

ナガワ仮設住宅の皆様へ

震災から丸1年が経ちました。計り知れない困難な状況の中で、復旧復興のためにご奮起奮闘されてこられた皆様に、心より敬意を表します。皆様の希望の種の芽生えが、より一層しなやかに育っていきますように、応援させていただければと思います。

こちよい人間関係をつくる コミュニケーション講座のご案内

講座内容：

新しい人間関係をつくることに自信がない方に…
大切な人との関係を、さらに良くしたいと思う方に…
一人で我慢しすぎてしまう方に…
今までイベントに参加した経験がない方に…

相手とちょうどよい関係をつくるコツ、例えば、たとえ愚痴をこぼしたとしても、相手と意見が違う時に自分の正直な気持ちを伝えたとしても、関係が悪くならない方法などをお伝えします。

一緒に、気持ちがすっきりする体験、心が温くなる体験をしてみませんか？
どうぞ、お気軽にご参加ください。



開催日時：2012年3月16(金)

10:00-12:00

開催場所：ナガワ仮設集会場

主催：筑波大学・明海大学ヘルスカウンセリング学研究室

後援：NPO 法人ヘルスカウンセリング学会・名古屋学芸大学・地域コミュニティ復興・再生のための経験「知」交流ネットワークの構築

はじめまして。筑波大学・明海大学ヘルスカウンセリング学研究室のメンバーです。私達は、人々がより健康に幸せに生きるための考え方や人間関係についての実践的な研究を行っているグループです。皆様がお困りになっていることなど、何でもご質問下さい。少しでも皆様のお力になれば幸いです。

