

いしのまき

7

JUL.2012

平成24年7月1日号

No.98 (7月1日発行)



新しい一歩を刻む

石巻まちなか復興マルシェオープン



石巻市イメージキャラクター

主な内容

- P2~5-----行政情報
- P5~7-----お知らせ
- P8-----相談あんない
- P9-----みんなの広場
- P10・11----健康・子育て情報
- P12-----イベント情報

旧北上川沿いの旧丸光跡地に6月9日、被災した市内の商業者等が結集し、「石巻まちなか復興マルシェ」がオープンしました。

この日はオープニングセレモニーが催され、マルシェ運営協議会の西條会長、亀山市長らの挨拶の後、関係者とともにテープカットし、オープンを祝いました。

ステージではその後、日高見太鼓の力強い演奏や記念の餅まき等も行われ、あいにくの雨にもかかわらず、大勢の皆さんでにぎわいました。

石巻まちなか復興マルシェ

定休日 毎週火曜日 営業時間 午前10時～午後6時
駐車場 無料 (石巻まちなか復興マルシェ南隣)

7月8日(日) 地震・津波避難訓練を実施します「とにかく にげっぺ！」

本年度の総合防災訓練は、震災の教訓を踏まえ、全市民を対象とした「地震・津波避難訓練」を実施します。

「自分の命は自分で守る」…震災後、私たちは「津波から逃げる」ことがいかに重要であるかを改めて学びました。しかし、震災から1年が経過し、復旧・復興が進展しつつありますが、避難経路となる道路等の復旧については、完了していない箇所もあります。

こうした状況の中で、ご家庭における初期行動、非常用持出品の確認や避難場所等までの経路、避難に要すべき時間等の確認を行うことを目的とした訓練を行います。多くの皆さんの参加をお願いします。

※訓練当日7月8日(日)午前7時～8時の間に防災行政無線にてサイレンを発します。訓練ですので、災害と間違わないようご注意ください。

と き 7月8日(日)午前7時～8時(中止の場合は、午前7時前に広報します)

※「避難訓練」は、各自が安全な避難場所まで避難を行った時点で終了となります。

※事前に全戸配布しているチェックシート等により、自己検証しましょう。

地震発生 午前7時～8時の間

(予め訓練開始の時間はお知らせしませんので、ご了承願います)

津波警報 訓練地震の発生および津波警報の発表を、防災行政無線およびメール配信によりお知らせします。

訓練内容

- ①初期行動の確認 落ち着いて身の安全を確保しましょう。
- ②非常用持出品の確認 非常食やラジオ、懐中電灯等非常用持出品の確認をしましょう。
- ③避難経路の確認 安全な避難場所まで実際に避難してみましょう。
- ④避難所要時間の確認 避難場所までどれくらいの時間がかかるのか確認しましょう。

避難場所

- ①第一に、高台や津波の浸水の恐れがない地域へ避難しましょう。
 - ②近くに高台がない場合や津波の浸水の恐れのない区域への避難が間に合わない場合は、避難所や緊急一時避難所等丈夫な建物へ避難しましょう
- ※今回の訓練では、学校避難所等の建物では校庭等の入口までとします。
※内陸部や津波での浸水の恐れのない仮設住宅等に避難している方は、地震による大規模火災等を想定し、指定避難所や集会施設までの避難とします。
(注意事項) 徒歩による避難をお願いします。どうしても車両を使用する場合は、交通ルールを厳守の上、避難所までのルート確認のみとし、指定避難所等への車両の進入は禁止します。

今回の避難訓練は皆さんの自主的な参加により実施するものです。訓練に際しての事故等については、自己責任となり、市では責任を負いかねますのでご理解願います。

問 防災対策課(内線4153・4155)

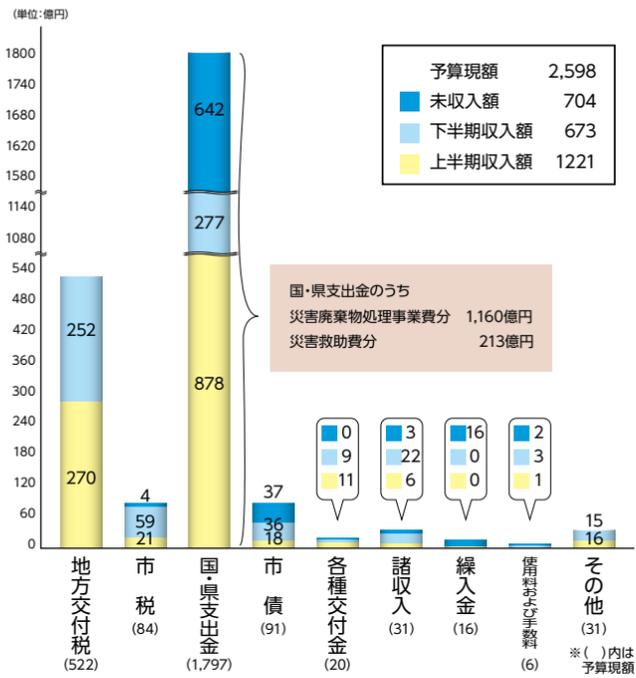
市の財政状況をお知らせします

これは、平成23年度（平成23年4月1日～平成24年3月31日）の市の財政がどのように運営されたのか、皆さんに理解していただくために公表するものです。なお、金額は平成24年3月31日現在です。

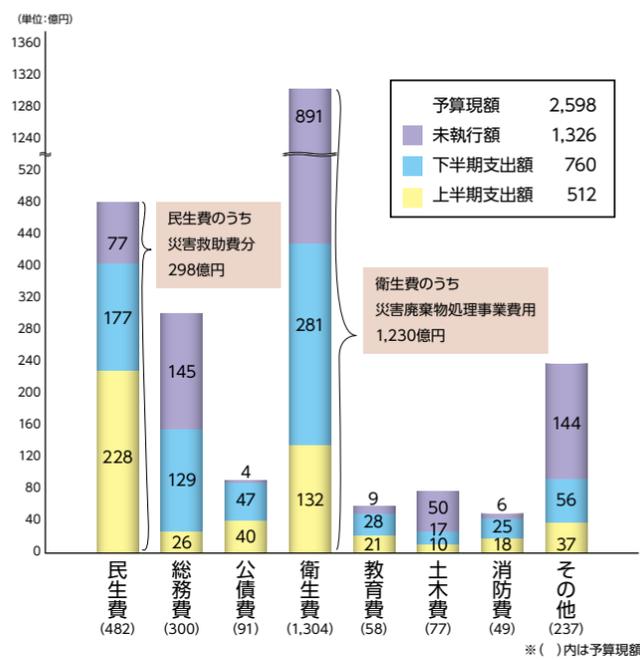
◆一般会計

市民一人当たりの		一世帯当たりの	
市税納税額	5万2,794円	市税納税額	13万8,052円
一般会計歳出	83万6,817円	一般会計歳出	218万8,230円

(歳入)

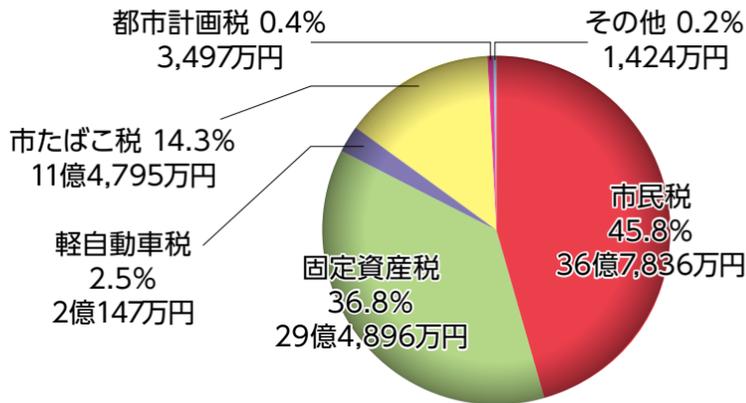


(歳出)



◆市税収入の内訳

(総額: 80億2,595万円)



※ 都市計画税・入湯税の用途について
都市計画税は下水道、街路、公園の各事業および都市計画のために借り入れた地方債の償還に、入湯税(その他に含まれます)は観光振興事業に充てられています。

◆市有財産

区分	面積、金額	内容
土地	38,539,127㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	784,514㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅等
基金	237億 368万円	財政調整基金、奨学金貸付基金等
有価証券	4億8,447万円	株券等
出資金	29億 73万円	財団法人石巻市文化スポーツ振興公社等

※ 歳入・歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。
また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、平成24年3月末の人口(152,025人)、世帯数(58,137世帯)を基準に算出しました。

◆市債残高

(単位: 万円)

区分	金額
普通債	367億5,822
災害復旧債	5億9,002
その他	317億1,156
合計	690億5,980

借入金	借入先
無	無

※ 資金繰りのため、一時的(短期間)に借りるお金。

特別会計

(単位: 万円)

区分	金額
土地取得	20億3,946
水産物地方卸売市場	8億7,369
駐車場	8,624
下水道	471億7,239
漁業集落排水	1億3,827
農業集落排水	33億8,036
浄化槽整備	1億4,459
病院	51億3,800
合計	589億7,300

まちの話題

雄勝地区



鎮守「北野神社」で
例祭奉祝祭

5月13日(日) 雄勝立浜地区

雄勝立浜地区の鎮守「北野神社」で、震災から2年ぶりとなる例祭奉祝祭が開かれました。震災で、ほとんどの世帯が被害を受けた同地区では、約7割が地元を離れ、残った住民も地区内の仮設住宅で生活しています。祭りは、離れてしまった地域をつなぐ貴重な機会となり、たくさんの方が再会を喜びながら、復興への思いを新たにしました。静岡県浜松市等から多くのボランティアも参加。白装束に身を包み、神輿(みこし)の担ぎ手として奮闘しました。

河北地区

「勇気と希望」を
音楽に乗せて

6月9日(土)
河北総合センター
ビッグバン

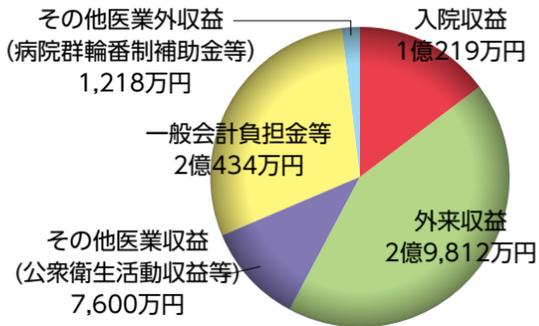


宮城・兵庫両県の警察音楽隊による「はーとふるコンサート」(市と河北警察署等の主催)が開かれ、力強い音色で、住民に「勇気と希望」を届けました。この日は兵庫県警のステージドリルで幕開け。演奏しながらさまざまな隊形を組んでいくもので、カラーガード隊も加わり全国でもトップレベルの演技で客席を魅了しました。その後も、両県警合同で、ポップスから演歌まで息の合った演奏を披露。兵庫県警がアレンジした「安全安心 宮城のまち」では、親しみやすい歌に乗せ、防犯意識の高揚を図りました。

