

# 復興! がんばろう 仙台・宮城

60歳からの情報紙  
みやぎシルバーネット

発行所 みやぎシルバーネット  
〒981-0905 仙台市青葉区小松島2-9-5  
☎022(274)1004 FAX(274)1037  
みやぎシルバーネット 検索  
通巻178号 毎月、月末に無料発行  
発行部数 35,000部

9  
月号

# シルバーネット

新毎日 毎日新聞 読者の方の一部に  
折り込まれています。

## 「君なら絶対大丈夫！」

母親を亡くした直後の高校受験勉強中に担任の先生から。この一言で苦難を乗り越え合格！ 男性72

## 「よおし、これからは仕事に命をかけて生き抜くぞ」

戦時中で彼女と別れ別れの期間が長すぎて、再会できた時は彼女の結婚式が決まっていた。帰途、峠で決意した我が言葉に、励まされて人生を歩んだ。男性86

## 「お母さんがいるじゃないの」

父が市立病院で他界した時、翌日は私の学校の卒業式。悲しみが二つもあり大声で泣いていた私に、看護師さんが。 女性79

## 「人生は長いから、元気を出して好きな事をして…」

夫が亡くなった時、お姑さんから「人生は長いから、元気を出して、好きな事をして、世の人々に助けられたら恩返しをして生きて行きなさい」と。まだ私、33才でした。素晴らしいお姑さんでした。 女性90

## 「甘えていいんだよ、甘えてくれ!!」

主人が震災後の過労で倒れた時、子供達に心配や苦勞をかけまいと夫婦だけで対処しようとしていた時、ひどく怒って、その後と言ってくれた言葉。嬉しかった。 女性70

## 「大丈夫、あなたなら」

どんな時も、亡夫が云ってくれた。 女性77

## 「私にまかせて」

妻の入院の時、嫁から。 男性82

## 「あんたはやさしいね」

祖母から。以後、いろんな時に実行しているつもり。 女性71

# 私を救ってくれたことば

大震災の時、伴侶を失った時、がんを告知された時、人はどんな言葉に癒され、勇気づけられたのでしょうか。読者のみなさんにお聞きしました…。

アンケート実施日  
11年7月  
回答数 103人

## 「みんなついてる、大丈夫、治るから」

震災後、うつ状態で入院している時、同級生の友人から。 女性71

## 「なんとかなるから、気持ちを背中から捨てな」

会社に在職中、心配事があった時に先輩から。数日後、やはり何とかなり、新たな仕事にも取り組めた。 男性74

## 「がんばろう」

病気の時、何も言わずに手を握ってくれて、帰る時に一言。 女性82

## 「私を信じて下さい。治りますから」

がんと告知された時、医師から現状と治療法を説明された時に。 男性72

## 「後ろを振り返るな。前を向いて歩け」

20才の息子を亡くした時、近所の知り合いの方から。 女性65

## 「良く介護しましたね」

妻の葬式の時。 男性84

## 「いくつになっても、やり直せる」

病気になった時、主人から。 女性64

**スーパー銭湯 ゆっぽ**  
とみや大清水  
Feel at ease, Refresh with public bath "YUPPO"

9/17(土)~9/25(日) シルバーウィーク限定  
65歳以上の方 入浴料金 **500円**

9/19(月) 敬老の日  
65歳以上の方 入浴料金 **無料**

4号線沿い イオン富谷店 すぐそば 黒川郡富谷町大清水1-32-3 ☎022-348-0526



愛用歴17年 所長の加藤です



より吸収が早い CBプロポリス液 25ml (約300滴) ¥15,750円(税込)  
プロポリスに田七人参を配合 CBプロポリスデンシチ粒 30g (約300粒) ¥21,000円(税込)

お問い合わせはお気軽に。

シャブロン仙台中央営業所 所長 加藤園惠 ☎022(231)1837  
仙台市若林区中倉2丁目24-13-603

※体験談はご愛用者の感想であり、個人差があります。効能・効果を謳っているものではありません。

祖母はがんで余命3カ月、父はむち打ち症、私も婦人科の病気等で5件の病院をはしご、薬の副作用で皮膚がケロイド状、低血圧の貧血症で冷え性もひどく、2歳の子はアトピー、そんな17年前、家族で行った玉川温泉で知り合った方に紹介されたのがプロポリスでした。

その良さを実感し、本当に良いものを求めてプロポリスを扱う会社10社に手紙を出したところ、支社が地元にある良心的に対応してくださったのがシャブロンだったのです。商品も他のものとは全然違うと思えました。

愛用するようになってからは体調も皮膚も良くなりました。プロポリスに、日々、感謝しております。

## 父と私、叔父叔母も愛用。

平成23年 9/1(木) **ハ千代の家 ー仙台広瀬ー 訪問介護事業スタート!**

介護保険利用の場合/ホームヘルパーがご自宅を訪問して、利用者が自立した日常生活を送れるように支援するサービスです。介護認定を受けていない方も、生活の中で困っている事があればお気軽にご相談下さい。(食事・掃除・洗濯・買い物など)

【宮城県指定0475103230】デイサービスサロン **ハ千代の家 仙台広瀬**

最新設備 AED(自動体外式除細動器)をはじめ、上質な設備で、若年性認知症や寝たきりの方へも対応致します。

見学1日体験 無料(昼食600円) 受付中

基準以上の有資格スタッフ 看護師、機能訓練指導員、生活相談員、薬剤師、介護福祉士、ヘルパー等が勤務しています。口腔(ごうくう)ケアも実施しています。

◆月~土、祝日営業 介護保険適用事業所

秋のイベント 9/21(水) BBQと芋煮会  
10/3(月) 和菓子作り体験とお茶会

介護認定を受けられていない方の自費通所も可! (4,600円送迎代、昼食代込み)

〈仙台市青葉区広瀬町2-5〉 ☎022-398-7762

★登録ヘルパー随時募集中★

《運営法人》 澁谷メディカル株式会社

「手術は無事に終わりました」

肺ガン手術をしていただいた執刀医のお医者さんから。女性73

「大丈夫だから頑張れ」

病気手術した時に主人と息子から。女性70

「大丈夫、死にはしないよ」

大病を告知されていよいよ大手術の時に執刀医から。女性68

「よく頑張ったね」

お姑さんを長くお世話した時、老人クラブの会長さんから。女性76

「みんなが一つだよ」

被災している時山田邦子さん一行が来た時。女性73

「おばちゃん、気晴らしにおいで」

夫婦のいさかいで心が沈んでいる時、訳を知っている姪から言われ、救われました。女性66

「若い時の苦勞は苦勞と思うな」

戦時中に祖母から。女性92

「大丈夫ですか」

震災直後、家の中に主人と居た時、町内の役員がいち早く声を掛けてくれた。女性70

脳動脈流のカテーテル手術と聞いて、場所が場所なだけに不安でしたが、医者に過去のデータや危険度を正直に話されて不思議と安心して覚悟ができました。62男性

「ありがとう」

定年退職時に。男性70

素敵な「ことば」募集中

編集部までお寄せ下さい。

「悲しみも時が何時しか和らげてくれるから」

妻が亡くなって沈んでいた時妻の友人から。男性65

「吹雪の道は必ずしも真っ直ぐに行くことはない」

目標を失わなければいいということでしょう。男性70

「良い事をする、いい顔になるんだよ」

亡母から幼い時によく言われました。女性73

「あなたと同じようなお友達が沢山いますから心配しないで」

医者に癌がある(治療無しの経過観察)と言われ時。男性(?) 76

「思ったのは仕方ないので、リハビリで元の身体を取り戻すように」

脳梗塞で入院時、医者から。男性

「われわれ人間は弱さと過ちからつくられている。愚かさを許し合おう」

三浦綾子さんの本の一節。女性74

「自宅まで送ってあげる」

断水のため給水に行った時見知らぬ人に自宅まで送ってもらった時。男性84

「貧すれば鈍する」

3人の子供を育てている時に母から。支えとなり気をつけて生活しました。女性80

「七転び八起き」

事業失敗した時、兄弟から。男性73

「元気だして」

夫が亡くなった時に妹から。女性76

「俺についてこい」

戦後民主主義が導入され職場に労働組合が認められた時、中野学校(スパイ機関)出で鼻息の荒かった私は書記長に選ばれ、賃上げを始めとする諸要求を支所長に突き付けた。受け手には総務部長が出て、誠実に対応してくれた。その後、職場が戦時中の機関ということで全員解雇の運命に立たされた時、普段から私を憎らしいと思っていた支所長は私を真っ先に首切りにした。それが不満だった総務部長は「俺についてこい」と農林省に連れて行き、一発で採用の約束をしてくれた。その恩義は忘れない。その後、総務部長が死去の際、私は葬儀一切をとどこおりなく済ませた。男性

「この書類作成してくれないか」

上司と喧嘩した数時間後、その上司から「君の得意とする分野だから」と書類の作成を頼まれた。小生の能力を見込んでくれたのか、あの一言で上司との意思疎通が良くなり、依頼その上司とは退職後も懇意な交際が続くようになった。男性75

「お互い助かったのだから家にいらっしゃい」

空襲で焼夷弾の直撃で逃げた時、見知らぬ方から言われ、土の中からお米を出して炊いてくださいました。あの時ほど、有り難く暖かい思いをしたことはない。女性87

「今は悲しいけど、後になったら手術して良かったときと思うよ」

病気を告知されて涙ぐんでいたら、その部屋(告知された部屋)にいた別のお医者さんが言ってくれた。女性63

「毎日、校庭の鉄棒にぶら下がれ」

海軍予科練受験。身長が約1センチ短く不合格。担任の先生から、そう慰められ、翌年合格。男性83

「辛いということは、すぐそこまで幸せが来ているということよ」

恩師に言われたことが今も励みになっている。女性77

「家はお金ではなく度胸で買いなさい」

借家時代に家主からある日突然、「この家を売りたいが、買えないなら他の人に売りますので、その時は明け渡して下さい」と言われた。驚き、夫の親戚に相談に行き、そこで言われた言葉。33才の時でした。迷いが取れ、売買成立しました。女性68

