



室蘭健康友の会

民医連・室蘭健康
友の会
発行責任者：佐藤豊克
室蘭市輪西町
2-3-17
電話 (43) 1737

「室蘭健康友の会だより」

2011年8月号 NO.126

震災から4ヶ月、被災地・気仙沼へ！

被災から4ヶ月になる気仙沼へ支援物資を持ち、ボランティアとして7月6日から12日までの1週間、活動をしてきました。

震災直後のテレビ映像を通じて映し出される気仙沼の様子は、何か他人事のように感じていましたが、実際に目で見て、手で触れて、肌で感じたものは、あまりの被害の大きさと自然の驚異、そして復興の遅れでした。



集落ごと無くなり、いまだに瓦礫の撤去さえ、行われていない小泉地区や美しい砂浜が広がり、海水浴場として有名だった大谷海岸。気仙沼線の高架橋の上に、今も残る民家の屋根。ダンプが行き交い、砂埃をあげる光景を見て、国を挙げての復興の掛け声だけで遅々として進まないことに、怒りがこみあげてきました。

室蘭からのボランティア4名は、仮設住宅3ヶ所を担当。現地に到着した7日、



午後から仮設住宅を訪問し、支援物資の無償提供の案内チラシと、アンケートの配布を行いながら、要望や要求などを聞いて回りました。

9日の土曜日には支援物資の鳥の唐揚げを、配布しました。どこの仮設も長蛇の列ができ、「仮設住宅に入って、初めて食べる」「ありがとうございます」の声。階上、大谷、小泉の3地区は、いずれも

壊滅的な状況で、いまだに瓦礫の撤去さえ行われていません。住民との対話では、今後の生活への不安と感謝の言葉が、どこでも聞こえてきます。

今後は、仮設住宅での生活が長引くことに伴う、健康問題や心のケアが必要になってきます。体調の不調を訴える人が増えていることに、不安を感じます。

被災地では猛暑の中の一週間、住宅の床下の泥だし、道路の側溝の清掃、支援物資の配布などをしてきましたが現地ではまだまだ必要な物があります。

引き続き、「支援の手を」、そして、「一刻も早い復旧・復興を」と願うものです。<民医連室蘭健康友の会会員、勤医協室蘭社員支部・社員、日本共産党室蘭市議会議員 常磐井 茂樹>



かもめ助成会・お食事会に8名が参加!

白鳥台分会・お食事会に21名が参加!

7月10日(日)の12時より、川股宅でお食事会を開きました。

総員8名の参会で、はじめに勤医協在宅室蘭の市村センター長の「介護保険に関する事、介護保険サービスを受けたいという場合はどうすればよいのか」などの、説明を受けました。

このあと、カレーライスで食事をとりました。

食事をとりながら、友の会の佐藤事務局より、友の会の活動状況や友の会には各種のサークルがあることなどの、説明がありました。

そのあと、市村センター長、佐藤事務局の説明をもとに、楽しく懇談をして、閉会しました。

これから、多くの会員が参集できる会場を、特に会場費との関係もあり、あの会場はどうかと、考えているところです。<細川 廣志>



7月21日(木) 白鳥台1丁目会館で、白鳥台の班会を行いました。

いつものように、ふまねつとから始めました。ステップに慣れてきた人が多く、進歩のあとが見受けられます。

ふまねつとの効果があらわれている人もいます。

ふまねつとの後、佐藤看護師長から、肝臓病のお話がありました。

昼は、待望のお食事会です。揚げたての魚フライ、酢の物、スイカ等々、美味しくいただきました。

その後は、希望者で映画鑑賞会をおこないました。懐かしい映画「心の旅路」を見ました。

5時間にわたる多彩な催しの班会となりました。参加者は21名でした。

(玉田 勝男)



8月の友の会関連行事のご案内(詳細は診療所にお問い合わせ下さい)

3日(水) 喫茶「とものかい」 診療所 1F ミニホール 午前11時~

3日(水) ふまねつとサークル 診療所 2F 会議室 午前11時~

6~9日 2011年原水爆禁止世界大会(長崎) 在宅室蘭 真鍋 大介 さん

18日(木) 友の会役員会 診療所 2F 会議室 午後6時30分~

26日(金) 友の会新聞9月号 郵送・宅配仕分作業 会議室 午前9時~

26日(金) サークル代表者会議 診療所 2F 会議室 午後1時~

27日(土) 「歩こう会」=伊達市大滝・森林浴 診療所前 9時集合

28日(日) パークゴルフ 診療所前 8時30分集合

7月ふれあい喫茶に40名が参加!