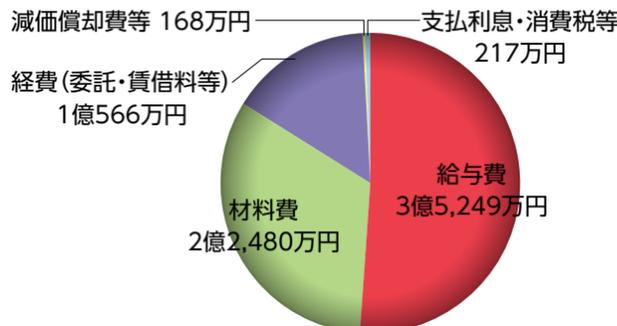
病院事業のあらまし 平成24年度予算の概要

◆市立牡鹿病院 収益・費用

収益
6億9,283万円



費用
6億8,680万円



業務予定量

病床数	一般病床		25床	
	年間患者数	入院	4,842人	外来
1日平均患者数	入院	13.3人	外来	98.2人
	主要な建設改良事業	機器備品購入費	2,700万円	

市立牡鹿病院は、病床利用率を53.1%とし、入院患者の総数を4,842人、外来患者の総数を23,969人と見込んでいます。主要な建設改良事業としては、「内視鏡システム」の更新を予定しています。

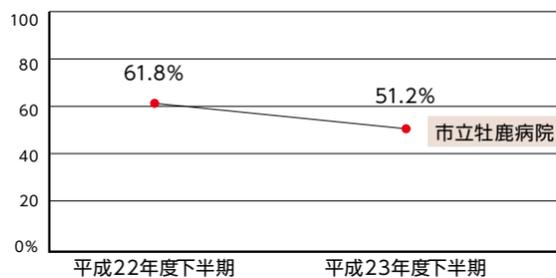
※平成24年度の入院診療日数は365日、外来診療日数は244日です。
※石巻市立病院、市立雄勝病院については、震災の影響により休止となっています。

◆平成23年度 下半期の業務状況

区分	石巻市立病院				市立牡鹿病院			
	平成22年度 下半期		平成23年度 下半期		平成22年度 下半期		平成23年度 下半期	
	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数	延患者数	1日平均患者数
入院	26,103人	158.2人	0人	0.0人	2,811人	15.4人	2,344人	12.8人
外来	34,328人	323.8人	1,918人	19.4人	15,092人	126.8人	12,160人	101.3人
計	60,431人		1,918人		17,903人		14,504人	

※平成23年度下半期の入院診療日数は183日、外来診療日数は120日です。
※平成23年度下半期の外来診療日数は石巻市立病院は仮診療所のもので99日です。

◆病床利用率(年度別下半期・平均)



※平成23年度下半期については、市立牡鹿病院のみの業務状況です。

◆一般会計歳出の主な内容

※平成23年度については、震災により下記内容のほか、災害復旧、災害廃棄物処理、災害救助等が含まれています。
(単位:万円)

区分	予算現額	内容
総務費	300億 108	市庁舎の維持管理等
民生費	481億9,273	社会福祉、児童福祉、生活保護等
衛生費	1,303億7,256	予防接種、ごみ収集・処理等
土木費	77億1,395	道路、河川、公園、住宅整備等
消防費	48億6,062	広域消防への負担金、消防施設整備等
教育費	58億2,210	小・中・高等学校、幼稚園等
公債費	90億8,778	借入金の返済に充てる元利償還金等
その他	237億5,474	農林水産業、商工業、雇用対策等
合計	2,598億 556	

◆特別会計

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	23億2,818	23億2,071	23億2,071
水産物地方卸売市場	20億7,752	4億928	10億252
駐車場	2,262	686	2,082
下水道	143億6,852	87億3,229	126億5,523
漁業集落排水	5,676	2,572	4,782
農業集落排水	10億826	5億491	7億8,656
浄化槽整備	4,701	630	4,039
国民健康保険	215億9,415	185億5,844	195億5,710
後期高齢者医療	9億3,593	8億3,271	8億6,610
介護保険	107億3,108	85億696	91億5,964
合計	531億7,003	399億418	464億5,689

問 病院管理課 ☎25-5671 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

問 財政課(内線4057)

まちの話題

『脇谷洗堰と閘門』 「脇谷閘門」に名板が設置されました。

桃生地区



5月14日(月)
桃生町脇谷

脇谷洗堰は、北上川の洪水被害を防ぐため、北上川を追波湾に導く新北上川と旧北上川に分流する北上川改修工事(明治44年～昭和9年)の分水施設として鴉波洗堰とともに建設されました。この分水工事により新北上川と旧北上川に水位差が生じることから、船の通航のために脇谷閘門が併設されました。これらの施設は、土木技術者が試行錯誤の上建設したもので、文化的価値としても極めて高い貴重な土木遺産です。

河南地区



防災意識
更に高めて

6月3日(日)
須江小学校

河南地区総合防災訓練(河南総合支所主催)が3日、須江小学校の校庭で行われました。防災組織体制の確認と、住民の防災に対する意識の高揚・知識の向上を目的に毎年開催されているもので、今回は震災前に実施して以来2年ぶり。訓練は須江小学校児童たちの避難誘導から始まり、その後、校庭では地域の住民たちの訓練体験が行われ、バケツリレーや応急手当、消火訓練等に熱心に取り組む姿が見られました。

行政情報

空間放射線量簡易測定器を貸し出します

貸出要件
 ・市内に居住している20歳以上の方
 ・市内に固定資産を有する方または法人・事業所

貸出回数 1回につき1台
貸出開始 7月2日(月)
貸出時間および返却時間 午前9時～午後3時30分(土日・祝日を除く)までに貸し出しを受け、当日の午後4時30分までに返却

申込方法

事前に、直接または電話にて、各貸出場所に申し込みください。(予約制)

費用 無料
貸出場所 市役所3階環境

放射線対策室・各総合支所および各支所

申・問 環境放射線対策室(内線3366)
 各総合支所地域振興課各支所

「臨時業者登録」のお知らせ

(1)建設工事または測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格申請(臨時登録)対象
 今年度、市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の競争入札に参加を希望する事業者

※(1)については、すでに登録済みの方は、資格有効期限を平成24年度末(平成25年3月31日)まで延長していただきますので、

延長していただきますので、今回申請する必要はありません。

(2)物品購入・役務提供の入札参加資格申請(臨時登録)対象

今年度、市が発注する物品購入や役務提供の競争入札に参加を希望する事業者

(3)小規模契約希望者登録申請(臨時登録)対象

今年度、市が発注する小規模契約(履行が容易であると認められる、予定価格が50万円未満の小規模のもの)を希望する事業者
 ※(2)、(3)については、すでに登録済みの方は、資格有効期限を平成25年度末(平成26年3月31日)まで延長していただきますので、

今回申請する必要はありません。

申請期間

いずれも8月1日(水)～8月10日(金)午後5時(必着)

申請方法

いずれも郵送(宅配便を含む。到着日時が確認できる方法としてください)のみとします。

※各申請書類が市に配達されたか確認する場合には、各申請書類等の送付を依頼した会社のホームページで検索するか、送付を依頼した会社へお問い合わせください。

「入札情報/入札関連情報」でダウンロードできます。

※市の閲覧室(市役所4階)および各総合支所にも用意していますので、ご自由にお持ちください。

申・問 〒980-8501 住所不要 管財課
 ☎23-6611
 ☎23-6612(直通)

国民健康保険限度額適用認定証(更新は、8月6日(月)から受け付けします)

70歳未満の方が入院等した場合、「限度額適用認定証」(70歳から74歳の方で市民税非課税の世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、窓口での支払いが一定の金額にとどめられ

ます。現在認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(火)までですので、改めて手続きが必要になります。

持参するもの

・印かん(ゴム印を除く)
 ・国民健康保険証

・入院日数のわかる領収書等(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院された場合のみ)

申・問 (内線2345) 各総合支所市民生活課各支所

「入札情報/入札関連情報」でダウンロードできます。

※市の閲覧室(市役所4階)および各総合支所にも用意していますので、ご自由にお持ちください。

〒980-8501 住所不要 管財課

☎23-6611
 ☎23-6612(直通)

国民健康保険限度額適用認定証(更新は、8月6日(月)から受け付けします)

70歳未満の方が入院等した場合、「限度額適用認定証」(70歳から74歳の方で市民税非課税の世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、窓口での支払いが一定の金額にとどめられ

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

○情報公開制度とは 市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

○個人情報保護制度とは 市が保有する皆さんの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正を請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。

○情報公開コーナー(市役所4階)のご案内 開示請求の受け付けや情報公開等に関する相談・案内を行っています。

刊行物や予算書、市議会会議録、統計書等市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料のコピーサービスを行っています。(有料)
利用時間 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 ※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

平成23年度施行状況表	情報公開制度による公文書開示請求		個人情報保護制度による個人情報開示等請求	
	件数	割合	件数	割合
・開示請求件数	70件		・開示請求件数	12件
・開示拒否件数(一部開示含む)	62件		・開示拒否件数(一部開示含む)	7件
・開示拒否件数	0件		・開示拒否件数	0件
・不存在件数	3件		・不存在件数	5件
・却下件数	0件		・訂正請求件数	0件
・取下げ件数	5件		・取下げ件数	0件
・不服申立件数	0件		・不服申立件数	0件
・不服申立処理件数	0件			

問 総務課(内線4037)・情報公開コーナー(内線4783)

被災者特別健診の実施

健診を受ける機会のない18歳以上39歳以下の方に対し、震災による生活環境の変化等による健康状態の悪化を早期に発見・予防するため、被災者特別健診を実施します。

対象 18歳以上39歳以下の方(雄勝地区・牡鹿地区を除く)

※被災の有無は問いません。

検査項目

- ①問診、診察、身体計測、血圧測定
- ②血液検査:脂質、肝機能、糖代謝、腎機能
- ③尿検査 ④心電図
- ⑤眼底検査

自己負担金 無料

申込方法 8月31日(金)までに、健康推進課または各総合支所保健福祉課に電話でお申し込みください。後日、受診票を送付します。

健診期間

- 本庁地区 8月6日(月)～10月26日(金)
- 河北地区 9月28日(金)
- 河南地区 8月27日(月)～9月13日(木)
- 桃生地区 8月21日(火)～8月26日(日)
- 北上地区 7月28日(土)

※地区外の方でも希望する地区で受診できます。

※本庁地区は、指定医療機関での個別健診(心電図・眼底検査は別会場)、その他の地区は集団健診となります。

申・問 健康推進課(内線2413～2415)・各総合支所保健福祉課

まちの話題

牡鹿地区



地域一体の大運動会

5月19日(土) 寄磯小学校

寄磯地区で寄磯小大運動会が開催されました。去年は震災の影響で10月の開催となりましたが、今年は例年通りとなり、「広げよう笑顔、赤白ともに優勝めざしてがんばろう」をテーマに、抜けるような青空の下でさまざまな競技が行われました。児童たちと父兄、地域の住民たちが一体となって参加し、行事を楽しんでいました。

北上地区



消防士さんのお仕事を見学

5月25日(金) 石巻消防署

北上地区の3保育所(橋浦保育所、吉浜保育所、相川保育所)は合同で、大橋の石巻消防署で「消防士さんのお仕事見学!」を行いました。3保育所の年長児20人が参加。レスキュー隊のきびきびとした訓練や、35mの高さまで伸びる「はしご車」、火事や救急の通報を受ける指令センター等を見学しました。消防見学は幼年消防クラブの活動の一環で、震災により2年ぶりの開催。子どもたちは地域住民の命や財産を守るために働く消防の仕事に興味を深めました。

7月8日(日)は 石巻市農業委員会委員一般 選挙の投票日です

候補者がその選挙区の定数を超えない時は、投票は行いません。定数を超え、投票となった場合は、有権者(該当世帯)の方に入場券を発送しますので、忘れずに投票しましょう。

問 選挙管理委員会事務局
(内線58233・58224)

