

OASIS

[オアシス] 2012 March vol.281

3



デジタル機器をスマートに携帯

スマートフォンや、デジタルオーディオプレーヤーなどを入れるガジェットケース。ファッションのアクセントになる、おしゃれなデザインのものも多く、斜め掛けにできるポーチタイプや、ストラップが付いたタイプが主流です。小さめの財布や化粧品も収納でき、ポシェットとしても活躍してくれそう。ペットの散歩や近所でのお買い物など、ちょっとしたお出掛けに便利です。

ともに前へ
復興の花を
咲かせよう

3/6 (火) ▶ 25 (日)

10:00～18:00 会場/アクアホール
(最終日は16:00まで) ※休館日は3/12(月)・19(月)

東北と新潟の花の名所や特産品、各地で芽吹く復興の話題などを紹介し、復興に向けて歩んでいる被災地を応援します。

主な展示内容

- 東北と新潟の春の花にまつわる観光スポットや特産品の紹介パネル
- 第1回石巻かほく復興写真展～復興の歩みを見つめて～
- 河北新報「希望の笑顔」「復興の歩み」【3/13(火)までの展示となります】
- みやぎの思い出写真集「海と風と町と」スライド上映
- 大沼英樹「希望の桜」写真展【3/14(水)からの展示となります】 など

入場無料

想いをハートにこめて

参加自由 3/10(土)・11(日)

会場内に設置したハート型のフレームに沿って来場者の皆さんに花を並べていただき花絵を制作します。完成した作品は、11日の夜から12日の朝にかけて展示します。 ※花絵の制作は完成次第終了となります。

コンサート

復興の花を咲かせようコンサート

未来に届け 希望の歌声

3/25(日) 13:30～14:30 新潟市の夕日コーラスキッズの元気な歌声と、ピアノとチェロのアンサンブルをお楽しみください。

会場/アクアホール
出演/夕日コーラスキッズ(新潟市) 田原さえ、植草ひろみ

ワークショップのご案内

プリザーブドフラワー

Aコース 3/11(日) 11:00～12:00
Bコース 14:00～15:00

対象/3/13(火)～18(日)の開催時間内に作品をお引き取りいただける方
定員/各コース20名(抽選)
会場/コミュニティールーム
受講料/1,000円
講師/長田悦子氏
(社)日本フラワーデザイナー協会
1級フラワーデザイナー
応募締切/2/29(水)必着

プリザーブドフラワーとは、美しさをそのままに長期間保存できるように加工した花のことです。完成した作品は、11日の夜から12日の朝にかけて花絵とともに展示させていただきます。

椿のエコたわし

受講無料

Aコース 3/16(金) 14:00～16:00
Bコース 3/17(土) 10:30～12:30

定員/各コース12名(抽選)
会場/アクアホール
講師/大島椿プロジェクト
応募締切/3/5(月)必着

気仙沼市大島から講師をお迎えし、椿をモチーフにしたエコたわし作りの教室を開催します。

展示している花や各県からご協力いただいた特産品のプレゼントも行います。詳細は期間中、会場内でお知らせします。

主催/東北電力 協賛/(財)東北活性化研究センター

いつまでも忘れず、力強く一歩を
がんばろう東北 東日本大震災復旧・復興に向けて

入場無料

期間 2/21(火)～3/3(土) 10:00～18:00(最終日は16:00まで)

会場 アクアホール
※2/27(月)は、アクアホールのみ開館します。

主催 社団法人東北建設協会

東日本大震災被災前後の写真や、東北地方整備局による大震災への対応、三陸河北新報社主催「第1回石巻かほく復興写真展」の入賞作品などを紹介します。



陸前高田市 希望の一本松

入場無料

震災復興に技術で貢献
地域連携インターンシップ成果発表会

3/4(日)

仙台地域の日本人学生・留学生が一つになり、地元企業指導の下で地域貢献を行うインターンシップ。今回のテーマは「震災復興」です。学生ごとの異なる特性や知識・技術を融合した取り組みの成果を紹介します。また、指導企業・協力機関を交えたトークショーも開催します。



復興支援団体への納品の様子

時間 13:00～16:30 主催 Sendai Schemeコンソーシアム、東北大学アジア人財(ASIT)

●連絡先/ Sendai Scheme 事務局 (NAVIS内) TEL/298-3700

入場無料

未来に踏み出す企業と学生
～東北の復興は人づくりから～

3/27(火)▶4/1(日)
(最終日は16時まで)

福島・山形・宮城の中小企業の中核社員と学生が、協働で練り上げた新事業プランとその成果、産学協働による地域貢献インターンシップ、震災を契機とした地域産業の新たな取り組みなど、人づくりにスポットを当てた紹介をします。



ビジネススクールの様子

主催 せんだい「新事業企画創造ビジネススクール」企画運営委員会

●連絡先/委員会事務局 (NAVIS内) TEL/298-3700

入場無料

春、ひとひらの花、光に願いを込めて
押し花・ガラスアート作品展

4/3(土)▶8(日)
(最終日は16時まで)

市内4カ所の老人介護施設、障害者福祉施設、押し花ガラスアート教室の生徒さんたちの春の合同作品展です。花びらに作者の思いを込めて素敵な作品が出来上がりました。ガラスアートの美しい色、反射される光に癒されてほしいと願いを込めた作品展です。



作品例

主催 押し花・ガラスアート教室 はなクラブ

●連絡先/ 鷲北 英代 TEL/090-3732-1585

ともに前へ
復興の花を
咲かせよう

ワークショップ
お申し込み方法

- ①希望ワークショップ名
- ②希望コース名
※1コースにつき
はがき1枚に記入
- ③〒
- ④住所
- ⑤お名前(ふりがな)
- ⑥年齢・性別
- ⑦電話番号
- ⑧職業

9 8 0 0 8 1 1

仙台市青葉区
一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ
「ともに前へ」係

プリザーブドフラワー、椿エコたわしの各ワークショップへの参加については、はがきに右記の事項をご記入の上、東北電力グリーンプラザまでお申し込みください。

当選はがきはワークショップ開催日の1週間前までにお届けいたします。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

※お申し込みいただいた方の個人情報は適正かつ厳重に保護・管理し、各ワークショップにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用させていただきます。ご応募いただいた方の個人情報は、各ワークショップの実施にかかわる範囲内で、各ワークショップの講師に情報提供させていただきます。

展示・イベント (アクアホール)

入場無料

楽しく学ぶ 防災・減災教室

いざというときの防災・減災の対応を、シミュレーションゲームなどで楽しく学んでみませんか? パネルや防災グッズの展示のほかに、カードゲーム「クロスロード」や「歩一歩たいそう」などのワークショップを開催します。

主催 わしん倶楽部

●連絡先/田中 勢子 TEL/256-8829

4/10(火)▶14(土)
(最終日は16時まで)



歩一歩たいそうの様子

入場無料

楽しい趣味の切手展

4/17(火)▶22(日)
(最終日は16時まで)

会員が長年にわたり収集した、国内外のさまざまな切手や手紙、カバーなどを、歴史別、テーマ別にいろいろなジャンルに分けて展示します。郵便切手にはどのような種類があり、どのように使用されたかを知る場、初心者の方の勉強の場となれば幸いです。

主催 日本郵趣協会仙台支部

●連絡先/明石 康男 TEL/223-3628

入場無料

テーブルコーディネート作品展 《食卓》笑顔の色彩学〜こころを咲かせるテーブルカラー〜展

4/24(火)▶28(土)
(最終日は16時まで)

思わず会話が弾む赤、心安らく緑。毎日の食卓を《色のパワー》でもっと楽しくしませんか? 食空間コーディネーター大山晶子と会員が贈る食卓のカラーコーディネート術。平成23年度の東京ドームコンテスト入賞作も特別展示。ギャラリートークや「おいしい笑顔! フォトコンテスト」もお楽しみに。●ギャラリートークは4/28(土)13時〜

主催 アンシエ素敵空間

●連絡先/大山 晶子 TEL/090-6783-2015



「マデな食卓」伊達なテーブルの様子

ふれあいコンサート (アクアホール)

※開始時間の30分前までに開場いたします。ただしリハーサル終了後、会場準備が整い次第、開場いたします。

※当日の会場の状況により入場制限を行う場合があります。

●都合により出演者、曲目、開催時間などが変更となる場合があります。

入場無料

明日への希望を音にのせて 榊原光裕スプリングコンサート

時間 14:00~15:00(開場13:30~)

