

仙台

市政だより

September 2012

特集 1	みんなで育む「百年の杜」	2
特集 2	芸術の秋を楽しもう	4
	市政トピックス／帰宅困難者等の支援に関する協定を締結	6
	9月のお知らせ	8
	※被災した方のための支援情報は11ページに掲載しています	
	青葉区のお知らせ	28～30
	休日当番医	31

9月



■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所	☎261・1111(代)	太白区役所	☎247・1111(代)
青葉区役所	☎225・7211(代)	泉区役所	☎372・3111(代)
宮城野区役所	☎291・2111(代)	宮城総合支所	☎392・2111(代)
若林区役所	☎282・1111(代)	秋保総合支所	☎399・2111(代)

■仙台市ホームページ

[パソコン用] <http://www.city.sendai.jp/>
 [携帯電話用] <http://www.city.sendai.jp/m/>

コード読取対応携帯電話で、ホームページにアクセスできます。



[今月の表紙]

ともに、前へ 仙台¹⁰「気迫がみなぎる、なぎなた選手団」

10月に開催される「ねんりんピック宮城・仙台大会」に出場する選手団の皆さん。昨年の熊本大会では、被災を乗り越え、宮城県チームが演技競技と団体戦の2種目で優勝、仙台市チームも団体戦と個人戦で、それぞれ3位に入賞しました。地元での大会を目前にし、今日も稽古で心と技を磨きます。

[編集]

仙台市総務企画局広報課

TEL 022-214-1150 FAX 022-211-1921
 〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1

五つの基本方針

1 安全・安心のまちづくり

地震や津波などの自然災害から市民の安全を守るとともに、災害時においても多様な機能を発揮する緑の空間を確保します

2 自然環境の保全・再生

奥羽山脈から仙台湾、それらをつなぐ河川や、丘陵地などの緑の骨格を守り育みます

3 生活環境の向上

より親しみやすく、より快適に、緑の質を高めます

4 仙台らしさを育む

杜の都にふさわしい魅力ある緑豊かな都市空間をつくります

5 市民協働の推進

市民、市民活動団体、事業者の主体的な緑のまちづくりを応援します

七つの重点プロジェクト

①みどりによる津波防災プロジェクト

東日本大震災で被害を受けた東部地域の緑について、津波防災機能を向上させ、復興のシンボルとして再生を目指します

②みどりの骨格充実プロジェクト

適正な樹林地管理等による緑の骨格の充実や、市街化区域内にある樹林地の保全等により、野生動植物の生息・生育空間を確保します

③街のみどり充実プロジェクト

公共施設や民有地のさまざまな場所で緑化を進め、緑豊かなまちをつくり、暮らしの質の向上を図ります

④魅力ある公園づくりプロジェクト

多様な公園づくりと管理運営により、多くの市民に利用される魅力あふれる公園づくりを進めます

⑤みどりの地域資源活用プロジェクト

歴史的・文化的な価値を持つ緑の保全と活用を進め、緑の地域資源を広く発信します

⑥「百年の杜」シンボルエリア形成プロジェクト

中心市街地の緑化や青葉山公園・西公園の整備により、「百年の杜」のシンボルエリアを形成します

⑦市民主体のみどりのまちづくりプロジェクト

緑化や緑地保全活動への市民参加の促進と、市民・市民活動団体・事業者が主体となる活動の支援を行います



①震災で失われた海岸林や公園を再生します



②小学生による間伐体験。不要な木を整理して森を元気にします



③ビルの屋上などの空間を利用し、市街地の緑を増やします



⑥より親しまれる公園として再整備を進める西公園（イメージ図）

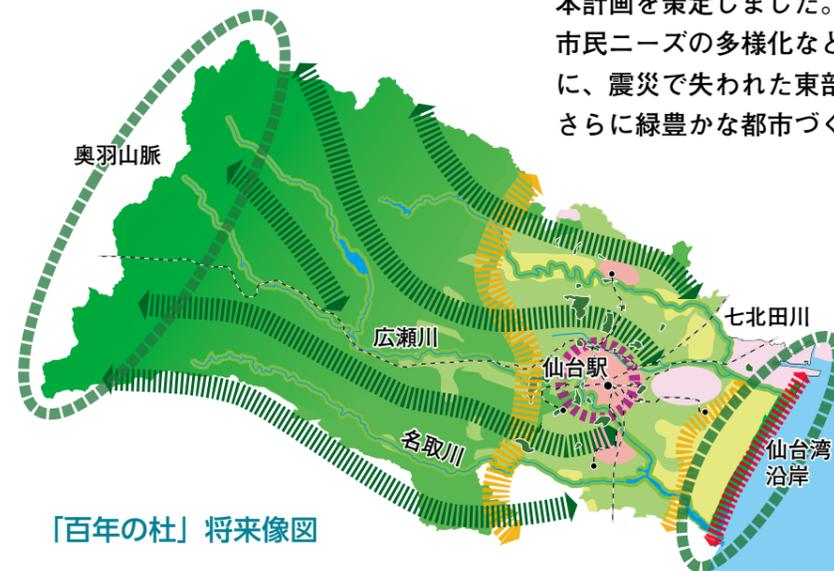


⑦定禅寺通の花壇で作業をする市民活動団体の皆さん



みんなで育む「百年の杜」 みどりの基本計画を策定しました

市では、平成24年度から32年度までの新しいみどりの基本計画を策定しました。環境問題の深刻化や都市構造の変化、市民ニーズの多様化などの社会情勢の変化に対応するとともに、震災で失われた東部地域の緑を再生。百年の時を味方に、さらに緑豊かな都市づくりを進めていきます。



「百年の杜」将来像図

凡 例	
みどりの核	みどりの核
水が育むみどり軸	水が育むみどり軸
山地・丘陵地のみどり	山地・丘陵地のみどり
田園のみどり	田園のみどり
みどりと共生する暮らし空間	みどりと共生する暮らし空間
みどり美しいまちなか空間	みどり美しいまちなか空間
みどり豊かな産業活動空間	みどり豊かな産業活動空間
みどりの拠点	みどりの拠点
自然とまちをつなぐみどり	自然とまちをつなぐみどり
市街地を緑取るみどり	市街地を緑取るみどり
歴史・文化のみどり	歴史・文化のみどり
沿岸部の防災のみどり	沿岸部の防災のみどり

百年の杜づくりフォーラム

「震災復興とみどりのまちづくり」をテーマに、東京大学教授・石川幹子氏の基調講演と杜の都の環境をつくる審議会委員等による公開討論会を行います。

- 日時＝9月29日(土)午後1時～3時半
- 会場＝パレス宮城野(青葉区上杉3-3-1) ●定員＝150人(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメールに、応募内容と住所、氏名(フリガナ)、電話番号、ファクス番号を記入して9月20日(必着)までに〒980-8671(住所記入不要)百年の杜推進課FAX216-0637、Eメールken010240@city.sendai.jp

豊かな財産を生かし、仙台の魅力向上を



杜の都の環境をつくる審議会専門部会長 杉山丞氏(東北大学特任教授)

仙台は大都市でありながら、山脈から川、海に至る一連の自然環境を有しています。また、みどりの保全・創出への市民意識が高いという特長があります。計画改定に当たっては、こうした風土を大きな財産と捉え、最大限に生かし、仙台の魅力向上をさらに向上させたいとの思いで検討を重ねました。

みどりの基本計画は、仙台の財産を将来世代へと引き継ぐために必要な取り組みの指針となるものです。皆さんの力で実行され、杜の都がさらに豊かに育まれることを期待します。

被災を乗り越え、質の高い「杜の都」へ

大気や水などの自然環境を守り、生き物の命を育む森林、都市生活を潤す街路樹や庭木、休養やレクリエーションの場となる公園緑地。私たちの周りには、さまざまな「みどり」があり、健康で快適な暮らしを支えています。

東日本大震災では、東部地域の海岸林や、干潟、公園などのみどりが大きく失われましたが、一方で、公園緑地の避難場所としての機能や、海岸林の津波被害を軽減する効果など、安全・安心を守るみどりの役割があらためて認識されました。

新しい計画では、東部地域における防災・減災機能の高いみどりの再生を最優先に、地球規模での自然環境の保全や、機能集約が進む都市の快適性、安全性を向上させるみどりの充実にも対応。仙台の個性であり、伝統でもあり、財産である「杜の都」の風土を守り、未来へ引き継いでいくため、五つの基本方針に基づく七つのプロジェクト(3ページ参照)を中心に、市民・事業者の皆さんと協働で取り組み、みどりを持つ機能を最大限に生かした、新たな百年の杜づくりを展開していきます。



芸術の秋を楽しもう

この秋、市内で開催される芸術・文化イベントをご紹介します。他にも芸術の秋を満喫できる催しがたくさんあります。本紙お知らせのページも併せてご覧ください。



仙台クラシックフェスティバル2012

音楽とともに、前へ 仙台 期間＝9月28日(金)～30日(日)

今年で7回目を迎える「仙台クラシックフェスティバル(せんくら)」。震災前と同じ、地下鉄沿線の4施設を会場に、86の公演を開催します。

今回は、ショパンの作品を中心としたプログラムの太白区文化センター、親子で楽しめる公演が盛りだくさんのエル・パーク仙台など、会場ごとに特色を持たせ、楽しみ方の幅をさらに広げました。

仙台のまちがクラシック音楽であふれる3日間。既に売り切れた公演もあります。チケットはお早めにお求めください(8月16日現在16公演完売)。

せんくら2012出演者の一部をご紹介します



水口聡(声楽)、大塚めぐみ(ピアノ)

松田理奈(バイオリン)
(撮影: Shigeto Imura)



せんくら事務局
戸塚千晶さん

バラエティーに富んだ86公演。お好みで選んで、コンサート会場をはしごしながら自分流のせんくらをお楽しみください。

問せんくら事務局(仙台市市民文化事業団内) ☎727・1872

◆チケット情報

チケットぴあ、青年文化センター、イズミティ21などで発売中です。

会場	公演時間	入場料(前売り)
青年文化センター、イズミティ21、太白区文化センター、エル・パーク仙台	45分	1,000円
青年文化センター(コンサートホール)	60分	1,500円
イズミティ21(大ホール)		2,000円

- 当日券は高校生以上のみ500円増し
- コンサート内容やチケットの情報など詳しくは、会場となる施設、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布するチラシまたはホームページ<http://sencla.com/>をご覧ください

街なかコンサート

今年も演奏家が街へ飛び出して、無料コンサートを開催します。出演者や曲目等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご確認ください。



日時	会場
9/28(金) 12:00～	仙台トラストタワー1階エントランスホール(青葉区一番町1-9-1)
9/29(土) 14:00～、15:00～	ヤマハミュージック東北仙台店1階(青葉区一番町2-6-5)
	アエル1階アトリウム
9/30(日) 13:00～、14:00～	アエル1階アトリウム
	15:00～

地下鉄駅コンサート

地下鉄駅を会場にした、約30分間のコンサートです。お気軽にお立ち寄りください。

会場	期日	時間/内容
地下鉄仙台駅 (仙台駅東西自由通路)	9/15(土)	11:00～/ピアノ・合唱、12:30～/オーボエ、13:30～/クラシックギター、14:30～/フルート・ピッコロ・オーボエ他、15:30～/ピアノ・アルトサクソホン
	9/16(日)	11:00～/クラシックギター、12:30～/ミュージカルソー(のこぎり音楽)、13:30～/ピアノ・合唱、14:30～/クラシックギター・声楽、15:30～/フルート・オーボエ・ファゴット
	9/29(土)	11:00～/オカリナ、12:30～/アコーディオン、13:30～/クラシックギター、14:30～/合唱・エレキギター、15:30～/弦楽器
	9/30(日)	11:00～/クラシックギター、12:30～/オカリナ、13:30～/ギター・バイオリン、14:30～/ピアノ・合唱、15:30～/サクソホン
地下鉄旭ヶ丘駅 (改札口そば)	9/29(土)	11:45～/ピアノ、12:30～/ピアノ・声楽、13:30～/ピアノ、14:15～/ピアノ・トランペット、15:15～/ピアノ
	9/30(日)	11:45～/ピアノ、12:30～/ピアノ・フルート・声楽、13:30～/ピアノ・クラリネット、14:15～/ピアノ・声楽、15:15～/ピアノ・フルート

問仙台市市民文化事業団 ☎301・7405

宝塚歌劇団星組全国ツアー仙台公演

●日時＝9月22日(祝)14:00～、18:00～、9月23日(日)11:00～、15:00～ ●会場＝イズミティ21 ●演目＝【第1部】ミュージカル・ロマン「琥珀色の雨にぬれて」、【第2部】ショー・グループ「Celebrity—セレブリティ」 ●入場料(全席指定)＝S席7,000円、A席6,500円。チケットは青年文化センター、イズミティ21、藤崎、仙台三越などで発売中(公演により、売り切れた席もあります。詳しくはお問い合わせください)

人形浄瑠璃「文楽」仙台公演

●日時＝10月17日(水)【昼の部】13:30～、【夜の部】18:30～ ●会場＝電力ホール(青葉区一番町3-7-1) ●演目＝【昼の部】「桂川連理柵」六角堂の段、帯屋の段、道行籠の桂川【夜の部】「二人禿」、「義経千本桜」すしやの段 ●入場料(全席指定)＝各4,000円。チケットは青年文化センター、イズミティ21、藤崎、仙台三越、河北チケットセンターなどで発売中 ●未就学児は入場できません

市民能楽講座

■トークと能の体験
金春流能楽師の金春憲和氏による、能に関する講話と、謡と仕舞などの体験会です。

●日時＝11月17日(土)13:00～、17:00～ ●会場＝能ボックス ●費用＝500円

■能公演「融」

陸奥の塩釜の風景を愛したという源融を主人公に、月光の風情を謡う世阿弥の名作です。
●日時＝12月1日(土)14:00～ ●会場＝青年文化センター ●出演者＝金春安明氏(金春流宗家)ほか ●入場料(全席指定)＝2,000円 ●託児あり(6カ月以上の未就学児。子ども1人500円)。申し込みは電話で11月20日まで

チケットは9月20日から青年文化センター、イズミティ21、せんだい演劇工房10-BOX、チケットぴあ(藤崎、エスパル、イービーンズ、仙台八文字屋書店、セブンイレブン、サンクスほか)で発売

問せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510

小山美穂ピアノリサイタル「音の旅」

●日時＝10月28日(日)15:00～ ●会場＝青年文化センター ●曲目＝シューマン「森の情景」作品82、ラベル「夜のガスパー」、ショパン「ノクターン」第13番ハ短調作品48-1ほか ●入場料(全席指定)＝一般4,000円、ペア(2枚1組)7,000円、学生1,500円。チケットは青年文化センター、イズミティ21、藤崎、仙台三越などで発売中 ●未就学児は入場できません



(撮影: H.Simizu)

※いずれも問仙台市市民文化事業団 ☎727・1875

きらびやかなレビューに魅せられるか、しみ入る邦楽の音と繊細な人形の所作にうなるか、艶やかなピアノの色彩に心奪われるか。多彩な文化行事で、芸術の秋のひとときをご堪能ください。



仙台市市民文化事業団
飯川晃さん

SENDAI INTERNATIONAL MUSIC COMPETITION
第5回仙台国際音楽コンクール
【バイオリン部門】2013.5.25～6.9
【ピアノ部門】2013.6.16～6.30

仙台国際音楽コンクールは、世界の若い音楽家とその才能を競い合う舞台です。平成13年から3年ごとに開催しており、第5回は平成25年5月25日から6月30日まで開催します。

関連イベント

■海老澤敏による協奏曲講座「多彩深甚なモーツァルト協奏曲の世界」

仙台国際音楽コンクール運営委員長であり、モーツァルト研究の世界的権威である海老澤敏氏を講師に迎え、モーツァルトを中心とした協奏曲についての講座を開催します。

日時	内容
① 9/30(日) 10:30～12:00	清新の響きバイオリン協奏曲「第2番二長調K211」を中心に(仙台クラシックフェスティバル2012の公演の一つとして実施します)
② 12/1(土) 14:00～15:30	古典派協奏曲の精華—コンクール課題曲のピアノ協奏曲を中心に
③ 2/17(日) 14:00～15:30	近代協奏曲の原点と頂点としてのモーツァルト—その歴史的・現代的意義を語る

●会場＝青年文化センター ●費用＝各日1,000円。チケットは青年文化センター、イズミティ21などで発売中(②③は9月4日から発売)

問仙台市市民文化事業団 ☎727・1875

帰宅困難者等の支援に関する

協定を民間企業と締結

東日本大震災が発生した昨年3月11日、広範囲で交通機関がまひし、市中心部では旅行者や大規模集客施設利用者、通勤者など、大勢の帰宅困難者が発生。避難所となった最寄りの学校に詰めかけたため、地域の方を収容できなくなるなど、大きな混乱を来しました。その対応策の第一歩として、市は、JR長町駅東口近くに複合スポーツ施設「エスアールジータカミヤスポーツパークあすと長町」を所有する佐藤工業株式会社（本社：東京都中央区）と、8月9日に「災害時における帰宅困難者等の支援に関する協定」を締結しま



▲佐藤工業株式会社の代表取締役社長・山田秀之氏（左）と奥山市長との間で、協定の調印が執り行われました

この協定では、大規模災害の発生時、佐藤工業がこの施設を帰宅困難者の一時滞在場所として提供し、市と協働で、飲料水や食料、トイレのほか、災害情報や交通情報の提供を行います（開設期間は最長3日間を想定）。同施設は頑丈なアルミフレーム構造で、停電に備え、太陽光発電も導入しています。市が災害時の帰宅困難者対策として協定を結ぶのは今回が初めて。行政だけで対応することが難しい課題の解決に向け、今後も、さまざまな機関との連携を推進していきます。



▲今回の協定の対象施設「エスアールジータカミヤスポーツパークあすと長町」（手前右下がJR長町駅）

九州北部豪雨の被災地を支援



▲竹田市の首藤勝次市長から被害状況について説明を受ける本市消防局職員

7月11日から14日にかけて、九州北部は前例を見ない豪雨に見舞われ、河川の氾濫や土砂崩れなど、甚大な被害が発生しました。これに伴い、市では、音楽姉妹都市である大分県竹田市と、東日本大震災の際にご支援をいただいた福岡県八女市・柳川市に、復旧支援のため職員を派遣しました。7月14日、先遣として3人の消防局職員が竹田市に到着。以降、8月9日までの間に、消防局職員、保健師、固定資産税担当職員ら、延べ22人を派遣。震災の経験を生かして、復旧作業や被災された方の支援に努めました。

また、8月24日までの期間、竹田市への義援金の募集を実施。市

泉岳少年自然の家がリニューアルします

昭和48年の開所以来、小・中学校における野外活動の場として、長らく市民の皆さんに親しまれてきた泉岳少年自然の家。施設の老朽化や設備の機能不足などの課題により、現在、施設の移転改築を進めています。名称も「泉岳自然ふれあい館」に変更。幅広い世代の方を対象とした生涯学習支援施設として、生まれ変わります。「泉岳自然ふれあい館」は、県内産の木材を使用した木造の宿泊棟のほか、体育館や研修室、軽食堂や売店、多目的ホールなどを備え、学校利用・一般利用を合わせて84区画ものキャンプ場を併設。泉岳少年自然の家がこれまで担ってきた学校教育の支援に加え、登山者などへの休憩場所や、自然情報の提供、一般利用者向けのキャンプ場の運営なども実施。学校利用の無い日には、市民の皆さんが宿泊しながら泉ヶ岳の自然と触れ合うことができる施設になります。開館は平成25年9月を予定しています。利用案内等、詳しくはあらためてお知らせします。

復興へ駆ける

「遠い帆」の旅は続く

仙台市長 奥山恵美子



オペラ「遠い帆」は、仙台開府四百年記念事業として平成元年から事業に着手し、詩人高橋睦郎氏の脚本、三善晃氏の作曲により、平成11年3月、青年文化センターで初演されました。ご当地オペラの次元をはるかに越え、音楽と言葉が持つ根源的な力をいかに示す、素晴らしい作品と高い評価を得たことは、ご承知のとおりです。

平成25年の慶長遣欧使節出帆400年記念事業として、3度目の上演が筆頭候補となったのは、ある意味当然でしょう。ところが、具体の準備へと進む

ところ、まさにその時、東日本大震災により、私たち自身が運命の激変に見舞われました。オペラでは、石巻月の浦を船出した支倉常長は、来る日も来る日も続く大海原の闇に、新しい輝かしい天地は本当にあるのか？と疑念にかられます。その後では合唱が「その天を求めて その地を目指して 挙げる帆 遠い 港目指す帆 だから

遠い帆」と歌います。さまざまな困難と葛藤を経て、ローマ法王と接見しますが、7年ぶりに戻った故郷は、既に切支丹禁制の地。権力への夢破れたソテロの嘆きに反し、作品は常長を単に悲劇の人とするのではなく、厳しい運命を自らの意思で捉え直す、しなやかな強さの人として描きます。理不尽な運命に襲われたとき、その後をどう生きるのか、その一つの答えがここにあるのではないのでしょうか。

総監督に宮田慶子氏、演出に岩田達宗氏、指揮に佐藤正浩氏を迎え、今、着々と制作が進んでいます。去る8月11日・12日には、オペラ「遠い帆」合唱団の新規公募オーディションと伊達政宗・徳川家康・影のオーディションが行われました。

復興元年の今年、新しいふるさとを目指す私たちの旅は始まったばかりです。困難な旅の道のりを、オペラ「遠い帆」がしっかりと寄り添い、伴走してくれることを心強く感じています。

ロンドンオリンピックで本市ゆかりの選手が大活躍

世界中を熱狂の渦に巻き込んだロンドンオリンピック。本市にゆかりがある選手も大活躍しました。サッカー女子では、ベガルタ仙台レディースに所属する常盤木学園高校出身の鮫島彩さん、同じく常盤木学園高校出身の熊谷紗希さん、田中明日菜さんが女子サッカー初の銀メダルを獲得。卓球女子団体では、福原愛さんと仙台育英学園高校出身の平野早香さんが卓球では初めて銀メダルを獲得しました。フェンシング男子フルーレ団体の淡路卓さんも銀メダルを獲得。バレーボール女子の大友愛さんは銅メダルを勝ち取りました。市民に大きな感動をもたらした7人のメダリストたち。市では、その功績をたたえ「賛辞の楯」を贈呈することを決定しました。



▲卓球女子団体の決勝戦のパブリック・ビューイング会場は、応援する皆さんの熱気で包まれました

「ジョジョ展 in S市 杜王町」を開催しました



▲7月28日に行われた開場式には荒木氏も駆けつけました（中央が荒木氏）

7月28日から8月14日まで、せんだいメディアテークを会場に、「荒木飛呂彦原画展 ジョジョ展 in S市杜王町」を開催しました。この展覧会は、本市出身の漫画家で「ジョジョの奇妙な冒険」の作者である荒木飛呂彦氏と株式会社集英社から全面的な協力を受けて開催されたものです。

会場では、「ジョジョの奇妙な冒険」の原画約150点などを展示。同作品の一部が、杜の都・仙台をモデルとしたS市杜王町を舞台に描かれていることもあり、会場は連日、市内外からの多くの来場者でにぎわいました。この催しの収益の一部は、震災復興支援のために充てられます。



お知らせ

申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ (先着)先着順 (抽選)申し込み多数のときは抽選

- 電話番号案内
 - 仙台市役所 ☎261-1111(代)
 - 青葉区役所 ☎225-7211(代)
 - 宮城野区役所 ☎291-2111(代)
 - 若林区役所 ☎282-1111(代)
 - 太白区役所 ☎247-1111(代)
 - 泉区役所 ☎372-3111(代)
 - 宮城総合支所 ☎392-2111(代)
 - 秋保総合支所 ☎399-2111(代)
- 仙台市ホームページ
 - http://www.city.sendai.jp/
- 仙台市携帯電話用ホームページ
 - http://www.city.sendai.jp/m/

- 注意事項
 - 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
 - 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
 - 休館日等は事前にご確認ください
 - 未掲載のファクス番号は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
 - 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます
- 申込時の必要事項
 - 右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1枚につき1人、締切日消印有効。
 - 申し込み内容(講座名等)
 - 〒住所
 - 氏名(フリガナ)
 - 電話・ファクス番号
 - その他必要事項

お知らせの見方、区役所電話番号等は8ページ参照。はがき等での申し込みは記載のないものは1枚に1人・締切日消印有効。

保健・福祉

仙台市国民健康保険の特定保健指導をご利用ください

仙台市国民健康保険の特定健診を受け、結果が「動機付け支援」または「積極的支援」の対象になると、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善を支援する、特定保健指導を無料で受けられます。該当する方には、健診を受けた医療機関で特定保健指導の利用券をお渡しします。ぜひご利用ください。

児童福祉施設等の設備及び運営の基準条例制定についてご意見をお寄せください

児童福祉施設等の設備及び運営の基準条例制定に当たり、市民の皆さんのご意見を募集します。

◆資料の閲覧場所＝市役所本庁舎1階市民のへや・2階子供未来局総務課、区役所、総合支所などで掲示しているほか、市ホームページでもご覧いただけます

◆提出方法＝資料の閲覧場所に備え付けの様式(市ホームページからも取り出せます)に必要事項を記入して郵送、ファクスまたはEメールで10月1日(必着)までに

申・問 〒980-8671 子供未来局総務課 ☎214・8201、FAX214・5010、Eメール jidoukijun@city.sendai.jp

市議会第3回定例会は9月5日に開会予定です

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。

また、市議会ホームページ <http://www.gikai.city.sendai.jp/> では会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施。平成22年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会等のインターネット録画中継も行っています。

問 議会事務局調査課 ☎214・6169

固定資産税・都市計画税の納期です

固定資産税・都市計画税の第2期分は、10月1日(月)までにお近くの金融機関等で納めてください。

問 区役所・宮城総合支所税務課、秋保総合支所税務住民課

都市計画の案が縦覧できます

●縦覧期間 9月11日(火)～24日(月)(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所本庁舎4階事業調整課・7階都市計画課 ●縦覧内容 仙塩広域都市計画被災市街地復興推進地域の決定(蒲生北部地区) ●縦覧期間中に意見

書の出がけができます 問都市計画課 ☎214・8295

泉岳少年自然の家の家族利用日

利用できる日(★は宿泊可)	9月	10月	11月	12月
★23日(日)、★29日(日)、30日(月)	7日(日)、★27日(日)、28日(月)	★10日(日)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	★10日(日)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	9日(日)、★15日(日)、16日(月)

●対象 4歳～中学生と保護者 ●活動内容 登山や野外炊事など季節に応じたプログラム 申 利用希望日の2カ月前から1週間前の午後5時まで(食事提供を含まない日帰り利用については当日まで可)に電話で泉岳少年自然の家 ☎379・2151

仙台青陵中等教育学校の入学者選抜事務保護者説明会

●日時 10月13日(土)午前10時～11時半、午後1時半～3時 ●会場 市役所本庁舎8階ホール ●内容 出願手続き等についての説明と質疑応答 ●対象 市内にお住まいの小学6年生の保護者 申 往復はがきに「申込時の必要事項」と希望時間(第2希望まで)、参加人数、児童の小学校名を記入して9月25日までに仙台青陵中等教育学校(〒989-3201 青葉区国見ヶ丘7-144 ☎303・5551)

申し込み案内は、お住まいの区の区役所、総合支所、市民センター等で配布していますので、この機会にぜひ受診しましょう。

問 区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は8ページ)

新しい国民健康保険被保険者証をお届けします

新しい被保険者証を簡易書留郵便で9月下旬に送付します。配達時にご不在の場合、郵便局で一時保管しますが、保管期限が過ぎた場合は、現在お持ちの被保険者証を持参して、お住まいの区の区役所保険年金課または総合支所保健福祉課までお越しください。

問 区役所保険年金課、総合支所保健福祉課(☎は8ページ)

仙台すくすくサポート事業入会説明会

お子さんを預けたい方と、預かることができる方(有償ボランティア)が対象の説明会です。

日時	会場
10/3(木) 10:00～11:15	市役所本庁舎8階ホール
9/20(木) 18:00～19:15	
9/6(木) 10:00～11:15	

●託児あり(1歳～3歳6カ月要申し込み) ●来庁の際は公共交通機関をご利用ください

「社会福祉施設等の設備及び運営に関する基準」を定める条例制定についてご意見をお寄せください

「社会福祉施設等の設備及び運営に関する基準」を定める条例の制定に当たり、市民の皆さんのご意見を募集します。

◆種別等 ①救護施設等 ②障害(児)者施設等 ③高齢者施設等 ④診療所 ⑤環境衛生営業施設

◆意見募集期間 9月10日(月)～10月9日(火)

◆資料の閲覧場所 市役所本庁舎8階各問い合わせ先で閲覧できるほか、市ホームページでご覧いただけます

◆提出方法 資料の閲覧場所に備え付けの様式(市ホームページからも取り出せます)に必要事項を記入して郵送、ファクスまたはEメールで

◆ご意見の提出先 〒980-8671 健康福祉局総務課 FAX268・2937、Eメール fuk005010@city.sendai.jp

問 ①社会課 ☎214・8160 ②障害企画課 ☎214・8163 ③高齢企画課 ☎214・8169 ④保健医療課 ☎214・8052 ⑤生活衛生課 ☎214・8206

富沢駅周辺土地区画整理事業地の宅地(保留地)を一般競争入札で分譲します

●区分 新規分譲 ●区画数 1区画 ●所在地 太白区大野田字千刈田15番地(60プロック11ロット) ●面積 353平方メートル ●参考価格 4,700万円 ●申込受付日時 9月10日(月)～24日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時半～午後5時 ●受付会場 富沢駅周辺開発事務所 ●現地説明会を9月7日(金)午後2時から物件所在地で行います ●入札を10月10日(水)午後2時から富沢駅周辺開発事務所で行います ●申し込み方法等詳しくは、9月1日から富沢駅周辺開発事務所配布

東部地域のほ場整備事業計画概要書が縦覧できます

●縦覧期間 9月25日(火)まで(閉庁日を除く) ●縦覧場所 市役所表小路仮庁舎(仙台パークビル)9階東部農業復興室 ●縦覧内容 国営仙台東土地改良事業計画の概要書(高砂・七郷・六郷地区の津波被災農地) ●縦覧期間中に意見書の提出ができます 申・問 東北農政局 ☎221・6252、東部農業復興室 ☎214・7327

起業

起業家セミナー「ビジネスチャレンジ編」納得! 起業の心構えと成功のポイント

起業実現までの流れ、経営者としての心構え、ビジネスアイ

申 電話またはファクス(参加者の氏名と託児希望の方は子どもの氏名、年齢を記入)で仙台すくすくサポート事業事務局 ☎214・5001、FAX214・8610

デアの具体化などについてお伝えします。

●日時 10月2日(火)午後6時半～9時半 ●会場 情報・産業プラザ ●対象 市内で起業の予定がある方または起業を希望する方60人(先着) ●費用 1,000円 申 市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する申込書(ホームページ <http://www.sip.city.sendai.jp/> から)も取り出せます。希望者には郵送またはファクスも可)で9月6日午前9時から 問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

いずみ墓園を貸し出します

申込受付期間 9月14日～10月15日

所在地: 泉区朴沢字九ノ森1-1

墓所	永代使用料	管理料
一般墓所	450,000円	3,600円(年間)
芝生墓所	380,000円	5,760円(年間)
個別集合墓所	210,000円	88,800円(永代)

●工事や納骨が可能となるのは12月1日以降です ●1世帯に1区画のみ(場所は抽選)

■申し込み資格等

①一般墓所・芝生墓所＝お墓の管理ができる市民の方

②個別集合墓所＝次のいずれかに該当する市民の方

- ・申込者が自己のために使用するとき
- ・申込者本人が使用し、かつ親族等のため複数の区画を使用するとき(例: 申込者+配偶者)
- ・申込者が親族等の遺骨を埋葬するために使用するとき

申 9月14日から市役所本庁舎1階市民のへや・8階生活衛生課、区役所総合案内、総合支所、証明発行センター、いずみ墓園で配布する申込書に必要書類を添えて郵送

※申し込み前にいずみ墓園をご見学ください(開園時間は8:30～16:30。土・日曜日、祝休日も開園)

問 生活衛生課 ☎214・8204

●訓練期間 11月～平成25年4月
●訓練場所 11ポリテクセンター宮城名取実習場(名取市植松字錦田124-1) ●対象 11ハローワークに求職申し込みを行っており、公共職業安定所長の受講指示等を受けることができる方(CAD・NC加工技術科溶接施工科)各15人(いずれも選考) ●選考日 10月1日(月)(筆記、面接) ●詳しくはお問い合わせください 申ハローワーク仙台で配布する申込書で9月25日までに(申し込み前にハローワークへの相談が必要) 問ポリテクセンター宮城名取実習場訓練課 ☎784・28200、地域産業支援課 ☎214・10007

仙台市障害者就労支援センター 移動相談

●対象 市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族関係者 申電話またはEメール(申込時の必要事項と希望日を記入)で各開催日の3日前までに仙台市障害者就労支援センター ☎772・5517、Eメール ☎fo@sendai-wsc.jp

日時	会場
9/29(土) 10:00~15:00	宮城野障害者福祉センター 福祉プラザ
9/16(日)	宮城野障害者福祉センター

介護老人保健施設整備事業者の募集説明会

●日時 9月19日(水)午前10時~11時半 ●会場 市役所本庁舎6階第1会議室 ●対象 医療法人等(設立予定を含む) ●市ホームページから募集要項等を印刷して当日お持ちください 申ファクスに法人名、住所、電話番号、参加人数を記入して9月18日までに高齢企画課 ☎214・8169、FAX 214・8191

●日時 9月27日(木)午後1時~8時 ●会場 情報・産業プラザ ●内容 相談員による職業や進路などについての個別相談(1人50分) ●対象 現在求職活動中の方・学生の方(年齢不問)・在職中の方(30歳代まで) 28人(抽選) ●就職のあつせんではありません 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、求職活動中・在職中・学生の別を記入して9月20日(必着)までに仙台市産業振興事業団(〒980-11212、FAX 715・8205、Eメール koyoushien@sip.city.sendai.jp)

●日時 9月28日(金)午前10時半~午後4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 就職活動についてのセミナー、事務やヘルパー等の仕事説明会、企業採用担当者による説明ブース等 ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の親で就職・転職を考えている方 ●託児あり(6カ月以上の未就学児17人。要申し込み) ●直接会場へ 申託児希望の方は9月7日午前10時から電話、ファクスまたはEメール(申込時の必要事項と子どもの年齢を月齢まで記入)で 申・問仙台市母子家庭等就業・自立支援センター ☎212・4322、FAX 714・5022、Eメール boshi@shakyo-sendai.or.jp

就職支援情報・キャリア・コンサルティング

●日時 11月8日(木)午前10時~午後3時 ●会場 エル・パーク仙台 ●対象 おおむね過去5年以内に2年以上ふぐ取り扱い登録者等の下でふぐを取り扱った経験があり、講習を受けたことがない方60人(選考) 申9月6日から区役所衛生課で配布する申込書(市ホームページからも取り出せます)で9月27日までに 問区役所衛生課(☎は8ページ)

ふぐ取扱者講習会

●日時 9月28日(金)午前10時半~午後4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 就職活動についてのセミナー、事務やヘルパー等の仕事説明会、企業採用担当者による説明ブース等 ●対象 市内にお住まいのひとり親家庭の親で就職・転職を考えている方 ●託児あり(6カ月以上の未就学児17人。要申し込み) ●直接会場へ 申託児希望の方は9月7日午前10時から電話、ファクスまたはEメール(申込時の必要事項と子どもの年齢を月齢まで記入)で 申・問仙台市母子家庭等就業・自立支援センター ☎212・4322、FAX 714・5022、Eメール boshi@shakyo-sendai.or.jp

被災した方のための支援情報

家屋の解体・撤去の受け付けは9月28日で終了します

震災で損壊した家屋等の解体・撤去の受け付けは、9月28日で終了します。解体を希望される方は、お早めに申請してください。
●撤去の対象 個人や中小企業者が所有する家屋等で、り災証明書において全壊または大規模半壊と判定された物件(個人が自ら居住する住宅は半壊と判定された物件を含む) ●受付場所 市役所一番町仮庁舎(小田急仙台ビル)5階震災廃棄物対策室 ●詳しくはお問い合わせください 問損壊家屋等の解体・撤去専用ダイヤル ☎263・8590(平日9:00~17:00)

住宅の応急修理の見積書提出はお早めに

申し込み受け付け(3月30日で終了)がお済みで、修理見積書(仙台市指定の様式)を未提出の方は9月28日までに提出してください。
●提出方法 郵送または直接市役所本庁舎4階財産管理課へ 問財産管理課 ☎214・1277

東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災により、住宅が被災した場合や被災したものに代わる新たな固定資産を取得した場合など、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。詳しい内容や申告手続きについては、お問い合わせください。

対象資産	内容	適用期限
滅失・損壊した住宅の敷地(被災住宅用地)	被災住宅用地を住宅用地とみなし、課税標準の特例適用	平成24年度から平成33年度まで
滅失・損壊した住宅用地の代替土地(被災代替土地)	平成33年3月31日までに取得した被災住宅用地に代わる土地のうち一定の部分を更地であっても住宅用地とみなし、課税標準の特例適用	取得した翌年から3年間※
滅失・損壊した家屋の代替家屋(被災代替家屋)	平成33年3月31日までに取得・改築した被災代替家屋の一定部分の税額を軽減(最初4年間を1/2、その後の2年間1/3)	取得・改築の翌年から6年間※
滅失・損壊した償却資産の代替資産	平成28年3月31日までに取得・改良した場合、課税標準の特例適用(1/2)	取得・改良の翌年から4年間※

※代替資産を取得した翌年の1月31日までに申告が必要 問区役所・宮城総合支所固定資産税課、秋保総合支所税務住民課(☎は8ページ)

震災後の生活困りごとと、こころの健康相談

弁護士・司法書士、保健師・臨床心理士・精神保健福祉士が相談に応じます。
●日時 9月11日・18日・25日各火曜日12:45~16:00 ●会場 ハローワーク仙台5階セミナー室(宮城野区榴岡4-2-3) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している方 ●直接会場へ 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
●日時 9月12日(水)10:00~15:00、9月18日(火)13:00~16:00 ●会場 庄建上杉ビル(青葉区上杉1-4-10) ●予約制 申精神保健福祉総合センター ☎265・2191

支援制度の申請受け付けを行っています

申請がお済みでない方はお早めに手続きをお願いします。なお、これまで配分・支給を受けた方への追加の配分・支給を行うものではありません。

制度	内容等
災害義援金	震災により、死亡・行方不明者がいる世帯、り災証明により被災日時点において、お住まいであった住家等が全壊(焼)・大規模半壊・半壊(焼)の被害があった世帯等に対して、全国各地から寄せられた義援金を配分します。 ●住家被害に係る義援金について、配分を受けた後、り災証明書の「被害の区分」の変更があった場合は、あらためて手続きが必要です
被災者生活再建支援制度	震災により住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して、住家の被害程度に応じた基礎支援金と住家の再建方法に応じた加算支援金を支給し、生活の再建を支援します。なお、加算支援金は、基礎支援金に該当する場合のみ対象となります。 ●申請期限 【基礎支援金】平成25年4月10日 【加算支援金】平成30年4月10日
災害弔慰金	震災により死亡した方や震災に関連して死亡した方のご遺族に対して、災害弔慰金を支給します。 ●支給認定に当たっては、震災と死亡との間に相当因果関係が認められるかを判定委員会において判定します ●申請をいただいてから、電話等で状況を確認させていただく場合があります

※いずれも ●受付会場/時間 市役所本庁舎1階ギャラリーホール、区役所・宮城総合支所/9:00~16:30(土・日曜日、祝休日を除く)
※青葉区役所における受付会場は、9月3日より、2階会議室から5階保健福祉センター管理課に変更します 問義援金等相談ダイヤル ☎214・8488(平日9:00~17:00)

今月の採用情報 ()内は募集人数

職種等	業務内容	応募資格	考查日
医療ソーシャルワーカー(若干名)	市立病院での患者等の療養中の心理的・社会的問題の解決・調整援助、退院援助、医療連携等の専門業務	昭和28年4月2日以降の生まれで、社会福祉士の資格を有し、医療提供施設において通算3年以上の職務経験を有する方	10/14(日)(第1次考查)
理学療法士・作業療法士(各1人)	市立病院での理学療法士、作業療法士の専門業務	昭和52年4月2日以降の生まれで、理学療法士、作業療法士の資格を有する方または来春までに取得見込みの方	10/14(日)
臨床工学技士(1人)	市立病院での医療機材管理等、臨床工学技士の専門業務	昭和52年4月2日以降の生まれで、臨床工学技士の資格を有する方または来春までに取得見込みの方	10/21(日)

採用予定日=平成25年4月1日/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市立病院総務課などで配布する選考案内に添付の申込書で9月28日までに/問市立病院総務課 ☎266・7111

(公財)仙台ひと・まち交流財団職員 児童館館長(若干名)

業務内容=児童館事業の総括、関係機関との連絡調整など/応募資格=児童福祉法等で定める施設で管理監督者としての職務経験がある方(他にも要件あり。詳しくは試験案内をご覧ください) /第1次試験日=10月6日(土)/申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布する試験案内の申込書で9月15日までに/問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5079

市立保育所臨時職員登録者

職種=①保育士②技師(調理補助および清掃業務)/保育所職員の産休・病休等に伴う臨時職員。欠員が生じた場合に、登録者の中から随時採用/応募資格=①保育士登録を受けた方/申電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と①は資格証の写しを市役所本庁舎2階保育課 ☎214・8178へ持参

10月から市税の問い合わせ窓口が一部変わります

10月9日(火)から、これまで区役所・総合支所で行っていた市県民税、固定資産税、軽自動車税の課税に関する事務を市役所(財政局)で行います。市税証明書の発行、市税の納付などの窓口業務は、引き続き区役所・総合支所で行います。
■区役所・宮城総合支所税務会計課、秋保総合支所税務住民課で行う業務

主な市税窓口業務	問い合わせ窓口
① 市税証明書の発行	①仙台駅前サービスセンター、証明発行センターでも、これまでと同様に市税の証明書を発行します ③現年度分のみの未納で、その年度中に支払いが完了する見込みの納税相談に限りです ④2月・3月の申告期間中は、これまでどおり区役所・総合支所に受け付け会場を設けます ⑦秋保総合支所を除きます
② 市税の納付	
③ 納税相談	
④ 個人市県民税の申告受け付け	
⑤ 固定資産課税台帳の閲覧	
⑥ 原動機付自転車の登録・廃車	
⑦ 自動車の臨時運行許可	

市役所(財政局)で行う業務

主な市税窓口業務	問い合わせ窓口	
	北庁舎	二日町第二仮庁舎(MSビル二日町)
個人市県民税に関する問い合わせ、申告受け付け	市民税課(5階)	
軽自動車税に関する問い合わせ、法人市民税、事業所税、市たばこ税等の申告受け付け、問い合わせ	市民税企画課(4階)	
固定資産税・都市計画税に関する問い合わせ	北固定資産税課(2階) 南固定資産税課(3階)	
償却資産の申告受け付け 住宅用家屋証明書の発行、地図(公図)の閲覧、固定資産課税台帳の閲覧	資産課税課(1階)	
市税の納付、還付、口座振替		納税管理課(4階)
納税相談		北徴収課(3階) 南徴収課(2階)
公売等		滞納対策課(5階)

●り災証明の問い合わせ先も市役所(財政局)に変更します
●10月9日以降の市税業務・り災業務の問い合わせ先について詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、市政だより10月号でもお知らせします
問税制課 ☎214・8139

健康づくり教室
 ボールなどの用具を運動の助けとして使用し、音楽に合わせてストレッチや体操を行います。
 ●日時 9月21日(金)・28日(金) (全2回) 午前10時～11時半
 ●会場 宮城福祉センター
 ●対象 市内にお住まいで軽運動が可能な方25人(先着) 申込可能日 9月6日午前9時から電話、ファクス(申込時の必要事項を記入) または直接宮城福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7736

講座・催し
ラグビートップリーグの試合に65歳以上の方をご招待
 ●日時 10月14日(日)午後1時～
 ●会場 ユアテックスタジアム仙台
 ●観戦内容 キヤノンイーグルス対NTTコミュニケーションズシャイニングアークス(自由席) ●対象 65歳以上の方と同行者1人100組(抽選)
 申込はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と同行者の氏名を記入して9月14日(必着)までに〒980-8671スポーツ振興課 ☎214・8800

障害のある方のストレッチ教室
 ●日時 9月14日(金)午前10時～11時半 ●会場 中央市民センター1体育館 ●対象 市内にお住まいの障害のある方30人(抽選) ●持ち物 室内用運動靴・タオル。運動しやすい服装
 申込電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で9月10日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

仙台観光フォーラム
 平成25年4月～6月に開催される「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」に向けて、市民や企業などが行う仙台の魅力を発信する取り組みの紹介や、仙台の今後の観光についての公開討論会などを行います。
 ●日時 10月12日(金)午後2時～4時(開場は午後1時半)
 ●会場 情報・産業プラザ ●対象 観光関連事業者および市内にお住まいの方200人(先着)
 申込 9月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と事業者は企業名を記入)で観光交流課 ☎214・8259、FAX 214・8316、Eメール kei08020@city.sendai.jp

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け 9月16日まで

●「入居募集のご案内」＝9月6日から市役所国分町庁舎2階仙台市建設公社募集収納課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター(アエル5階)、証明発行センター、各区中央市民センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●申し込み方法＝表の中から1戸を選び、「入居募集のご案内」に添付の申込書を専用封筒で9月16日までに郵送で申し込み多数のときは抽選

●入居可能日＝11月22日(予定)

●申し込みできる方＝次の条件を満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族(婚約者・内縁の方を含む)がいる(※)③市内に住所または勤務地がある④収入が所得月額で15万8000円以下。ただし高齢の方・障害のある方・未就学児がいる方は、所得月額で21万4000円以下(収入の計算方法は「入居募集のご案内」をご覧ください)⑤市町村民税等の滞納がない⑥暴力団員でない(同居予定者を含む)⑦その他資格条件を満たす

※昭和31年4月1日以前に生まれた方・身体障害者手帳1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の○印の住宅に単身で申し込みできます

◆震災により住居を失った方は応募資格が緩和されます

●対象者＝被災市街地復興特別措置法等で定める対象地域で被災し、住宅を失った方

●緩和内容＝住所や勤務地が市内になくても応募可。収入制限なし。単身でも応募可(○印の単身住宅のみ)

◆募集戸数や家賃、入居資格などについて詳しくは、「入居募集のご案内」をご覧ください

・★の住宅の申し込みにはさらに条件があります

・配偶者間暴力被害者の方の申し込み条件等についてはお問い合わせください

一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
○小松島	中層	3K	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三・五丁目
上原	中層	3DK	青葉区愛子中央三丁目
高砂(東)	中層	3DK	宮城野区福室五丁目
	高層	3DK	
高砂(西)	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
○鶴ヶ谷第二	中層	3K	宮城野区鶴ヶ谷六丁目
福田町第一	中層	3DK	宮城野区田子一丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
荒井	中層	2LDK	若林区荒井字矢取
	高層	2K	太白区袋原字平淵
○袋原	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
	高層	3DK	
○四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
○太白	中層	2K	太白区太白二丁目
○西中田	中層	1LDK	太白区西中田六丁目
○茂庭第一	中層	2DK	太白区茂庭台四丁目
茂庭第一	中層	3DK	

高齢者および軽度身体障害者向け住宅(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮

シルバーハウジング(★)

住宅名	構造	タイプ	所在地
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵

問仙台市建設公社募集収納課 ☎214・3604

ピンクリボンフェスティバル2012 スマイルウォーク参加者募集
 街を歩きながら、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを市民に伝えます。
 ●期日 10月27日(出) ●参加募集コース 10キロメートル、5キロメートル(いずれも勾当台公園園いこいのゾーン発着)各1500人(先着) ●費用 一般1,000円、小・中学生500円 ●申し込み方法等詳しくは、区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課等で配布する申し込み案内または市ホームページをご覧ください 問ピンクリボンスマイルウォーク事務局 ☎0120・

中小企業のための事業継続計画(BCP)作成講座
 事前の対策があなたの会社と従業員を守る!
 ●日時 9月27日(水)、10月10日(水)・17日(水)・24日(水)(全4回) 午後1時半～4時半 ●会場 アエル7階会議室 ●内容 災害発生時の被害軽減・早期事業再開や取引先からの評価向上にも重要な事業継続計画の作成方法を学びます ●対象 事業継続計画の策定を予定している中小企業の経営者等10人(先着) 申込 仙台市産業振興事業団、市役所本庁舎1階市民のへや、区役

バスちかサポーター募集
 バスちかサポーターは、市バスや地下鉄を利用する際、障害のある方や高齢の方などに、行き先の案内、乗り降りの補助、移動の手伝いなどを率先して行うボランティアです。
 ●対象 市バスや地下鉄を利用する中学生以上の方
 サポーター養成研修会
 バスちかサポーターに必要な知識やサポート方法を学びます。
 ●日時 10月17日(水)午前10時～午後0時半、10月21日(日)午前10時～午後0時半・午後2時～4時半 ●会場 地下鉄勾当台公園駅 ●定員 各回40人(抽選)
 申込はがきまたはファクスに(申込時の必要事項と年齢、参加希望日時を記入して10月1日(必着)までに。ホームページhttp://www.kotsu.city.sendai.jp/からも申し込みます 申・問交通局

里親になりませんか
 里子になるのは、児童福祉施設に預けられている18歳までの子どもです。里親には、養子縁組を希望する里親と、養育里親があります。
 ●要件 経済的に困窮していないこと。里親を希望する方とその同居人が一定の欠格事由に該当していないこと。養育里親については、「養育里親研修」を修了していること ●家庭調査と

経営企画課(〒980-0801 青葉区木町通1-4-15 ☎712・8312、FAX 224・5506)
 審査の結果、認定されれば里親として登録されます ●子どもを預かる場合は、国の基準に基づき、子どもの生活費や学費などが毎月支給され、医療費も全額公費で賄われます
 ●日時 10月13日(出)午前10時～午後4時 ●会場 児童相談所 ●定員 20人(先着) ●2回目以降の研修日程等、詳しくはお問い合わせください 申 区役所家庭健康課で配布する申込書(市ホームページからも取り出せます)で9月10日から 問 子供未来局総務課 ☎214・8180

秋のアレマキャンペーン
 期間＝10月5日(金)～25日(木)

■全市一斉「ポイ捨てごみ」調査・清掃活動
 キャンペーン期間中、ポイ捨てごみの調査・清掃活動を行い、その結果をアレマレポート(活動報告様式)に記入してお送りください。どなたでも参加できます。申込者には参加キット(ごみ袋・アレマレポート・小学生以下にはミニ缶バッジ)をお送りします。申し込み方法等はお問い合わせください。

■仙台中央地区 秋の「ポイ捨て」防止キャンペーン
 ●日時＝10月5日(金)14:00～15:00 ●内容＝ポイ捨て防止を呼び掛ける啓発活動と清掃活動 ●集合場所＝①仙台駅交番前②定禅寺通緑地(彫刻「夏の思い出」前)のいずれか(集合時間はいずれも13:45) ●持ち物＝軍手 申 個人で参加する場合は直接集合場所へ。団体で参加する場合は事前にお問い合わせください
 申・問廃棄物管理課 ☎214・8250

所総合案内などで配布する申込書(ホームページ http://www.ship.city.sendai.jp/からも取り出せます。希望者には郵送またはファクスも可)で9月6日午前9時から 問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1122

—— 相談窓口 —— 秘密厳守 ——

■遺伝カウンセリング(遺伝相談) 9/18(水)。専門医による相談。予約制。問 区役所家庭健康課(☎は8ページ)

■母子・父子家庭および寡婦特別相談(法律相談) 9/12(水) 10:00～15:00。福祉プラザで。弁護士による相談。予約制。問 仙台市母子寡婦福祉連合会 ☎211・7424

■傷ついた女性のためのキャリア相談 9/8(土)14:00～16:00。エル・ソーラ仙台で。就業で経済的自立を目指すDV被害等の経験のある女性対象。託児あり(未就学児。要申し込み)。予約制(託児は9/7まで)。問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8302

■無料法律相談とこころの健康相談会 9/15(土)13:00～17:00。市民会館で。弁護士、カウンセラーによる相談。託児あり(要申し込み)。予約制。申 9/14までの平日10:00～18:00に仙台のちの電話事務局 ☎718・4401

■シルバーセンター総合相談 高齢者に関わる一般相談＝随時。専門相談(予約制)＝税務、不動産登記、年金、法律。問 シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135

■経営に関する法律相談 9/19(水)9:15～12:00。弁護士による相談。予約制。問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1122

一定例の相談窓口も通常通り開設しています

子供相談支援センターの催し

杜のユースセミナー
 ●日時 9月22日(祝)午後1時半～3時 ●会場 〓のびすく泉中央 ●内容 〓思春期や青年期の子どもの発達と関わり方について学ぶ講演会です ●対象 市内にお住まいか通動している中学生・高校生の保護者またはテーマに関心のある方200人(先着)子育てに生かす家族のコミュニケーション
 ●日時 10月10日(水)・17日(水)(全2回) 午後6時20分～8時(17日は午後6時半から) ●会場 〓日本生命勾当台南ビル2階第1会議室(青葉区上杉1-5-15) ●内容 〓子育てや家庭での親子のコミュニケーションについて学ぶ講演会です ●対象 〓市内にお住まいか通動している方60人(先着)
 ※いずれも申9月6日午前9時からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して子供相談支援センター☎214・8602、FAX 262・4761、Eメール fuk005390@city.sendai.jp

知的障害のある方のフックアップ教室

5時 ●会場 〓市民図書館 ●直接会場へ 問シニア活動支援センター☎217・3983
 ●日時 10月14日(日)午前10時～午後1時 ●会場 〓太白区中央市民センター ●対象 〓市内にお住まいで療育手帳をお持ちの15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選)。付き添い可 ●費用 〓900円(付き添いの方は500円) 申電話で9月21日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会☎211・5030

宮城野区文化センターの催し

開館を記念して、さまざまな催しを行います。
 (1)仙台フィルアンサンブルコンサート
 ●日時 10月6日(土)14:00～ ●定員 350人 [抽選]
 ●託児あり(6カ月～未就学児。子ども1人600円)
 (2)料理教室

日時	内容	対象	費用
①10/8(祝)	10:30～13:00 日本料理	18歳以上の方16人[抽選]	各1,500円
②10/14(日)	11:00～13:30 イタリア料理	24人[抽選]	
③10/17(水)	11:00～13:30 イタリア料理	24人[抽選]	

(3)ビデオ教室
 お子さんを上手に撮影するためのコツを学びます。
 ●日時 10月8日(祝)10:00～12:00 ●定員 25人 [抽選]
 ●持ち物 ビデオカメラ
 (4)写真教室
 基礎を学ぶことのできる、初心者向けの教室です。
 ●日時 10月23日(火)13:30～15:30、11月6日(火)18:00～20:00 ●定員 各日30人 [抽選] ●持ち物 カメラ
 (5)浅野祥リサイクル(三味線)
 ●日時 10月27日(土)14:00～ ●定員 374人 [抽選]

※いずれも ●会場 〓宮城野区文化センター 申込復はがきに**申込時の必要事項**と希望人数(はがき1枚につき2人まで)、(1)で託児希望の方は子どもの氏名(フリガナ)、性別、年齢、アレルギーとおむつ着用の有無を記入して9月24日までに
 その他の記念行事は、9月中旬から区役所総合案内、宮城野区中央市民センター等で配布する総合リーフレットをご覧ください。
 申・問 983-8601 宮城野区まちづくり推進課 ☎291-2111

秋保・里センターの催し

日時	内容・その他	費用
10/7	午前9時～午後5時 秋の草花を使った寄せ植え(先着) 各10人	各800円
9/30	楽しい七宝焼指輪をつくる(先着) 各10人	各1,400円
9/23	和紙のちぎり絵十五夜をつくる(先着) 各10人	各1,200円
9/9	ペーパーフラット体験(秋保電車をつくる) 各10人(先着)	各500円

日曜日づくり教室
 ●日時 9月29日(土)午前10時～午後3時 ●会場 〓勾当台公園市民広場 ●内容 〓歌や踊り等のステージ、野菜・手作り品等の出店、レクリエーションゲームコーナーほか 問仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局(シルバーセンター内) ☎215・3170

大倉ふるさとセンターの催し

秋保でよい音楽を聴く会「Autumnコンサート2012」

日時	内容等
9/17(祝)	11:00～11:45、14:00～14:45 弦楽四重奏(仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバー)
9/16(日)	14:00～15:00 クラシック(木の家の奏団)
9/15(土)	14:00～14:45 ボサノバ、ジャズ(ザ・リズム&ジョーンズ)

●直接会場へ
 ●日時 9月21日(金)～24日(月)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
 水石展
 ●日時 9月28日(金)～30日(日)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
 蓄音機で気軽な名曲コンサート
 ●日時 9月28日(金)午後2時～
 ●直接会場へ
 秋の山野草展
 ●日時 10月3日(水)～9日(火)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
 ※いずれも申・問秋保・里センター☎304・9151

七北田公園都市緑化ホールの催し

みやぎ児童・生徒「木工工作」応募作品展
 ●期間 9月8日(土)～23日(日) 市民園芸講座
 ●日時 9月6日(土)午前9時から電話で⑤直接会場へ
 ※いずれも申・問七北田公園都市緑化ホール☎375・9911

日時	内容等	定員
① 9/9(日)	木の実で仲間づくり(かわがた) (費用〓100円)	10人(先着)
② 9/16(日)	ドライフラワーでアートフレームづくり(費用〓500円)	20人(先着)
③ 9/21(金)・22(祝)	クリスマスローズの植え替え	各日30人(先着)
④ 9/30(日)	ハーブを使って石鹸づくり(費用〓300円)	20人(先着)
⑤ 10/6(土)	公園ガイドウォーク「秋の樹木観察会」	—

戸建て木造住宅と分譲マンションの耐震化を支援します

戸建て木造住宅
 対象：昭和56年5月以前に建てられた戸建て木造住宅(在来軸組構法または伝統的構法で、個人所有)で、2階建て以下のもの
 耐震診断事業
 【自己負担：16,800円】
 市が派遣する耐震診断士が詳しく診断します。補強が必要な場合は、耐震改修計画案や概算見積もりを作成します。
 耐震改修工事助成事業
 【補助金額：対象工事費の5割(限度額60万円)】
 上記の耐震診断の結果、倒壊の危険性があると診断され、耐震改修工事を実施する方を対象に、改修費用の一部を助成します。工事着工前にお申し込みください。
 申・問 区役所街並み形成課(☎は8ページ)

分譲マンション
 対象：昭和56年5月以前に建てられた分譲マンション(延べ面積が1,000㎡以上で、地上3階建て以上、住戸数の2分の1以上に区分所有者が居住)で、管理組合の総会で交付申請に係る決議がなされているもの
 耐震予備診断支援事業(建物の面積、階数の条件なし)
 【自己負担：23,100円】
 市が耐震診断技術者を派遣し、調査を行うことにより耐震対策を支援します。
 耐震精密診断助成事業
 【補助金額：対象経費の5割(限度額100万円)】
 管理組合が実施する耐震診断に要する経費の一部を助成します。
 耐震改修工事助成事業
 【補助金額：対象工事費の5割(限度額住戸1戸当たり30万円)】
 耐震診断の結果、倒壊の危険性があると診断され、耐震改修工事を実施する管理組合を対象に、改修費用の一部を助成します。設計・工事の契約前にお申し込みください。
 申・問 住環境整備課☎214・8323

木造住宅の耐震化相談会

●日時 9月19日(水)9:00～16:00 ●会場 〓市役所本庁舎6階第2会議室 ●内容 〓昭和56年以前に建築された木造住宅についての耐震化相談 ●予約制
 申・問 電話で住環境整備課☎214・8323

仙台市健康福祉事業団の催し

(1)介護講座

講座名	日時	内容等	定員
介護1日講座	10/9(水) 10:00~15:30	高齢者の栄養と食事 おいしく食べるための口腔ケア (希望者のみテキスト代500円)	40人 [先着]
土曜介護講座	10/20(土) 10:00~15:00	介護のための医学知識 やさしい寝返り・起き上がりの介 助(希望者のみテキスト代500円)	40人 [先着]
サラリーマン 介護講座	10/25(木) 18:30~20:30	認知症について(認知症サポーター 養成講座を兼ねる・テキスト代 100円)	30人 [先着]

●会場=シルバーセンター

(2)シニア元気あっぴ青空運動教室

●日時=9月18日(火)10:30~11:30(受け付けは10:15~。雨天中止) ●会場=勾当台公園野外音楽堂 ●内容=健康講話、健康づくり・介護予防のための運動実技 ●対象=おおむね60歳以上の運動可能な方 ●持ち物=飲み物、タオル、帽子。運動しやすい服装と靴で ●直接会場へ

(3)高齢者生きがい健康祭「はつらっシニア発表会」

●日時=9月30日(日)10:00~14:30 ●会場=仙台市体育館 ●直接会場へ

(4)いずみ楽しく運動教室

●日時=9月21日~12月14日の毎週金曜日(11月23日を除く。全12回) 10:00~12:00(12月7日のみ13:30~15:30) ●会場=七北田公園体育館 ●内容=運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいの運動可能な方で、80歳以上の方、または体力に自信のない65歳以上の方20人[抽選] ●費用=6,000円

(5)楽しく運動教室

●日時=10月11日~12月20日の毎週木曜日(11月22日を除く。全10回) 10:00~12:00 ●会場=シルバーセンター ●内容=運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいの運動可能な方で、80歳以上の方、または体力に自信のない65歳以上の方25人[抽選] ●費用=5,000円

(6)シニア元気あっぴ運動教室

期間(各全10回)	教室名/開始時刻(各90分)			
10/15~12/17の 毎週水曜日	①バランス アップ 9:30	②元気あっ ぷ基本 11:15	⑤元気あっ ぷ基本 12:45	⑥もっと筋 力づくり 14:30
10/10~12/19の 毎週水曜日 (10/17を除く)	③フリース テニ ス 9:15	④にこ菜イ ス 11:00	⑦リズムDE 筋トレ 12:45	⑧バランス アップ 14:30
10/11~12/20の 毎週水曜日 (11/22を除く)				
10/12~12/21の 毎週金曜日 (11/23を除く)	⑨元気あっ ぷ中級 9:15	⑩元気あっ ぷらいと 11:00	⑪元気あっ ぷ基本 12:45	⑫もっと筋 力づくり 14:30

●会場=シルバーセンター ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいの運動可能な60歳以上の方各33人[抽選](申し込み人数が15人未満の場合は実施しません) ●費用=各5,000円

※(1)(4)~(6)の申(1)9月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。(4)~(6)はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢、(6)は希望の教室番号も記入して9月11日(いずれも必着)までに

申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2(1)☎215・3711、FAX215・3718(2)~(6)☎215・3194、FAX215・3225

生ごみリサイクル講座

実践講座
●日時=9月26日(水)午前10時~正午 ●会場=市役所本庁舎8階ホール ●内容=生ごみ堆肥化容器等の使い方や、段ボール式生ごみ堆肥化の方法などの説明・実演 ●定員=100人(先着)
ステップアップ講座
●日時=9月26日(水)午後2時~4時 ●会場=市役所本庁舎8階ホール ●内容=段ボール式生ごみ堆肥化などでの処理した堆肥の利用方法の説明など ●対象=生ごみ堆肥化を実践している方50人(先着)
※いずれも申9月6日午前9時

から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で申し込み推進課☎214・8229、FAX214・8840、Eメールkan007210@city.sendai.jp
おたがいさまの子育てサロ
ン
●日時=9月27日(木)午前10時半~正午 ●会場=宮城社会福祉センター ●内容=親子で手遊び・ヨガ・マッサージュをします ●対象=市内にお住まいの0歳~3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●費用=1組300円
申9月7日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可

申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736
水源地クリーンアップ作戦
●日時=9月29日(土)午前8時半~午後0時半 ●会場=釜房湖畔(柴田郡川崎町) ●内容=釜房湖畔の清掃 ●対象=小学4年生以上(小学生は保護者同伴)20人(抽選) ●集合=解散=市役所本庁舎噴水前 ●持ち物=飲み物・雨具。汚れてもよい服装で 申往復はがきまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と小学生は学年を記入して9月13日(必着)までに982-8585(住所記入不要)水道局総務課☎304・0007、E

メールsomu@suidou.city.sendai.jp
歴史民俗資料館の催し
企画展「日々の装い―野良着と普段着とアクセサリー」
●期間=11月4日(日)まで
企画展関連イベント 講座「髪型・アクセサリーの歴史」
●日時=9月22日(祝)午後1時半~3時 ●直接会場へ
企画展「戦争と庶民の暮らし」
●期間=9月17日(祝)まで
企画展関連イベント「戦時資料にさわってみよう、読んでみよう」
●日時=9月8日(土)・9日(日)午前10時~午後4時 ●直接会場

へ
れきみんオリジナル「本格的竹てっぽう」づくり
●日時=9月22日(祝)午後1時半~3時半 ●対象=親子10組(先着) 申9月11日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で
れきみん講座「仙台三大祭の歴史―松焚祭・仙台青葉まつり・仙台七夕まつり」
●日時=9月29日(土)午後1時半~3時 ●直接会場へ
※いずれも申・問歴史民俗資料館☎295・3956、FAX257・6401、Eメールfolkmuse@dei.nxe.ocn.ne.jp

科学館の催し

- ①小企画展「収蔵庫展」
●期間=9月16日(日)~11月23日(祝) ●内容=昆虫の標本を中心に科学館の収蔵物を展示
- ②きのこ展
●日時=9月29日(土)・30日(日)9:00~16:45(30日は16:00まで) ●内容=市近郊に見られるキノコ約200種類の展示、キノコの鑑定など
- ③楽しい化学実験室「『こんぶ』からヨウ素を取り出そう」
●日時=10月13日(土)10:00~12:00 ●内容=昆布に含まれる元素を取り出す実験 ●対象=小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴)30人[抽選]
- ④自然観察会「茂庭層の化石」
●日時=10月21日(日)10:00~12:30(雨天時は10月28日(日)に延期) ●内容=茂庭層の観察と化石採集 ●対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)40人[抽選] ●集合=解散=赤石橋(太白区北赤石) ※③④の申往復はがきに参加者全員の申込時の必要事項と学生は学校名と学年も記入して③9月26日④10月11日(いずれも必着)までに
申・問科学館〒981-0903青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201

せんだい豊齢学園公開講座「仙台領の美術と文化」

●日時=10月5日(金)午前10時半~正午 ●会場=シルバークエストリー ●対象=市内にお住まいのお勤めの方100人(先着) ●費用=500円 申9月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバークエストリー内)☎215・3129、FAX215・4140

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時=9月28日(金)午後1時半~2時半 ●会場=エル・ソール仙台
②女性のためのこころのケア講座「境界線―自分を大切にしながらしあわせな関係へ」
●日時=10月21日(日)午後1時半~3時半 ●会場=エル・ソール仙台 ●対象=夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人(先着) ●費用=500円
③女性のエンパワメントシリィズ ママのための「からだほぐし」
●日時=10月31日(水)午前10時半~正午 ●会場=エル・パーク仙台 ●対象=未就学児の母親20人(先着) ●費用=500円
※いずれも・託児あり(①0歳~未就学児。無料②③6カ月~小学1年生。子ども1人300円)。

縄文の森広場の催し

①ミニ企画展「山あいのムラの環境と暮らし」
●期間=9月17日(祝)まで
②発掘調査体験教室
●日時=10月7日(日)・14日(日)午前10時~正午(雨天中止) ●内容=山田上ノ台遺跡の発掘調査に参加します ●対象=小学6年生以上各日20人(抽選)
③縄文生活体験
●日時=10月20日(土)午後3時~6時半 ●内容=火おこしや縄文鍋作りなど ●定員=20人(抽選)。小学生以下は保護者同伴 ●費用=300円 ●食材持参
※②③の申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と学生は学年、②は参加希望日を記入して9月15日(必着)までに 申・問縄文の森広場(〒982-0815太白

定禅寺ストリートジャズフェスティバル 音楽の星・地球一ここから

都の都に秋の訪れを告げる「定禅寺ストリートジャズフェスティバル」。今年は市内48カ所で、760組以上のグループが、仙台の街並みを音楽一色に染め上げます。

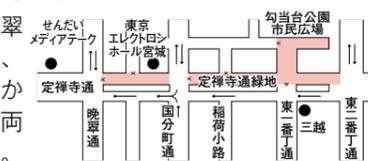
フェスティバル日程	11:00~18:00	★18:00~20:00
9/8(土)	ストリート演奏	ナイトステージ
9/9(日)	(一部20:30まで)	フィナーレ

●会場=定禅寺通、東一番丁通、東二番丁通、勾当台公園、西公園、錦町公園、榴岡公園ほか(★の会場は勾当台公園市民広場)

交通規制にご協力ください

東二番丁通から晩翠通までの北側車線と、勾当台公園市民広場から定禅寺通までが車両通行止めとなります。
◎規制日時=9月8日(土)・9日(日)12:00~21:00
◎規制区間= 車両通行止め

問定禅寺ストリートジャズフェスティバル実行委員会事務局☎722・7382、観光交流課☎214・8260



障害のある方の健康づくり教室

心と体の健康づくりをテーマにした教室です。
日時(全3回)
① 9/22(祝) ② 9/29(土) ③ 10/6(土)
10:00~12:00
内容
① かんたんスポーツ教室
② バランスのよい食事づくり教室
③ サロマハンドマツ
会場
泉障害者福祉センター

市民園芸講座「グリスマスローズの植え替えと株分け」

●日時=9月12日(水)~14日(金)午前10時~11時半 ●会場=グリーンハウス勾当台 ●定員=各日25人(先着) 申9月6日午前9時から電話でグリーンハウス勾当台☎264・3924

高齢者のためのITセミナー2012

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

- 費用(テキスト代を含む)＝各2,500円 ●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり
- パソコン入門講座(文字入力等の基本操作等)
- 対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
DN-13 DN-14	10/4～6(全3回)	9:45～12:45 13:00～16:00	台原老人福祉センター
DN-15 DN-16	10/30～11/1(全3回)	9:45～12:45 13:00～16:00	台原老人福祉センター
MN-09 MN-10	10/16～18(全3回)	10:00～13:00 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
MN-11 MN-12	11/6～8(全3回)	10:00～13:00 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
SN-03 SN-04	10/23～25(全3回)	10:00～13:00 13:30～16:30	シルバーセンター
HN-06	10/10～12(全3回)	13:30～16:30	広瀬市民センター

■デジカメ&はがき作成講座(デジタルカメラの基本操作・写真入り文面や住所録の作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DH-05 DH-06 DH-07	10/23～25(全3回)	9:45～12:45 13:00～16:00 9:45～12:45	台原老人福祉センター
DH-08	11/8～10(全3回)	13:00～16:00	台原老人福祉センター
MH-05 MH-06 MH-07	10/2～4(全3回)	10:00～13:00 13:30～16:30 10:00～13:00	せんだいメディアテーク
MH-08 HH-02	11/27～29(全3回)	13:30～16:30 13:30～16:30	せんだいメディアテーク
HH-04	12/20～22(全3回)	13:30～16:30	せんだいメディアテーク
OH-01	10/30～11/1(全3回)	13:00～16:00	大野田老人福祉センター

■インターネット講座(ホームページの検索閲覧・Eメール送受信設定・ウイルス対策等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DI-05 DI-06	11/13～15(全3回)	9:45～12:45 13:00～16:00	台原老人福祉センター
SI-03 SI-04	11/27～29(全3回)	10:00～13:00 13:30～16:30	シルバーセンター

■ワード入門講座(文字入力・簡単な文書作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
DW-03 DW-04	10/16～18(全3回)	9:45～12:45 13:00～16:00	台原老人福祉センター
MW-03 MW-04	11/13～15(全3回)	10:00～13:00 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

■エクセル入門講座(簡単な表計算・グラフ作成等)

●対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
ME-07 ME-08	12/4～6(全3回)	10:00～13:00 13:30～16:30	せんだいメディアテーク

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座名(はがき1枚につき1講座)と新規・再受講の別②①で希望する講座の講習番号(第2希望まで)③郵便番号④住所⑤氏名(フリガナ)⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して9月14日(必着)までに仙台シニアネットクラブ事務局(〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎395・7921(問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く))

★案内パンフレットは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、せんだいメディアテークなどで配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます

- 自然観察会「虫むしめつけ」
日時 9月15日(出)午前10時～11時半 ●対象 未就学児と保護者15人(抽選) ●持ち物 帽子・長袖・長ズボン
- 自然観察会「アカネちゃんを探そう」
日時 9月22日(出)午前10時～11時半 ●内容 アカトンボを捕まえて、種類の見分け方を学びます ●対象 小学生15人(抽選)
- ガイドウォーク「秋の草花と虫たち」
日時 毎週日曜日午前10時～

太白山自然観察の森の催し

11時半、午後1時半～3時 直接会場へ
※①②の申込復はがきまたはEメール(申込時の必要事項を記入)で①9月10日②9月15日(いずれも必着)までに 申・問自然観察センター(〒982-0251太白区茂庭字生出森東36-63☎24・6115、Eメール tahakusa_n_moushikomi@sendai-greenn-association.jp)

魅力いっぱい交通フェスタ2012

日時 9月15日(土)午前10時～午後3時(小雨決行) ●会場 市役所本庁舎前庭 ●内容

日時	内容等	定員
9/29(出)	秋の草花観察会	各日20人(先着)
9/15(出)	森づくり体験 草木の成長と変化	各日20人(先着)

水の森公園の森の学習室

バスや地下鉄などの公共交通の魅力や、震災からの復興への取り組み、コミュニティサイクルなどに関する展示、ミニ新幹線の体験コーナー、海の幸を使用した食事を提供する復興屋台村など 問公共推進課 ☎214・8353

わいわいパソコン塾

日時 9月29日(出)午後2時～5時 ●会場 太白障害者福祉センター ●内容 CD等のラベルを、パソコンで作成します ●対象 市内にお住まいで、障害者手帳をお持ちの方7人、福祉活動に興味のある方3人(いずれも先着) ●費用 700円 ●持ち物 パソコン 申 9月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と障害者手帳の有無を記入)で。直接施設も可 申

学校給食センター試食会

日時 10月5日(金)午前10時～正午 ●会場 野村学校給食センター ●内容 調理場の見学、講話、給食の試食等 ●対象 市内にお住まいの方20人(先着) ●費用 268円 ●献立 ごはん、牛乳、ピーンズカレー、チキンカツ、春雨サラダ、グリーンフルーツ 申 9月18日午前9時から電話で野村学校給食センター ☎372・3020

野草園のお知らせ

- 期間 9月1日(出)～12日(水) 園長の野草風譚「萩・萩まつりのお話」
- 日時 9月8日(出)午前11時～正午 ●直接会場へ
- 期間 9月15日(出)～30日(日) 萩まつりイベント

日時	内容等
9/30(日) 17:30～	月見の会
9/29(土) 13:00～	花の詩の集い
9/23(日) 10:00～	野点、篠笛演奏
9/22(祝) 10:30～、13:00～、15:00～	萩の音楽会(仙台フィルハーモニー管弦楽団)
9/17(祝) 10:00～	茶会
9/16(日) 10:00～	野点、琴・尺八演奏
9/15(出) 13:00～	開会式、すずめ踊り
9/15(出) 10:00～	野点、草笛演奏

仙台文学館のお知らせ

- ①特別展「井上ひさしと安野光雅」文学と絵画の出会い
- 期間 9月8日(土)～11月11日(日) ●特別展観覧料 一般700円、高校生400円、小・中学生200円(10人以上の団体は各100円引き)
- ②特別展解説
- 日時 9月15日(土)、10月8日(祝)午後1時半～2時半 ●特別展観覧料が必要 ●直接会場へ
- ③講演会「井上ひさしさんと安野光雅先生」
- 日時 9月30日(日)午後1時半～3時 ●講師 編集者・松田哲夫氏 ●定員 100人(先着)
- 申 9月6日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で
- ④ブックカバーをつくらう
- 日時 9月23日(日)午後1時半～3時 ●定員 20人(抽選)
- 費用 350円 申込復はがきに 申込時の必要事項を記入して9

児童文学作家講演会

日時 10月21日(日)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区中央市民センター ●内容 児童文学作家・柏葉幸子氏による「物語の世界へようこそ」をテーマとした講演 ●定員 75人(抽選) 申込復はがきに 申込時の必要事項を記入して9月20日(必着)までに泉図書館(〒981-3133 泉区泉中央1-8-6 ☎375・6161)

せんだい日本語講座

●対象者 日本語を学びたい外国の方 ●受講料 テキスト代のみ ●受講場所 青葉区中央市民センター(青葉区一番町2-1-4) ●講師 NPO法人ICAS国際都市仙台を支える市民の会 ●申込方法 9月1日～10月11日に青葉区中央市民センターまたは仙台国際センターで申込書を受け取って家で書いてください。申込書はホームページhttp://www.sira.or.jpからも取り出せます。10月12日(金)9:45a.m.から青葉区中央市民センターで開講式・クラス分けテスト・インタビューを行いますので、9:30a.m.までに申込書を持って来てください ●下表の①～⑥のクラスから1つだけ受講できます。⑦～⑩のクラスを受講したい方は10月12日(金)に講師に相談してください

クラス	曜日	時間	クラス	曜日	時間
①初級1	火曜・木曜	12:30～13:40	⑥日本事情	金曜	15:20～16:40
②初級2	火曜・木曜	10:00～12:10	⑦みんなの会話	水曜	12:20～13:40
③初級3	水曜・金曜	10:00～12:10	⑧漢字1	水曜	13:50～15:10
④中級1	火曜・木曜	①15:20～16:40 ②13:50～15:10	⑨漢字2	水曜	15:20～16:40
⑤中級2	火曜・木曜	①15:20～16:40 ②13:50～15:10	⑩漢字3	金曜	13:50～15:10

問い合わせは、仙台国際交流協会 ☎265・2480、青葉区中央市民センター ☎223・2516

福祉まつり ウェルフェア2012 笑顔の種をまこう! 広げよう未来へ

障害のある方もない方も、一緒に楽しめる催しです。伊達武将隊、ベガッ太くんやティナもやってきます。

- 日時 9月30日(日)10:00～15:00
- 会場 勾当台公園、一番町四丁目買物公園

- ◆ステージ発表…勾当台公園市民広場で、障害のある方のグループ等が歌や体操、ダンスなどを披露します
- ◆ふれあい製品の展示販売…市内の障害者施設が、おにぎり・パン・野菜・木工「ココロン」キャラクター商品・アクセサリなどを展示販売します
- ◆障害のある方の作品展…一番町四丁目買物公園で、書道・写真・絵画などの作品を展示します
- ◆シールラリー…各会場を回って、シールを集めた方に記念品を差し上げます(先着100人程度)
- ◆各種体験コーナー…車いすバスケットボールなどの障害者スポーツや、点訳・朗読・要約筆記ボランティア活動などの体験ができます

問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292



まち歩き「広瀬川小さな旅」
 ●日時 9月23日(日)午前9時半～11時半 ●集合場所 片平さかなく公園(仙台高等裁判所東側) ●内容 広瀬川ホームページ(http://www.hirosegawa-net.com/)で取り上げた片平と米ヶ袋地域を歩きます ●定員 15人(先着) ●費用 300円 申9月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で河川課 ☎214・8327、FAX 268・4312、Eメール ges011250@city.sendai.jp

9/15(土)	11:30~14:30	見学場所等
西コース	東コース	クリネックススタジアム宮城・地下鉄東西線工事現場
青葉城資料展示館・地下鉄東西線工事現場		

地下鉄東西線沿線親子体験バスツアー

ワケルくんバスで行く！環境施設見学会
 ●日時 9月25日(火)正午～午後4時 ●見学施設 ㈱日本製紙岩沼工場 ●対象 市内にお住まいの方30人(先着) ●持ち物 筆記用具 ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 申9月11日午前9時から電話でごみ減量推進課 ☎214・8230

9/23(日)	9/22(祝)	9/21(金)	9/20(木)	9/19(水)	10:00~14:00(9/23は10:00~13:00)	14:00~18:00(9/23は13:00~16:00)
食料の飾り切り	木工教室(塗料体験含む)	富緑小物制作体験	表貝小物制作体験	和裁体験	和裁体験	和裁体験
和裁体験	和裁体験	和裁体験	和裁体験	和裁体験	和裁体験	和裁体験

みる・きく・つくるー職人さんのものづくり展
 ●日時 9月19日(水)～23日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで) ●会場 電力ビル1階アクアホール(青葉区一番町3-7-1) ●内容 作品の展示、職人や技能職についてのパネル展示
 実演・制作体験コーナー

八木山動物公園の催し

- ①動物たくさんおはなし会 ●日時=9月8日(土)13:30~13:30 ●会場=ビジターセンター ●内容=「八木山おはなしやま」の皆さんによる、動物の絵本や紙芝居の実演 ●直接会場へ
- ②動物のおはなし(直接集合場所へ(のぼり旗が目印))

日時	内容	集合場所
9/15(土)13:30~	ニホンザルについて	サル山
9/22(祝)13:30~	動物園の仕事について	ビジターセンター
- ③ザリガニの秘密 ●日時=9月15日(土)12:00~14:00 ●集合場所=中央広場 ●内容=ザリガニ釣りやクイズを通して、外来生物について楽しく学びます ●直接集合場所へ
- ④スマトラトラのバースデーパーティー ●日時=9月16日(日)10:00~15:00 ●会場=中央広場、猛獣舎(トラ運動場) ●内容=ハワイから来園したスマトラトラの「ケアヒ」のバースデーイベントを開催します。飼育員からケアヒにおやつをプレゼントするほか、フラダンスに参加した子どもたちには、景品を差し上げます ●直接会場へ
- ⑤敬老の日イベント ●日時=9月17日(祝)13:30~14:00 ●内容=長生きのニシゴリラ「ドン」に、おやつをプレゼントします ●直接会場へ
- ⑥動物セミナー&園内ガイドツアー ●日時=9月22日(祝)13:00~15:00 ●会場=ビジターセンター ●内容=写真家の千坂コウイチロウ氏による「デジタルカメラで動物の撮り方」と題した講演と園内ガイドツアー ●定員=20人(先着) ●持ち物=デジタルカメラ 申9月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で
- ⑦動物感謝祭 ●日時=9月23日(日)11:00~ ●内容=動物の絵本や紙芝居の上演などをし、過去1年間に死亡した動物を慰霊します ●直接会場へ
- ⑧秋休みオータムスクール ●日時=10月10日(水)8:30~12:00 ●内容=動物園の獣医師の仕事の体験 ●対象=中学生8人(抽選) ●費用=200円(保険料を含む) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学校名、学年、性別を記入して9月20日(必着)までに
- ⑨動物環境スタンプラリー ●日時=9月1日(土)~11月11日(日)の土・日曜日、祝日 ●内容=園内に設けた各ポイントを巡って、スタンプを集めながら動物について学びます 申・問八木山動物公園〒982-0801太白区八木山本町1-43 ☎229-0122、FAX229-3159、Eメールken010310@city.sendai.jp

天文台の催し

- ☆プラネタリウム(放映時間は各回45分)

番組	放映日(休館日を除く)	開始時刻
星空の時間	今夜の星空散歩	土・日曜日、祝日 10:00、13:00、16:00
		火曜日~金曜日 14:30、16:00
天文の時間	もしも、ブラックホールに食べられたら	土・日曜日、祝日 14:30
こどもの時間	プラネくんとおそぼう!	土・日曜日、祝日 11:30
音楽の時間	ツクヨミノウタ	土曜日 18:00
- 観覧料=一般600円、高校生350円、小・中学生250円
- ☆スペシャルプラネタリウム(放映時間は各回30~40分)

番組	放映日(各土曜日)	開始時刻	観覧料
さとうまゆみ「仙台昔話と星空朗読会-パイオリンの調べにのせて」	9/15	19:00	一般500円、小学生~高校生200円
グッドナイト ゴルディロック	9/8・22・29 9/8・15・22・29	20:00	
- ☆ロビーコンサートin仙台市天文台「北極星の子守歌」 ●日時=9月8日(土)14:00~15:00 ●内容=宮城教育大学音楽教育専攻の学部生や卒業生などによるコンサート ●直接会場へ
- ☆「ベガ号」による移動天文台 ●日時/会場=①9月14日(金)19:30~21:00/七北田公園 ②10月2日(火)19:00~21:00/勾当台公園 ●直接会場へ
- ☆ワークショップ「太陽の通り道をたどろう!」(晴天時に実施) ●日時=9月22日(祝)9:05~、10:05~、11:05~、12:05~、13:05~、14:05~、15:05~(各回20分程度) ●内容=秋分の日太陽の軌跡をたどり、日時計にメダルを取り付けます ●直接会場へ
- ☆お月見イベント ●日時=9月29日(土)①14:00~14:50②17:00~21:00③18:30~20:30 ●内容=①琴演奏会②観望会③お茶会 ●定員=③100人(先着) ●費用=③200円 ●直接会場へ
- ☆初心者のための天体望遠鏡講座 ●日時=10月20日(土)15:00~17:00 ●定員=10人(抽選)。小学生以下は保護者同伴可 ●費用=1,000円 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学年を記入して9月29日(必着)までに 申・問天文台〒989-3123青葉区錦ヶ丘9-29-32 ☎391-1300

せんだいメディアテークの催し

- ①考えるテーブル(直接会場へ)

催し名	日時	内容
映像分のトウホクのハレとケ×秋田	9/14(金) 18:30~20:00	昭和・平成時代、秋田県内で撮影された「ハレ」と「ケ」の映像を見ながら、参加者同士で話し合います
障がい者グラフィティ「東日本大震災の記録誌発行とこれから」	9/18(火) 14:00~15:30	泉区福祉ガイドブック作成委員会が発行した東日本大震災の記録誌について、作成経緯や目的、記録誌が担う役割について考えます
3.11定点観測写真アーカイブ・プロジェクト公開サロン「みつづける、あの日からの風景」	9/22(祝) 14:00~16:00	震災の記録写真を撮影した市民の方々に写真を紹介していただき、震災体験や記録方法を参加者同士で話し合います
いま、貞山運河を考える「これからの運河の活用と防災」	9/26(水) 18:00~19:30	テーマに基づき、多様な切り口で、貞山運河のいま、これからは参加者同士で話し合います
- ②ショートピース! 仙台短篇映画祭2012 ●日時=9月15日(土)~17日(祝)11:00~ ●内容=41人の監督により製作されたオムニバス映画「311明日」から生まれた作品の上映ほか ●入場料(前売り)=全日フリーパス(30枚限定)3,000円、3回券(100組限定)2,000円。当日券は1回券(1,000円)のみとなります(豊齢・障害者手帳等による割引あり)
- ③シネマてつがくカフェ「震災と映画」 ●日時=9月15日(土)17:30~19:00 ●内容=仙台短篇映画祭の映画制作プロジェクトで製作された映画「311明日」をテーマに、参加者同士で話し合います ●直接会場へ ●映画「311明日」は9月15日(土)15:00から上映(入場料=500円)
- ④音声解説・日本語字幕・託児付き映画上映プログラム ●日時=9月17日(祝)11:00~ ●上映作品=カクン超特急 ●入場料=500円 ●直接会場へ ●音声解説受信機、託児(1歳6カ月以上の未就学児。子ども1人150円)をご希望の方は事前に電話でお問い合わせください
- ⑤手ではなすおはなしの会2012 ●日時=10月14日(日)14:00~16:00 ●内容=ろう児のための手話による絵本や児童書の読み聞かせ会。進行は手話で行い、音声通訳はつきません ●対象=5歳以上の子どもと保護者6組(抽選) 申ファクスまたはEメールに参加者全員の**申込時の必要事項**と子どもの年齢を記入して10月1日(必着)までに。直接施設も可 申・問せんだいメディアテーク①~③☎713-4483、④⑤☎713-4484、FAX713-4482、Eメールbfu@smt.city.sendai.jp

博物館の催し

- ①特別展「インカ帝国展 マチュピチュ『発見』100年」 ●期間=9月9日(日)まで ●特別展観覧料(常設展観覧可能)=一般1,200円、高校・大学生800円、小・中学生500円。10人以上の団体は各100円引き
 - ②プレイミュージアムイベント「つくってみよう インカの動物」(直接会場へ) ●期間=9月9日(日)まで ●常設展観覧料が必要
 - ③特別展「江戸の旅一たどる旅、えがかれる風景」 ●期間=9月28日(金)~11月11日(日) ●内容=江戸時代の道中記や風景画などを通して、当時のさまざまな旅のスタイルを紹介し、特別展観覧料(常設展観覧可能)=一般900円、高校・大学生500円、小・中学生200円。10人以上の団体は各100円引き
 - ④記念講演会「江戸時代の街道と旅人ー東海道を中心に」 ●日時=10月27日(土)13:30~15:00 ●定員=200人(抽選) ●講師=愛知大学地域政策学部教授・渡辺和敏氏
 - ⑤旬の常設展2012秋「婚礼調度ー貝桶と女乗物」ほか ●期間=11月25日(日)まで ●内容=10代仙台藩主伊達斉宗の正室で紀州徳川家から嫁いだ錯姫の竹菱梅葵紋蒔絵女乗物などを展示します
 - ⑥仙台っ子歴史探検隊「政宗の手紙を探検しよう!」 手紙を書いたり絵図を見たりして、仙台の基礎をつけた伊達政宗について、もっと知ってみませんか。 ●日時=10月7日(日)9:30~12:00 ●対象=小学4~6年生20人(抽選)
 - ⑦変身タイム「政宗のよろいと陣羽織を着てみよう」(手話通訳・要約筆記通訳付き) 具足の大きさや重さは実物と同じで約20kgです。 ●日時=10月20日(土)13:30~15:30 ●定員=10人(抽選)
 - ⑧仙台市史講座「根白石一政宗の愛した風景」 伊達政宗と根白石村のさまざまな関わりを通して、江戸時代の根白石周辺の様子を探ります。 ●日時=10月20日(土)13:45~15:45 ●会場=根白石市民センター ●定員=150人(抽選)
- ※④⑥⑦⑧の申往復はがきに**申込時の必要事項**と、⑥は学校名と学年、⑦で中学生以下は学年、手話通訳または要約筆記を希望の方はその旨も記入して④10月10日までに博物館「江戸の旅講演会」係⑥9月25日までに博物館「仙台っ子歴史探検隊」係⑦9月28日までに博物館「変身」係⑧10月2日までに博物館「仙台市史講座」係
- 申・問博物館〒980-0862青葉区川内26 ☎225-3074

「インカ帝国展」割引券
 この券を所持している人と団体観覧(5人まで)

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

泉ヶ岳ファミリアアドベンチャー「のんびりゆっくり楽しむ」野山の時間
 ●日時 10月13日(土)午前10時～14日(日)午後1時半(1泊2日)
 ●会場 泉ヶ岳少年自然の家とその周辺 ●内容 ハイキング、野外炊事など ●対象 4歳～中学生と保護者20組程度(抽選)
 ●費用 1人2,500円程度
 申はがきまたはファクスに参加者全員の**申込時の必要事項**と性別、子どもの年齢、交通手段を記入して9月15日(必着)までに泉ヶ岳少年自然の家(〒981-151、FAX 379・2152) 泉区福岡字岳山9-17 ☎379・2325

広瀬川文化講座「対談・広瀬川と作並温泉」
 ●日時 9月28日(金)午後6時半～8時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 作並温泉旅館組合組合長・岩松廣行氏ほかを迎え、広瀬川と作並温泉との関わりを考えます ●定員 30人(先着) ●費用 500円 申9月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で
 広瀬川市民会議 ☎080・7004・4932、FAX 739・8814、Eメール hirosegawa_shininku@yahoo.co.jp 問河川課 ☎214・8327

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

対象年齢 4歳児：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
 5歳児：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

- ①鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186 (〒983-0824宮城野区鶴ヶ谷8-19-1)
- ②元気フィールド仙台 ☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)
- ③青葉体育館 ☎717・1191 (〒981-0912青葉区堤町1-1-5)
- ④泉海洋センター ☎373・9561 (〒981-3131泉区七北田字田中1-2)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	水中運動(一般)	9/27～11/15(8回)	13:30～14:30	25人(抽選)	4,800円 9/18(必着)
②	ヨガ・夜間(一般初級者)	10/2～12/18(12回)	19:00～20:00	40人(抽選)	5,500円 9/19(必着)
③	親子DEビクス(H21.12.1～H23.3.31生まれの幼児と保護者)	10/10～11/7(5回)	10:00～10:45	15組(抽選)	3,000円 9/25(必着)
④	バドミントン(一般)	10/9～11/27(8回)	10:00～12:00	35人(抽選)	4,500円 9/21(必着)

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送または持参

- ⑤今泉運動場 ☎289・4235
- ⑥宮城広瀬総合運動場 ☎392・5340
- ⑦中田温水プール ☎306・5971
- ⑧若林体育館 ☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑤	お試し成人水泳(一般)	10/1～10/26(8回)	10:30～11:30	10人(先着)	5,250円 9/7 13:30～	
⑥	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(1)10/1～11/26(6回) (2)10/2～11/27(9回) (3)10/3～11/28(9回) (4)10/4～11/29(9回) (5)10/5～11/30(8回) (6)10/6～11/24(7回)	(1)～(5) 15:30～16:30 (6) 10:00～11:00	各20人(先着)	(1) 5,280円 (2)～(4) 7,920円 (5) 7,040円 (6) 6,160円	9/6 9:00～
⑦	成人水泳・初級(一般)	10/9～10/26(1)火曜日(2)金曜日(各3回)	10:30～11:15	10人(先着)	各3,150円 9/10 13:00～	
⑧	卓球・秋(一般)	9/26～11/28(8回)	10:00～12:00	30人(先着)	4,000円 9/19 13:30～	

申費用を添えて直接施設へ

- ⑨泉総合運動場 ☎372・1019 (〒981-3124泉区野村字新桂島前60)
- ⑩仙台市体育館 ☎244・1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1)
- ⑪出花体育館 ☎786・3446 (〒983-0012宮城野区出花1-13-7)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑨	エアロビクス(一般・初中級者)	10/4～12/6(10回)	10:00～11:30	60人(抽選)	5,000円 9/20(必着)
⑩	秋季流水健康運動(膝や腰に不安をお持ちの方)	10/10～12/12(10回)	10:00～11:00	10人(抽選)	15,000円 9/25(必着)
⑪	ピラティス(一般)	10/12～12/7(8回)	10:30～12:00	15人(抽選)	4,000円 9/25(必着)

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送または持参。ホームページ(⑨<http://www.spf-sendai.jp/igm/> ⑩<http://www.spf-sendai.jp/scg/> ⑪<http://www.spf-sendai.jp/ideka/>)からも申し込みます

⑫北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑫	あそびたいく(小学生)	10/11・22	16:00～17:00	—	各200円 9/8 10:00～

申電話または直接施設へ

⑬シェルコムせんだい ