

●まちの情報広場	P2~P3
●City View	P4~P5
●知っ得情報	P6
●図書館だより・市民のカレンダー	P7
●生活情報	P8

「絆」を胸に 第2弾



東松島市「絆」ウィンドブレーカーができました

～売上の一部は復興のための寄付金にあてられます～

大好評だった東松島市「絆」ポロシャツの第2弾として、東松島市「絆」ウィンドブレーカーを制作・販売します。東松島市民・支援者、日本国民の「絆」を胸に、明日に向かって心を合わせ、一日でも早くふるさと東松島の復旧・復興を成し遂げていければとの想いも込められています。

販売価格は1枚3,500円で、売上の一部は市の復興のための寄付金にあてられます。



【カラー】ブラック、グレー、ブルー

【サイズ】L(フリー)、XL

【金額】1枚 3,500円

■販売場所・問合せ先

株式会社奥松島公社 (市役所鳴瀬庁舎1階)

☎86-1511 / FAX86-1545

E-mail: info @ okumatsusima.jp



まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

ハローワーク石巻出張相談会

ハローワーク石巻では、職業に関する相談および紹介を主とした出張相談会を開催します。市内にお住まいの求職者の方々は利用・相談ください。

日時	場所	相談内容
11月18日(金) 10時～13時	グリーントウンやもと 仮設住宅内②集会室	職業に関する 相談および紹介
11月25日(金) 10時～13時	矢本運動公園 仮設住宅内東集会室	

※雇用保険に関する相談や手続、求人申込や助成金などの事業所関係の相談については、ハローワークの窓口を利用ください。

■問 ハローワーク石巻 ☎21-5390

被災地拾得物(写真・位牌・賞状類関係)の返還を再開

●写真・位牌・賞状類・ランドセル・トロフィー類

■日時 11月1日(火)～平成24年3月25日(日) 9時～16時

※年末年始(12月26日(月)～平成24年1月7日(土))はお休みします。

■場所 旧大塩市民センター(住所:大塩字中沢下23番地1、大塩小学校西隣)

■返還方法 物件を自由に閲覧していただき、該当物件があった場合、持ち帰りいただきます

■問 防災交通課防災交通班 ☎内線1162

●貴重品類

返還されず残った貴重品は、石巻警察署に引き渡しています。

■問 石巻警察署会計課 ☎95-4141

「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

確定申告時に障害者控除を受けられるよう、介護保険法の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる方に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

■交付対象者

- ・介護保険法に規定する要介護認定で要介護1から要介護5の65歳以上の方
- ・上記介護認定者で死亡された方を扶養している方

■認定基準日

- ・確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日)

■申請の必要がない方

- ・身体障害者手帳1・2級、精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方
- ・本人および扶養者が非課税の方などで、確定申告をする必要がない方

■申請期間 11月15日(火)～平成24年1月31日(火)

■必要なもの 介護保険被保険者証(被保険者が死亡の場合は不要)、印鑑

■問・申し込み 福祉課介護保険班 ☎内線1194

ボランティア・支援団体による「東松島復興協議会」が設立

現在、東松島市内には震災の復興支援のために、全国からボランティア団体やNPO・NGOが支援活動を行っています。市外から支援活動にきている支援団体と市内の支援団体・関係機関が集まり、9月28日(水)に「東松島復興協議会」を設立しました。

これから協議会では市内での復興支援のために、各団体間の情報共有と連携の促進、市・市社会福祉協議会とサポートセンターとの情報共有と連携および提言、地域社会における人材育成などの支援活動を行っていきます。

■参加団体 認定NPO法人アジア日本相互交流センター(アイキャン)、大田区被災地支援ボランティア調整センター、学生による地域支援活動団体みまもり隊、教育を考える親たちの会、くれ災害ボランティアセンター(チームひろしま)、独立行政法人国際協力機構東北支部、災害復興支援コーディネーター 蓮笑、サポートチームG、NPO法人CFF、JR東労組仙台地方本部、児童養護施設支援の会、NPO法人ジャパン・プラットフォーム、公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン、日本ナザレン教団国際援助委員会、社会福祉法人東松島市社会福祉協議会、NPO法人東松島まちづくり応援団、復興支援団体プラスネオ、まちづくりNPOげんき宮城研究所、公立大学法人宮城大学地域連携センター、やっぺし東北、ルーテル教会救援

計 21団体<五十音順:10月15日現在>

■問 東松島復興協議会 事務局:NPO法人東松島まちづくり応援団(担当:木村)

住所:東松島市矢本字上新沼4-1(あったかいホール内)

☎98-6061 FAX98-6062 E-Mail:attakai@ia9.itkeeper.ne.jp



▲あったかいホールでのボランティア・支援団体によるミーティング

がんばっぺ東松島 第9回北赤井地区大根狩り

県内でも有数の野菜産地である北赤井地区の特性を生かし、今年度も「第9回北赤井地区大根狩り」を開催します。開始30分程度で大根が品切れになる大人気のイベントです。

また、会場内では新鮮な野菜・新米の即売会も開催。参加者には無料で豚汁が振る舞われます。

■日時 11月20日(日) 9時～

※大根が無くなり次第、詰め放題は終了となります。

■場所 北赤井地区(上区)星場地内の畑(会場付近の県道沿いに看板があります)

■参加費 500円 ※指定された袋に大根を詰め放題

■主催 北赤井地区野菜直売ロード連絡協議会

■問 農林水産課農政班 ☎内線2142



▲昨年の大根狩りの様子(11月21日)



平成23年産大豆・そばの放射性物質調査の実施と出荷自粛のお願い

宮城県では、平成23年産大豆・そばの安全性を確認するため、市内において11月中に放射性物質の調査を実施します。

市民の皆さんには、本市の調査結果が出るまで、大豆・そばの出荷・販売・贈答をしないようお願いいたします。本市での調査結果は、県のホームページ・市報への掲載などで公表し、市民の皆さんに速やかにお知らせします。

宮城県産大豆・そばのブランドを守り、消費者に安全でおいしい大豆・そばを届けましょう。

■問 農林水産課農政班 ☎内線2140

東松島市内の放射線測定

市役所前での測定を実施しています。測定した月日・場所および結果については次のとおりです。

※測定値に大きな変動がないことから、10月15日(土)より土・日曜日の測定は休止しています。

空間放射線線量率調査結果(測定場所:市役所前)								
測定月日	10月26日(水)		10月27日(木)		10月28日(金)		10月29日(土)	
天候	晴れ		晴れ		曇り			
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m
平均値(単位:μSv/h)	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07		
最大値(単位:μSv/h)	0.08	0.08	0.08	0.08	0.07	0.07		
最小値(単位:μSv/h)	0.07	0.06	0.07	0.06	0.06	0.07		

空間放射線線量率調査結果(測定場所:市役所前)						
測定月日	10月30日(日)		10月31日(月)		11月1日(火)	
天候			雨		晴れ	
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m
平均値(単位:μSv/h)			0.07	0.08	0.07	0.07
最大値(単位:μSv/h)			0.08	0.08	0.08	0.08
最小値(単位:μSv/h)			0.06	0.07	0.06	0.07

また、市内各所において測定した結果は次のとおりです。

単位:μSv/h(マイクロシーベルト/時間)

測定月日	測定場所	平均値	最大値	最小値
8月30日(火)	大曲浜(災害ごみ仮置場①)	0.04	0.05	0.03
	大曲浜(土砂、ヘドロ置場)	0.07	0.08	0.07
9月2日(金)	大曲浜(災害ごみ仮置場②)	0.04	0.05	0.03
	大曲浜(矢本海浜緑地内埋立地)	0.04	0.05	0.03
9月5日(月)	野蒜(奥松島公園内仮置場)	0.07	0.07	0.06
	浜市(浜市佐野球場被災車両仮置場)	0.07	0.08	0.06
10月18日(火)	小野(鳴瀬一般廃棄物最終処分場)	0.07	0.08	0.07
	宮戸(縄文村駐車場)	0.08	0.08	0.08
10月19日(水)	矢本(上河戸地内調整池北側)	0.09	0.09	0.08
	矢本(上河戸地内調整池南側)	0.10	0.10	0.10
10月31日(月)	大塩小学校校庭	0.10	0.10	0.09

■問 環境課環境班 ☎内線1151

自転車盗難に注意

自転車の盗難が多発しています。駐輪するときは、必ず二重の施錠(ロック)をしましょう。

■問 石巻警察署 ☎95-4141、矢本交番 ☎82-3150

11月は児童虐待防止推進月間です

「守るのは 気づいたあなたの その勇気」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口にご連絡してください。

【相談窓口】

■家庭児童・DV相談 福祉課子育て支援班 ☎内線1188・1190

■子どもの相談 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121

宮城県東部保健福祉事務所母子・障害班 ☎95-1431

■子どもの人権110番 仙台北法務局石巻支局 ☎94-1200

■石巻警察署 生活安全課 ☎95-1411

こんなことで悩んでいませんか？

しつけのつもりが…
いらいらして
必要以上にしかったり、
たたいたりしてしまう私は
子育てに向けて
いないのでは…
と、悩んでいませんか？

悩んでいるのは、
あなただけではありません。
このような時は、こころを開いて
信頼できる人に相談しましょう。
話をすることで「らく」に
なることも多いのです。

自分を責めないで

あなた自身も辛いのがわかります。
決して自分を責めないでください。

立ち止まり見つめて

子どもの声を聞いてください。
子どもはもっと辛いのです。

心を開いて

勇気をもって誰かと話してください。
きっと理解してくれるはずですよ。

ひとりで悩まないで

必ず笑顔はとりもどせます。
あなたは、ひとりではないのです。

まわりでみかけたら…

決して責めないで

見かけたことだけで決して責めないでください。

いろいろなことが複雑に絡み合っていることが多いのです。

気づいたら、まず連絡・相談を

子どもの様子がおかしいと気づいたら、保健師、保育所や幼稚園の先生、民生児童委員などに相談するか、相談機関にご連絡してください。うわさ話だけでは問題の解決にはなりません。

平成23年度やもとクロスカントリー大会の中止～東松島市体育協会からのお知らせ～

毎年開催している「やもとクロスカントリー大会」の今年度開催については、震災の影響により中止します。

■問 東松島市体育協会(事務局:市民体育館2階) ☎82-9030

「震災後のこころのケア講演会」の開催

大きな災害のあとには、不眠や気持ちの落ちこみなど、こころやからだに影響が出る場合があります。あなた自身や周囲の方が、こころとからだをいたわり、少しでも乗り越えやすくするための方法をお伝えします。気軽に参加ください。

日時	場所	講師
11月24日(木) 13時30分～	市コミュニティセンター 2階会議室	千葉大学医学部附属病院 精神科医師
11月25日(金) 13時30分～	野蒜市民センター (野蒜小学校校庭内仮設プレハブ)	

■申し込み いずれかの日程の参加を希望する方は11月22日(火)まで下記に電話で申し込みください

■問 福祉課障害福祉班保健師 ☎内線3104・3105

kizuna(きずな)311制作「前を向くカレンダー」に掲載する「あなたの言葉」を募集

俳優 渡辺謙さんと脚本家・東北芸術工科大学教授 小山薫堂さんが開設したインターネットサイト「kizuna(きずな)311」は、被災者を励まそうと震災2年目の来年3月12日(月)から始まる日めくりカレンダーの制作を企画しています。

■企画内容 名称は「前を向くカレンダー」で、3日で1枚をめくる形式。「困難に遭遇しても前向きに生きよう」といった思いが伝わる言葉を一言ずつ、全122ページに掲載。来年1月下旬に販売予定

●日めくりカレンダーに掲載する被災者からの前向きなメッセージ「あなたの言葉」を募集します

■募集内容 メッセージは30字以内で、はがきでの投稿かサイトから応募。はがきの場合は住所・氏名かペンネーム・職業(学生の場合は学年)・年齢で公開可能な項目を書いて郵送 ※11月20日(日)応募メチ

■問・申し込み オレンジ・アンド・パートナーズ内事務局

☎03-3560-3727 〒106-0041 東京都港区麻布台1-11-10

インターネットサイト「kizuna(きずな)311」 URL <http://kizuna311.com/>

蔵しっくパークからのお知らせ

■問・申し込み 蔵しっくパーク ☎84-1770

くらっぱ蔵部

※定員に達して募集を締め切っている場合もありますので、ご了承ください。

つるし飾り「七宝まり」つるし飾りシリーズの仕上げです

■開催日 11月17日(木)10時～12時

■受付日 11月8日(火)9時より定員になるまで

■材料費 1,500円 ■参加費 100円

■定員 15人 ■持ち物 裁縫道具

顔筋マッサージ&全身ストレッチ

■開催日 11月19日(土)10時～12時

■受付日 11月9日(水)9時より定員になるまで

■材料費 500円 ■参加費 100円

■定員 10人 ■持ち物 タオル、卓上鏡

布のペンダント

■開催日 11月24日(木)13時30分～15時30分

■受付日 11月10日(木)9時より定員になるまで

■材料費 1,000円 ■参加費 100円

■定員 なし ■持ち物 裁縫道具

バラとローソクを使ったクリスマスアレンジ

■開催日 12月3日(土)10時～12時

■受付日 11月11日(金)9時より定員になるまで

■材料費 1,200円(材料が異なる場合もあります)

■参加費 100円 ■定員 8人

■持ち物 花バサミ(あれば) 作品を持ち帰る時の袋

<ひと・まち交流館を利用しませんか>

■施設 大広間、中間、奥間、離れの間、見世の間、展示スペースなど

■電話・FAX 84-1770

■開館時間 9時～21時(日・祝は17時) ■休館日 毎週月曜日

<ふれ愛情報プラザ>の利用はしばらくお待ちください。

展示コーナー

書と般若の展覧会

「書友りょうらん」の会の子どもから大人の「書道」と木村健人氏作「般若の面」の合同展

・鎮魂と祈り、そして希望

・全国書道展セントラル美術館(新宿)出品作品展示

■日時 11月19日(土)～23日(水)10時～17時(最終日は15時まで)

■主催 (書道)代表 佐々木 梢 月氏 (般若)木村健人氏

オープンくらっぱ蔵部 大人気! 販売コーナー

■日時 11月19日(土) 10時～12時

■場所 ひと・まち交流館

◆東松島産朝採り新鮮野菜(旬が一番)

◆EM製品(環境と体にやさしい)

◆自然農場の健康卵(新鮮で美味しい)



あったかいホールからのお知らせ

復興チャレンジショップ毎日オープン!

オリジナルの手作りクラフト・地元の朝採り新鮮野菜を毎日販売します。ぜひお越しください。

手作りチャレンジクラブ

☆山に行く人このゆびとまれ

■参加費 300円

あけびの蔓を採り自分だけの籠を作りませんか

蔓採り11月16日(水)、籠編み11月18日(金)

○10時あったかいホール集合

貸館申込受付

あったかいホールを使いたい方、チャレンジショップ出店したい方募集中です。

■営業時間 9時～17時(月～金)、10時～16時(土・日)

■問・申し込み ☎98-6061 FAX98-6062



City View!

がんばろう! 東松島

▶開会式セレモニーでは野蒜小学校5・6年生が「野蒜復興太鼓」を披露しました(10月30日、野蒜小学校校庭)



野蒜まちづくり協議会主催の野蒜復興祭が10月30日(日)、野蒜小学校校庭を会場に開かれました。
地域の絆を大切に力を合わせて、ともにまちづくりを進めていこうと、会場では多くの露店が食べ物を提供し、衣料など全国から送られた救援物資の配布も行われました。
特設のステージでは芸能ショーも催され、大勢の市民が楽しいひと時を過ごしました。



▲露店も数多く並び、大勢の市民が食事を楽しみながら話に花を咲かせていました(10月30日、野蒜小学校校庭)

地域の絆 大切に ~野蒜復興祭~



▲「宮戸小の秋祭り」では、全校劇「みゃとの黄門様」を発表。6年生4人が活躍しました(10月29日、宮戸小)



▲復興へ向けて地区民の交流を図る「がんばっぺー横沼」(横沼地区センター主催)が開かれ、多くの住民でにぎわいました(10月23日、横沼地区センター)

▶福岡県粕屋町で「YOSAKOIかすや祭り」が開催され、東松島市に支援業務で来た町職員有志(左から2・3・4人目)がイベント会場内で東松島の物産販売やステージでの復興PRを行いました(10月・0日)



全国に広がる支援の輪 ~東松島の物産を買って被災地を応援~



▲山形県東根市で、JAさくらんぼひがしね主催の「ファーマーズマーケットよってけポポラ・オープン8周年祭り」が開催され、震災復興応援として東松島市などの特産品販売が行われました(10月22・23日)

みんなの心と力をひとつに

▶平成23年度矢本西地区の「心のやすらぎ」みる「コンサート」が開かれ、影絵劇団かしの樹が、名作「星の王子さま」をボランティアで上演しました（10月23日、矢本西小学校）



▶ひびき工業団地内仮設住宅の仮設第1集会所前で、秋祭り収穫祭が開かれ、仮設住宅入居者や地元住民、ボランティアが力を合わせ準備したおにぎりや秋の味覚汁、デザートを味わいました（10月30日）



▲野蒜小学校校庭の一角を借りて、野蒜郵便局の仮設店舗が営業を再開しました（10月24日）



▲昨年10月30日を最後に、交通死亡事故が1年間無かったとして、宮城県警察本部長から賛辞の表彰状が贈られました（11月1日、市役所）



▲福岡県豊前市と豊築漁業協同組合から船外機船2隻が、県漁協鳴瀬支所に贈られました（10月28日、東名漁港）

復興を応援する善意に感謝



▲（株）ベガルタ仙台の佐藤孝一常務取締役が訪れ、市に寄付金を贈呈しました（10月20日、市役所）



▲「一歩一歩」と飾られた千羽鶴（作 西会川井則之さん<岡山県>）が、広島県福山市の田嶋郁子さんより寄贈されました（10月24日、市役所）



▶上下堤転作組合（浅野公夫組合長）が、10月16日に開催した上下堤コスモまつりでの売上の一部を、市に寄付金として贈呈しました（10月31日、市役所）



▶オール赤井まつり復興祭が赤井市民センターで開かれ、雨にもかかわらず多くの地区民でにぎわいました。ステージの部では、矢本一中吹奏楽部の伴奏で参加者全員で「上を向いて歩こう」を合唱しました（11月6日）



▲津波を逃れてきた近隣住民らを2週間にわたって受け入れ、食料品なども提供したプレセティア内康の内海康隆社長夫妻に感謝しようと有志が「感謝の集い」を企画。子どもたちがお礼の言葉を述べたほか、約80人が駆けつけ、それぞれの近況も報告しました（10月22日、プレセティア内康）

知っ得情報

■問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

お知らせ

平成24年版農業日誌
販売

復興政策課企画調整班
☎内線1235

農業日誌などが発売されます。購入希望の方は、11月28日(月)まで電話で申し込みください。

○農業日誌(B6判) 予約 特価1,400円

○ファミリー日誌(B6判) 予約特価1,400円

○新農家暦(A5判) 予約 特価470円

石巻支援学校開放講座(講演会)のお知らせ

宮城県立石巻支援学校
☎9494102002
102006

石巻支援学校は、地域支援の一環として地域の皆さんを対象とする開放講座を開催します。気軽に参加ください。

■日時 12月7日(水)

15時 20分～16時50分

※受付 14時50分

■場所 宮城県立石巻支援学校体育館

■テーマ 「発達障害の理

解と支援 ～社会の中で生きていくために～

講師・宮城障害者職業センター所長 宮崎哲治氏

■申し込み 12月2日(金)

まで住所・氏名電話番号を記入の上、FAXで申し込みください

献血にご協力ください

健康推進課健康推進班
☎内線31023110

移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。

■実施日 11月20日(日)10時～12時/13時～16時30分

■場所 イオンタウン矢本
※16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血で実施します。

相談

震災後のこころのケア相談窓口

福祉課障害福祉班保健師
☎内線31043105

市では、震災後のこころのケアについての相談窓口を開設していますので、利用ください。

○こころの健康相談(大人の方)

眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならない・イライラするなどの症状でお困りの方

■相談日 12月22日(木)

14時(予約制1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 とう心療クリニック 伊藤健太郎医師

■申し込み 12月20日(火)まで電話で申し込みください

○こどものこころのケア相談

震災後、夜泣き、こわがりが強くなった、以前より落ちつきがなくなったなど、お子さんの様子で対応にお困りの方

■相談日 12月16日(金)

13時(予約制1人50分)

■場所 市役所内相談室

■担当 児童精神科医

■申し込み 12月14日(水)まで電話で申し込みください

■健康推進課健康指導班
☎内線3107

子どもの心理相談会

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。気軽に相談ください。

■相談日 12月21日(水)

13時(各50分ずつ)

■場所 矢本保健相談センター

■担当カウンセラー 今野広子先生(臨床心理カウンセラー)

■申し込み 12月14日(水)まで電話で申し込みください

■行政相談

総務課総務班
☎内線1216

行政相談は、役所(国・県・市町村)や特殊法人(東日本高速道路株、NTT、郵

便局)などの仕事に関して困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決や実現の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時 11月18日(金)

13時～16時

■場所 小野市民センター

※12月より毎月第1・第3金曜日に行行政相談を開催します。(祝日を除く)

○第1金曜日 市コミュニティセンター 13時～16時

○第3金曜日 小野市民センター 13時～16時

毎月15日号発行の市報ひがしまつしまの配布

4月から、毎月15日号の市報は各家庭には新聞折り込みで配布していますが、新聞を購読していない方はお手数ですが、各市民センターなどに設置していますのでご利用ください。また、近所で15日号の市報が手元に届いていない方がおりましたら、お声がけや市報の手渡しをお願いします。注意:大塩地区の河北新報紙以外の新聞は取扱店が異なり、折り込みされませんのでご注意ください。

■配布場所 矢本東・矢本西・赤井・大塩・小野市民センター、野蒜市民センター(野蒜小学校校庭内仮設プレハブ)、横沼・東名地区センター、奥松島縄文村歴史資料館
■問 総務課秘書広報班 ☎内線1212・1219

JR仙石線矢本駅～石巻駅間の運行時刻表(10月15日改正)

10月15日(土)からJR仙石線矢本駅～石巻駅間の列車運行時刻が改正されましたので、お知らせします。

●臨時代行バス(矢本駅～高城町駅間)の運行時刻は変更されません(7月16日改正から当分の間)。詳しくはバス停留所にある時刻表をご覧ください。また、臨時代行バスに乗車の際は、道路事情などにより遅れが発生しますのでご注意ください(列車と他の代行バスとの接続は実施していません)。

●列車および臨時代行バス(矢本駅～高城町駅間)は、予告なく運行時刻が変更される場合がありますので、ご注意ください。運行状況(休止・発車時間の確認など)は、直接JR東日本や駅員に問い合わせてください。

■運行時刻表

<10月15日(土)からの仙石線矢本駅～石巻駅間列車運行分(平日、土曜・休日)>

下り(矢本⇒石巻)

矢本	6:16	7:09	7:54	8:35	9:21	10:34	11:33	12:33	13:33	14:33	15:33	16:33	17:39	18:34	19:16	19:58	20:40	21:23	22:30
東矢本	6:19	7:12	7:57	8:38	9:24	10:37	11:36	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36	17:42	18:37	19:19	20:01	20:43	21:26	22:33
陸前赤井	6:22	7:15	8:00	8:41	9:26	10:39	11:38	12:38	13:38	14:38	15:38	16:38	17:44	18:39	19:21	20:03	20:45	21:28	22:35
蛇田	6:26	7:19	8:04	8:45	9:30	10:43	11:42	12:42	13:42	14:42	15:42	16:42	17:48	18:43	19:25	20:07	20:49	21:32	22:39
陸前山下	6:28	7:21	8:06	8:47	9:33	10:46	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:51	18:46	19:28	20:10	20:52	21:35	22:42
石巻	6:31	7:24	8:09	8:50	9:36	10:49	11:48	12:48	13:48	14:48	15:48	16:48	17:54	18:49	19:31	20:13	20:55	21:38	22:45

上り(石巻⇒矢本)

石巻	5:55	6:47	7:33	8:15	9:00	10:14	11:13	12:13	13:13	14:13	15:13	16:13	17:19	18:14	18:56	19:38	20:18	21:02	22:10
陸前山下	5:59	6:51	7:36	8:18	9:04	10:17	11:16	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16	17:22	18:17	18:59	19:41	20:21	21:06	22:13
蛇田	6:01	6:53	7:38	8:20	9:06	10:19	11:18	12:18	13:18	14:18	15:18	16:18	17:24	18:19	19:01	19:43	20:23	21:08	22:15
陸前赤井	6:05	6:57	7:42	8:24	9:10	10:23	11:22	12:22	13:22	14:22	15:22	16:22	17:28	18:23	19:05	19:47	20:27	21:12	22:19
東矢本	6:08	7:00	7:45	8:27	9:13	10:26	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:31	18:26	19:08	19:50	20:30	21:15	22:22
矢本	6:10	7:03	7:48	8:30	9:15	10:28	11:27	12:27	13:27	14:27	15:27	16:27	17:33	18:28	19:10	19:52	20:32	21:17	22:24

■問 (株)JR東日本列車運行確認専用電話 ☎050-2016-1600(6時～24時)、JR石巻駅 ☎95-0580

ミヤコーバス臨時バス「仙台～石巻(矢本経由)」の運行(10月28日改正)

- 道路事情などにより、遅れが発生しますのでご注意ください。
- 通常の高速バス「仙台～石巻線」の回数券をお持ちの方は利用できません。
- 予約制ではありませんので、お並びいただいた順での乗車になります。
- 時刻表は予告なく変更される場合がありますので、その際は下記までお問い合わせください。

■問 (株)ミヤコーバス本社 ☎022-771-5310(平日9時～17時30分) 石巻営業所 ☎22-4161

矢本・市コミュニティセンター前停車分 時刻表

平日	下り(仙台⇒石巻)	上り(石巻⇒仙台)
	仙台駅前 9:17 14:17 16:27 17:27 18:27 19:27 20:27	石巻駅前 5:30 6:20 6:45 7:15 8:00 9:05 16:00
	矢本 10:24 15:24 17:34 18:34 19:34 20:34 21:34	蛇田歩道橋 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
	大街道新橋 10:31 15:31 17:41 18:41 19:41 20:41 21:41	イオン石巻 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
	イオン石巻 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓	大街道新橋 5:39 6:29 6:54 7:24 8:09 9:14 16:09
	蛇田歩道橋 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓	矢本 5:46 6:36 7:01 7:31 8:16 9:21 16:16
	石巻駅前 10:40 15:40 17:50 18:50 19:50 20:50 21:50	仙台駅前 6:50 7:40 8:35 8:30 9:20 10:25 17:20
		下り(仙台⇒石巻)
		仙台駅前 9:17 13:47 16:27 17:27 18:27 19:27 20:27
		矢本 10:24 14:54 17:34 18:34 19:34 20:34 21:34
		大街道新橋 10:31 15:01 17:41 18:41 19:41 20:41 21:41
		イオン石巻 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
		蛇田歩道橋 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
		石巻駅前 10:40 15:10 17:50 18:50 19:50 20:50 21:50
		上り(石巻⇒仙台)
		石巻駅前 5:30 6:20 7:15 8:00 9:05 16:00
		蛇田歩道橋 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
		イオン石巻 ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
		大街道新橋 5:39 6:29 7:24 8:09 9:14 16:09
		矢本 5:46 6:36 7:31 8:16 9:21 16:16
		仙台駅前 6:50 7:40 8:35 9:20 10:25 17:20

運賃	区間	おとな片道(子ども半額)	回数券2枚綴り	回数券10枚綴り
	仙台～矢本	700円	1,300円	6,120円

※2枚綴り回数券のみ車内でも販売します。

石巻税務署・震災にかかる所得税の軽減申告受付の会場変更

所得税の軽減申告受付の会場が変更になりましたので、お知らせします。 ■場所 11月11日(金)から月～金曜日(祝日を除く) 市役所204会議室 ※申告受付には、石巻税務署への事前予約が必要です。予約の申込期限は11月30日(水)までです。 ■問 石巻税務署 ☎22-4151



VOL.77 図書館だより

▲10月15・16日の図書館まつりなどにおいて炊き出し支援をいただいた皆さん

本の無制限貸し出し

11月17日(木)～11月30日(水)

蔵書点検前の恒例「無制限貸し出し」を行います。
期間中は本に限り何冊でも借りることができます。
※CD・ビデオは通常通りの貸出です。



蔵書点検による休館のお知らせ

12月1日(木)～12月7日(水)

図書館は蔵書点検のため上記の期間は休館となります。
この期間はブックポストへの返却もできませんので、ご注意ください。

◎蔵書点検とは…図書館にあるすべての資料の確認作業です。資料の所在、その状態をチェックします。必要であれば修理し、みなさんが気持ちよく利用できるようにします。

赤井・大塩・小野の3つの市民センターの図書室は開館していますので、利用ください。

※3つの市民センターの開館時間・休館日については、それぞれ市民センターに問い合わせください。

催し物のご案内

しんどうお兄さんのひきがたりコンサート

■日時 12月8日(木) ■時間 14時～

■場所 児童コーナー

熊本県のシンガーソングライター進藤久明さんの弾き語りです。クリスマスソングもお楽しみに。

※同じ日に矢本運動公園でもコンサートを開催予定です(10時～)



「ひとみ座」の人形劇がやってくる!

「ひょっこりひょうたん島」でおなじみの「人形劇団ひとみ座」の人形劇公演。

■日時 12月10日(土) ■時間 14時～ ■場所 児童コーナー

クリスマスおはなし会

■日時 12月17日(土) ■時間 11時～・14時～(2回あります)

■場所 会議室

■語り手 読み聞かせボランティア「おはなしのはなたば」のみなさん

応急仮設住宅 移動図書館車巡回予定

11/17(木)	11時～ 宮戸小学校 15時～ 矢本運動公園	14時～ 大曲堰の内南(鉄工団地)
11/18(金)	11時～ 矢本三間堀 15時～ 雇用促進住宅	14時～ 鷹来の森運動公園
11/24(木)	11時～ 小野駅前ふれ愛北公園 15時～ 小野駅前土地区画整理事業地内	14時～ 小野風の子公園付近

親子で読書マラソン

絵本の読み聞かせで100冊達成したおともだちです。
10/1～10/30までの間に9組のおともだちがゴールしたよ。みんなおめでとう!
希望者のみ図書館ホームページにも掲載中。



▶1回目ゴール
おめでとう!

▶5回目ゴール
おめでとう!

■問 図書館 ☎82-1120 FAX82-1121 〒981-0503 東松島市矢本字大溜1-1
パソコン <http://www.lib-city-hm.jp> 携帯 <http://www.lib-city-hm.jp/opw/imd/imdmain.csp>

開館時間 火～金 10時～18時
土・日 10時～17時

市民の カレンダー	2011年11月 15日～30日		2011年12月 1日～15日		
	15	火	■市報11月15日号発行 ■市民課窓口延長～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	1	木
16	水	■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■ちっちゃい子おはなし会(図書館)11:00	2	金	■司法書士出張相談・行政相談(市コミュニティセンター)13:00
17	木	■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00	3	土	■サンタをさがせ!&イルミネーション点灯式(あったかいホール、三角公園<市商工会西側>ほか)サンタをさがせ!12:00 上町東点灯式16:30 上町西点灯式16:45 ■クリスマスお遊戯会・年中少(鳴瀬幼)
18	金	■司法書士出張相談(市コミュニティセンター)13:00 ■行政相談(小野市民センター)13:00	4	日	■上下堤そばまつり(農村創作活動センター)10:00 ■クリスマスお遊戯会・年長(鳴瀬幼)
19	土	■おはなし会(図書館)15:00	5	月	
20	日	■がんばっぺ東松島 第9回北赤井地区大根狩り(北赤井(上区)地区)9:00 ■第3回矢本西地区センター対抗バレーボール大会(大塩地区体育館)9:00	6	火	■市民課窓口延長～19:00 ■納税相談夜間延長窓口～20:00
21	月	■図書館休館日 ■大根ぬき(鳴瀬幼)	7	水	
22	火	■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2才児教室(鳴瀬幼)	8	木	■しんどうお兄さんひきがたりコンサート(図書館)14:00
23	水	■勤労感謝の日 ■図書館休館日 ■東小ハッピーフェスタ(矢本東小)10:00	9	金	■司法書士出張相談(市コミュニティセンター)13:00
24	木	■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00 ■もちつき会(はなぶさ幼)	10	土	■人形劇団ひとみ座人形劇(図書館)14:00
25	金	■司法書士出張相談(市コミュニティセンター)13:00	11	日	■東松島市・東根市友好都市提携調印式・災害相互援助協定締結式(山形県東根市)10:00
26	土	■おはなし会(図書館)15:00	12	月	■図書館休館日
27	日		13	火	■第5回復興まちづくり計画有識者委員会(市役所)9:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00 ■2歳児のつどいクリスマス会(はなぶさ幼)
28	月	■図書館休館日	14	水	
29	火	■第4回復興まちづくり計画有識者委員会(市役所)14:30 ■納税相談夜間延長窓口～20:00	15	木	■市報12月15日号発行 ■もちつき大会(鳴瀬幼)
30	水	■地デジ相談コーナー(本庁舎第1休養室)9:30			

カレンダーの中にある時刻は、行事などの開始時間(または終了時間)を表しています。

乳がん検診・骨密度検診のお知らせ

○平成23年度の乳がん検診を実施します

申し込みをされている方には、11月上旬に受診票を送付しています。対象は19歳以上の女性。ただし、40歳以上(41歳、51歳、61歳は除く)の女性は偶数年齢に限ります。

■乳がん検診個人負担金および検査項目

- ・19歳～39歳(問診+超音波検査) 2,500円
- ・40歳～64歳(問診+マンモグラフィ2方向) 3,500円
- ・66歳～68歳(問診+マンモグラフィ1方向) 2,500円
- ・70歳以上(問診+マンモグラフィ1方向) 500円

■乳がん検診の日程

実施日	受付時間	対象地区(行政区など)	場所
11月22日(火)	8時～8時30分	新東名南、大塚、里北、里南、月浜、大浜、室浜	小野市民センター
	9時30分～10時	亀岡南、東名元場、東名新場、新東名北	
	12時～12時30分	新町、亀岡東、亀岡西、洲崎	
11月24日(木)	8時～8時30分	川下(下)、往還上	小野市民センター
	9時30分～10時	往還下、平岡、浜市(下)	
	12時～12時30分	川下(上)、浜市(上)、浅井、中下	
11月25日(金)	8時～8時30分	小野上(本町・城内)、小野下	小野市民センター ●骨密度検診実施日
	9時30分～10時	小野上(田町)、根古、高松、新田、西福田下	
	12時～12時30分	西福田上、肘曲、上下堤	
11月26日(土)	8時～8時30分	南六、南新一	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日
	9時30分～10時	五味倉、上納	
	12時～12時30分	前里、小松台	
11月28日(月)	8時～8時30分	下町五、東大溜	矢本保健相談センター ●骨密度検診実施日
	9時30分～10時	下浦、浜須賀、南浦宿舍	
	12時～12時30分	自衛隊、立沼、鹿妻二	
11月29日(火)	8時～8時30分	下町二、柳北	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	下町三、下町四	
	12時～12時30分	大溜	
11月30日(水)	8時～8時30分	作田浦、手招	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	関の内一、関の内二	
	12時～12時30分	関の内三、鹿妻一	
12月1日(木)	8時～8時30分	駅前、河戸、四反走	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	上町一、上町三、西新町	
	12時～12時30分	上町二、北区官舎、上河戸四	
12月2日(金)	8時～8時30分	前柳、横沼二	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	横沼東、南四	
	12時～12時30分	道地、下小松、谷地、高田	
12月3日(土)	8時～8時30分	上小松、沢田、横沼西、横沼一	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	南二、南緑	
	12時～12時30分	照井、寺、南一	
12月5日(月)	8時～8時30分	表	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	塩入、裏二	
	12時～12時30分	南新二、大島、裏一	
12月6日(火)	8時～8時30分	上河戸一、若葉	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	下町一	
	12時～12時30分	上河戸二、上河戸三	
12月7日(水)	8時～8時30分	貝殻塚一、貝田	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	貝殻塚二	
	12時～12時30分	簡場	
12月8日(木)	8時～8時30分	八幡	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	上浜一、上浜二、上浜三	
	12時～12時30分	下浜一、下浜二、御下、中東、六槍、裏、横関	
12月9日(金)	8時～8時30分	中、小分木	矢本保健相談センター
	9時30分～10時	新川前、柳上、柳下	
	12時～12時30分	南三、南五、柳西	

※骨密度検診を申込されている方は、指定日にかかわらず11月25日(金)～28日(月)の間に受診してください。

※都合により指定日に受診できない方は、上記日程の都合の良い日に受診してください。

○平成23年度の骨密度検診を実施します

対象は30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性で検診申込をされた方となります。申込をされている方には、11月上旬に受診票を送付しています。

■骨密度検診個人負担金 900円

■骨密度検診の日程

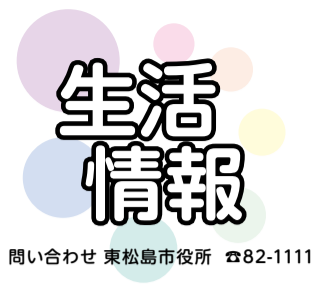
月日	時間	対象地区(行政区など)	場所
11月25日(金)	9時～11時30分	西福田上、肘曲、上下堤、新町、亀岡東、亀岡西、亀岡南、洲崎、東名元場、東名新場、新東名北、新東名南、大塚、里北、里南、月浜、大浜、室浜	小野市民センター
	13時～15時	小野上、小野下、高松、新田、西福田下、川下、往還上、往還下、平岡、浜市、浅井、中下	
11月26日(土)	9時～11時30分	駅前、河戸、四反走、下町二、下町三、下町四、大溜、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、鹿妻一、手招、前里、小松台、柳北	矢本保健相談センター
	13時～15時	上町一、上町二、上町三、北区官舎、西新町、上河戸四、道地、上小松、沢田、前柳、下小松、谷地、高田、五味倉、上納、横沼東、横沼西、横沼一、横沼二、照井、寺、南一、南二、南四、南六、南緑、南新一	
11月28日(月)	9時～11時30分	上河戸一、上河戸二、上河戸三、若葉、下町一、立沼、鹿妻二、貝殻塚一、貝田、下浜一、下浜二、南新二、塩入、表、大島、裏一、裏二、自衛隊	矢本保健相談センター
	13時～15時	下町五、東大溜、下浦、浜須賀、南浦宿舍、貝殻塚二、簡場、上浜一、上浜二、上浜三、御下、中東、六槍、八幡、裏、横関、南三、新川前、南五、柳上、柳下、柳西、中、小分木	

■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

乳幼児健康診査および健康相談予定は下記のとおりです。乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知してありますが、通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

問 健康推進課健康推進班
☎内線31109

乳幼児健康診査・健康相談のお知らせ



●乳幼児健康診査および健康相談スケジュール

場所:矢本保健相談センター

健康診査	日程	受付時間	対象者
4か月児健康診査	11月16日(水)	12時30分～12時50分	平成23年7月 出生児
3歳児健康診査	12月14日(水)		平成20年7月 出生児
1歳6か月児健康診査	12月15日(木)		平成22年5月 出生児
2歳6か月児歯科健康診査	12月16日(金)		平成21年5月 出生児

健康相談	日程	受付時間	対象者
7か月児健康相談	11月17日(木)	9時～9時20分	平成23年4月 出生児
10か月児健康相談		13時～13時20分	平成23年1月 出生児
妊産婦・子どもの健康相談	12月13日(火)	9時30分～11時30分	妊産婦・子ども・保護者

国民健康保険特定健診で支払った個人負担金の還付

市が実施した国民健康保険の特定健診(40歳以上74歳まで)を受けられた方で、震災で被災し、国民健康保険一部負担金等免除証明書をお持ちの方は、個人負担金が免除になります。

すでに、個人負担金を納付した方には、申請により還付します(会社などで実施したものは対象外)。

■申請に必要なもの

- ①国民健康保険被保険者証
- ②国民健康保険一部負担金等免除証明書
- ③領収書 ④り災証明書(写し)
- ⑤印鑑(認印) ⑥世帯主の通帳(通帳をお持ちください)

■問・申し込み 市民課保険年金班 ☎内線1119

市が実施した住民検診などで支払った個人負担金の還付

市では、震災により被災した方で、り災証明書の判定区分が半壊以上の方に対し、無料で住民検診などを実施していますが、次に該当する方で個人負担金を支払った方は、申請により個人負担金が還付されます。

ただし、会社などで実施したものは対象となりません。

■還付対象

1. 検診時に個人負担金を支払った方で、その後、り災証明書の判定区分が一部損壊から半壊以上の判定に変更となった方

◎還付対象となる検診

『19～39歳以下の循環器検診』、『前立腺がん検診』、『大腸がん検診』、『胃がん検診』、『子宮がん検診』、『肝炎ウイルス検査』、『脳ドック』

2. 震災で避難を余儀なくされ、県外の医療機関で市が行うことものの予防接種の費用を支払った方(里帰りによる場合は対象外)

※平成24年3月31日(土)までに検診および予防接種を実施したものに限りです。

■申請に必要なもの

- ①り災証明書(半壊以上)の写し ※一部負担金免除証明書の写し可
- ②領収書 ※領収書がない場合は還付できません
- ③子どもの予防接種の場合、母子手帳の写し(接種内容が確認できるもの)
- ④振込先の通帳(口座番号がわかるもの)

■問・申し込み 健康推進課健康推進班 ☎内線3110・3109・3102

編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班 制作: 石巻日日新聞社

東松島市役所 ☎0225-82-1111 FAX 0225-82-8143

〒981-0503 宮城県東松島市矢本字上河戸36-1

【秘書広報班メールアドレス】 koho@city.higashimatsushima.miyagi.jp

【東松島市ホームページ】 http://www.city.higashimatsushima.miyagi.jp

東松島市の人口

(平成23年11月1日現在の住民基本台帳)

男 19,972人(-9) 女 20,770人(-11)

計 40,742人(-20) 世帯数 14,663戸(+12)

()内は前月比

