



石巻2.0通信

第8号

初めまして！石巻2.0の渡邊享子です。私は縁あって今年の五月の中旬に始めて石巻を訪れて以来、ほぼ毎週石巻に通っています。私が来た頃は、通りの両脇に瓦礫が山積みになり、夜道はまっくらでした。あれから間もなく半年が経過しようとしています。商店主やボランティア

の方々の努力により、商店街には一つ、また一つと灯がともるようになってきました。閑散としていた街中も徐々に賑わいを取り戻しつつあります。11月23日、27日に行われたアイトピア祭りは、そんな努力の一つの成果と言えるでしょう。中央地区のアイトピア通りは20年程前に整備され、それ以来さまざまな地域振興活動を自主的に行ってきた。メインのイベントであったアイトピア祭りは震災の影響で開催が危ぶまれましたが、本業



の再開が困難な水産加工業者や専修大の大学生、県外の協賛団体など、あらゆる人々が集まり2日間限定の市場を開きました。開店2時間前から会場には長蛇の列ができて、大変な盛り上がりを見せました。中心市街地からまた一つ復活の狼煙があがったようです。(渡邊)

裏面 無料相談会案内
専門家による

意見募集!
連絡先(編集室)
090(6639)6467
kasetsukizuna@pbv.or.jp

配達員から聞いたこと
配達員からは、嬉しい話だけじゃなく、悲しい話も聞きます。最近、少しずつ増えて来たのは、仮設住宅に住んでいる人のマナーが悪くなってきたという住民からの声です。騒音、ゴミ出し、駐車等が悪いとの声があがっています。仮設住宅に慣れてきた頃だとは思いますが、周りの方への配慮は忘れずに、お互い気持ち良くできるようなしたいですね。(きたむ)

被災地の女性就職・転職・独立支援レッスン開催

3月11日の震災後、地元宮城に住む当スクール卒業生により結成されました。4月より、仙塩地区、石巻地区を中心に、ココロとカラダのヘルスケアとして、マッサージを今日まで施してきました。今回、ドイツNPOアルシェンバとの共同プロジェクトにより8ヶ月集中の資格講座がスタートする事になり、石巻での開講が決まりました。受講料も被災レベルにより助成されます。一緒に技術を学び、自立したい女性を募集いたします。

【説明会開催】

- ・大橋地区仮設(集会室2) 12/11 10:30~15:00
- ・万石浦仮設(集会室) 12/14 10:30~15:00
- ※手足のマッサージ活動も行います。

・対象：被災地の女性で人を癒す事を仕事にしたいと考えている方

- ・年齢：18歳~40代
- ・開講日程：1月より月4回、水か日曜日
- ・定員：10名~15名

※日程が合わない場合は下記お問い合わせ先にご連絡下さい。
お問い合わせ先
IDTAセラピスト協会：杜の都チーム ドルフィンドリーム
〒984-0013宮城県仙台市若林区六丁の目南町9-88
TEL&FAX022-287-8222 E-mail:team@dolphindream.jp

立町復興 12/10 ふれあい商店街 10open!!
12/10 9:45~オープニングセレモニー
その他、イベントやアトラクションが盛りだくさん!

馴染みのあの店が堂々復活
日高見市場・戸田海産物店・みなと電化センター
理容石巻・BARREL・サロンドフジヤ・CREAM ROLL
アツェ石巻サテライトサロン・あい菜館あさひ
パナックけいてい・パン工房パオ・美食酒房SANGI
イースメリング・佐藤ちゃきん屋・ピジュたかはし
ウメンスポーツ・東屋商店・お食事仕出し 松竹
焼肉牛タン天乃太助・野菜果物 いそざき・萬楽堂