出演 榊原 光裕(ピアノ)

曲目 「朝日のごとくさわやかに」「花の街」「夜明けの歌」(ほか)

仙台市出身の榊原光裕氏によるピアノコンサートを開催します。今回は復興に向けての希望をテーマとした曲のほか、春の暖かさや喜びを感じられるような選曲でお送りします。優しく、心に響くピアノの音色をお楽しみください。



榊原 光裕氏

4/15(日)
No.499

とうほく文化情報コーナー、おしゃべりウィンドウN・Sについてのお知らせ

●3/3(土)、3/25(日)、4/1(日)は16時から18時(閉館)まで、アクアホールの展示撤去作業のため、ご覧になれませんので、あらかじめご了承ください。

●3/4(日)はアクアホールで開催する催しのため、一部ご覧になれませんので、あらかじめご了承ください。

●掲載している催しは、都合により変更になる場合があります。

とうほく文化情報コーナー



日本のナイチンゲール 開催中▶3/25(日) 『瓜生岩子と会津・喜多方』

瓜生岩子(1829~1897)は、小田付村(現・福島県喜多方市)に生まれ、江戸時代の終わりから明治時代にかけて、医療、教育、福祉の分野で活躍し、女性で初めての監製褒章を受章した人物です。「日本のナイチンゲール」「社会福祉の母」と呼ばれている彼女の生涯を紹介するとともに、彼女が生まれ育った時代と会津・喜多方について紹介します。



瓜生岩子

展示協力 喜多方市役所、喜多方市ふるさと振興株式会社(福島県喜多方市)

おしゃべりウィンドウN



蔵のまちの金看板 開催中▶3/25(日)

喜多方は、白壁の土蔵やレンガ蔵が今もなお残っている情緒あるまちです。この喜多方で、薬屋の店先に広告板として掲げられていた金文字を彫りこんだ看板、「金看板」を展示します。蔵のまち並みに合う金看板をどうぞご覧ください。



蔵見世の全看板展示室

展示協力 有限会社冠木薬店、有限会社蔵見世(福島県喜多方市)

おしゃべりウィンドウS



喜多方レトロ横丁 開催中▶3/25(日)

商業のまちとして栄えた喜多方では、商店会と連携したパレードを古くから開催しています。現在では、昭和30年代の縁日や七夕飾り、レトロカーパレードなどで再現した夏のイベント「喜多方レトロ横丁」を催しています。商店会が行なっていたパレードの紹介や、当時使われていた商店の道具やチラシを展示します。タイムスリップした気分でお楽しみください。



喜多方レトロ横丁の様子

展示協力 会津喜多方商工会議所、昭和レトロミュージアム(福島県喜多方市)

アトリエ風物詩

鳴子縁起マトリョーシカ 開催中▶3/25(日) ~ひとつひとつに願いをこめて~

宮城県大崎市鳴子に古くから伝わる伝統工芸「鳴子乙けし」。その乙けし工人が伝統的な技法を用いて、木地に絵付けを施し生まれたのが「鳴子縁起マトリョーシカ」です。中を開けると小さな人形が次々と姿を現します。縁結びや安産、商売繁盛などの願いが込められた作品の数々をお楽しみください。



鳴子縁起マトリョーシカ

展示協力 鳴子伝統乙けし工人(宮城県大崎市)

March

3月

ギャラリーN

3/6(火)～11(日)

第5回 パステル「アムール展」

主催/パステル「アムール」
連絡先/菅井 哲夫 TEL268-1012



ソフトパステルによる繊細なタッチの作品たち

3/13(火)～18(日)〈最終日は16時まで〉

第14回 裂遊遊 古製よ華になれ

主催/宮崎紀美 裂の絵教室
連絡先/宮崎 紀美 TEL279-0548



花・野菜・魚などそれぞれの感性をもって
布で描きます

3/20(火・祝)～25(日)

第4回 写真愛好会写真展

主催/宮城県年金受給者協会
仙台南支部写真愛好会
連絡先/古川 庄一 TEL241-7035



四季折々の情景を
50余点展示いたします

3/27(火)～4/1(日)

第8回 陶房酔会員展

主催/陶芸美術研究会
陶房酔
連絡先/高倉 健 TEL232-0542



日常使える、使って楽しめるもの心掛けています

ギャラリーS

3/6(火)～11(日)