「死んだ孫の分まで生きて欲しい」

生徒2人でバイクに乗っていて1人が事故で亡くなったお葬式で、亡くなった生徒の祖母が身の置き場の無い思いで参列した生き残った生徒に。男性70

「強く明るく生きよ」

学校の卒業式が終わり、満州に渡ることが決定した時に担任の先生から。養成所に入って夕暮れになると古里が恋しくなる時に思い出して頑張った。女性84

「喧嘩するなら小さい犬でなく大きな犬とすれ」

何事もよくよしないで、広い気持を持って当たれということで、何時も思い出しています。女性83

「今に親孝行の大人になるからネ」

悩み多い子育て時代、近所のおばちゃんから言われた一言。今は孫にも恵まれ、あの時の言葉は本当に幸せです。女性69

# 第1回世界俳句大会

## 大会募集要項

- 句題/日本及び日本を象徴する事物、行事等 (例)日本、大和、富士山、桜、七五三等
- 句型/①5・7・5定型(不定型も) ②有季(無季も可)
- 一投稿2句まで 自作で未発表作品に限ります。
- 投稿料 1,000円 現金書類・郵便振替をご利用下さい。
- 応募方法 インターネット・郵便(必要事項記入の上、応募料添えて)

●詳しくは世界俳句連盟のホームページをご覧ください。URL <http://www.sekaihaiku.jp/>

●主催/世界俳句連盟 仙台市青葉区中央1-8-19 ☎022(262)0741

●応募期間/平成23年4月1日(金)～平成24年2月20日(月)

●結果発表/平成24年3月10日(土)

●表彰式/平成24年3月20日(火)

●副賞(金)	連盟大賞	100万円	1名
	優秀賞	30万円	1名
	優良賞	10万円	2名
	佳作賞	1万円	30名
	奨励賞	5千円	30名
	連盟会長賞	5万円	1名
	総額	200万円	

俳句募集中!!

後援/みやぎシルバーネット・東北大学新聞部

イベント情報

シニア元気笑学校

9月4日(日)13時30分～16時30分
「人とのつながり方は、たくさんありますね」

10月2日(日)13時30分～16時30分
在宅介護はとも大勢です

会場/仙台市シルバーセンター
授業料1000円教科書お茶代
問/渡辺(248)3765

シルバernetの「秋の読者旅行会」

9月5日(月)～6日(火)
宿泊先/秋保の郷ばんじ家
参加費/8000円

申込締切/8月31日(水)
問/090(7936)7702

自分史入門講座

9月10日(土)13時30分～15時
会場/サロンわいわい一番町
講師/小泉知加子氏

参加費/750円(会費500円)
※会員同士が励まし合いながら月1回会を開き自分史作りをしていきます。途中参加歓迎!

復興ハザード

9月15日(木)13時～16時
会場/市民活動サポートセンター
※押入や物置に眠っている品物の販売、趣味等で作成した作品の販売、お遊びタイム(抽選・歌う・クイズ)お茶、コーヒー等の販売

問/高橋(090)52832861

50～70代の出交交流会

9月18日(日)13時30分～15時30分
会場/ホテルニサイトビル1F
男性4000円・女性1000円

体験参加募集中(体験1000円)
問/美年婚相談 太陽の会仙台
090(3129)7306

介護元気DRそうさ

9月25日(日)10時～16時
会場/仙台国際センター
料金/3000円(一席)

10時45分「障害のある老人を支える」と「大田仁史」
13時「認知症の老人を支え

「介護の専門性とはなにか」(三好春樹)
問/斎藤(344)7362

仙台三十三観音堂巡り

10月16日(日)8時45分集合
参加費/2500円(一般)
問/NPO楽遊ネットワーク宮城
02(26)96899

回想法の研修会

10月17日(月)・18日(火)
10時～16時
講師/米島修志氏(斎藤栄助塾長)
会場/市民活動サポートセンター

会費/12000円(2日間)
定員/30人

※仙台では初の「回想法研修会」。
仮設住宅の方々へ「コミュニケーション」の活用が期待されている。研修を受けた方には、20世紀アーカイブ仙台が回想法レクリエーションで使用している8ミリ映像コンテンツの貸出も行う計画。
問/NPO20世紀アーカイブ仙台
03(81)06656

マナゼミ歴史講座

「仙台藩の埋もれた遺産たち」
10月22日(土)10時～
内容/講座・琴演奏・史跡ガイド
会場/柏木市民センター

講師/丹野民彦氏(音楽マナゼミ)
資料代/500円(教材社謝礼)
定員/50人(ハガキで申込を)
問/吾妻(279)2053

法楽寺の催し

シンポジウム
「文字を書く、文字で祈る」
9月10日(土)14時～16時
会場/法楽寺本堂

自由参加の勉強会
9月14日(水)10時～12時
会場/青年文化センター
※志納金1000円。詳細は5頁

問/法楽寺(346)2106

東北福祉大学の催し

臨床美術 無料体験
ワークショップ「参加者募集」
※心のケア、認知症予防・改善

介護施設オープン情報

津波で被災した石巻市のグループホームが11月に再開!

「なんてん おがつ」(認知症対応グループホーム)オープンします。

東日本大震災の津波で壊滅的な被害を受けた石巻市雄勝町のグループホーム「なんてん 雄勝」が、石巻市小船越(旧河北町)にて「なんてん おがつ(仮称)」として11月15日(予定)に再開します。
石巻市では、介護施設が被災したため入所者が仙台の施設や親族宅に緊急避難しているケースも多く、再開第一号のユニットに多くの問い合わせが寄せられています。

Map and details for 'なんてん おがつ' (仮称) facility. Location: 石巻市小船越山畑96番地. Contact: (株)ウェル 022(237)8210. Staff: 18 people (2 units).

寄せられています。

新たに施設が建てられる場所は津波の心配も無く地盤もしっかりしたところとされ、工事は資材と人手不足の中で急ピッチに進められています。

「石巻の復興のためには介護施設を元の状態にして、家族が安心して働ける環境を作ること大切。認知症の家族を抱えている方々に利用していただき、地域に貢献していきたい」と、運営部長の近藤昌治さん。

スタッフ募集中!

唯一気がかりなのが、スタッフ不足。介護職の資格を持っている方が、今回の地震で他の地域で働かれています。現在募集中のことでした。

高齢者には弁当1個から宅配

太白区鉤取にオープンした「わくわく弁当」



国道286号線沿いにオープンした宅配がメインの弁当店「わくわく弁当」は、通常2個以上の注文から配達してくれるところを、高齢の一人暮らしの方に限って弁当を1個から宅配して喜ばれています。
「歩くことのできないお年寄りや介護をしている家族の方などから、宅配してくれる店を探していたんです。喜んでいただいています。安否確認も行い、もしもの時にはご家族に連絡することもしています」とオーナーの高橋能成さん。
メニューも豊富で、一番人気の『おまかせ日替わり(400円)』は、焼き鳥、天ぷら、中華あんかけ等々毎日違うおかずで飽きることのない好評。「糖尿病なのでごはんを少なめに」といった方には、おかずを増やすなどのサービスも増やした。
問/わくわく弁当
03(397)8209

「ウィッグは高い」と思っていないませんか

低価格のウィッグを扱う「トップヘア」



この道30年という豊富な経験を元に、独自のルートを持っていることなどから低価格を実現。さらに、自宅まで来てウィッグを試させてくれる「無料出張訪問」も実施。女性用だけでなく男性用もあり、『医療用かつら』も取り揃えています。
「ウィッグなら毛染めの必要ありませんし、ヘアスタイルを整える時間もそんなにかかりません。白髪や薄毛を隠すものと思っていられる方も多いと思います。が、オシャレを楽しむための小道具と思っていただきたい」と、スタッフの方。
問/トップヘア
03(379)7060

Advertisement for 'スマイルライフみやぎ' (Smile Life Miyagi) featuring a photo of a woman and text about home care services.

Advertisement for '世界俳句大会 作品募集' (World Haikai Competition) with details on submission and prizes.

Advertisement for 'わが家キッチン' (My Home Kitchen) offering bento and delivery services.

Advertisement for 'ファッションウィッグ' (Fashion Wigs) with a photo of a woman and details on pricing and services.

Advertisement for 'MCフロッテック' (MC Flo-Tek) specializing in camera and lens repairs.

Advertisement for '株式会社 オーライ' (Orly Co., Ltd.) providing water pipe and plumbing services.

# チャレンジ

## 孤独な高齢者を無くしたい！ 運営を助けるパートナーも募集中



古着や古本が並んだ フリママーケット 焼きたてのケーキも 大人気!! アルコールで 会話もさらに楽しく

シニア世代が集う談話室「サロン」が仙台市内各地に誕生して賑わう中で、これまでにないタイプの「サロン」を作りたいと、「サロン絆」が先日オープンしました。

運営するシニア元気笑学校の渡辺源治校長は、「閉じこもりがちの高齢者、特に男性に楽しそうだなと来てもらいたい。交流して繋がることで、孤独な高齢者を無くしたい」と話していました。

会場となった仙台市市民活動サポートセンターには約50人ほどの方々が参加。講座を受けて生きる知恵を充電したり、コーヒーや手作りケーキを味わいながら会話を楽しんだりしていました。

ワイスキーのミニボトルがボケットから出てきたり、焼酎とおでんをコンビニから買ってきたりと、少々脱線もOK！

「自由なところがいい。来ている方が近所の方ではないので、愚痴や悩みなんかも吐き出しやすい。いろんな経験をしてきた方々なので、話して楽しいですよ」と参加者の皆さん。

「次回11月のサロンでは高齢者向けの体操も行う計画。常設型のサロンも目指していきたい」と、各地のサロンを視察してきた世話役の高橋清さん。

悩みは場所の確保と運営費。空き店舗・オフィス等、応援してくれる企業等も募集中だそうです。

### あなたの瞳は大丈夫？

#### 白内障・緑内障・飛蚊症など目のトラブルを解消

白内障・緑内障・かすみ目・飛蚊症・目の乾き・瞳の使いすぎ・疲れ目などの症状にお悩みの方から、評判の高い「くすりのメデイコ」。

仙台を始め全国から相談者が来るほど、人気の秘密は驚くほどの結果にあります。

好評なのは、鯉から取れる鯉魚胆の濃縮乾燥粉末・真珠貝末・高麗人參・八つ目鰻・フカヒレ・クコ茶・小麦胚芽・蜂蜜など、昔から目に良いとされてきたもの。お客様から喜びの声も続出、一部をご紹介します。

「お問い合せ先」  
くすりのメデイコ (ななし薬局)  
02269(59)1055  
02269(59)1055

※来店の際は、混雑でお待ちいただく場合がございます。

## (株)仙台リオン補聴器センター 石巻店

### 営業再開いたします!

東日本大震災…地震、津波での被害から約半年、愛用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。深くお詫び申し上げます。

同じ場所で、9月1日(木)午前9時から営業を再開いたします。

大変お待たせいたしました。皆様のご来店を心からお待ちしております。社員一同

補聴器専門店・障害者自立支援法契約店

仙台店 仙台市青葉区二日町6-26 ☎(022)268-3311  
古川店 大崎市古川駅前大通り5丁目36-3 ☎(0229)22-3332  
石巻店 石巻市南中里3丁目13-5 ☎(0225)93-3396  
大河原店 大河原町大谷字町向211-3 ☎(0224)52-2551

0120-3311-70 (年中無休 仙台店のみ)

## 新登場 インターネットで簡単にできる「エンディングノート」を自社開発

### 清月記の「エンディングバンク」

書店に並ぶ「エンディングノート」、自分の生い立ちとか、預貯金や不動産

などの資産情報、万一の時に備えて葬儀への希望や住所録などを記入しておくものですが、家族の負担を軽減したり、言いにくいことも活字によって伝えられるなど人気がなっています。

そんな中、同様のことをパソコンでいつでも気軽に無料で出来る「エンディングバンク」というものを(株)清月記が自社開発し

て7月からサービスを開始しています。

インターネットならではの充実した機能もウリで、思い出の写真や映像を保存したり、夫婦と一緒に始められたり、離れて暮らす子供たちなど特定の親しい方にだけ見てもらうこともできます。

気が向いた時に手軽に書くことができ、修正も簡単にできます。

同社の会員を対象としたサービスですが、会員でない方でも入会無料のゴールド会員に加入すれば利用できます。9月3日(土)・19日(祝)には、セミナーも開催。詳しくは同社のホームページで

「ご法事の事が心配…事前のご相談を。」

慈照庵

お葬式の一斉を20万円からご相談に応じます。

従来の檀家制度にとらわれず、お葬式、ご法事等にお坊さんを安心、明瞭なるお布施にて厳修してくれる「慈照庵」。泉区南中山にあり、五十嵐琢元庵主が平成16年に設立。お葬式のお布施は20万円から(お通夜・出棺・火葬経・葬儀・線上げ)

### 震災のトラブルもご相談ください。

当団体に品の良い奥様が、相談においてになりました。ひどくがっかりされた様子で、「夫が遺してくれた財産が無くなってしまいました」との事でした。

「主人が亡くなり、相続の手続きをしないうちに、震災の津波で自宅の中の物が流されてしまったのです。銀行の通帳や不動産の権利証なども行方が分からなくなりました。奥様はびっくりしていました。奥様はすっかりあきらめた様子でした。しかし、証書類が失くなったも財産自体が無くなる訳ではありません。不動産、預貯金、有価証券、保険などの財産は、かなりの程度まで調査が可能です。

時には、へそくり預金の様な思わぬ財産が見つかることもあります。借金さえも調査

が可能ですから、場合に依っては相続放棄の手続きが必要になることもあります。

この奥様の場合も調査の結果、財産を突き止めることができました。そして相続手続きを行うことで、ご主人の財産を引き継ぐことができたのです。ご主人の気持ちが無事に奥様へ引き継がれ、奥様の笑顔を見て私たちもうれしい気持ちになりました。

同じような事情でお困りの方もたくさんいることでしょう。でも諦めるのは早いかもれません。

(社)行講舎では無料相談を行っております。ぜひ一度ご相談下さい。

フリーダイヤル  
0120(978)546  
岩沼市から仙台市、石巻市まで対応させていただきます。



「エンディングバンク」のメインメニュー

月記が自社開発し

「エンディングバンク」のメインメニュー

月記が自社開発し



★電話による事前のご相談が大好評です。お気軽にお問い合わせ下さい。

0376-59009

慈照庵  
泉区南中山2-18-3

http://www.bousan.jp

大切な方が亡くなると、たくさんの手続きが待っています。死亡手続きや相続の手続きはかなり大変な作業です。なかには人間関係のトラブルを抱え、苦しんでいる方も。当社団法人では、有資格者が無料でお宅までご訪問いたします。私たちが相続のすべての手続きに対応します。私たちは非営利団体なので、料金は実費のみで格安です。

- 面倒な相続手続きもすべておまかせ。
- 閉鎖した銀行口座を開けるお手伝い。
- だれもが気づかない保険金があります。
- 年金や保険にも対応します。

行政書士、社労士、税理士などがお手伝いします。

## 相続出張センター (社)行講舎

0120-978546 (受付時間/午前9時~午後5時)

仙台市泉区長命ヶ丘三丁目27-3 オメガコートビル 1F 無料駐車場あり

http://www.sougigo.com/

## 相続、死亡手続きの無料出張サービス 保存版

大切な方が亡くなると、たくさんの手続きが待っています。死亡手続きや相続の手続きはかなり大変な作業です。なかには人間関係のトラブルを抱え、苦しんでいる方も。当社団法人では、有資格者が無料でお宅までご訪問いたします。私たちが相続のすべての手続きに対応します。私たちは非営利団体なので、料金は実費のみで格安です。