MAP

駅前広場 市役所 石ノ森漫画館 立町復興ふれあい商店街 羽黒山

国道398

陸橋

石巻駅

駐車場が無い為、公共交通機関をご利用するのが便利です。



多量のいまき大会

共に・前へ・元気にがんばる商店街まつり
この祭りのメインイベントは、100mにもなる「ジャンボのりまき大会」です。始まる30分前には、のり巻を巻く机にワクワクした様子で人が沢山並んでいました。100mと凄く長いので少しずつ準備が進んでいきます。ご飯がノリに乗られた後、一列になった約300人がご飯を薄く延ばし、具を置き、一斉に巻きました。すだれを取って、完成したのり巻をみんなの手で持ち上げたら、少し崩れたり

た。100mと凄く長いので少しずつ準備が進んでいきます。ご飯がノリに乗られた後、一列になった約300人がご飯を薄く延ばし、具を置き、一斉に巻きました。すだれを取って、完成したのり巻をみんなの手で持ち上げたら、少し崩れたり



フットサルイベント 石巻復興ラウンド

11月27日、中瀬にてフットサル大会「第2回 Relfutebolls」が開催されました。このフットサル大会は通常の物とは少し違い、ベ

ニヤ板で囲われたコート内にて、3対3形式の小型フットサル試合を行います。さらに、試合中はDJによる軽快な音楽が流れ、観客は音楽を楽しみながら試合を観戦することが出来ます。コート内では白熱した試合が繰り広げられ、会場のサッカー少年たちや親子連れにより、会場は熱気に包まれました。また、プロフットサル選手によるサッカー教室が開かれました。集まった子供たちは、無我夢中

今日の大大会を企画した石巻2.0の古山さんは、「若者が集まる所は活気がある。その近くに商店街があれば、そこにも人が来るようになり、結果的に地域の活性化に



つながると思う。サッカーをきっかけに若者が集まるようになれば。」と期待を膨らませていました。大会は、今後も開催される予定だそうです。石巻のフットボーラーたちは全員集合です！（まる子）

「脳を鍛えれば、笑顔が増える」
東北大学教授 川島隆太

脳を鍛える大人のDSTレーニングでお馴染みの川島隆太教授が「脳を鍛えれば、笑顔が増える」という講演を石巻で行いました。その講演内容を簡単に紹介させて頂きます。

川島教授は、スマートエイジングという言葉。薬を提唱しています。脳は筋力と同じで20代をピークに動きが低下していきます。しかし、低下しても筋力と同じで、鍛える事によって低下を抑えることが出来ます。脳を鍛えて、華麗に年齢していくことがスマートエイジングです。

脳を鍛えるのに良いのは、できるだけ脳に負荷をかけることです。テレビを見続ける状態は脳が休んでいる状態になります。寝ている時と同じ状態なのだと思います。是非ご活用下さい。(きたむ)

脳を使わない為、認知症に繋がります。日常で簡単に脳に負担をかける方法として、川島教授がお奨めしていたのは「計算」と「音読」です。この二つは脳に良い刺激を与えます。例えば、部屋の中でテレビを長時間見ずに、仮設きずな新聞を音読して頂いたり、この新聞は脳に非常に良いと思います。是非ご活用下さい。(きたむ)

皆様の抱える様々な問題。
我々は自信を持って、
全力で、解決へ導きます。

仮設
にて

無 料 相 談 会

12/10 (土)・11(日)

専門家相談隊 in 石巻

場所・時間は裏面をご覧ください

- 不動産
- 税金
- 資金調達
- 保険
- 二重ローン
- 事業再生
- 失業問題
- 相続
- 住宅の修理
- 雇用相談

まずは気軽に、ご相談。

予約不要、仮設住宅を巡回して開催しています

多くの方に対応できるように、この度、仮設住宅を巡回して開催しています。判らないことを、判らないままにしないでほしい。どんな小さなことでも相談してください。我々は「解決すること・皆様が一歩でも前へ進められること」を目指し、全力で問題解決へ努めます。



各方面の専門家揃っておりますので「相談のはしご」が可能です

弁護士・司法書士・公認会計士・不動産鑑定士・土地家屋調査士・税理士・中小企業診断士・
社会保険労務士・行政書士・ファイナンシャルプランナー・心理カウンセラー、が全てを対応。

