

# 介護予防教室 ご案内

テーマ

## 【健康寿命を延ばす食事】

日時：3月12日（火）13：30～15：00

場所：岡田西町公園仮設住宅集会所

講師：宮城野の里 管理栄養士 阿部 徳也 氏

対象者：テーマに関心のある方ならどなたでも

☆ 手づくりおやつを試食があります。

★ 事前のお申込みは必要ありません。参加費は無料です。



【主催】 福田町地域包括支援センター(山田、加藤、岩間、大木)

住所：宮城野区田子字富里223 「宮城野の里」 1階

電話：388-6101

FAX：388-8778