAX:022(352)8950(相談担当者 狐塚 貴博)

E-mail:mentalcr@yahoo.co.jp



こころ

社会福祉法人仙台的のちの電話

**いのちの電話 震災ダイヤル**

●内容／東日本大震災の災害に見まわれた被災地の方へ、全国いのちの電話センターの相談員が、フリーダイヤルでご相談をお受けします。宮城・岩手・福島・茨城の被災地限定です。不安な気持ち、つらいこと、話してみませんか。

◎電話:0120(556)189 ※フリーダイヤル無料

◎受付時間:13:00~20:00 毎月10日を除く毎日

## ●連絡先

TEL:022(718)4401

連絡可能な時間帯 9:30 ~ 19:00(土・日・祝日を除く平日)

ウェブサイト:<http://www6.ocn.ne.jp/~sen/>

健康

東北HIVコミュニケーションズ(THC)

**HIV/AIDSに関する  
エイズ電話相談を開設**

●内容／HIV/AIDSに関する相談・質問、被災地にいるHIV陽性者の方や感染の不安がある方からの相談を受け付けています。相談には、専門的なトレーニングを積んだ相談員が応えています。

◎電話:022(276)1960

◎受付時間:18:00~21:00 毎週土曜日

(お盆・年末年始をのぞく)

## ●連絡先

代表者 小浜 耕治

TEL&amp;FAX:022(298)8532

E-mail:thc@silk.plala.or.jp

ウェブサイト:<http://blog.canpan.info/thc/>

こども

NPO法人チャイルドラインみやぎ

**18歳までの子どものための  
専用電話「チャイルドライン」**

●内容／チャイルドラインでの、子どもとの約束は、「名前を言わなくてもいい」「秘密は守る」「どんなことでも一緒に考える」の3つです。「聴く」ことで、子どもが自分の力に気づいて自信を取り戻し、自分がどうするべきかを決めていくためのお手伝いをしています。

◎電話:0120(99)7777(フリーダイヤル)

◎受付時間:16:00 ~ 21:00 月~土曜日

## ●連絡先

代表 小林 純子

TEL &amp; FAX:022(279)7210

E-mail:c.l.miyagi@viola.ocn.ne.jp

ウェブサイト:<http://www2.ocn.ne.jp/~clmiyagi/>

こども

子どもの虐待防止ネットワーク・みやぎ(キャプネット・みやぎ)

**子育ての電話相談**

●内容／キャプネット・みやぎでは、子どもの虐待防止活動を広く行っています。被災されながらも、今子育て中の方、子育てのパートナーを失った方、親の代わりに務める事になった方へ向けて、子育ての電話相談をおこなっています。相談員があなたの気持ちに寄り添います。

◎電話:022(265)8866

受付時間:10:00~16:00 月~土曜日

## ●連絡先

代表者 村松 敦子

TEL&amp;FAX:022(265)8867

E-mail:capnet@m15.alpha-net.ne.jp

ウェブサイト:<http://www.aa.alpha-net.ne.jp/capnet>



福祉

精神障害者自助グループ「心のネットワークみやぎ」

## 「心のピアサポート」相談電話

●内容／宮城精神しょうがい者団体連絡会議と連携して、精神障害者自助グループによる電話相談を始めました。大きな災害を体験してあなたの心、不安定になっていませんか？心の病を経験した私たちがあなたの心の声に耳を傾けます。お気軽にお電話ください。

◎電話：022(308)6067

◎受付時間：10:00～16:00 月～土曜日(日・祝は休み)

## ●連絡先

心のネットワークみやぎ事務局(旭ヶ丘)  
TEL:080(3140)7698(佐川) FAX:022(728)2342  
E-mail:spr62349@festa.ocn.ne.jp  
(心のピアサポート電話相談事務局)



福祉

公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部

## 介護経験者による電話相談

●内容／震災後、住まいが変わった方が落ち着かなくなったなどの悩み事のご相談が増えました。認知症の方は新しい環境に慣れるのが何より大変です。ご相談に対して、介護経験者の私達は経験に基づく事例等を提示しながら、寄り添いつつ一緒に打開策を探ってまいります。

◎電話：022(263)5091

◎受付時間：9:00～16:00 月～金曜日(祝日を除く)

## ●連絡先

代表者 関東 澄子  
TEL&FAX:022(297)3149  
E-mail:kantou@mwa.biglobe.ne.jp  
ウェブサイト:http://www.miyagisibu-alz.org/



福祉

NPO法人宮城県断酒会

## 酒害相談

●内容／震災後の不安を、身近に手に入るお酒で紛らわし、そこから抜け出せず依存傾向を強めていく方、既に依存から立ち直っていても、この震災により再飲酒・依存へ戻る可能性も大いにあります。アルコール問題を抱える本人とそのご家族を対象に酒害相談を行っています。

◎電話：022(214)1870

◎受付時間：10:00～17:00 火～金曜日

## ●連絡先

TEL:022(214)1870 FAX:022(738)7181(担当 敦賀)  
E-mail:miyagidansyu@yahoo.co.jp  
ウェブサイト:http://www15.ocn.ne.jp/~miyadan/



支援

一般社団法人宮城県マンション管理士会

## 震災対策相談専用電話

●内容／宮城県マンション管理士会では、マンションの復旧、復興、快適な居住環境の再確立に向けて、震災対応相談専用電話を開設しました。建物・設備・敷地の被害判定、安全確認は？被害克服に果たす管理組合の役割は？復旧の手続きは？震災に関することは何でもご相談ください。