しゅんこう和紙ちぎり絵 大震災復興展

主催/しゅんこう和紙ちぎり絵
「宮城講師会」「紙友の会」
連絡先/安齋 和枝 TEL378-5286



心和む和紙の世界をごゆっくりお楽しみください

3/13(火)～18(日)〈最終日は16時まで〉

香風会 作陶展

主催/香風会
連絡先/小川 和子 TEL399-5660



皆楽しく個性あふれる作品が
並んでいます

3/20(火・祝)～25(日)

切り絵の世界へ ようこそ!2

主催/ふらっと泉
切り絵サークル
連絡先/総谷 美奈子 TEL377-7023



心を込めた作品をお楽しみください

3/27(火)～4/1(日)

第5回 華燭のステンドグラス 仲間達の作品展

主催/ステンドグラス教室
浅野
連絡先/佐藤 道子 TEL234-8919



震災後の
心の安らぎと癒し

April

4月

ギャラリーN

4/3(火)～8(日)

佐藤クニ虹教室 第4回合同水彩画展

主催/八木山水彩画サークル・
西多賀ミント・青葉アートスクール
連絡先/麦島 隆 TEL228-3633



魚のモチーフは鮮度との戦い。
ハタハタには泣かされました

4/10(火)～15(日)

Atelier Darriusの グラスリッツェン

主催/アトリエ ダリウス 尾形尚子
連絡先/尾形 尚子 TEL286-1421



すべて手形です!繊細な表現をご覧ください

4/17(火)～22(日)

第4回KPC写真展 「写真の心を求めて」

主催/KPC(コセキ・フォト・クラブ)
連絡先/阿部 隆志 TEL222-3560



新鮮な四季折々の自然との出会いを表現しました

4/24(火)～30(月・振休)

水引工芸 虹の会 作品展

主催/水引工芸 虹の会
連絡先/菊地 由紀恵 TEL090-2986-4020



伝統的な結びで作る楽しい世界をご覧ください

ギャラリーS

4/3(火)～8(日)

ちりめん細工 花うさぎ

主催/ちりめん工房
花うさぎ
連絡先/中根 和子 TEL376-0308



心を込めて作りました

4/10(火)～15(日)

釈尾会仏画作品展 「弥陀の世界に」

主催/釈尾会
連絡先/細谷 智晴 TEL080-1829-0096



いろいろな仏たちが並ぶ
美しい仏画の世界です

4/17(火)～22(日)

真多呂人形 仙台大沼教室 五月人形作品展

主催/上賀茂流真多呂人形
仙台大沼真秀美教室
連絡先/庄子 真裕豊 TEL248-5807



五月人形はお子様の
健やかな成長を願って作られた人形です

4/24(火)～30(月・振休)

ふくろう展

主催/伊達な木彫り塾
連絡先/佐藤 勇 TEL0229-23-5340



この作品は塾生が
廃材を生かし、心を込めて作りました

カルチャー教室 ●会場/コミュニティールーム

お申し込みははがき、または館内中央インフォメーションで受け付けています。

パーソナルカラー ～わたしが輝く色、発見!～

Aコース 3/14(水) 10:30～12:30
Bコース 3/16(金) 10:30～12:30

1回
コース 託児

対象 女性
定員 各10名(抽選)
受講料 200円
講師 パーソナルカラーコンサルタント 長谷川 京香氏



自分の「本当に似合う色」を知っていますか?好きな色が似合う色とは限りません。パーソナルカラー診断で、春のメイクとファッションをワンランクアップ!あなたの印象がパツと華やぐ、色の魔法を体験しましょう。

(応募締切)2/29(水)必着

親子教室 たのしいリトミック♪—親子のふれあいの時間を—

Aコース 4/18(水) 10:30～11:30
Bコース 4/20(金) 10:30～11:30

1回
コース 託児

対象 未就学児と保護者(2人1組)
定員 各15組(抽選)
受講料 200円(1組分)
講師 きらら音楽学院 主宰 大河原 聖子氏

リトミックは、お子様の持つ感性を豊かに伸ばしてくれるレッスンです。リトミックは初めてという方も、ぜひどうぞ。親子の楽しいふれあいタイムを体験しましょう!

