

ささえあいの会

東日本大震災で大切な人を亡くした方へ
想いを話すことを中心に
語り合いささえあう場所です

毎月1回開催

開催日は事務局にお問い合わせください
会場：仙台市福祉プラザ

すみれの会

自死遺族わかちあいのつどい

毎月第1・3水曜日 13時～15時
会場：仙台市市民活動サポートセンター

インターネット相談

<http://www.inochinodenwa-net.jp>

24時間受付

詳しくは仙台いのちの電話

ホームページをご覧ください

<http://www6.ocn.ne.jp/~sen/>

社会福祉法人

仙台いのちの電話 事務局

TEL.022-718-4401

FAX.022-718-4431

郵政事業(株)仙台北支店私書箱26号

24時間つながっています

かけてみませんか

友だちとうまくいかない
どうしたら……

気持ちが落ち込んでいて
何もやる気がしない

生きていくことは
なんて大変なんだろう

仙台いのちの電話

相談電話

022-718-4343

ひとりで悩まずに

仙台いのちの電話

相談電話番号 **022-718-4343**

(24時間つながっています)



不安な気持ち、つらいこと。話してみませんか。

一般社団法人 日本いのちの電話連盟

いのちの電話 震災ダイヤル

0120-556-189

毎日(10日は除く)13時~20時 無料です

※宮城県・岩手県・福島県・茨城県にお住まいの方の相談窓口です

自殺予防いのちの電話

0120-738-556

毎月10日8時~翌朝10時 無料です

いのちの電話は自殺予防を目的に
共に悩みをわかちあい支えあう活動です。

-
- ・お名前を告げる必要はありません
 - ・相談内容の秘密は必ず守ります
 - ・特定の宗教や思想・政党とは関わりありません
 - ・電話相談員は約2年の研修を修了し認定されたボランティアです