

平成24年度

# せんだい豊齡学園

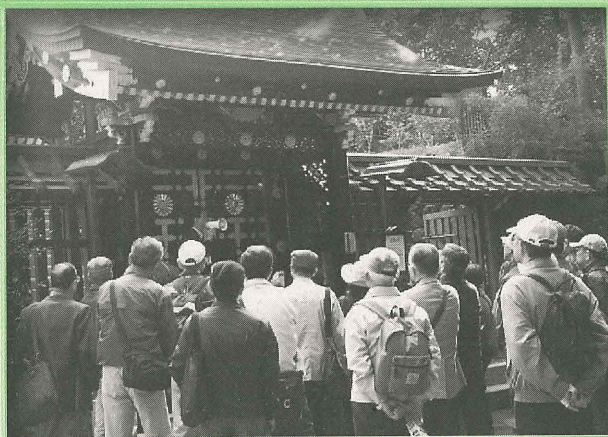
## 入学案内

一人一人の心をみんなの力に！

### 学園生募集

東日本大震災被災者支援として、仮設住宅等に入居されている方に被災者支援枠を設け、受講料を免除します。

(詳細については、案内をお読みください。)



願書付

せんだい豊齡学園



## 目的

せんだい豊齢学園は、市民のみなさんに社会参加や社会貢献につながる学習機会と相互交流の場を提供し、地域づくりや仲間づくり等の学習をとおして、豊齢化社会づくりのために積極的に社会貢献活動を担う人材育成をはかってまいります。

## 開設場所

仙台市シルバーセンター

## 募集コース

総合生活コース・ふるさと文化コース

## 総合生活コース

現代社会の仕組みや現代文化への理解を深め、健康づくりや生きがいづくり活動をとおして、仲間づくりや地域づくりについて学びます。

## ふるさと文化コース

身近なふるさとの歴史や文化についての学習を通して、地域の文化の伝承活動や地域交流活動、仲間づくりができる実践力を身につけます。

## 開設日・時間

### 月曜日

※ただし、講座によっては曜日・時間が変更になる場合があります。

時間	内容
10:15~10:30	ホームルーム
10:30~12:00	学習
12:00~13:15	昼休み
13:15~14:45	学習

## 期間

2年間

## 学習時間

年間90時間程度

## 定員

各コース70名 ※1

※1 各コース定員中10名については、東日本大震災に起因する事由により仙台市内の仮設住宅等に入居する方を対象とした「被災者支援枠」となります。(応募者多数の場合は抽選となります。)

## 受講料

年額20,000円 【内訳】 受講料 15,000円 ※2  
諸経費 5,000円

※他に実習費、館外学習参加費などが必要です。

※2 被災者支援枠入学者については、2年間の受講料を免除します。





# 第1学年

## 学習領域と主な内容

コース	総合生活		ふるさと文化	
区分	学習領域	主な学習内容		
2 コース 共通	健康	・健康寿命をいかに延ばせるか ・高齢期の栄養摂取 ・睡眠と健康づくり		
	社会福祉	・豊齡化社会にむけて ・高齢者福祉のしくみ		
	介護予防実践	・元気のもととは口腔ケアから ・認知症を学び地域を支えよう		
	現代社会	・暮らしの中の法律①～相続にかかわる諸問題～ ・暮らしの中の法律②～成年後見制度～ ・暮らしの中の法律③～悪徳商法等～ ・最近のニュースから① ・東日本大震災からの復興		
	社会貢献	・社会貢献活動(概論)～いきがいと社会参加～		
	高齢期の生活	・高齢期の生活設計①		

コース	総合生活		ふるさと文化		
区分	学習領域	主な学習内容	学習領域	主な学習内容	
各 コース 別	健康づくり	・健康は自分でつくるもの ・生活の中に運動を ・ゆったり作ってゆったり味わう～調理実習～ ・香りとリラクゼーション	郷土の 歴史	・宮城の古代史 ・中世の宮城 ・宮城の戦国大名 ・伊達政宗と仙台城下町の成り立ち ・伊達政宗の人物像 ・杜の都仙台の成り立ち	
	介護予防実践	・自分の体を知ろう ～バランストレーニング～ ・転ばないための体づくり ～高齢期の筋トレ～ ・正しい知識でウォーキング ・疲労回復とケガの予防		郷土と 文学	・郷土と文学① ・土井晩翠について ・藤野先生と魯迅
	保健	・加齢と障害 ～もう年だなんて言わせない～ ・救急蘇生法①・② ～救急車が来るまでに～	文化・民俗	・仙台の地理① ・仙台の食文化 ・民話を考える ・郷土の祭り	
	心理	・高齢期の心理的特徴について	文化財・ 芸術	・発掘された仙台①・②(概論) ・発掘された仙台③ (大野田古墳群・仙台城等) ・仙台の城 ・大きな城と小さな城 ～仙台城と領内の要害～	
	現代社会	・本当のマナーを学ぼう ～マナーってどんなこと～		保 健	・救急蘇生法①・② ～救急車が来るまでに～
	現代文化	・シニアの生活とデジタル			社会貢献
	文学・ 言語表現	・万葉の世界に遊ぶ ・郷土の文学～原阿佐緒記念館～ ～昭和万葉の森～ ・いきいきコミュニケーション ～効果的なコミュニケーション～	特別活動	・史跡めぐり①・② ・史跡めぐり③瑞鳳殿 ・史跡めぐり④市博物館 ・レクリエーション ・特別活動①・② ～日帰り館外学習～	
	暮らしと 環境	・動植物と環境 ・地球環境①			
	園 芸	・簡単にできる園芸① ～花や木に教えられて～ ・簡単にできる園芸② ～ずっと楽しめる園芸の知恵～			
	社会貢献	・ボランティア活動体験 ～車いすダンス体験～ ・ボランティア活動①・② ～車いすダンス競技会参加～			
	特別活動	・レクリエーション①・②・③ ・特別活動①・②～日帰り館外学習～			



# 第2学年

## 学習領域と主な内容

コース	総合生活		ふるさと文化	
区分	学習領域	主な学習内容		
2 コース 共通	現代社会	・最近のニュースから② ・東日本大震災からの復興		
	社会貢献 (仲間づくり)	・地域活動の取り組み方		
	社会貢献 (ともに生きる)	・ボランティアへの取り組み①・②～とっておきの音楽祭を知っていますか～ ・ボランティアへの取り組み③・④～とっておきの音楽祭参加～		
	文学・言語表現	・文章表現①・②～確かで豊かな文章を書くために～		
	特別活動	・国際理解に向けて		

コース	総合生活		ふるさと文化		
区分	学習領域	主な学習内容	学習領域	主な学習内容	
各 コース 別	現代社会	・次世代に伝えるべきもの ・世代間交流の必要性 ・高齢期の起業	郷土の 歴史	・伊達騒動 ・伊達文化の展開 ・仙台領の美術と文化 ・参勤交代と街道 ・仙台藩の商業 ・仙台城下町のお祭り ・仙台藩の学問と学者たち ・仙台藩の武士と暮らし ・幕末の仙台 ・四ツ谷用水について	
	現代文化	・ステキなシニア①衣服 ・ステキなシニア②コーディネート ・ファッションショー①・②		郷土と 文学	・芭蕉と「奥の細道」 ・郷土と文学② ・仙台と方言
	介護予防 実践	・軽体操 ・高齢期のうつ ・引きこもり予防			文化財・ 芸術
	保 健	・身体の老化と心の変化 ・凜として生きる～活動体験発表～	文化・民俗	・仙台の地理② ・郷土の年中行事 ・郷土の信仰	
	社会福祉	・福祉用具について ・リハビリテーション ～病気やケガからの回復を目指して～		介護体験	1日介護体験①・② ～介護する側される側～
	介護体験	・1日介護体験①・② ～介護する側される側～	介護予防 実践		・元気のもととは口腔ケアから ・認知症を学び地域を支えよう
	高齢期 の生活	・高齢期の生活設計②・③・④ ～夢中になれる何かを持つ～		社会貢献	・社会貢献活動にむけて②・③・④
	文学・言語表現	・川柳入門	特別活動		・レクリエーション ・史跡見学①・②瑞巖寺 ・史跡見学③東北歴史博物館 ・史跡見学④多賀城政庁跡 ・特別活動③・④ ～日帰り館外学習～
	暮らしと環境	・地球環境②・③			
	社会貢献 (仲間づくり)	・地域サロンの進め方①・② ・サークル活動の作り方①・②			
	社会貢献 (子育て支援)	・子育てに生かす 高齢者の知恵とパワー①～童謡～ ・子育てに生かす 高齢者の知恵とパワー②～昔遊び～ ・地域活動にむけて①・②			
	特別活動	・レクリエーション ・特別活動③・④～日帰り館外学習～			



