

2012  
平成24年

# Smileカレンダー



～インフルエンザが流行っています!!!!～

最近では、生活の場または学校等の集まる場での感染が多いようです。  
また、予防注射を打ったから大丈夫!と思ってる方!  
それでもかかることがありますので予防に努めましょう。

～対策方法～

- ①室内の湿度を60%70%に保ち十分な休息と水分補給をすることが大切です。
- ②外出際はマスク!
- ③帰宅後はうがい・手洗いの予防を欠かさず行って下さい。
- ④十分な休息と栄養バランスの良い食事を心がけましょう。



## 絆

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
～問い合わせ先～ ♣社会福祉課 22-1111 ♡社会福祉協議会 080-5949-7541 ◆健康増進課 22-1111 ★サポートセンター 36-8105 ♣介護福祉課 24-3016 (マリンホーム地域包括支援センター 25-6656)			～開催場所～ 東 東集会所 西 西集会所 市 市営里の杜住宅集会所 i iプラザ	1	2 ♣防カビ対策説明会 東(10:00～)	3 ★みんなで作って楽しもう!!ひな祭り 東(14:00～16:00)
4 ★小学生から花のプレゼント 市民会館前 (10:30～)	5 ♣元気塾 東 (9:30～11:30) ♡床屋さん 東 (10:00～15:30) ♡スマイルサロン 西 (13:30～15:30)	6 ♡床屋さん 西 (10:00～15:30) ♡スマイルサロン 東 (13:30～15:30) ♣元気あっぷ教室 西 (13:30～16:00)	7 ♣はつらつ元気教室 市 (9:30～11:30) ♡床屋さん 南 (10:00～15:30)	8 ★はあーと♡ハート 西 (10:00～12:00)	9 ★高校生による美術展 東・西 (10:00～19:00)	10 ★高校生による美術展 東(9:30～19:00) 西(9:30～16:00)
11 東日本大震災追悼式 市民会館・大ホール (14:30～)	12 ♣元気塾 東 (9:30～11:30) ♡スマイルサロン 西 (13:30～15:30) ♡無料法律相談 i (13:00～16:00)	13 ♡アロマ教室 東 (10:00～12:00) ♡スマイルサロン 東 with 広島大学 (13:30～15:30) ♣元気あっぷ教室 西 (13:30～16:00)	14 ♣はつらつ元気教室 市 (9:30～11:30) ♣おしゃべりサロン お茶っこ 日帰り温泉 東・西 (9:30～14:30) ♡大学生と遊ぼう・学ぼう 西(15:00～16:30)	15	16	17 ★ヨガ教室 西 (13:30～14:30) ♡落語 i (9:00～12:00)
18 ★男の料理教室 第4弾 (詳細はチラシで!)	19 ♣元気塾 東 (9:30～11:30) ♡スマイルサロン 西 (13:30～15:30)	20	21	22 ★はあーと♡ハート 東 (14:00～16:00)	23 ♣整形外科のお医者さんのお話 東 (13:30～14:30)	24
25 被災地小学生招待 伊丹市 (25日～27日)	26 ♡スマイルサロン 西 (13:30～15:30)	27 ♡スマイルサロン 東 (13:30～15:30)	28 ♣おしゃべりサロン お茶っこ 東 (10:00～14:00)	29	30	31

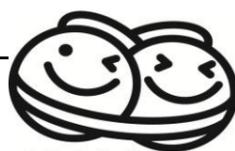
岩沼市復興支援センタースマイル (岩沼市社会福祉協議会)

電話: 080-5949-7541

「何かお手伝いできることはありますか?」ちょっとした困りごとなど、お気軽に聞かせてください。

ふれあい福祉相談は土・日を除き開設しております。

「岩沼市復興支援センタースマイル」のおともだち  
『さとのもりサポートセンター』もよろしくね!



さとのもり  
サポートセンター