- 面倒な相続手続きもすべておまかせ。
- 閉鎖した銀行口座を開けるお手伝い。
- だれもが気づかない保険金があります。
- 年金や保険にも対応します。

行政書士、社労士、税理士などがお手伝いします。

相続出張センター (社)行講舎

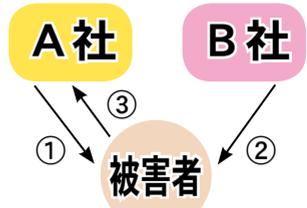
0120-978546 (受付時間/午前9時~午後5時)

仙台市泉区長命ヶ丘三丁目27-3 オメガコートビル 1F 無料駐車場あり

http://www.sougigo.com/

### 社債(未公開株)等の勧誘詐欺に注意!

高齢者を中心に偽の社債販売により、数百万円や一千万円を超える多額の詐欺被害にあうケースが多発しております。手口は下の図のとおり巧妙ですので、だまされないように気を付けて下さい。



- ①社債販売のパンフレットがA社から届く。
- ②B社から「A社の社債券を購入できるのはパンフレットが届いた人だけ。購入すれば高く買い取ってもらえるので確実に儲かる」と購入を勧める話を告げられる。
- ③A社に購入を申込み、現金を振り込む。

※社債購入後、B社から「買い増ししてほしい」と話され、何度も社債を購入するが、結局買い取られることなく、現金をだまし取られる。

## せんだい 防犯 NAVI

- 取材協力：宮城県警生活安全企画課
- 防犯・詐欺・悪質商法等に関する相談先リスト
- 県警の相談専用電話 ☎(266) 9110 #9110 (プッシュホン回線の場合)
  - 仙台市消費生活センター ☎(268) 7867 相談時間/9:00~18:00 (休館日/年末年始)
  - 宮城県消費生活センター ☎(261) 5161 相談時間/9:00~16:00 (休み/祝日/年末年始)

六十ある迷いの十六番目は人心(ニンジン)です。これは恩を着せる心であり、自己本位の打算から離れられない迷いです。たとえ選挙に立候補する新人がいたとしても、理想に共鳴したAさんは「こういう人に政治を行って欲しい」と考え、手弁当で応援します。もし、落選しても、次回を期して頑張ろうと励まします。

さて、「世知辛い世の中でそんなきれいな事は通用しないよ」と言う声が聞こえて来そう。しかし、二千五百年も前に釈尊は説かれまし

## 山里の寺から 法楽寺住職 遠藤龍地



た。世知辛い世の中をつくらしているのは、お互いに自己中心で生きている私たち自身です。この世が生きにくいのは、打算を第一にしている私たち自身の責任です。さあ、自己中心を離れる方法を実践しましょう! それは他のためになる布施行です。

また、仏法は「自分を自分の主とせよ。その自分とは、自己中心で放逸に走ろうとする心を正しく抑制できる自分である」と説きます。ここで言う「主」とはインドの言葉でナータです。ナータには、保護者の他に絶対者、あるいは本尊という意味があります。だから、言い方を変えればこうなります。「自分をこそ本尊として尊ぶべきである。その自分とは、本尊にふさわしく、清らかな自分である」。打算を捨て、人心を脱しましょう。

**Q** 私の家は代々の農家なので、3人いる息子のうち、専ら長男に田畑を継いでもらいたいのですが、どうすればいいですか?

**A** 結論は、遺言をお勧めします。平成22年4月号で遺言のメリットをお話しました。それは、①法定相続に優先、②法定相続人以外への財産分けが可能、③法定相続分の変更が可能、④相手方に分ける相続財産の具体的特定が可能、⑤相続争い等のトラブルを未然に防止、⑥遺産分割協議が不要なことなどです。以下今回の各ケースを考えます。



**Q** 子供5人のうち1人は、長らく行方不明です。私の相続の際、何か問題はありますか?

**Q** このケースは、前記⑤に当たります。そして、法定相続の場合には大いに問題が生じます。というのは、法定相続では、必ず相続人全員による遺産分割協議が必要とされており、もし協議の際1人でも欠

## 遺言 相談

### 遺言が必要とされるケース(その3)

今回の執筆者/仙台合同公証人役場 公証人 長谷川高章

あり、財産全体のうち長男には田畑全部と特定して相続させたいのですね。法定相続に任せると、遺産分割協議でもめて田畑が散逸するおそれがあるのです。

### いつでも無料相談

とりあえずお電話をどうぞ (遺言・任意後見契約・その他)

#### 仙台合同公証人役場

仙台市青葉区二日町 16-15 武山興産 第2ビル2F

☎(266)8398 公証人 片瀬敏寿  
☎(222)8105 公証人 田子忠雄  
☎(221)6031 公証人 長谷川高章

けていれば、その協議は無効となるからです。さりとして長期間の行方不明者を探すのは至難の業です。この事態を避けるためには、全遺産を遺言の対象にしておけばいいのです。この場合には、遺産分割協議が不要だからです。

象にしたときには、その余の遺産については、法定相続となり、前記の問題が生じるので、留意する要があります。以上の説明の中で不明な点があれば、まずは公証人に電話をかけるなどして気軽にお尋ね下さい。