●主催

震災お助け専門家相談隊 事業再開お悩み相談ネット

●後援

石巻市、石巻商工会議所、宮城県商工会連合会、河北新報社、
社団法人石巻観光協会、社会福祉法人石巻市社会福祉協議会、
三陸河北新報社、石巻日日新聞、ラジオ石巻、宮城県司法書士会、
千葉商科大学、東北放送、東日本放送、ミヤギテレビ、仙台放送、
エフエム仙台、石巻専修大学、

●お問合せ先

本プロジェクトの内容に関するお問合せは下記までメールを
頂きますようお願い申し上げます。

isowaki@msn.com 総括責任者：磯脇賢二

Mobil: 090-3516-0429 PHS: 070-5568-0429

●協力

富士ゼロックス株式会社、
株式会社ガリバーインターナショナル
株式会社パソナ・特定非営利法人ピースパートナー

この印刷物は、富士ゼロックス株式会社が特定非営利活動法人ジャパン・プラットフォームと協業し、プリントオンデマンドで出力しました。

復興共生
プロジェクト

FUJI XEROX

社会福祉の発展をめざす
石巻専修大学

Gulliver

ミヤギテレビ

仙台放送

TBC 東北放送

東日本放送

仮設
にて

震災お助け専門家相談隊 事業再開お悩み相談ネット

無 料 相 談 会

12/10 (土)・11(日)

各地仮設住宅

無料・予約不要

専門家相談隊 in 石巻

主な相談内容

※この相談内容以外も受け付けております。まずはお気軽にご相談下さい。

- ①相続順位を無視して支給された義援金・弔慰金を、相続順位の高いものが取り戻すための相談
- ②家屋の倒壊判定（全壊、半壊等）への苦情。津波被害地だけでなく地震被害の地区に多い。
- ③二重ローンについて
- ④年金・保険について、津波で妻が死亡、老齢年金受給中、加給年金が減額されるというが、特例はないのか
- ⑤昨年、土地を売却したが、先日、今年度分の固定資産税の納税通知書がとどいた。不動産業者は既に廃業しており、連絡がつかない。
- ⑥震災で自営業の父が亡くなり、事業の債務の請求が届いた。どうすれば？
- ⑦地震災害者の両親が被災で亡くなられた場合、ご両親の借金（自営）を回避する為に、遺産放棄をした場合、親の保険金も放棄しなくてはならないのでしょうか？
- ⑧地震保険金（家財）を受け取った場合の確定申告は？

相談会場

※各仮設施設に伺います。各会場お時間異なりますので、お間違いの無い様お越し下さい。
※仮設開成第4団地と仮設南境第7団地では「炊き出し」をいたします。

10日 (土)	10:00~13:00	仮設開成第4団地	トゥモロービジネスタウン 17	石巻市開成1番地41
		仮設万石浦団地	万石浦公園	石巻市流留字中1番地1
	10:00~12:30	にっこりサンパーク団地	にっこりサンパーク	石巻市北上町十三浜字小田93番地4
11日 (日)	14:00~17:00	仮設開成第10団地	トゥモロービジネスタウン 21	石巻市開成1番地26
		仮設渡波第2団地	宮城水産高校第2グラウンド	石巻市渡波字沖六勺1番地2
	14:00~16:30	仮設大森団地	大森地区	石巻市大橋一丁目1番地2、1番地3
11日 (日)	10:00~12:00	仮設南境第7団地	石巻運動公園運動場予定地	石巻市南境字新小堤25番地1、字外谷78番地1
		仮設大橋団地	大橋地区	石巻市大森字内田1番地15,1番地16
		仮設追波川河川団地	追波川河川運動公園川前グラウンド	石巻市小船越字川前無番地
	13:00~15:00	仮設南境第4団地	南境運動公園南西用地	石巻市南境字新小堤163番地1、185番地3
		仮設水押球場団地	水押野球場	石巻市水押三丁目4番1号
		仮設追波川多目的団地	追波川河川運動公園多目的グラウンド	石巻市小船越字山畑無番地