

開催日:平成 24 日 3 月 22 日(木)

仙台大学

開催時間:11:00~12:00

健康づくり茶話会

★ ★ 十楽しい運動

仮設住宅で健康的な毎日を送るために、地元宮城の仙台大学による

「健康づくり茶話会」をおこないます。

一緒にお茶を飲みながら健康づくりに役立つ話や元気に毎日を送るための簡単な楽しい運動をおこないきましょう。

運動が苦手な方も大丈夫!

運動のほかにも血圧測定や肩たたきもおこないます。

元気いっぱい仙台大学の学生と一緒に楽しい時間を過ごしませんか?
ぜひ気軽にお越しください。お待ちしております!

★
女川町多目的運動場

仮設住宅 集会所

