

# 週間 仮設きずな新聞

第15号

ピースポート災害ボランティアセンター  
石巻市中央2-4-6  
090(6639)6467

## ビスカフェオープン

### 中央町に新たな復興拠点

石巻市中央商店街の有志と国内外のネットワークによる石巻復興のためのプロジェクト「石巻2.0」は、1月12日、同市中央2丁目市中央ビルにビスカフェ「I R O R I 石巻」をオープンしました。同ビルでは、今まで石巻工房として、去年7月の野外上映会に提供したベンチャースツールなど石巻ブランドの製品を製作・販売してきましたが、石巻のニーズに対応し復興を加速させるため、工房内を開放し、「石巻2.0」のオフィスと、「石巻でビジネスを起す、あるいは復興に関わる人達のシェアオフィス」として利用されます。同日夜に開



壇上で来場者へスピーチする堀義人氏

中、大災害が起き、交流場の必要性を感じた」と語り、石巻2.0のメンバーであり建築家の小泉瑛一氏は「石巻を訪れる人々がまず集まる場所、象徴としての場所を目指し、人の熱意を発信していく」とコミュニティスペースに言

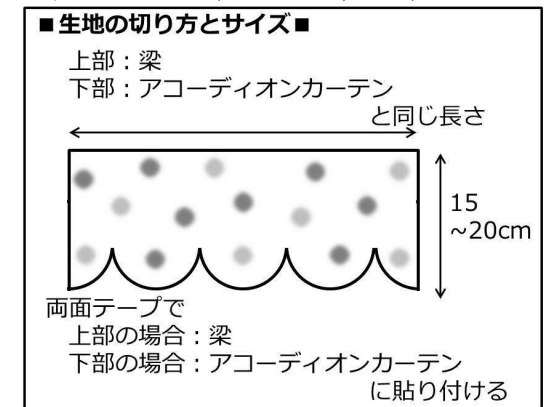
催されたオープンイベントでは、国内外から復興支援を担う人々が100名を超えて集まり、立食形式の中、他文化・他業種同士の交流を深めました。同イベントは、復興支援プロジェクト「KIBOW」が東北各地で行ってきた復興支援イベントの石巻版「KIBOW石巻」も兼ねており、同団体の発起人、堀義人氏は始めの挨拶で「この場所で夢を語り合、復興へ新たなイニシ

## 小さな工夫で エコに寒さ対策！①

最近寒さが一段と増してきましたね！特に家の中が寒いと家事をするのも億劫になるし、かといって暖房をガンガン使すと電気代やガス代も心配です。そんな寒さに負けない工夫をされている方がいるというので、団地におじゃましてきました！その方通称「おんちゃん」が住むのは、開

### ビニール生地で 隙間風対策！

お部屋とキッチンなどを区切るアコーディオンカーテン、ぴっちり閉めていても上部や下部の隙間から冷たい空気が流れてきてしまいます。そんなときに便利なのが100円ショップのビニール生地。図のようにカットして、両面テープでカーテン



上部の梁の部分や、カーテン下部に貼り付けるだけ。製作時間10分、費用100円でお部屋の断熱効果がぐんと高まります。お気に入りの生地を選べば、お部屋も気分も明るくなります！厳しい冬、小さな工夫で暖かく過ごしてくださいね！  
次号は「プラ段+吸音板で防寒防音対策」をご紹介します。(あき)

## 阪神淡路大震災 石巻市民追悼の集い



1995年1月17日午前5時46分に阪神淡路大震災が発生しました。神戸の人々はそれから17年

という時間をかけて復興の歩みを歩んできました。その人々には自分達の復興で終るのではなく、全国からの支援の恩返しのために東日本大震災発生後に石巻を含め多くの被災地で、阪神淡路での経験を東北で生かして活躍してきました。今まで助けて頂いた神戸の人々への感謝と震災の犠牲になられた方への追悼の集いが1月17日に中瀬の石ノ森漫画館前で行われました。会場では神戸の方向に向かって

「神戸絆」と並べられたろうそくが「希望の灯り」の火により点されました。阪神淡路大震災後に建立された「希望の灯り」には震災により奪われたすべての命と生かされた人たちの思いが凝縮されています。太陽も顔を出

していないマイナス5℃の冷たく静かな早朝に約150人も地元住民やボランティアが集まり、午前5時46分に神戸に向かってそれぞれの思いを抱えた黙祷が希望の灯りと共に石巻から捧げられました。(きたむー)

## 獅子頭の再生

リアス式海岸の複雑な海岸線に古くから漁村集落が点在する牡鹿半島では、「浜」を単位として地域ごとのつながりを持ち、独自の文化を醸成し

牡鹿半島の浜の多くには浜ごとに獅子舞があり、毎年正月になると家々をまわる風習がある。しかし、獅子舞の獅子頭は津波で流され未だに見つかっていない。半島南西部にある小浜浜では、地域の人々が誇りにしてきた獅子頭を再生させるために昨年6月から、仙台から通っているボランティア、石巻の美術教師、地元の若手漁師達が協同



して言ってくる。また、夜にボランティアを用いた悪意のある行為が行われている模様です。真面目に活動している人が居るので、十分に注意して下さい。(きたむー)