あなたの周りにいませんか? 「市政功労者候補者推薦の お願い」

長年にわたり地域の清掃や奉仕活動に熱心に取り組んできた、作品や指導を通して文化の素晴らしさを伝えてきた、スポーツ振興に尽力してきた等、その功績が特に優れ、郷土の誇りとして認められる方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りにいる、すばらしい方をぜひ、ご推薦願います。

対象 (おおむね12年以上のもの)

- ・市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方
- ・産業の振興発展に尽力した方
- ・社会福祉事業に尽力した方
- ・道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方
- ・芸術文化やスポーツの興隆に多大な功績のあった方
- ・篤行者で一般の模範となる方等

推薦方法

個人または各団体(町内会や組合等)からの内申が必要で、必要事項を書類に記入し、提出してください。書類は、市役所関係課・各

総合支所関係課・各支所秘書広報課にあります。

ホームページからもダウンロードできます。

提出先 市役所関係課
提出部数 各2部(一部コピー可)
提出期限 7月20日(金)

問 秘書広報課
(内線4013・4014)

後期高齢者医療保険の皆さんへ 保険証の更新

○被保険者証(保険証を、7月下旬に郵送します)

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証(保険証)を住民票の住所へ郵送します。

※住民票を異動せずに他地域に避難されている方や、住民票の住所以外への郵送を希望される方は忘れずに送付先変更申請手続きをお願いします。

●送付先変更申請とは
保険証等、後期高齢者医療に関する通知の送付先を変更する手続きです。

持参するもの

- ・印鑑(ゴム印は不可)
- ・被保険者証

○保険証の色が、オレンジ色から緑色に変わります

8月1日(水)以降に医療機関等にかかるときは、緑色の保険証を忘れずに提示してください。

○保険証返還のお願い
有効期限が7月31日(火)となっているオレンジ色の保険証は、8月1日(水)以降に市役所保険年金課または、お近くの各総合支所市民生活課・各支所まで直接返還をお願いします。

限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します
7月31日(火)が有効期限の

認定証をお持ちの方で8月1日(水)以降も認定要件を満たしている方には、保険証と一緒に新しい限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します。

8月以降の入院等の際には、保険証と一緒に医療機関の窓口へご提示ください。

申・問 保険年金課
(内線23349)



後期高齢者医療保険料の 納入通知書を7月中旬に お届けします

後期高齢者医療制度に加入している方には、平成23年中の所得に基づき、加入者ごとに保険料の計算(確定賦課)を行い、7月中旬に平成24年度保険料額決定通知書および納入通知書を郵送します。

なお、年度途中で年齢到達(75歳)や死亡したとき、転入・転出をしたとき等には、月割計算により保険料を算定します。

※震災に伴い中止している年金天引きは、10月から予定しています。

納入通知書が届かない場合、または不明な点がありましたら、お住まいの地区の後期高齢者医療担当までお問い合わせください。

問 保険年金課
(内線23338・23342)

7月21日(土)～8月20日(月) 夏の交通事故防止運動が始 まります

運動の重点
(1)ゆとりをもった安全運行の推進

- (2)暴走族の根絶
- (3)座席のシートベルト等の正しい着用の徹底

問 防災対策課
(内線4159)

飲酒運転を根絶しましょう

飲酒運転をなくすためには、自動車を運転する人も、周囲の人も、皆さんで協力することが大切です。

運転する人は「お酒を飲んだら絶対に運転しない」、周囲の人や飲食店等は「お酒を飲んだ人には運転させない」、運転する人にはお酒を提供しない・すすめない」ことが重要です。

飲酒運転は、絶対に「しない」「させない」という強い意志を持ち、皆さんで飲酒運転を根絶しましょう。

問 防災対策課
(内線4159)

各総合支所地域振興課



7月のお知らせ

お知らせの見方

申 申し込み **問** 問い合わせ

[先着] 先着順
[抽選] 申し込み多数のときは抽選

スポーツ

トレーニング機器使用講習会

●総合体育館(要電話予約)
18日(水)
午後3時30分～(受け付けは、午後3時～3時25分)
11日(水)・25日(水)
午後6時30分～(受け付けは、午後6時～6時25分)

遊楽館(要電話予約)

●遊楽館(要電話予約)
1日(日) 午前10時～午後2時
19日(水) 午前10時～午後7時
●ビッグバン(要電話予約)
13日(金)・27日(金)
午後3時～午後7時

牡鹿交流センター(要電話予約)

●牡鹿交流センター(要電話予約) 随時 ☎4513618
※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習会を事前に受講してください。

対象

中学生以上
※ただし中学生の方は、次の条件を守ってください。
(1)使用できる機器
・有酸素系機器
・ストレッチ系機器
(2)講習会・夜間利用の際は保護者同伴
※保護者は所定の場所で待機してください。

総合体育館 ☎9518998

○石巻市民卓球大会8日(日)
○高体連石巻支部合同錬成会(剣道)14日(土)・15日(日)
○宮城県中学校総合体育大会(柔道)22日(日)・23日(月)・24日(火)・25日(水)
○全国選抜フットサル東北大会28日(土)・29日(日)

総合運動公園 ☎2219111

○しんきん杯サッカー大会
1日(日)・7日(土)・14日(土)・15日(日)・16日(月)
○NECラグビークリニック
8日(日)

石巻市長杯グラウンドゴルフ大会

○県大会 宮城県ゴルフド
サッカーリーグ 22日(日)
ビッグバン ☎6211120
休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
○空手道スポーツ少年団交流大会
とき 1日(日)午前10時～

第14回宮城県ダンススポーツ石巻大会

とき 8日(日)午前9時30分～
遊楽館 ☎7213561
開館時間 午前9時～午後9時
※休館日の前日は、午前9時～午後5時
休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)

河南室内温水プール(管理運営石巻市体育協会・ミスグループ)

☎7213605
利用時間 午前10時～午後9時
※日・祝日は、午後5時までの営業となります。
※休業日は遊楽館に同じ
◆スイミングスクール
★スクール会員募集中
(無料体験実施中)
☆子どもスクール
対象 満3歳～小学6年生
☆成人スクール
対象 中学生以上
※料金 週1回4,200円/月

週2回 5,300円/月
★成人会員(水泳教室受講可)フルタイム会員 6,500円/月
デイトタイム会員 5,700円/月
ウィークエンド会員 3,700円/月
ナイト会員 4,200円/月
◎夏の短期水泳教室参加者募集中 定員30人
◎家族体験型夏イベント開催
※走り方教室、足型測定会等子どもや家族で楽しめるイベントがいっぱいです。詳しくはお問い合わせください。

かなんパークゴルフ場(管理運営ふれあいパーク)

☎7212933
利用時間 午前9時～午後5時
※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎9518640

●受講生募集中
●幼児水泳教室 無料体験キャンペーン!
4日(水)・28日(土)の期間中、幼児水泳教室を無料体験できます。(一人一回まで。あいプラザを初めて利用される方に限ります)
※事前に電話または窓口での申し込みが必要となります。

《幼児水泳教室スケジュール》

【水・金】午後3時45分～4時45分
【土】午後1時45分～2時45分
開館時間 午前10時～午後9時
(月～土)
午前10時～午後5時
(日・祝日)

プール・トレーニングルームのフリー利用(曜日によって利用時間帯が異なります)

一般500円(現受講生は400円)
中学生・大学生300円

(学生証提示)
シニア300円(65歳以上の方)
※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参ください。

※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。

休館日・休講日 なし
※16日(月・祝)も通常営業となります。

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎4513618

利用時間 午後1時～8時
●水中運動水泳教室受付中
※教室の詳細はお問い合わせください。
休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
※休館日の前日は、午前10時～午後5時までの営業となります。

文化・催し

石巻中央公民館 ☎2212970

●利用協講座 おはよう史跡めぐり歩こう会
とき 21日(土)
午前6時～8時
ところ 本間家土蔵前駐車場(門脇町2-6-2)
門脇小学校より東へ200m
史跡巡り地区
門脇 南浜町地区
対象および定員
一般市民20人(先着)
受講料 無料
申込方法 電話で直接お申し込みください。



7月のお知らせ

お知らせの見方

申 申し込み **問** 問い合わせ
 【先着】先着順
 【抽選】申し込み多数のときは抽選

文化・催し

- ビッグバン** ☎62-11120
 サークルカリブ夏のダンスパーティー
 と き 16日(月)祝午後1時～
 ところ 文化交流ホール
 入場料 1,000円
- サンシャインコンサート**
 と き 21日(土)午後1時～
 ところ 文化交流ホール
- 第31回県北合唱祭**
 と き 22日(日)午前10時30分～
 ところ 文化交流ホール
 入場料 無料
- 図書館** ☎93-8635
 紙芝居とお話の会
 3日(火)・10日(火)・17日(火)・
 24日(火)・31日(火)
 午後3時30分～4時
- あかちゃんおはなし会**
 6日(金) 午前10時30分～11時
 21日(土) 午前10時30分～11時
- たのしいおはなし会**
 12日(木) 午前10時～正午
 17日(火) 午前10時～正午
- 子どもの本を読む会**
 テーマ「とよたかずひこの絵本」
 10日(火) 午前10時～正午
 テーマ「デンデラ」
 佐藤友哉著

イタリアの絵本と子ども

- の本一展**
 第1期 20日(金)～8月5日(日)
 第2期 8月11日(土)～26日(日)
 ところ 2階展示室
 手作り絵本講習会参加者募集
 1回目 8月7日(火)
 午前10時～正午
 2回目 8月10日(金)
 午前10時～午後3時
 対象 市内在住等で、全日程に参加できる方
 持ち物 材料(画用紙・はさみ・のり・えんぴつ等)
 ※2回目はお弁当もお持ちください。
 定員 30人(先着)
 申込方法 20日(金)から電話と1階カウンターで受け付け
 休館日
 2日(月)・8日(日)・16日(月)・
 23日(月)・30日(月)
 水曜日の開館時間が通常の午前9時～午後7時になりました。
- 河北分館(ビッグバンふれあいの部屋)**
 たなばたおはなし会
 1日(日)
 午前10時30分～11時30分
- 桃生分館(桃生公民館)**
 えほんとお話の会
 16日(月・祝) 午前10時～
 渡波公民館 ☎24-0941
- 一般教養講座**
 「フットセラピー教室」
 第二の心臓といわれる足をマッサージュして、全身をリラックスさせましょう。
 と き 11日(水)
 午前10時～11時30分
 ところ 公民館和室
 対象 一般市民20人(抽選)
 受講料 無料
 申込締切 3日(火)まで直接もしくは電話でお申し込みください。

「夏休み親子水泳教室」

- とき** 22日(日)
 午前9時～10時30分
 ところ 遊楽館室内プール
 対象 渡波地区幼児・小学生とその保護者30組(抽選)
 参加料 利用料・保険料負担
 申(締切) 9日(月)まで。
 詳細はお問い合わせください
- 女性教室「くらしの講座」**
 6日(金) 移動学習会
- 高齢者教室「寿大学」**
 23日(月) 午後1時30分
- 子ども教室「親子ステーション」**
 26日(木) 午前10時

募集

- 第2回普通救命講習Ⅰ(一般公募開催のご案内)**
 とき 15日(日)
 午前9時～正午
 ところ 河北消防署会議棟
 対象 中学生以上
 定員 30人(先着)
 受講料 無料
 申込受付期間
 2日(月)～12日(木)
 申込方法 申込書は、最寄りの消防署、分署、出張所内にあります。申込受付期間内に申請し、受講票の交付を受けてください。(再講習の方は、受講申請時および受講日当日に修了証を持参してください)
 ※講習日は、運動しやすい服装をお願いします。
 ※救命講習案内については、石巻広域消防ホームページにも掲載しています。
- 市営住宅入居者募集**
 申込書配布 2日(月)～
 (建築課および牡鹿総合支所にて配布)
 受付期間 17日(火)～19日(木)
 午前8時30分～午後5時
 受付場所 建築課、牡鹿総合支所
 募集する住宅 今回の住宅は単身での申し込みも可能です。ただし、流留住宅12号の場合は、昭和31年4月1日以前生まれの方に限ります。