◎電話：022(398)3021

◎受付時間：10:00～16:00 毎日

## ●連絡先

TEL:022(398)3021  
FAX:022(244)6021(担当 高橋 邦哉)  
E-mail:miyagimk\_jimukyoku@miyagimk.com  
ウェブサイト:http://miyagimk.com/



支援

NPO法人POSSE

## 労働相談

●内容／労働問題を中心に若者の「働くこと」に関する様々な問題について、下記電話、FAX、メールで「労働相談」を行っています。また、ウェブサイト内に「震災労働法Q&A」を開設。震災に伴う倒産・解雇・休業・賃金未払いなどの労働・雇用のトラブルに関するQ&Aを掲載していますので、ご覧ください。

◎電話：03(6699)9359

FAX:03(6699)9374 E-mail:soudan@npoposse.jp

## ●連絡先

TEL:022(266)7630(仙台支部)  
E-mail:sendai@npoposse.jp  
ウェブサイト:http://www.npoposse.jp/



情報

公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会(NACS)東北支部

## 消費者ホットライン

●内容／NACS東北支部は、資格を有する消費者問題の専門家団体です。東日本大震災に関する消費者団体の取り組みを情報提供しています。消費者生活相談などがありましたら、一人で悩まず「消費者ホットライン」をご利用ください。身近な相談窓口をご案内いたします。

◎電話：0570(064)370

◎受付時間：毎日

## ●連絡先

東北支部長 櫛引進一  
TEL:090(3364)6335  
E-mail:touhoku-soumu@nacs.or.jp



### NPO法人劇団新制作座

文化芸術

## 眞山美保作・演出「泥かぶら」公演に、 1000名様を無料で招待いたします

●内容／1952年から今日まで、全国公演を続けている演劇「泥かぶら」を、東北応援ご招待チャリティ公演として仙台の皆様へお届けします。

◎日時：11月26日(土)、開演10:00～/14:00～2回公演。

◎会場：仙台市立七郷中学校体育館◎観劇を希望される方は、住所/氏名/連絡先/希望枚数をご記入の上ご連絡ください。ご家族一緒にご覧ください。

### ●連絡先

問い合わせ担当：塩谷 貴男

TEL:022(231)5450 FAX:022(231)5451

E-mail:sendai@seisa.ed.jp

ウェブサイト:http://www.shinseisakuza.com



### ふるさと復興支援・グループ釜南44

文化芸術

## ウクライナの歌姫 ナターシャ・グジーコンサート

●内容／ウクライナの民族楽器バンドウーラと歌で東日本大震災の鎮魂、祈り、そして未来をお聴かせします。◎会場：せんだいメディアテーク(1階オープンギャラリー)◎開演18:00/開演18:30◎料金：3000円(全席自由)ウクライナ生まれのナターシャは、チェルノブイリ原発事故で被曝しました。彼女は、コンサート活動の他、多方面で活躍、その活動は高校教科書にも取り上げられています。

### ●連絡先

問い合わせ担当：堅田(かただ)

TEL:090(5833)0999

ウェブサイト:http://www.office-zirka.com/



### マザーアースコンサート実行委員会

文化芸術

## マザーアースコンサートVol.5 HOPE～希望～

●内容／東日本大震災・津波遺児支援として被災された方100名をご招待し、収益金は「あしなが育英会」に寄付いたします。親子の愛情・絆をテーマにした歌(比嘉ひろ音)と朗読(ゆくみくみこ)の心が癒されるコンサートです。◎日時：11月5日(土)開場17:45/開演18:30◎会場：仙台市戦災復興記念館 記念ホール。被災者の方々の招待枠、チケットの購入等詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

### ●連絡先

お問い合わせ：マザーアースコンサート実行委員会事務局

TEL:022(392)5515 FAX:022(392)5657

ウェブサイト:http://motherearth.hirone-higa.jp/



### NPO法人ふるま・ねっと・みやぎ

情報

## 「健康に生きるために」公開フェア ～共に考え前に進みましょう

●内容／当会は、「医薬品や健康食品で健康被害を起こしてはならない」として、正しい情報と知識をお伝えする活動を行ってきました。10月30日(日)11:00～16:00にせんだいメディアテーク1階オープンスクエアで設立7周年記念公開フェアを開催し、つらい経験をした今、皆様と共に「健康に生きる(命をつなぐ)こと」の意味を考え、前に進みたいと思います。(入場無料)

### ●連絡先

TEL:022(251)0767

E-mail:pharm-nm@js3.so-ne

ウェブサイト:http://www.geocities.jp/pharmanet\_myg/

サポセンかわら版をご覧いただきありがとうございます。  
みなさまのご感想をお待ちしております。

発行：仙台市市民活動サポートセンター  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3  
TEL:022-212-3010 FAX:022-268-4042  
ウェブサイト:<http://www.sapo-sen.jp>  
E-mail:[sendai@sapo-sen.jp](mailto:sendai@sapo-sen.jp)

発行日：2011年10月25日  
編集：特定非営利活動法人 せんだい・みやぎNPOセンター  
編集人：小松州子 太田貴 葛西淳子 堀 隆一  
取材：市民ライターグループ「おかきプラス」  
デザイン：氏家朗