※一緒に参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢(月齢)、性別もご記入ください。

(応募締切)4/4(水)必着

ルーシーダットンで癒しのデトックス

Aコース 4/26(水) 10:30～12:00
Bコース 4/26(水) 14:00～15:30

1回
コース 託児

対象 女性
定員 各10名(抽選)
受講料 100円
講師 日本ルーシーダットン普及連盟 公認インストラクター 太田 加代氏

身体の柔軟性を高めるルーシーダットン(タイ式ヨガ)で、寒い季節の間に固くなった筋肉や、乱れた代謝のバランスを取り戻しましょう。体内の毒素を排出し、血行も良くなるのがルーシーダットンの特徴です。

(応募締切)4/12(木)必着

カルチャー教室のお申し込み方法

下記のとおり記入の上、はがきでお申し込みください

館内中央インフォメーションでも受け付けています。

当選はがきは教室開催日の一週間前までにお届けいたします。
なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

表	①希望コース名 ※1コースにつきはがき1枚に記入 ②参加希望日・時間 ③〒 ④住所 ⑤お名前(ふりがな) ⑥年齢・性別 ⑦電話番号 ⑧職業	裏	●A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかを選びください。 ●親子教室のお申し込みは、ご一緒に参加されるお子様の名前(ふりがな)、年齢(月齢)、性別もご記入ください。 ※グリーンプラザのカルチャー教室にお申し込みいただいた方の個人情報は、適正かつ厳重に保護・管理し、カルチャー教室にかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で、利用させていただきます。 ※ご応募いただいた方の個人情報は、各教室の実施にかかわる範囲内で、各教室の講師に情報提供する場合がございます。
---	---	---	--

このマークがあるコースは託児がございます。
託児 ①対象年齢/満1歳6カ月以上の未就学児 ②託児場所/グリーンプラザ内ヘビープール ③託児料金/1,000円(1回) ④託児主体/荒町まぜっこひろば ⑤お申し込み方法/お申し込みはがきにお子様の名前(ふりがな)、生年月日、性別および託児希望と明記ください。
※託児についての個人情報は、託児にかかわる範囲内で、荒町まぜっこひろばに情報提供いたします。
託児のお問い合わせ先/東北電力グリーンプラザ TEL225-2969(休館日を除く10:00～18:00)

皆さまの作品を展示してみませんか?

プラザギャラリーのご利用案内

出展グループ
募集中!

グリーンプラザでは、アマチュアグループの皆さまの作品発表の場としてプラザギャラリーの貸し出しを行っております。展示スペースは、プラザギャラリー-N(北側・約100m²)、プラザギャラリー-S(南側・約105m²)の2カ所がございます。

募集対象	アマチュアグループが創作した作品(ジャンルは問いません) (例)パッチワーク、人形、和布細工、クレイクラフト、写真、書など		
お申し込み	展示ご希望期間ごとに受付期間を定めております。 お申し込みはインフォメーションにて受け付けております。		
利用日	原則 火～日曜日(6日間) (変更になる場合がございます)	利用料	無料
展示期間	平成24年度第三期 平成24年10月～12月	平成24年度第四期 平成25年1月～3月	平成25年度第一期 平成25年4月～6月
受付期間	平成24年3月～5月	平成24年6月～8月	平成24年9月～11月

※当館の都合によりご利用いただけない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※詳しくは東北電力グリーンプラザまでお問い合わせください。TEL 225-2969(お問い合わせ受付時間10:00～18:00)

コミュニティールームのご利用案内

皆さまのサークル活動の場としてご利用ください

平成24年4月から6月のご利用について、平成24年1月よりお申し込みを受け付けています。

利用目的	研修会・練習会・会議・発表会など
貸出日	平成24年4～6月の火～金曜日
利用人数	5～40名程度
利用料	無料
受付期間	ご利用希望日の3カ月前～2週間前まで
お申し込み	お申し込みはインフォメーションにて受け付けいたします。

※当館の都合によりご利用いただけない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※詳しくは東北電力グリーンプラザまでお問い合わせください。
TEL 225-2969(お問い合わせ受付時間10:00～18:00)