管轄	本庁	牡鹿
種類	公営	公営
住宅名	流留住宅12号	鮎川笹ヶ平住宅12号
所在地	流留字家の前10-20	鮎川浜笹ヶ平5-5
間取り	2K (4.5×2)	3K (6×2/4.5)
建築年度	昭和41年度	平成7年度
構造	簡易耐火平屋建	木造平屋建
家賃	5,600円～8,500円	13,300円～70,300円

- 【メディアシップ会場】**
 ●パソコン基礎 12日(木)午前9時半～正午
 対象:パソコン初心者の方
 ●ワード初級① 13日(金)午前9時半～正午
 対象:文字入力・パソコンの基本操作ができる方
 ●ワード初級② 18日(水)午前9時半～正午
 対象:文字入力・パソコンの基本操作ができる方
 ●ワード中級 19日(木)午前9時半～正午
 対象:ワードの基本操作ができる方
 ●エクセル初級① 20日(金)午前9時半～正午
 対象:文字入力・パソコンの基本操作ができる方
 ●エクセル初級② 24日(火)午前9時半～正午
 対象:文字入力・パソコンの基本操作ができる方
 ●エクセル中級 25日(水)午前9時半～正午
 対象:エクセルの基本操作ができる方
 ●インターネット 26日(木)午前9時半～正午
 対象:パソコンの基本操作ができる方
 ●ホームページ作成講座 31日(火)午前9時半～正午
 対象:インターネットをお使いでパソコンの基本操作ができる方
 参加費 1,500円(テキスト代込)
 場所 メディアシップ
 定員 各15人(先着)
 ★募集定員が5人以下の場合は講習会は開講しませんので予めご了承ください。

パソコンママネット講習会情報

- 【自衛官候補生(男子)】**
 資格 18歳以上27歳未満の方
 最終 11月9日(金)
 入隊 平成25年3月下旬
 試験日 9月28日(金)
 1次 9月17日(月)
 2次 10月4日(木)～11日(木)のうち指定する1日
 合格発表 9月28日(金)
 1次 9月28日(金)
 最終 11月9日(金)
 入隊 平成25年3月下旬
- 【自衛官候補生(女子)】**
 資格 18歳以上27歳未満の方
 最終 11月9日(金)
 入隊 平成25年3月下旬
 試験日 9月23日(日)～26日(水)のうち指定する1日
 合格発表 11月9日(金)
 入隊 平成25年3月下旬
- 【航空学生(海上・航空)】**
 資格 高卒(見込)21歳未満の方
 最終 11月9日(金)
 入隊 平成25年3月下旬
 試験日 9月22日(土)
 1次 9月22日(土)
 2次 10月13日(土)～18日(木)のうち指定する1日
 3次 海上 11月15日(木)～12月12日(水)のうち指定する1日
 航空 11月10日(土)～12月13日(木)のうち指定する日
 合格発表 10月5日(金)
 1次 10月5日(金)
 2次 海上 11月7日(水)

- 【採用試験説明会】**
 日時 7月23日(月)～27日(金) 午後3時～
 7月28日(土)・29日(日) 午前10時～および午後2時～
 場所 自衛隊石巻地域事務所
 入隊 平成25年3月下旬
 試験日 7月23日(月)～27日(金) 午後3時～
 7月28日(土)・29日(日) 午前10時～および午後2時～
 場所 自衛隊石巻地域事務所
 入隊 平成25年3月下旬
- 【入国警備官採用試験のご案内(社会人)】**
 資格 高卒(見込)21歳未満の方
 最終 11月9日(金)
 入隊 平成25年3月下旬
 試験日 9月22日(土)
 1次 9月22日(土)
 2次 10月13日(土)～18日(木)のうち指定する1日
 3次 海上 11月15日(木)～12月12日(水)のうち指定する1日
 航空 11月10日(土)～12月13日(木)のうち指定する日
 合格発表 10月5日(金)
 1次 10月5日(金)
 2次 海上 11月7日(水)

石巻望洋苑
 (宗旨宗派は問いません)
 石巻市須江字関ノ入168番1
 TEL:0225-73-3750
 FAX:0225-73-3763

石巻被災企業 復興詰め合せセット
 お中元 好評発売中!!
 僕らは「夢」をあきらめない!!
 石巻元氣復興センター
 〒986-0854 石巻市大街道北3丁目3-54 (楸松弘堂内)
 TEL 0225-96-5557 FAX 0225-93-5006
 http://www.ishinomakinet.com/genki

しらゆりクリニック
 院長:高屋 りさ
 ◆子宮がん検診 ◆特定健診
 ◆子宮頸がん予防ワクチン接種
 電話でお問い合わせください
 受付時間 月・水・木・金曜日 午前8:45～11:45 午後1:15～6:00
 火曜日 午後1:15～6:00
 土曜日 午前8:45～13:00
 休診日 日曜日・祝祭日
 石巻市蛇田字新立野330-2
 TEL.0225-22-3717 FAX.0225-22-3707

Car Bell
 全国ネット 高価買取宣言!!
 廃車1万円買取
 全国デリバリーで 新車が安い!
 全メーカー取扱!
 アイセイオート ☎92-8377
 石巻市中央蛇田字東道下112-2
 (石巻赤十字病院近く45号沿いパチンコさくら隣り)

募集

震災復興「慶長使節400年記念事業」

協会では、困難を乗り越えようとする先人の取り組みを後世に伝え、震災の復興に資する「慶長使節400年記念事業」の実施を予定しています。当事業の推進には多くの支援が必要であることから、寄附金の募集をしています。皆さんのご支援をお願いします。

- 募金額**
- 個人 一口5千円
 - 企業 一口1万円
- ※口数に制限はありません。※一口の金額未済でも差し支えありません。

募集期間 平成27年12月31日まで
※詳細については、電話またはEメールにてお問い合わせください。

問 サン・ファン館
☎2412210
Eメール kitu-400@santian.or.jp

第7回石巻市統計グラフコンクール作品募集
統計は身近なできごとや社会の動き、自然現象等を数字にまとめたもので、それをわかりやすく見せるのが統計グラフです。

皆さんも身近な統計をグラフで描いてみませんか？
楽しい作品をお待ちしています。

- 対象**
- 第一部 小学1・2年生
 - 第二部 小学3・4年生
 - 第三部 小学5・6年生
 - 第四部 中学生
 - 第五部 高等学校以上の生徒・学生及び一般

○パソコン統計グラフの部
小学生以上

応募締切 8月28日(火)
※申込方法等詳しくはお問い合わせください。

申・問 総合政策課
(内線4218・4222)

日本赤十字社活動資金への協力をお願いします
日本赤十字社では、災害救護、青少年赤十字、各講習会の普及等さまざまな事業を行っています。震災では医療救護活動、救護物資の配布、こころのケア等に取り組んできました。これらの活動資金は賛同した皆さんからの協力金(社費)で支えられています。また個人や法人での善意の協力金(社費)は、左記窓口で受け付けています。

申・問 福祉総務課内
日本赤十字社宮城県支部
石巻市地区事務局
(内線2458・2459)

青少年防衛講座(隊内生活体験等)参加者募集
中・高校生の皆さん、夏休みの思い出に、青少年防衛講座(隊内生活体験等)に参加してみませんか。

とき 26日(木)・27日(金)
(1泊2日)
ところ 松島基地
対象 中・高校生30人
〔先着〕

内容 隊内生活体験、基地見学および体験搭乗
参加費 2,500円
申込期限 7月9日(月)

申・問 航空自衛隊松島基地広報班
☎8212111
(内線211・273)

ご利用ください!
石巻市出前講座

市では、生涯学習事業の一環として出前講座を行っています。

市役所の仕事の各分野で、市民の皆さんの知りたい、学習したい内容を講座メニューから選び、市職員が講師となって皆さんの学習のお手伝いをします。

対象 市内に在住・在勤・在学している10人以上の方で構成された団体やグループ
申込方法 開催しようとする日の14日前(講座によっては1か月前)まで申込用紙に記入し、生涯学習課または各公民館へ申し込んでください。

※講座は午前9時～午後9時の2時間以内
講師料 無料
※ただし会場借上料等は主催者側の負担となります。

申・問 生涯学習課
(内線5053)
各公民館

平成24年度第2回NPOマネジメント出前講座
「押さえておきたい!改正NPO法講座inいしのまき」

みやぎNPOプラザでは、今年4月より施行されている「改正特定非営利活動促進法」の改正に伴い生じる「所轄庁の変更」や、全NPO法人に関わる「登記に関する手続き事項」について等、法改正のポイントについて詳しく学ぶ講座を開催します。

とき 25日(水) 午後2時～4時
ところ 市役所4階例会議室

申込方法 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、FAXもしくははがきで20日(金)までに申し込みください。

対象 石巻市・東松島市・松島町・南三陸町を中心としたNPO法人の代表役員、スタッフ等

定員 30人(先着)
参加費 500円(資料代)

申込方法 電話、FAX、Eメール等
申・問 みやぎNPOプラザ
☎022-256-0505
FAX 022-256-0533
Eメール npo@miyagi-npo.or.jp

水生生物による水質調査
NPO法人ひたかみ水の里の協力を得て、皿貝川の水辺に住む水生生物を調査し、水質について学びます。また、水に親しむためのカヌー体験も実施します。

とき 8月5日(日)
午前8時10分～午後3時10分
調査場所 皿貝川
集合場所 総合運動公園駐車場

対象 幼稚園児、小・中学生
(親子での参加も歓迎)
※幼稚園児が参加する場合は、必ず保護者が同伴すること

定員 40人(先着)
参加費 600円(保険料として当日徴収します)

持ち物 弁当、水筒、筆記用具、帽子、タオル、ぬれタオル、い草(長くつは中に水が入ると、歩きにくくなりぬげてしまつともあるの不向き)、着替え、タモ網(水生生物採集用の網)、バケツ等(採集した水生生物を観察できるもの)

申込方法 住所・氏名・学年・電話番号を記入の上、FAXもしくははがきで20日(金)までに申し込みください。

申込締切 講座の2日前午

申・問 環境課(内線3368)
FAX 22-6120
〒981-8501(住所不詳)

パソコン入門セミナー
パソコン入門(基本操作の説明から文字入力の方法まで) ※マンツーマン形式で、ワードの基礎を初歩から学んでいく講座です。

とき 全日コース6日(金)～21日(土)
午前10時～正午
午後1時～3時

対象 ・これからパソコンを始めた方
・パソコンを基礎から学びたい方
定員 一日2人(先着)
参加費 500円

※1日(日)午前9時から電話にて受け付けします。

ひとり親家庭就職・転職等支援セミナー
内容 就職力「ワン・ステップセミナー」

○就職活動に必要な知識の習得!
○コミュニケーション能力の自己分析:この続きはセミナーで!

とき 15日(日)・29日(日)
午前10時～正午まで
ところ 宮城県母子福祉センター

対象 県内のひとり親家庭および寡婦で就職・再就職・転職に向けて準備中、または就職活動中の方

定員 30人(先着)
参加費 無料
託児 3歳から小学3年生まで(要予約・先着5人まで)

後4時まで
申込方法 電話・Eメール
申・問 財団法人宮城県母子福祉連合会(宮城県母子福祉センター内)
☎022-295-0013
Eメール Miyagi-boren@td.dion.ne.jp

生活・手続き
証明書の自動交付機の休止

システムの改修に伴い、左記の日程で証明書自動交付機の利用を休止します。

利用休止日 7日(土)・8日(日)
問 市民課(内線2317)
湊第二小学校校庭を工事で使用します

水産庁が行う石巻漁港災害復旧工事のストックヤードとして、湊第二小学校の校庭を使用します。

漁港から同校の間は、大型トラックの通行量が増えますので注意願います。特に同校周辺および付近の道路は狭いため、十分に注意願います。

工事期間 平成25年3月31日(日)まで
問 宮城県東部地方振興事務所水産漁港部
☎95-7469

市水産物地方卸売市場建設準備室(内線3572)
蛇田支所駐車場利用の際にはご注意ください

蛇田支所へ来庁の際は、蛇田支所駐車場(蛇田支所前3台、国道108号線沿い2台、蛇田小学校斜め前7台分)をご利用ください。

支所駐車場以外には駐車しないよう、ご協力をお願いします。

問 蛇田支所
☎95-11442

福島第二原子力発電所事故による放射線の影響
放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんでした。測定は今後も定期的に行ってまいります。

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.06~0.08	5.1~5.31
市立小中学校、高校、幼稚園	0.05~0.18	4.23~5.18
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地中央)	0.06~0.11	5.1~5.29
公共施設等(林道外調査)	0.06~0.12	5.1~5.28
※汚染状況重点調査地域	0.10~0.23	5.1~5.31
コバルトライン周辺	0.06~0.18	5.1~5.17
牡鹿地区集落	0.06~0.18	5.1~5.17

問 環境放射線対策室
(内線3366)

サン・ファンパーク修繕工事に伴う立入制限のお知らせ
サン・ファンパーク段差補修工事に伴い、1日(日)から公園施設及び立体駐車場を全域立入禁止とさせていただきます。皆さんにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。(※期間中、パーク・展望棟からの復元船の見学はできません/工事日程は変更となる場合があります)

とき 1日(日)～9月下旬(予定)
ところ 石巻市サン・ファン・バウティスタパークおよび立体駐車場
問 サン・ファン館
☎2412210

蛇田支所へ来庁の際は、蛇田支所駐車場(蛇田支所前3台、国道108号線沿い2台、蛇田小学校斜め前7台分)をご利用ください。支所駐車場以外には駐車しないよう、ご協力をお願いします。

(広告)

佐藤・みみ・はなのクリニック

TEL.0225-22-3387
〒986-0861 石巻市蛇田東道下96

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

(広告)

あらい脳神経外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

(休診日) 水曜・日曜・祝日 ※土曜日午後の診察は、13:30~15:30まで

〒986-0861 宮城県石巻市蛇田字下中坪27-27
TEL (0225) 98-3671

(広告)

母体保護法指定医・更年期外来・妊婦健診
内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本 博尚

外来診療時間
月・火・水 午前 9:00~午後 0:30
午後 2:00~午後 6:00
木・土・日 午前 9:00~午後 2:00

休診日 日曜日 ●祝日

石巻市大街道北一丁目3-15(元気の湯と隣り) TEL.93-7000

(広告)

あなたの「困ったの」お手伝い

★ハウスクリーニング
★ハウスマニキュア
★水漏れ・排水等の修理
★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り
★粗大ゴミ・不用品処分の手伝いなど

スタッフ随時募集中!!

便利屋いしのまき

〒987-1221 石巻市須江字瓦山237-6
☎0120-921-966

生活・手続き

住民基本台帳法等

改正のお知らせ

○他の市町村へ住所を移した場合でも引き続き住民基本台帳カードが使用できます

○このままでは、他の市町村へ住所を移した場合、そのまま利用していた住民基本台帳カードは使用できません。したが、9日(月)施行予定の住民基本台帳法の改正により、引き続き使用できるようになります。転入届出の手続きの際は忘れずにカードをお持ちください。

○市民課(内線2317)
外国人住民の住民基本台帳制度がスタート
法律の改正に伴い、9日(月)からこれまでの外国人登録法は廃止され、外国人住民の方も住民基本台帳制度の対象となります。法律改正後は住民票の写しが取得できるようになります。

また、9日(月)以降に、市外へ住所を移される場合は、転出届が必要になります。
※3カ月以下の在留資格が決定された方や、短期滞在の在留資格が決定された方は対象となりません(住民票は作成されませんが、注意してください)。

○市民課
市民課
(内線2315・2316)
外国人住民に関する住民基本台帳制度の電話相談窓口
総務省 外国人住民基本台帳電話相談窓口
本台帳電話相談窓口
☎070-066-1630
(受付時間 午前8時30分～午後5時30分)
※IP電話・PHSからは、☎03-1630-111338
○在留関係の手続きについて

外国人に留総合インフォメーションセンター
☎022-298-9014
(受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時)
☎070-013-904
(受付時間 午前8時30分～午後5時15分)
※IP電話・PHSからは、☎03-5796-17112
国民年金保険料の免除申請手続きはお早目に!
保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。また、30歳未満の方は、世帯主の所得を審査対象外とする若年者納付猶予制度もあります。

希望する方は、平成24年度(平成23年中)の所得の申告を済ませ、早めに申請手続きをしてください。
※ただし、免除や猶予の期間は将来受取る年金額が減額されますのでご注意ください。

石巻年金事務所
☎22-5117
市保険年金課
(内線2353)・各総合支所市民生活課・各支所
仮設住宅入居者の皆さんへ
○駐車場禁止区域への駐車はやめましょう。緊急車両等が通行できなくなります。

仮設住宅を退居した場合、または不要となった場合は、速やかに手続きを行い、鍵を返却してください。入居を待っている方々がいます。
○仮設住宅コールセンター
☎92-5901
被災市民生活支援課
(内線4766)

7月は「河川愛護月間」です
川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残せるように、「河川愛護」と「河川美化」へのご理解、ご協力をお願いいたします。なお、河川へのゴミの不法投棄等を発見したときにはご連絡ください。

北上川下流河川事務所
☎94-19851
離島地区使用済自動車処理助成金
市では、網地島地区および田代島地区内に自動車を所有されている方が、車を処分するために定期船を利用して、本土へ車を航送する際に必要となる航送費用の一部を助成しています。

希望される場合は、申請手続きが必要ですので、事前にお問い合わせください。
助成対象
網地島地区および田代島地区にある使用済自動車を、定期船によって航送する場合に必要となる自動車航送運賃(中古車として取り出す場合は対象となりません)

市役所5階市民サロン前
住宅金融支援機構
東北支店
女性のための面接相談
イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらなくなる、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。
とき 4日(水)・18日(水)
午前11時～午後5時
ところ 市役所2階相談室
担当 田口 京子先生
(ウイメンズカウンセリングいずみ)
※相談は無料です。プライバシーは厳守されます。
予約受付 午前9時～午後5時
市役所市民生活課
☎45-2112

被災により被害を受けられた方が、住宅の再建・補修するための融資相談を行っています。
※事前に予約が必要となります。電話で予約してください。
☎022-227-5035
(土日・祝日を除く)
とき 7月の毎週火曜日
午前10時～午後3時
ところ 市役所5階市民サロン前
住宅金融支援機構
東北支店

弁護士による無料法律相談
とき 11日(水)・25日(水)
いずれも午前10時30分～午後4時
ところ 市役所2階 市民相談センター相談室
定員 18人(1日9人)
予約受付 2日(月)午前9時から電話で受け付けします。

参加費 無料
申込方法 みやぎジョブカフェまで電話で事前予約
対象 若者およびその保護者等
参加料金 無料
申込方法 みやぎ北若者サポートステーションまで電話で事前予約
市役所6階
60会議室
☎022-217-3562
とき 17日(火)
午前10時～午後3時

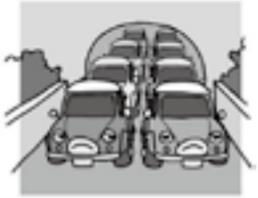
一般社団法人コスモス
成年後見サポートセンター宮城県支部
☎022-397-9420
みやぎ北若者サポートステーション・出前相談会
みやぎ北若者サポートステーションでは、「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」相談相手がない「プランクが長いのでどうしたらいいか」等、仕事にかかわる悩みなどの糸口としてお役立てください。
とき 12日(水)・9月13日(木)
午前10時～午後4時

美容トラブルを防ごう
体験コースをきっかけにエステの高額契約をしてしまう相談が増えています。
クレジットカードで長期間支払うケースも多く、倒産した場合、支払いだけが残ってしまいます。
これらの契約は8日以内であればクーリング・オフができ、勧誘に問題があった場合は期間を過ぎても解約できる事もあります。また、コースの途中解約もできます。
希望しない場合はきっぱりと断りましょう。
市民相談センター
☎23-5040(直通)

相談あんない

- 暮らし**
 - 市民相談センター(市役所2階)
 - 市民生活相談 月～金曜日 午前9時～午後5時
 - 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2535)
 - 母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614(直通)
 - 少年センター(内線2533) 月・水・木・金曜日 9時～17時
 - 消費生活相談 月～金曜日午前9時～午後5時 ☎23-5040(直通)
 - 法律(弁護士)相談
 - 仙台弁護士会石巻法律相談センター(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451
月～金曜日 午前10時～午後4時
相談料(30分5,000円)がかかる場合があります。
(受付 午前10時～午後3時(先着))
 - 問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 県政に関する相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分 ☎95-1411(内線241)
 - 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎93-5700
 - 震災に関する裁判所の手続き案内(仙台家庭・簡易裁判所)
 - 平日 午前9時～午後5時 ☎022-745-6090
 - 無料人権相談
 - 10日(火) 午前10時～午後3時 北上保健センター
 - 12日(木) 午前10時～午後3時 河北総合支所
 - 18日(水) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター
 - 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
 - 農家相談(河北総合支所2階213会議室)
 - 17日(火) 受付時間 午後1時30分～
 - 相談事項 農地および農業者年金に関すること
 - ※農地法許可申請日受付期間 2日(月)～9日(月)
 - 問 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 行政**
 - 行政相談
 - 10日(火) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 - 11日(水) 午後1時～3時 石巻中央公民館
 - 18日(水) 午前10時～午後3時 石巻市河南老人福祉センター
 - 行政書士相談
 - 17日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
 - 問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632
- 子ども**
 - 県東部児童相談所(県合同庁舎)
 - 18歳未満の子どもに関する相談
 - 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ☎95-1121
 - 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)
 - 月～金曜日 午前9時～午後4時 ☎94-2366
- 介護**
 - 各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区
 - 中央(石巻・中央) ☎21-5171
 - 稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
 - 蛇田(蛇田) ☎92-7355
 - 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - 渡波(渡波・萩浜) ☎25-3771
 - 湊(湊) ☎90-3146
 - 河北(河北) ☎61-1252
 - 雄勝(雄勝) ☎61-3732
 - 河南(河南) ☎86-5501
 - ものう(桃生) ☎76-5581
 - 北上(北上) ☎61-7023
 - 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652
 - 各在宅介護支援センター
 - 住吉 ☎92-6733
 - 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
 - 大森(河北) ☎62-1116
 - 河南西 ☎73-2117
 - 北上 ☎61-7023
 - 鮎川(牡鹿) ☎44-1652
- 交通事故**
 - 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
 - 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
 - 月～金曜日 午前9時15分～午後5時 ☎0570-022808