# 入学願書

平成24年 月 日

せんだい豊齡学園長様

番号		*	
----	--	---	--

私は、せんだい豊齡学園 { ( )総合生活コース  
( )ふるさと文化コース } に入学したいので願書を提出します。

☆上記のコースの( )に第1希望は**1**、第2希望のある方は、**2**と記入して下さい。

☆東日本大震災被災者支援枠での申込の方は、上記のコースの( )に第1希望は**3**、第2希望がある方は、**4**と記入してください。

## 〈出願者氏名・住所等〉

ふりがな		性別	
氏名		男・女	
現住所	〒 □□□-□□□□	生年月日(年齢)	
	仙台市 区 電話 022 - - ( 様方)	大正 年 月 日生 昭和 ( ) 歳	

きりとり線

郵便はがき

□□□-□□□□

50円切手をお貼り下さい

〈氏名〉

〈ご住所〉

きりとり線

郵便はがき

□□□-□□□□

50円切手をお貼り下さい

〈氏名〉

〈ご住所〉

様

様

# 記入例

①

必要事項をお書き下さい。

入学願書 平成24年

せんだい豊齢学園長様

私は、せんだい豊齢学園( )総合生活コース( )ふるさと文化コース( )に入学を希望するので、上記のコースの( )に第1希望は1、第2希望のある方は、2と記入して下さい。

※県立を大豊田奨励者支援枠での申込の方は、上記のコースの( )に第1希望のある方は、4と記入して下さい。

(出願者氏名・住所等)

姓	山田	名	太郎	性別	男
生年月日	2006-03-15	出生地	宮城県仙台市	学区	仙台市青葉区
電話番号	022-980-0013	郵便番号	980-0013	住所	仙台市青葉区花京院1-3-2

〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-3-2 せんだい豊齢学園事務局 行

表欄にそれぞれ郵便番号と氏名をご記入の上、50円切手を貼して下さい。

80円切手をお貼り下さい。

980-0013

9800013  
仙台市青葉区花京院一丁目3番2号  
仙台市シルバーセンター内  
せんだい豊齢学園事務局 行

封筒に入学願書・結果通知票を入れて封をして

## 入学申込

入学申込受付
希望コース
総合生活コース
ふるさと文化コース

※公開抽選会  
日時 平成24年4月9日  
会場 仙台市シルバーセンター

※合否の結果は結果通知票にて送付

※抽選会の出席・欠席は結果通知票にて送付

※抽選会へお越しの際は必ず結果通知票を持参して下さい。

〒980-0013  
仙台市青葉区花京院 1-3-2  
せんだい豊齢学園  
TEL022-215-XXXX

入学願書・入学申込受付票・結果通知票送付用

せんだい豊齢学園事務局 行

仙台市青葉区花京院一丁目3番2号  
仙台市シルバーセンター内

きりとり線

きりとり線



## 応募資格

- ・仙台市内にお住まいの概ね50歳以上の方で通学可能な方。
- ・各コースに設ける被災者支援枠に申し込むことができるのは、東日本大震災を事由として仙台市内の仮設住宅等に入居されている50歳以上の方となります。
- ・既に学園を修了された方は、応募できません。

## 募集期間

平成24年2月1日(水)～3月31日(土)  
(当日消印有効)

## 応募方法

入学希望者は、所定の

### ①入学願書と②郵便はがき

(2枚=入学申込受付票及び決定通知票の表欄)に住所・氏名を記入の上、備え付けの封筒に入れてせんだい豊齡学園事務局(仙台市シルバーセンター内)宛に

**必ず郵送**でお申込ください。

※上記個人情報(抽選目的)にのみ使用し、他への転用はいたしません。

## その他

- \*学習時間の中には、公開講座(一般市民にも公開)等も含まれます。
- \*受講料・諸経費については、入学説明会後にお振込みいただきます。なお、一旦納入された受講料・諸経費は原則返金いたしませんので、ご了承下さい。
- \*定員に満たないコースがある場合には、第1希望の抽選にもれた方で、第2希望のコースを記入した方を対象に事務局で抽選を行います。結果は、後日「結果通知票」で応募者全員に連絡いたします。