## 編集後記

ビスカフェのオープンイベントで浅野会頭が「よそ者、若者、馬鹿者が揃って街は再生できる」と仰っていました。それを聞いて私は石巻がフロンティアの様に思

え、これから様々な人が集まり、色々な知恵が溢れ、石巻がどう再生していくのかがとても楽しみになりました。私もよそ者としてなんらかの形で皆さんと一緒にやっていきたいです。(きたむー)

### 第九回 和太鼓フェスティバル INとめ

1月29日 登米祝祭劇場 大ホール  
開演12:30 終演15:40  
入場料 1,000円  
<出場団体>  
伊達の黒船太鼓保存会、日高見太鼓 他多数  
<連絡先>  
同実行委員会  
090-6781-1527

## 石巻2.0通信

第13号

然とともに暮らして来た。こうした浜は昨年の震災で例外無く壊滅的な津波の被害を受け、漁港はほぼ全滅した。

地元の若手漁師達が協同して獅子頭を再生する取り組みを行っている。(渡邊)

配達人がら聞いたこと。配達員から最近こういう話を聞きました。ボランティアを名乗る酒臭い男が、セクハラ紛いな事を頻繁に女性に對

団地には私達を含め、様々なボランティアが訪れ、これまで真面目に活動して信頼関係を築いて

### 裏面 簡単 お料理レシピ

意見募集!  
連絡先(編集部)  
090(6639)6467  
kasetsukizuna  
@pbv.or.jp



## ひとりで悩まないで！子育て応援電話 ママパライン 全国・東北キャンペーン

2012年1月30日（月）～2月4日（土） 午前10時～午後4時

ママパライン仙台（宮城県） 022-773-9140

※相談無料 電話代は自己負担となります。

子どものこと、義父母のこと、自分自身のこと、ママ友のこと・・・

嬉しかった、悔しかった、つらい、寂しい・・・

とく名で、グチでも何でもOKの電話です！

震災から頑張ってきたお母さん

ひとりで疲れていませんか？

どうぞ仙台の東北キャンペーンに電話してください

研修を受けた先輩ママたちが、気持ちを受け止め、やさしく聴きます。

ひとりで悩んでいることも

話すと気持ちが軽くなって、良い考えが浮かぶかも！

### ○ママパラインとは

初めての子育てや、孤りで子育てをしている親は、ちょっとした不安や疑問、悩みなどを誰かに聴いてもらうことで、気持ちが安定し、自らの力で前進する力が湧いてくることが多い。

公共や民間の子育て相談も増えていますが、専門機関は重篤なケースだけで手一杯です。

「ママパライン」は、ちょっと気軽に話しができる「隣のおばさん」や、「知り合いのお姉さん」のように温かく話を聴く電話であり、地域のつながりを取り戻そうとするものです。

### ○ママパラインの経過

「ママパライン」は、2002年度厚生労働省のモデル事業として、東京で初めて開設され、6日間、約200件の電話で、多くのママたちの悩みや不安などの声が寄せられました。

社会的な反響も高く、マスコミ各社にも取り上げられました。

その後2004年度に全国キャンペーン（全国8ヶ所で期間限定で実施）、2005年度の千葉県・千葉市の後援による千葉での実施、2006年2月、2007年2月の全国キャンペーンなどを実施。

現在は、東京都、千葉県、仙台市、和歌山市、愛知県、北海道で常設されています。

少しずつですが、この「何でも話せる電話」の存在を広め、子育てしているお母さんたちに「誰かに話して聴いてもらう」体験をして欲しいと願っています。

【主催】 子どもNPO・子ども劇場全国センター <http://www.kodomo-npo.org/>

【後援】 厚生労働省 北海道 石狩市 宮城県 仙台市 東京都 江東区  
千葉県 千葉市 愛知県 名古屋市 和歌山県 和歌山市 他

【助成】 社会福祉法人朝日新聞厚生文化事業団(全国キャンペーン)  
独立行政機構福祉医療機構(東北キャンペーン)

【問い合わせ】 子ども劇場全国センター事務局 Eメール [info@kodomo-npo.org](mailto:info@kodomo-npo.org)

東京都新宿区1-29-5 TEL 03-5369-2811

# わっばかクッキング

2品目

## 木の屋さん直伝！！ さばみそ煮炊き込みご飯

和風 簡単 ヘルシー 経済的 栄養満点

### ■材料■

さば缶詰（味噌煮）・・・1缶

米・・・2合

### ■用意するもの■

炊飯器

塩、醤油・・・少々

万能ネギ■・・・少々

- 1) 炊飯器に研いだお米と缶詰の汁を入れ、2合の目盛りに合わせて水を足す。
- 2) 塩、醤油で味を整えて、米を炊く。
- 3) 炊き上がったら、さばをほぐしながらかき混ぜ、器に盛り、最後に万能ネギを散らして出来上がり！



クジラの缶詰で有名な「木の屋石巻水産」さんに、  
金華さばの味噌煮を使った  
とっておきのわっばかレシピを教えてくださいました！

「魚料理は後片付けが大変だから…」という方も  
缶詰だから大丈夫！

しかも炊飯器で調理するので、  
気になるガス代も抑えられるエコなレシピです！

さばは「青魚の王様」といわれるほど栄養価が高く、  
記憶力アップに効果のあるDHAや  
コレステロールを低下させるEPAなどが豊富。  
さっそく今夜の晩ご飯にいかがですか？

わっばかクッキング担当 あき