相談



女性のための面接相談
イライラがひどい、何もする気になれない、突然涙が出て止まらなくなる、人に会いたくない等、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。
とき 4日(水)・18日(水)
午前11時～午後5時
ところ 市役所2階相談室
担当 田口 京子先生
(ウイメンズカウンセリングいずみ)
※相談は無料です。プライバシーは厳守されます。
予約受付 午前9時～午後5時
市役所市民生活課
☎45-2112

被災により被害を受けられた方が、住宅の再建・補修するための融資相談を行っています。
※事前に予約が必要となります。電話で予約してください。
☎022-227-5035
(土日・祝日を除く)
とき 7月の毎週火曜日
午前10時～午後3時
ところ 市役所5階市民サロン前
住宅金融支援機構
東北支店

弁護士による無料法律相談
とき 11日(水)・25日(水)
いずれも午前10時30分～午後4時
ところ 市役所2階 市民相談センター相談室
定員 18人(1日9人)
予約受付 2日(月)午前9時から電話で受け付けします。

参加費 無料
申込方法 みやぎジョブカフェまで電話で事前予約
対象 若者およびその保護者等
参加料金 無料
申込方法 みやぎ北若者サポートステーションまで電話で事前予約
市役所6階
60会議室
☎022-217-3562
とき 17日(火)
午前10時～午後3時

一般社団法人コスモス
成年後見サポートセンター宮城県支部
☎022-397-9420
みやぎ北若者サポートステーション・出前相談会
みやぎ北若者サポートステーションでは、「働きたいけど一歩が踏み出せない」「対人関係が苦手」相談相手がない「プランクが長いのでどうしたらいいか」等、仕事にかかわる悩みなどの糸口としてお役立てください。
とき 12日(水)・9月13日(木)
午前10時～午後4時

美容トラブルを防ごう
体験コースをきっかけにエステの高額契約をしてしまう相談が増えています。
クレジットカードで長期間支払うケースも多く、倒産した場合、支払いだけが残ってしまいます。
これらの契約は8日以内であればクーリング・オフができ、勧誘に問題があった場合は期間を過ぎても解約できる事もあります。また、コースの途中解約もできます。
希望しない場合はきっぱりと断りましょう。
市民相談センター
☎23-5040(直通)

真の掛物



文化財 たんぽう

震災と文化財

石巻市文化財保護委員 千葉昌子

東日本大震災は、たくさんの命と財産を奪い、幸いにして生き残った人々の活力までも消しかねない恐ろしさでした。市内沿岸部は津波に吞まれ、内陸部は震度六・七の激震。三分程の揺れで、何百年分の生活を根こそぎ失ってしまいました。桃生地区は旧北上川の自然堤防上に形成された新しい地層で、揺れが特に激しい土地です。今回も全半壊が、地区によって七・八割もあり、町の様相が変わる程です。



行の掛物

貴重な文化財も一瞬にして破壊されました。混乱の中で文化財どころではなかつたのです。加えて世は「断捨離(ものへの執着を取り去って捨てること)」が流行。すべてゴミにした家もあったようです。訪問すると「こんなものがあるけど…」と、古い物を残して下さっていた方もありました。有難い事です。その中で、今回は掛軸三幅を紹介いたします。桃生町牛田の西條家(現当主 美代子氏)は、かつて礼法の指南家で、冠婚葬祭等のしきたり一切を近隣に教えていたそうです。三幅のうち二幅は「結納の真・行の飾付」(一幅は樽酒、鯛、スルメ、昆布等の品々が描かれ、見ているだけで豊かな気分になる図柄です。被災後に東北大学平川教授門下の先生方が、同家の古文書類一切とともに救ってくださいました。美しい画を見るのも心の養分と思い、選んでみました。

情報プラザ〈メディアシップ〉でオリジナルうちわを作ろう!

メディアシップ2階ワークキャビン(1~5ブース)では、パソコンを使ってさまざまなものを作成できます。オリジナルのうちわを作成してみたい方に専属スタッフが操作方法等を補助します! 楽しい夏を満喫するのにちょっとしたプラスアルファになること間違いなし!

とき 7月22日(日)~31日(火)(月曜日を除く)
 午前コース 午前10時~ 午後コース 午後2時~ ※各2時間程度
 定員 1日4組(先着) (1組3人まで)
 内容 パソコンを使用したオリジナルうちわ作成イベント
 ※詳しい内容については、お問い合わせください。
 受講料 500円(うちわ1枚含む。追加で作成の場合は1枚につき500円負担になります)
 申込方法 7月6日(金)午前9時から電話にて受け付けします。
 その他 デジカメ等の写真データは持込み可とします。
 ただし、アイドルの写真やキャラクターのイラストは、著作権、肖像権の関係上、使用できませんので、ご注意ください。
 問 情報プラザ〈メディアシップ〉 ☎61-1200 (午前9時~午後5時)

リサ・ヴォート写真展「White Gife in ISHINOMAKI ~みんな・ひとつになって 北極星に願いを~」開催

アメリカの写真家リサ・ヴォート撮影による、北極の氷原にたくましく生きるホッキョクグマの写真と実物大のフィギアの展示・メッセージコーナー・シロクマカフェ等
 とき 7月7日(土) 午後1時~5時 7月8日(日) 午前9時~午後4時
 ところ 石巻中央公民館大ホール
 問 石巻中央公民館 ☎22-2970

みんなのた場



華の会のみなさん

サークル仲間
62

知恵合わせて つるしびな制作

ともに笑顔で前目指す 「華の会」

桜、手まり、金魚、とうがらし、うさぎ、猿ぼぼ…。色鮮やかな「つるしびな」は、被災した女性たちが一針一針、縫い上げたものです。制作しているのは、追波川河川運動公園多目的グラウンドの仮設住宅に暮らす「華の会」(永沼むつ子代表)の皆さん。メンバー15人は、全員が震災で壊滅的な被害を受けた雄勝地区の出身者です。震災で悲しみを背負



▲色鮮やかなつるしびな

いながらも、ともに支え合い、明るい笑顔で前を目指しています。
 会の立ち上げは今年4月。メンバーの一人で、趣味で、つるしびなを作り続けてきた永沼信子さんが、作り方やデザインをアドバイスしています。経験の少なさは、みんなの力でカバー。それぞれが知恵を出し合うことで、実力以上の作品に仕上がるそうです。
 仮設住宅で暮らすようになってから初めて知り合った人も多く、少しずつ親交を深めてきました。いまだ一人ひとりがかけがえのない仲間となり、「何十年も前からの付き合いのよう」と話す人もいます。活動場所の集会場には、にぎやかな笑い声が絶えません。

「お地藏様やお雛様、シジミの貝殻を使った、無事帰るのカエルストラップ等、色々なものにチャレンジしていきたいです」と、意欲を語っていました。

おわびと訂正

市報6月1日号9ページ、みんなの広場「サークル仲間」に次の誤りがありましたので、おわびして訂正します。
 2段1行目 誤)高橋栄子さん 正)高橋英子さん

まちの話題

立町に子どもセンター建設へ

石巻地区



5月27日(日) 石巻グランドホテル

国際子ども支援団体(NGO)のセーブ・ザ・チルドレン・ジャパンは石巻グランドホテルで、子どもまちづくりクラブの地域報告会を開きました。同クラブは、被災3市町の子どもたちの声を受け、地元の小学生から高校生で発足しました。報告会では、子どもの視点で、地域の交流拠点となる立町に建設する「子どもセンター」の外観デザインを発表しました。平成25年度の完成を目指し、市と一緒に進めています。

心静かに一服味わう



5月26日(土) 日和山公園

茶道表千家石巻教授者会の「つつじ祭り茶会」が、日和山公園で開かれました。雲一つない青空の下で、多くの方々が心静かに一服を味わいました。ツツジが見ごろを迎えるこの時期に毎年開いており、今年で22回目。教授者会のメンバー約20人が茶と菓子で来園者をもてなしました。茶道を学ぶ市内の小学生3人も和服姿でお点前を披露しました。昨年の茶会は震災直後でしたが、皆さんにひと時でも安らいでもらおうと和服を着ない等簡略化して実施しました。

7月の子育て支援コーナー

子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)で一緒に遊んだり、いろいろなお友だち(ママ友)と楽しく子育て情報交換ができます。(もうすぐママになる方もどうぞ)いろいろなお友だちと親子で楽しくあそびましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。

◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

各支援センター	電話番号	FAX
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
子育て支援センター(石巻地区保育所内(中央児童館))	94-2366	
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センター(パプラ)	72-4670	
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	

子育て支援センター(石巻地区保育所内(中央児童館))

- ★かもめ学園
 ・いちご(0歳～2歳未満)19日(木)・めろん(2歳以上)12日(木)
 ・フリー(0歳～未就学児)5日(木)
 ★稲井公民館(2階和室)
 ・いちご(0歳～2歳未満)3日(火)・めろん(2歳以上)10日(火)
 ・フリー(0歳～未就学児)17日(火)
 ★うしお荘(1階和室)
 ・いちご(0歳～2歳未満)6日(金)・めろん(2歳以上)20日(金)
 ・フリー(0歳～未就学児)13日(金)
 と き 午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分)
 10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。
 持ち物 水分補給用の飲み物
 ※費用無料・申込不要
 ※路上駐車や指定の場所以外への駐車はご遠慮ください
 ※ご不明な点はお問い合わせください

なかよし保育園子育て支援センター

- ★親子教室
 ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 3日(火)、10日(火)
 ・2歳6カ月以上グループ 17日(火)、24日(火)
 ★すくすく赤ちゃん
 ・ネンネ・寝返りグループ 5日(木)、12日(木)
 ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 19日(木)、26日(木)
 ★ツイズ・デーと孫育て広場 13日(金)、20日(金)
 と き 午前10時～11時30分 ※費用無料・申込不要
 ★料理教室 と き 6日(金) 午前10時～
 内容 セタメニュー 定員 8組程度
 持ち物 エプロン・三角巾 ※費用無料 要予約
 ★たまご・ひよこサロン 23日(月)
 ★子育てふれあいサロン 9日(月)
 ★みんなで楽しくリズム遊び 30日(月)
 ★プール交流 と き 11日(水)、18日(水)、27日(金)
 午前10時～ ※要申込

北上子育て支援センター

- ★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)
 毎週月曜日 午前9時30分～11時30分(祝日を除く)
 持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
 ★ひまわりキッズ 毎週水曜日 午前10時～11時30分
 北上保健センター 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
 持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
 ※電話相談、来所相談できます

河北子育て支援センター

- ★あそびのひろば
 ～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう～
 と き 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分
 持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え、手拭ハンカチ
 ★こそだてひろば
 ～楽器遊びやリズム遊びを予定しています～
 と き・ところ
 ☆二保地区 3日(火) 午前10時～11時30分 河北親林交流館
 ☆飯野川地区 24日(火) 午前10時～11時30分 河北子育て支援センター
 持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え、おしぼり、おやつ
 ※詳しい内容は、河北子育て支援センターまでお問い合わせください
 (主な行事)
 ・5日(木) セタ会 ・11日(水) 保健士来所日 ・26日(木) 絵本の読み聞かせボランティア
 ※天気の良い日は、水遊びをします。タオル、水着、帽子を持ってきてください

河南子育て支援センター(パプラ)