## シンポジウムと自由参加の勉強会を行います。

**寺子屋では「シンポジウム『文字を書く、文字で祈る』を行います。**

日時 9月10日(土)午後2時~4時  
会場 当山本堂

パネリスト 名取市開上で被災された書家高橋香温さん  
ご祈禱やご供養の修法を行う住職遠藤龍地

奇跡的に作品「ひまわり」が発見され、ますます書道ひと筋の高橋さんから、災害を克服し書にかける思いをお聞かせします。(9月4日午後2時から 法楽寺で書道教室を開きます)  
住職は、お次第に定められている文字をどのようにして血肉化し、イメージし、修法しているか、などについてお話しします。その後、フリートークと質疑応答を行います。

ご志納金 1000円(被災された方は無料) 中学生以下500円  
※1時30分に「イブミティ21」前から送迎車が出ます。乗車希望の方は前日までお申し込みください。

**自由参加の勉強会「法話と対話『生活と仏法について』を行います。**

日時 9月14日(水)、28日(水)午前10時~12時  
会場 旭ヶ丘仙台青年文化センター

『法句経』をテキストにし、日々のできごとなどについても語り合います。連続参加でなくても大丈夫です。  
ご志納金 1000円(被災された方は無料)



宮床開運守本尊 **大師山 法楽寺** ☎022(346)2106

ホームページ(<http://hourakuji.net/>)があります。  
大師山法楽寺 検索 FAX022(346)2107

〒981-3624 大和町宮床字兜野1-11-1 (交通:①地下鉄泉中央駅から徒歩約15分 ②北四角衛線を通過して、仙台市中央より車で約30分) ~ 『七ツ森の湯』が湧き、七ツ森の主峰笹倉山を真西に仰ぐ平坦で開当りの良い墓苑です。お気軽にお立ち寄りください!

## 生花・花環・籠盛・供物

急なできごと...さあ大変!! 全国どこへでも電話1本でお届けいたします。

○葬儀用花環 15,000円~ ○籠盛(缶詰・乾物セット) 10,000円~ ○生花 10,000円~

### 仙台花環センター ☎741-4668

太白区中田5-13-65 有限会社パルティール

## 会館葬 家族葬 総額プラン

各々に安心 家族葬ネットワーク **ハートせんだい**

葬儀に必要なものすべて含めたプラン。会館使用料からお料理等、お返し物まで全て含めて、

密葬プラン	家族葬プランA	家族葬プランB	家族葬プランC
38万円 (税込 399,000)	58万円 (税込 609,000)	75万円 (税込 787,500)	95万円 (税込 997,500)
ご会葬社 30名様まで	ご会葬社 50名様まで	ご会葬社 100名様まで	
会館 和室式場 2日間	会館 和室式場 2日間	会館 小ホール式場 2日間	会館 小ホール式場 2日間

家族葬プランA~Cには、基本コース・充実コースがございます。

<b>泉区 葬祭会館 蓬萊山</b> (ほうらいざん) 仙台市泉区市名坂字新道 4-15 TEL 022-372-6666	<b>青葉区 菊葬会館</b> 仙台市青葉区本町 2-19-15 TEL 022-223-3282	<b>宮城野区 八百市葬祭会館 八善堂</b> 仙台市宮城野区原町 2-4-21 TEL 022-256-5755
<b>若林区 メモリアルサトー</b> 仙台市若林区河原町 1-5-36 TEL 022-227-6902	<b>太白区 あすと斎場・長町葬祭会館 渡源</b> 仙台市太白区長町 1-2-5 TEL 022-246-4444	

※詳しくは各区の担当会社にお問い合わせ下さい。





# ご葬儀をサポート!!

## 入会金1万円で、たくさんの割引・特典。

心づくし、花づくし



株式会社 **花祭壇**  
お問い合わせ先 本社 ☎022-303-8731  
http://www.hanasaidan.co.jp

花のスペシャリストだからできること

- フローラルプラザ中山**  
〒981-0952 仙台市青葉区中山 4-14-35  
☎022-303-8731
- フローラルプラザ宮町**  
〒981-0004 仙台市青葉区宮町 1-4-18  
☎022-721-8731
- フローラルプラザ台原**  
〒981-0912 仙台市青葉区堤町 3-18-1  
☎022-275-8731
- フローラルプラザ愛子**  
〒989-3126 仙台市青葉区落合 2-16-12  
☎022-302-8731

安心です。ぜひご利用ください。

### フローラル友の会

入会金 10,000円のみ ※年会費、月々の掛け金は一切ございません

◆フローラル友の会の特典

会員割引	5% 割引
① 会館葬 自宅葬、寺葬 家族葬 基本セット割引	長寿割引 (80歳~) 10% 割引 長寿割引 (90歳~) 15% 割引 長寿割引 (100歳~) 20% 割引
② 棺割引	福祉割引 (各障害者手帳を交付されている方) 15% 割引
③ 料理割引 通夜・法事料理	20% 割引
	5% 割引

※その他、お返し物割引 (5%)、仏壇割引 (37%)、墓石工事割引 (20%) など。

### 生前予約

友の会会員様だけの 生前予約 ご契約金額30万円から (金額設定自由)