7月20日のふれあい喫茶には、40名が参加しました。友の会員のみなさん、こんにちは。当日はとてもあたたかい天候に恵まれて、本日のメニューにぴったりです。中華レストラン、いかがでしたか。短い時間の中で、おしゃべりがはずんで、笑ってすっきり、元気が出ます。

今日、初めての人が見えました。受診日とふれあいが重なって、やっと念願になったそうです。また、来られるとよいですね。私達世話人一同も皆さんに会うのを楽しみに準備して、待っています。

8月はお祭りやお盆などがあり、ふれあい喫茶はお休みさせていただきます。

9月に、「ふれあい」でお会いしましょう。

<世話人一同>



7月の歩こう会に10名が参加!

7月23日(土)に、歩こう会がありました。

診療所の前に、84才のご婦人を含めて、10人が参加しました。

伊達歴史の杜の前からアヤメ公園入口、水車入口まで歩き、水車入口の前で、昼ごはんを食べました。

帰りには、伊達温泉でお風呂に入り、楽しい一日を過ごしました。

来月も、みなさん、また、参加して下さいね。

<佐藤 裕子>



診療所と在宅 室蘭ふれあい職人!

職員休憩室の冷蔵庫が壊れました。

友の会さんのお宅で、まだ使用できるけど、不用となった冷蔵庫・テレビがありましたら、お譲り下さい。

地デジ



(問合せ) 佐々木 電話 四五・六七六〇まで

七月の句会は花鳥諷詠に留まらず、震災や室蘭の六十六年前の艦砲射撃を題材にした作品も出され、話題が広がりました。毎月一回、自由にのびのびと楽しんでいます。初心者の方の入会をお待ちしています。

室蘭遊友句会 七月例会
七月十九日(火) 於 室蘭診療所会議室

盆迎え震災なみだいつ乾く
太陽が真赤に燃えた艦爆忌
九んぼぼ
道草の蒲公英の絮吹きしころ
まんまるの月が雲の中に隠れる
七夕の笹に武骨な願い言
爪光る反核署名の祭の娘

佐々木みつ
三浦 昌子
山田 貞子
佐藤ゆう子
中村 昭二
赤松とし子



7月24日の「日曜特診」で、39名が特定健診・友の会健診を!

7月24日(日) 午前9時より勤医協室蘭診療所において、民商・友の会健診が実施され、39名(民商:30名、友の会9名)の方が、健診を受けられました。

この日も、仕事の都合などで、平日になかなか健診が受けられなかったと業者や労働者の方々が来院されて、大変、喜ばれています。(診療所事務長・山田)



診療所で健診を実施しているのは、月・水・金の午前・午後と、火・木の午前ですが、時間帯によっては混雑しますので、診療所で(電話で)予約をとりましょう。外来が空いている時には、その日に受けることも可能ですので、ご相談下さい。

但し、健診を受ける日には受診券が必要ですので必ずお持ち下さい。

外来・診療日カレンダー

2011年 8 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※ が休診

2011年 9 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※お盆前後の診療は、8/13(土)・8/14(日)・8/15(月)=盆休診と、3日間の休診となりますが、その前後の週は通常通りに診療を行います。

※エコ特診は、8/1・8/22、9/5・9/26の月曜日で、予約制です。

※胃カメラ特診は、8/20・9/17の第3土曜日(午前中)で、予約制です。

	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○ 助動医師	
13:30~	○	休診(往診)	○		○ 助動医師	
17:00~		○				