コミュニティールーム貸し出し終了のお知らせ

研修会や練習会の場としてご利用いただく「コミュニティールーム」の貸し出しを、平成24年6月末をもちまして終了いたします。長らくのご利用ありがとうございました。

実験教室

●会場/コミュニティルーム



お申し込みははがき、または
館内中央インフォメーションで受け付けています。

虹色LEDで光と音のイルミネーション♪

3/24^土

対象 小学校4年生～6年生 定員 25名(抽選)

時間 13:00～15:00 参加費 無料

講師 東北福祉大学 子ども科学部子ども教育学科
教授 小石川 秀一氏

七色の光りを放ちながらメロディーが流れる置物を作ります。
色とりどりに光るLEDと電子オルゴールをつないで、電気回路に
ついて学んでみましょう。



※写真はイメージです。

(応募締切)3/10(土)必着

ゴム動力エンジンでヘリコプターを作ろう!

3/25^日

対象 小学校4年生～6年生 定員 25名(抽選)

時間 13:00～15:00 参加費 無料

講師 尚絅学院大学 総合人間科学部子ども学科
准教授 山崎 裕氏

普段、何気なく使っている輪ゴムには、みんなが知らない秘密が
あります。ゴムの力を利用したヘリコプターを作りながら
ゴムのことを学びましょう。



※写真はイメージです。

(応募締切)3/11(日)必着

親子教室 ふしぎな力!? パワーストーン勾玉作り

4/14^土

対象 小学校4年生～6年生と保護者(2人1組、または3人1組)

定員 親子8組(抽選)

時間 13:00～15:30 参加費 無料

講師 仙台市縄文の森広場 インストラクター

縄文時代に身に付けられていた勾玉。今回は滑石という
やわらかい石を使い、好きな形に削って作ります。親子それぞれ、
自由なデザインで作ってみましょう。



※写真はイメージです。

(応募締切)3/31(土)必着

実験教室のお申し込み方法

左記のとおり記入の上、はがきでお申し込みください
館内中央インフォメーションでも受け付けています。

①希望コース名

※1コースにつきはがき1枚に記入

②参加希望日

③〒

④住所

⑤お名前(ふりがな)

⑥年齢・性別

⑦学校名・学年

⑧電話番号

当選はがきは教室開催日の一週間前までにお届け
いたします。なお、連絡がない場合は落選となります
ので、ご了承ください。

●親子教室のお申し込みは、ご一緒に参加される保護者の
お名前(ふりがな)、年齢、職業もご記入ください。
※グリーンプラザの実験教室にお申し込みいただいた方の
個人情報、適正かつ厳重に保護・管理し、実験教室に
かかる諸連絡および実施に関する範囲内で、利用させて
いただきます。

※ご応募いただいた方の個人情報、各教室の実施に
かかる範囲内で、各教室の講師に情報提供する場合がございます。

仙台市青葉区一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ
「実験教室(R)」係

▲表

▲裏

「放課後ひろば」は、地域の未来を担う子どもたちが、のびのびと成長できる環境づくりのために、
東北電力が取り組む次世代支援プロジェクトの総称です。

●掲載している催しは、都合により変更になる場合があります。

実験工房

●会場/コミュニティルーム



各回とも、開催日当日先着順で
受け付けをいたします。

お金が消える!? マジック貯金箱

ちょ きん ばこ

3/4^日・18^日・20^{火祝}

時間 ①10:30～11:20 ②11:40～12:30

入れたはずのお金が消えてしまう不思議な貯金箱を作るよ。
貯金箱の中はどんな仕組みになっているのかな?一緒に
作ってみよう。



※写真はイメージです。

プクッとふくらむ バルーンスライム

4/21^土・22^日

時間 ①10:30～11:20 ②11:40～12:30

にゆるにゆるしたスライムを自分で作れたらとても楽しいよね。
今回は風船のようにプクッとふくらむスライムを作るよ。
どのくらい大きくなるか挑戦してみよう。



※写真はイメージです。

対象 小学校1年生～6年生(3年生以下は保護者同伴となります)

定員 各10名(先着順) 参加費 無料

受付方法 事前申込不要/当日開館後10:00～コミュニティルームにて

先着順で受付整理券の配布・参加受付を行います。

●整理券の配布はお一人様1枚のみとさせていただきます。

※キャンセルがあった場合は、再度キャンセル分の受け付けをいたします。

※定員に満たない場合は、各回開始時間まで受け付けをいたします。

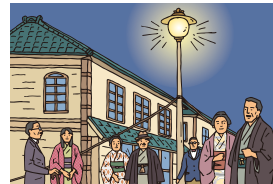
電気と科学 この日 何の日

3月25日は「電気記念日」

年に一度は電気を使える暮らしに感謝しよう

1878年3月25日、日本で初めて電灯がともされました。これは、
工部省電信局が東京木挽町に電信中央局を開設し、その開局式の
祝宴会場となった東京・虎ノ門の工部大学校の講堂での出来事です。
その明るさに多くの人が驚いたことを当時の新聞も伝えています。

電気のおかげで人々の生活は便利になりました。その大切さを
よく考えるための日として、1927年に(社)日本電気協会が「電気
記念日」と決めました。21世紀の
現在、私たちの暮らしに電気は
必要不可欠です。そんな時代
だからこそ、万が一電気が
使えなくなったときのことを
考え準備しておくことも大切
ですね。



●掲載している催しは、都合により変更になる場合があります。

IHクッキングヒーターや電子レンジで作る

省エネ・節電レシビ

eco cooking

今回のポイントは「圧力鍋」です。蒸し器を使用した場合と比べると…

- 電気の使用時間 11分→3分
- 消費電力 0.22kWh→0.09kWh

※圧力鍋(2kWで1分,500Wで2分) / 蒸し器(2kWで1分,500Wで10分) ※キャラメルソース作りは除く

プリンアラモード

材 料

(プリン型 8個分)

- キャラメルソース [・砂糖/60g ・水/大1
・熱湯/大2]
・全卵/3個 ・卵黄/1個 ・牛乳/400cc
・砂糖/80g ・バニラエッセンス/少々
・ラム酒/小1
・フルーツ(お好み) ・生クリーム(飾り用)

作り方

- ①キャラメルソースを作る。鍋に砂糖と水を入れて強火にかけ、少し色づいてきたら弱火にする。あめ色になるまで煮詰めたら、熱湯を加えて溶きのぼす。
- ②溶かしバターを塗っておいたプリン型に①を等分に流し入れ、冷ましておく。
- ③プリンの生地を作る。ボウルに卵を入れて泡立たないようにほぐす。
- ④鍋に牛乳を入れ砂糖を加えて溶かしてから、③のボウルに少しずつ加え、混ぜる。
- ⑤別のボウルに④を渡し、バニラエッセンスとラム酒を入れて混ぜ合わせたら、②に流し入れる。
- ⑥圧力鍋に1カップの水を入れて蒸し板を敷き、⑤のをせたら圧力鍋の蓋をする。
- ⑦圧力鍋を強火(1分)で加熱し、加圧して沸騰したら約10秒数え弱火にして(2分)加熱する。スイッチを切り、そのまま10～15分置いておく。
- ⑧粗熱を取り、冷やしてからお好みでフルーツと生クリームとともに盛り付ける。



料理/グリーンプラザクッキングインストラクター 高橋智恵子

東北電力コールセンターフリーダイヤル



お引越し・アンペア変更のお申し込み

受付時間 月～金(祝日除く)/9:00～20:00
土(祝日除く)/9:00～17:00

00 0120-175-266



停電・緊急時のお問い合わせ

受付時間 平日・休日を問わず24時間受付

00 0120-175-366



その他のお問い合わせ

受付時間 月～金(祝日除く)/9:00～20:00
土(祝日除く)/9:00～17:00

00 0120-175-466

電気のお申し込み・お問い合わせは「東北電力コールセンター」までお電話ください



東北電力グリーンプラザ

〒980-0811

仙台市青葉区一番町3-7-1
(電力ビル1F)

TEL 022(225)2969

開館・お問い合わせ受付時間/10:00～18:00

休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



*仙台駅から徒歩約15分
*仙台市営地下鉄広瀬通駅
(西3番出口)から徒歩約1分

<http://www.tohoku-epco.co.jp/fureai/event/oasis.html>

グリーンプラザのイベント情報は、こちらのホームページでもご覧いただけます。

*掲載している催しは、都合により変更になる場合があります。
*グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにお申し込みいただいた方の個人情報、適正かつ厳重に保護・管理し、グリーンプラザの施設利用および各種教室、イベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で、利用させていただきます。



この冊子は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。