1. 予算を自分で決め、資産活用しながら費用の準備ができる

2つのコースから選べます

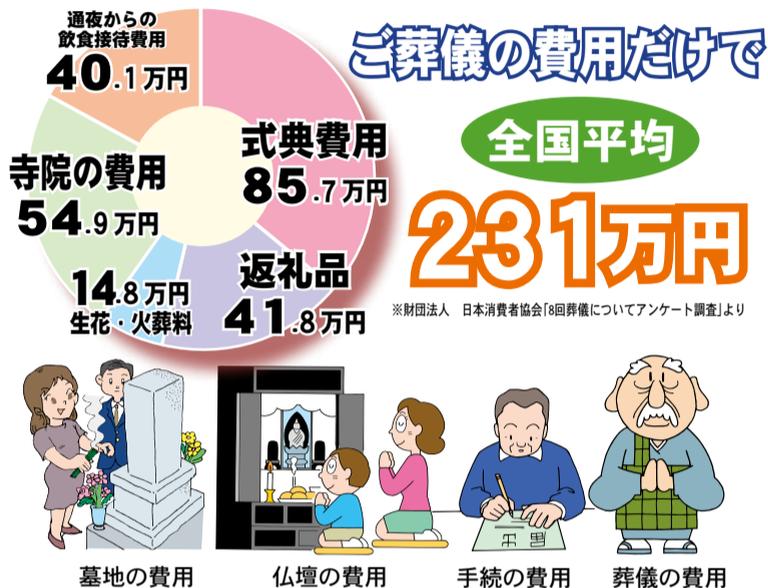
**虹のプランコース**  
年1回、ご契約金額の3% 上乗せ加算サービス

【虹のプランコース例】  
Aさん(60歳)は、虹のプランに100万円預けました。すると...  
毎年3万円ずつ上乗せされて30年(90歳)で100万円→190万円になります。

**ゴールドプランコース**  
年1回、ご契約金額の2%お祝い金を現金お届けサービス

【ゴールドプランコース例】  
Bさん(60歳)は、ゴールドプランに100万円預けました。すると...毎年2万円ずつ長寿お祝い金としてお届けします。30年(90歳)で祝い金計60万円!

※その他、相続手続き・生前贈与・遺言書作成・任意後見人指定等のご相談、葬儀の事前打ち合わせなども承ります。



葬儀にかかる費用は、左のグラフの通り大きな出費となります。子や孫に負担をかけないために親を大切に送るために『葬儀保険』を掛けておく方が増えています。

シニア世代にお勧めなのが、月々の保険料が生涯変わらない保険料定額型の葬儀保険『家族の絆』。

保険料は10000円からと手軽で、(千円刻みで)5000円まで5つのプランが用意され、好みで自由に選ぶことができます。再告知の必要もなく、掛金を増額させることもできます(※最初の契約の保険金額内)。

たとえば、70歳の女性の場合、月々の保険料を

## 「葬儀保険」に 保険料が変わらない 家族の絆 が登場

昭和10年11月生まれの方は ご加入いただけるラストチャンス!!

誕生日を迎えて76才になると、ご加入いただけなくなります。

※該当される方は9月20日までに申し込みに必要な書類を提出してください。お早めにお申し込みください。同じ11月生まれの方でも、年齢が上がる前にご加入いただきますと保険料が割安になります。

「お客様から、保険料を将来も払えるかが心配。保険料の変わらないタイプが欲しい」という要望から生まれた商品です」と、フローラル共済の方。

病気(がん等)三大疾病含む、ケガ、不慮の事故、交通事故等あらゆるタイプの死亡に保険金が支払われます。40歳から75歳までの方が加入でき、更新は99歳まで続けることができます。詳細については、左記までパンフレットをご請求下さい。

■パンフレットのご請求先  
フローラル共済(株)  
☎0120(26)8160

# 高血圧の方も、糖尿病の方もお申込みいただけます。

※告知内容によっては一定の条件が付いたり、お引き受けできない場合もあります。

60~64才の女性の場合 月々のご負担は **642円** (※絆プラン50・月換算(死亡保険金50万円))

## 葬儀費用が心配.....

もしもの時、定額の保険金が欲しい。

葬儀保険 **家族の絆** (加入年齢: 満40才から75才)

保険金定額型 **絆プラン50 絆プラン100 絆プラン200**

60~64才の女性の場合 月々のご負担は **1000円** (死亡保険金714,300円)

## 葬儀費用が心配.....

でも、月額定額払いにしたい。

葬儀保険 **家族の絆** (加入年齢: 満40才から75才)

保険料定額型 **プラン1000 プラン2000 プラン3000 プラン4000 プラン5000**

60~64才の女性の場合 月々のご負担は **2000円** (※標準タイプ)

## 病気、ケガが心配.....

※左記の条件の場合 死亡保険金100万円、入院日額2,500円 交通事故死亡保険金総額200万円、不慮の事故死亡保険金額200万円

毎月わずかな掛金で大きな安心

## フローラル共済

(加入年齢: 生後満6カ月から75才)

標準タイプ 医療保障重視タイプ

この広告は商品の概略を説明しています。詳細につきましては「パンフレット」「ご契約のしおり・約款」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。 ※掲載の商品の保障内容などは2011年5月現在のものです。

東北財務局長(少額短期保険)第2号 すべてはお客さまのために

## フローラル共済

○ご契約に関するご相談・お問い合わせ  
通話料無料 フローラル は いろいろ  
**0120-26-8160**  
受付時間/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始の当社休業日を除く)  
〒11044/40000/2011.08.18

詳しくはパンフレットをご覧ください。

本社 〒981-0962 仙台市青葉区水の森3-41-15 フローラル共済ビル4階  
フローラル共済 検索 http://www.floral-shoutan.co.jp/