## 公開抽選

応募者多数の場合は、下記の日程で公開抽選を行います。結果は、後日「結果通知票」で全員に連絡します。なお、抽選会の出席・欠席は合否に影響ありません。

**日時** 平成24年4月9日(月)午後1時30分

**会場** 仙台市シルバーセンター 7階 第1研修室

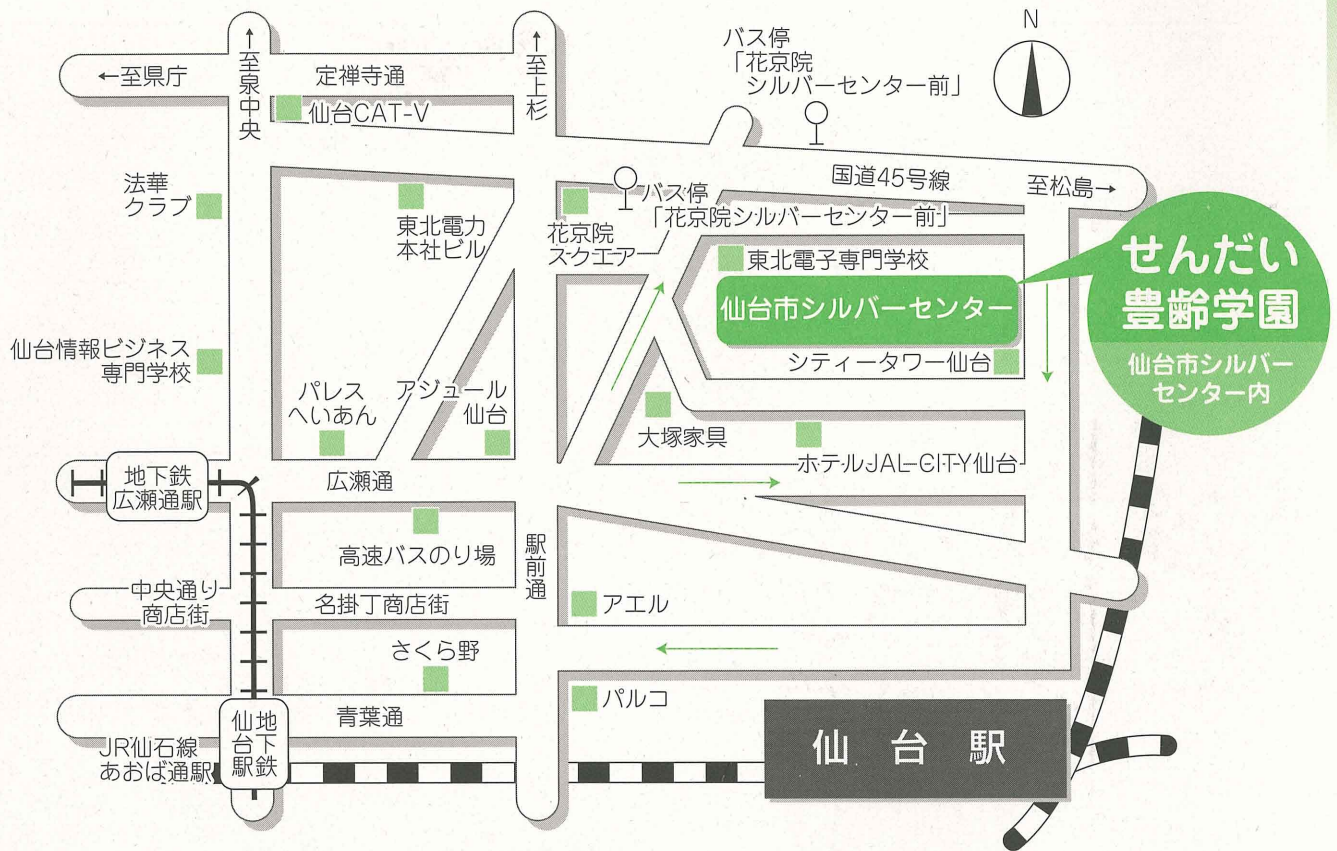
## 主な年間スケジュール

※スケジュール内容に変更が生じる場合があります。

4月16日(月)	入学・進級説明会
5月14日(月)	入学式並びに開講式
6月18日(月)	新入生歓迎会
10月上旬	日帰り館外学習
11月下旬	修学旅行
1月中旬	新年のつどい
2月22日(金)	修了式並びに閉講式



# 仙台市シルバーセンター案内図



## 交通手段

### JR / 地下鉄

「仙台駅」または地下鉄「広瀬通駅」から  
東北電子専門学校を目印に徒歩8分

### バス

「仙台駅前」下車、東北電子専門学校を  
目印に徒歩8分

「花京院シルバーセンター前」下車、徒歩3分

# せんだい豊齢学園事務局

〒980-0013 仙台市青葉区花京院1-3-2 仙台市シルバーセンター内

TEL.022-215-3129 FAX.022-215-4140