- ★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
 午前9時30分～11時30分
 持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え等
 ・0～1歳親子 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
 ・2歳以上親子 5日(木)、19日(木)、26日(木)
 ★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階
 午前9時～11時30分 ※昼食を食べる方は午後1時まで
 持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え
 ※昼食をとる方はお弁当等 23日(月)、30日(月)
 ★スクエア子育てひろば
 「まさえ先生の子育て講座」
 テーマ 「笑顔で話し合える家族の中で、子どもの心は満たされる」
 と き 12日(木) 午前9時30分～正午
 ところ 河南農村環境改善センター
 講話(1階) 営農相談室 託児(2階) パプラ
 持ち物 飲み物(1歳以上児の分はパプラで準備します)、おしぼり、着替え、おんぶ紐等
 参加費 1家族200円(写真代、謝礼代)
 申込方法 参加費を添えて10日(火)まで申し込みください。
 ●次回の(スクエア子育てひろば)は9月30日(日)「親子運動会」を予定しています。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」(パイオ研修センター内)

- ★遊びの広場 午前9時30分～11時30分
 ・0～1歳親子 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
 ・2歳以上親子 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
 ・広場開放日 3日(火)、10日(火)、17日(火)、31日(火)
 持ち物 親子の飲み物、おしぼり、着替え等
 ※18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)は水遊び(暑い時)の予定をしておき、ビニールプール遊びも行います
 ★どんぐり子育て広場「たなばた会」
 と き 24日(火) 午前10時～11時30分
 ところ 桃生子育て支援センター キッズルーム
 内容 親子でお祭り気分を楽しむ
 参加費 1家族300円(当日集金)
 申込方法 申込用紙(キッズホームにあります)にご記入の上、キッズホームまで申し込んでください。
 申込締切 20日(金)

牡鹿地区子育て支援

- ★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」
 親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。
 と き 5日(木)セタまつり、26日(木)水遊びを楽しもう
 午前10時～11時30分
 ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
 持ち物 飲み物(お茶か水等)、おしぼり(お手拭用)、タオル、帽子

雄勝子育て支援事業 キッズ広場

- と き 毎週月・木曜日 午前9時30分～11時
 ところ 雄勝ささえあいセンター
 内容 親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。プレママさんもお気軽にどうぞ
 持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

7月の健康コーナー

- ❖からころ相談ダイヤル:心の無料電話相談
 ☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
 担当 震災こころのケア・ネットワークみやぎ
 (留守番電話対応になる場合もあります)
- ❖仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)
 毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)
 10日以外毎日 ☎0120-556-189(午後1時～8時)
- ❖わかちあいの会 大切な人を亡くした方の集いです。
 と き 29日(日)午後2時～ ところ 蛇田公民館
 問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186
- ❖つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。
 と き 29日(日)午後1時～
 ところ 市保健相談センター
 問 「つむぎの会」代表 田中幸子 ☎・FAX 022-717-5066
- ❖傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」
 と き 6日(金)、20日(金) 午前10時～正午
 ところ 南境第7団地北集会所・大橋団地集会所(2か所同時開催)
 ※悪天候等の事情により中止する場合があります。
 問 健康推進課 ☎94-9132

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-3611 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

乳幼児の健診・相談・教室

対象地区	健診・教室名	対象	と き	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	H24年3月生まれ	10日(火)・19日(木)・27日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H23年6月生まれ	4日(水)・9日(月)・17日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H22年11月生まれ	5日(木)・11日(水)・20日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H21年12月生まれ	3日(火)・13日(金)・24日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H21年1月生まれ	6日(金)・12日(木)・25日(水)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	離乳食教室	5～8カ月児の保護者の方 定員 15組(要予約)	3日(火) 内容:離乳の進め方のお話 問・問 健康推進課(内線2428)	13:15～13:30	河北総合センター (ビッグバン)
	1歳6カ月児健診	H22年11月～12月生まれ	11日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	2歳児歯科健診	H21年12月～H22年1月生まれ	18日(水)	12:30～12:45	桃生保健センター
	3～4カ月児健診	H24年3月～4月生まれ	31日(火)	12:45～13:00	
	3～4カ月児健診	H24年3月生まれ	27日(金)	12:45～13:00	
	7～8カ月児すくすく相談	H23年11月生まれ	3日(火)	13:15～13:30	
河南 桃生	1歳児よちよち相談	H23年6月生まれ	3日(火)	9:30～9:45	河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	H22年11月16日～12月31日生まれ	19日(木)	12:15～12:40	
	3歳児健診	H20年11月16日～H21年1月15日 生まれ	12日(木)	12:15～12:40	
牡鹿	3～4カ月児健診	H24年2月～3月生まれ	11日(水)	13:15～13:30	牡鹿保健福祉センター 「清優館」
	1歳児よちよち相談	H23年5月～6月生まれ		12:45～13:00	
	1歳6カ月児健診	H22年10月～11月生まれ		12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H21年11月～12月生まれ		12:30～12:45	
牡鹿	2歳児歯科健診	H21年11月～12月生まれ	11日(水)	12:30～12:45	牡鹿保健福祉センター 「清優館」
	3歳児健診	H20年12月～H21年1月生まれ		12:30～12:45	

愛の献血

病気の治療のために、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。尊い生命を救うため、16歳から69歳までの健康な方の献血にご協力をお願いします。
 とき・ところ ※会場、日程等は変更となる場合もあります。
 8日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店
 28日(土) 午前10時～午後5時 イオンモール石巻
 ※午後0時30分～1時30分は休憩
 ※イオンモール石巻 18歳以上は400ml献血のみ、骨髄バンク登録受付中
 問 健康推進課(内線2418)

(広告)
 復興から発展へ
 注文住宅・リフォーム・一級建築士事務所
 土地建物の売却・購入のご相談
 宅地建物取引業免許 宮城県知事(2)第5039号
有限会社 住販プラザ
 〒986-0855 石巻市大街道東一丁目4番18号
 TEL.0225-94-9011 FAX.0225-21-2016
 ホームページ▶▶▶

(広告)
医療法人社団 佐藤歯科医院
 歯周病の予防相談
 定期的な歯石除去を行います
 診療時間 / 8:45～12:30
 14:00～18:00
 休診日 / 木曜・日曜・祝日
 石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)
☎96-8778

(広告)
 メガネ・コンタクト・視機能・立体視
 よりよい見え方を追求します！
大街道コンタクト・メガネ
 ※コンタクトレンズは眼科医の指導のもとにお使いください。
 ※各種カードも取り扱っております。
 石巻市大街道西二丁目1-29 TEL.0225-23-4333

(広告)
石巻中央 消化器科・呼吸器科・循環器科
内科クリニック
 ●大腸カメラ ●胃カメラ ●人間ドック
 ●船員検診 ●各種予防接種 ●各種健康診断
 受付時間 月 火 水 木 金 土
 午前 8:45～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 午後 2:00～ 5:45 ○ ○ ○ 休 ○ 休
 休診日→日曜日・祝日
 石巻市中央1丁目15番1号 TEL.95-3123

7月の健康コーナー

傾聴ボランティア養成講座およびメンタルヘルス講演会

ところ 市保健相談センター 受講料 無料 ※すべて午後1時30分～3時30分

回数	とき	内容	講師	傾聴ボランティア養成講座	メンタルヘルス講演会
1回目	7月25日(水)	心と体のセルフケア 「自分自身を大切にすることから始めよう」	ガレージ1主宰 NLPインストラクター 水科江利子 先生	50人(先着)	50人(先着)
2回目	8月30日(木)	「震災後の心の変化」 「周りの人の心の変化にどう接するの?」	東北大学病院 精神科医師 佐藤博俊 先生 東北大学病院 精神科臨床心理士 東海林 渉 先生	対象 傾聴ボランティアに関心のある市民の方 ※4回継続参加となります。 ※傾聴ボランティアとは身近に相談できる人としてお話を聴くボランティアです。	対象 どなたでも参加できます。
3回目	9月11日(火)	「相手の心にどう寄り添うの?」	東北大学病院 精神科臨床心理士 東海林 渉 先生		
4回目	9月28日(金)	「タッピングタッチで気持ち軽やかに」 「傾聴ボランティア体験談」	家族相談士 志摩成子 先生 傾聴ボランティア 鈴木敏子 会長		

申問 健康推進課(内線2421)

心も体も軽くなる 心と体のケア講演会

申問 健康推進課(内線2421)
震災後、心や体の調子はいかがですか。不眠、イライラ、不安、抑うつ、頭痛、肩こり等、心身の不調を自分自身でケアできる方法を学びます。ぜひ、ご参加ください。

■心と体のセルフケア「自分自身を大切にすることから始めよう」
講師 ガレージ1主宰 NLPインストラクター
水科江利子先生

とき 7月25日(水)午前10時～正午

ところ 仮設大橋団地集会所①

対象 一般市民 定員 50人(先着)

受講料 無料 申込方法 電話にて申し込みください。

オストメイト相談会の開催

申問 (公社)日本オストミー協会宮城県支部
☎・FAX0228-32-4234

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談会

とき 7月28日(土) 午後1時～4時

ところ 市保健相談センター

対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族

宮城県子ども総合センター子育て相談

相談・教室名	内容	とき	ところ	申問
巡回子育て相談	子育ての悩みについて個別に相談に応じます。必要に応じて自宅への訪問も可能です。	10日(火)・19日(木) 13:30～(要予約)	市役所2階相談室B	☎022-224-1497

東部保健福祉事務所(石巻保健所)

ところ 東部保健福祉事務所 旧保健所棟

相談・教室名	内容	とき	時間	申問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	19日(木)	13:00～	☎95-1431
アルコールセミナー	アルコール関連問題で困っている本人や家族のセミナー	20日(金)	10:00～11:30	
医師による心の相談	心の健康に関する専門相談(要予約)	18日(水)	13:30～	
思春期・ひきこもり相談	16歳～29歳までの心の問題についての専門相談(要予約)	30日(月)	10:00～	

7月の休日急患担当医

◇担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

日	曜	内科	小児科	外科	産婦人科
1日	日	いしのまき矢吹クリニック 21-6117(大橋三丁目)	中山こどもクリニック 95-4121(中里三丁目)	池田整形外科医院 23-2111(蛇田字東道下)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)
8日	日	かづま内科クリニック 96-7700(鹿妻南一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	三浦泌尿器科医院 95-1961(新橋)	齋藤産婦人科医院 22-0707(中央三丁目)
15日	日	よしろう内科 22-3277(住吉町一丁目)	仮設石巻市夜間急患センター 94-5111(日和が丘一丁目)	鈴木整形外科クリニック 92-7707(鹿妻北一丁目)	しらゆりクリニック 22-3717(蛇田字新立野)
16日	月・祝	佐藤内科医院 ☎22-3020(蛇田字新金沼(イオンモール石巻1階))	佐久間眼科小児科医院 92-7651(八幡町一丁目)	あらい脳神経外科クリニック 98-3671(蛇田字下中坪)	やまもと産婦人科 93-7000(大街道北一丁目)
22日	日	亀田内科皮膚科クリニック 95-6118(大街道南五丁目)	石巻赤十字病院 21-7220(蛇田字西道下)	石巻診療所 23-0125(穀町)	あべクリニック 産科婦人科 22-3322(大街道西二丁目)
29日	日	石巻港湾病院 94-9195(門脇町一丁目)	おおば小児クリニック 93-9693(門脇字青葉西)	森消化器内科外科 23-2151(新橋)	川村産婦人科医院 93-7600(新橋)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。ただし、7月16日(月)内科の「佐藤内科医院」は午前10時～午後6時となります。

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
1日	日	舘田耳鼻咽喉科医院 62-3036(相野谷旧屋敷)	伊東胃腸科内科 82-6666(赤井)	高城歯科医院 96-7788(蛇田字新大坪)
8日	日	簡野医院 74-2244(鹿又)	石垣クリニック内科 循環器科 83-7070(矢本)	高砂本家歯科医院 24-2311(三和町)
15日	日	紫桃内科医院 75-2325(鹿又)	かしわや内科クリニック 83-2003(小松)	松尾歯科医院 25-4830(清水町二丁目)
16日	月・祝	成田医院 62-3221(相野谷飯野川町)	藤野整形外科 83-2121(矢本)	植木歯科クリニック 22-0066(中里六丁目)
22日	日	櫻井内科クリニック 73-3811(広瀬)	鳴瀬中央医院 87-3853(牛網)	二宮歯科医院 22-5623(大街道南一丁目)
29日	日	木村医院 62-3039(成田)	わたなべ整形外科 84-2323(赤井)	沼倉歯科医院 93-8622(鑄銭場)

※診療時間は、午前9時～午後5時となります

夜間急患センターの診療時間 ☎94-5111			所在地
曜日	小児科	内科・外科	石巻市日和が丘一丁目2番11号(石巻市中央公民館南隣)
月～金曜日	午後7時～午後10時	午後6時～翌朝7時	※駐車場は、旧市役所前駐車場ほかをご利用ください。
土曜日	午後6時～翌朝7時		・主な医療機器 エックス線一般撮影装置、CT装置、生化学自動分析装置等各種検査機器ほか
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	

相談

相談名	とき	時間	ところ	申問 健康推進課
健康相談				(内線2425)
育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	(内線2423)
こころの電話相談				(内線2421) ☎94-9132
栄養相談	2日(月)	10:00～12:00	市保健相談センター	(内線2428)
歯科相談	9日(月)	13:00～15:00	市保健相談センター	(内線2417)

心理カウンセラー等によるこころの相談会【要予約】

とき	ところ	担当	申問
12日(木)10:45～	市役所2階相談室	今野廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
13日(金)11:00～	河北総合支所	大江加寿子 先生	河北 保健福祉課 ☎62-2117
13日(金)13:00～	河南母子健康センター	樋口広思 先生	河南 保健福祉課 ☎72-2094

～平成24年度 がん検診推進事業～

特定の年齢に達した方は、がん検診が無料で受診できます

健康増進法に基づくがん検診のうち、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診において、特定の年齢に達した方の自己負担金が無料になります。これは、がん検診における受診促進およびがんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を図る目的で行われるものです。

平成24年4月20日現在、市内に住所を有していた方で、前年度において、下表の年齢となった方が対象となります。

※対象となる方には、無料クーポン券と検診手帳を送付します。
※なお、すでに受診された方には、検診手帳のみの送付となります。
詳しくは、送付される通知書をご覧ください。

(1) 子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成3(1991)年4月2日～平成4(1992)年4月1日
25歳	昭和61(1986)年4月2日～昭和62(1987)年4月1日
30歳	昭和56(1981)年4月2日～昭和57(1982)年4月1日
35歳	昭和51(1976)年4月2日～昭和52(1977)年4月1日
40歳	昭和46(1971)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日

(2) 乳がん検診(女性のみ)・大腸がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和46(1971)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日
45歳	昭和41(1966)年4月2日～昭和42(1967)年4月1日
50歳	昭和36(1961)年4月2日～昭和37(1962)年4月1日
55歳	昭和31(1956)年4月2日～昭和32(1957)年4月1日
60歳	昭和26(1951)年4月2日～昭和27(1952)年4月1日

申問 健康推進課(内線2413～2415)・各総合支所保健福祉課

ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種

二種混合予防接種の予診票をお送りしましたので、同封の説明書をお読みの上、指定医療機関にて接種してください。

対象 小学6年生(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方)

実施期間 平成24年7月1日(日)～平成25年3月31日(日)

※期間を過ぎた場合、13歳の誕生日の前々日までは無料で受けられます。

申問 健康推進課(内線2415)・各総合支所保健福祉課

認定補聴器技能者のいる店 (広告)

●障害者自立支援法補装具取扱店
認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1カ月無料試聴貸出し

ご来店が難しい場合はお気軽に電話相談ください。(自宅訪問)

めがね補聴器 セガワ

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

最近、動けてますか? 最近、疲れてませんか? (広告)

最後に頼りになるのはご自身の体力です!
大事なことは疲れを貯めないことです!

元気の源づくりに・キョーレオピンシリーズ

キョーレオピネスオ レオピロイナル レオピファイブネオ キョーレオピン

キョーレオピンシリーズで働き盛りの方や熟年世代の健康を応援します

星薬局 本店(アイトピア角)TEL.22-1518
蛇田あけぼの店 TEL.23-5387
営業時間AM9:30～PM6:30

Y O S H I R O H C L I N I C (広告)

医療法人 よしろう内科

医師 千葉淑朗・堀川正敏

休日診/木曜土曜午後・日曜・祝日
石巻市住吉町1-8-46(駐車場有)

TEL.22-3277

医療法人 天悠会 (広告)

大街道もり眼科医院

診療受付	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～11:30	○	●	○	○	○	○	休
午後 2:30～5:30	○	●	○	休	○	●	休

●火/午前11:00まで・土/午後1:30～4:30
休日診/日曜日・祝祭日・第2、第4木曜日(毎月第1・第3木曜日は午前中のみ診療)

石巻市大街道西二丁目1番26号
TEL.0225-23-3434 FAX.0225-23-4343

平成25年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙(試験要項)の配布	
石巻市	中級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	10人程度	昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する方、または平成25年3月31日までに資格を取得する見込みの方	●配布場所 ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 広域水道総務課・各管理事務所／市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「中級試験申込書請求」または「初級試験申込書請求」と希望試験職種を朱書き、あて先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)を必ず同封し、下記あて請求してください。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市 総務部人事課 〒986-8501 石巻市穀町14番1号 ☎95-1111 (内線4065) ○広域水道 石巻地方広域水道企業団総務課 〒986-0861 石巻市蛇田字新上沼116番地 ☎95-6713 ○広域行政 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課 〒986-0805 石巻市大橋1丁目1番地1 ☎95-7111
	初級 (高校卒程度)	行政 (事務)	5人程度	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方	
		土木	若干名	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方、または履修中の方	
水広域	初級 (高校卒程度)	行政 (事務)	1人程度	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方	
		土木	1人程度	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方、または履修中の方	
行広域	初級 (高校卒程度)	消防職	13人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

●試験日 平成24年9月16日(日) ●要項配布 平成24年7月2日(月)から配布します。
 ●申込受付 平成24年7月2日(月)から平成24年8月16日(木)まで郵便に限り受け付けします。(当日消印有効) ※詳細は試験要項をご覧ください。

こもればフォーラムヒルズコンサート

※毎月第2土曜日と第4土曜日の2回開催
 パイプオルガンのミニコンサート
 入場料 無料 ※小さいお子様から、どなたでも鑑賞できます。
第127回
 とき 7月14日(土) 午後0時15分～ 演奏者 本間 麗(山形県酒田市)
第128回
 とき 7月28日(土) 午後0時15分～ 演奏者 上村 文恵(石巻市)
 ※演奏者は都合により変更になる場合もあります。
夏休み特別企画 こもればフォーラム パイプオルガン体験演奏
実施期間 7月21日(土)～8月26日(日) **体験料** 無料
対象 小学生以上でピアノまたはエレクトーンがある程度弾ける方
 ※個人または少人数のグループが対象のため、団体での申し込みはご遠慮願います。
 ※自分の好きな曲を演奏できます。楽譜をご持参ください。
 ※親子や友人での連弾もできます。また、思い出にカメラ、ビデオの撮影も自由です。
 とき 午前9時～午後5時までのうち、1人(1グループ)1回30分以内
 ※休館日と正午～午後5時までは除く
申込受付 体験希望日の2週間前より受け付けます。希望日・時間帯をお申し出ください。館の都合により提供できない場合がありますので、必ず予約をお取りください。(電話申込可)
問 遊楽館 ☎72-3561

日本相撲協会主催 復興応援フェスティバル in 石巻開催のお知らせ

横綱白鵬、大関六人衆を始めとした力士との各種ふれあいイベント、幕内ならびに横綱土俵入り等を実施する予定です。
とき・ところ 8月7日(火) 石巻市総合体育館
入場料 無料 ※ただし、小学生以上から整理券が必要となります。
整理券の配布方法等の詳細は、次号7月15日号に発表します。
問 (財)日本相撲協会 ☎03-3623-5111・石巻市体育協会 ☎95-8998



今月の休日開庁のお知らせ

7月1日(日)・15日(日) 午前9時～午後1時 市役所2階 市民課
 (各総合支所・各支所は休日には取扱しておりません)
 住民票・戸籍証明書・印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
 ※税証明書、電子証明書、住基カードの発行はできません。

7月15日(日) 午前9時～午後1時 市役所3階 納税課
 税金の納付や税金の相談に関すること
今月の税金
 納期限 7月31日(火)
 ○国民健康保険税 第4期 ○後期高齢者医療保険料 第1期

表記の見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

電話番号案内 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/> 次回発行は平成24年7月15日の予定です。
 発行 石巻市企画部秘書広報課(内線4025) FAX0225-23-4340 編集/印刷 (株)石巻日日新聞社

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数
 (平成24年5月末現在) 人口 151,931人 世帯 58,410世帯
 (平成23年5月末現在) 人口 156,183人 世帯 58,906世帯

レオバレス21
 レンタカー革命
2,525円から
 12時間乗り放題
 ニコニコレンタカー
 バン・トラック・ダンプ・福祉車両レンタカーも応相談!
アイセイオート ☎92-8377
 石巻市中央蛇田字東道下112-2
 (石巻赤十字病院近く45号沿い/バチンコさくら隣り)

●内科 ●循環器科 ●消化器科 ●リウマチ科 ●外科 ●整形外科 ●リハビリテーション科
医療法人 啓仁会 石巻ロイヤル病院
 (一般病床42床・回復期リハ50床・療養病棟60床)
 石巻市広洲字焼巻2番地 TEL.73-5888

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 4:30	○	○	○	○	○	○

 訪問看護ステーションふかや(併設) TEL.73-5331

石巻赤十字病院からのお知らせ
面会時間について
**入院患者さまの
 治療と安静のため
 時間外の面会は
 お断りしています**
 ※付添い・緊急時除く
**面会時間は
 12:30~20:00**
 までとなっております
面会者
 日本赤十字社 石巻赤十字病院
 Japanese Red Cross Society

**石巻市 震災被災者
 行政サポート事業のご案内**
◆震災被災者行政サポート事業とは?
 石巻市役所にて行政支援の仕事に従事し、行政機能の復旧に貢献する事業です。
 株式会社インテリジェンスでは、石巻市において震災被災者行政サポート事業を行っており、石巻市役所の事務補助やスクールバスの添乗員などの募集を随時行っております。
◆求人募集について
 ご案内可能な求人の内容や量については時期によって異なりますが、ご興味ございましたら是非下記までお問い合わせ下さい。
***** お問い合わせはこちら *****
0225-21-6220
 《受付/平日 9:00~18:00》
 ※市報を見た旨をお伝え下さい。
 〒986-0824 石巻市立町1-4-15 石巻ビルディング6F
株式会社インテリジェンス 受付担当
 はたらくを楽しもう。 **Intelligence**

レオバレス21
 全国のレオバレスの物件を石巻店でお探しできます
ウイングライフ(株) 宮城県知事(2)第5165号
 レオバレスパートナーズ石巻店 ●お問い合わせ
 石巻市開北1-8-59 TEL.0225-94-8287

スレナに行って
プロ野球チケットを当てよう!!
ボウリングで
プロ野球Kスタ観戦
ペアチケットが当たる!!
 (バックネット裏前列中央席)
 ※詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい
プレナミヤギ ☎95-6418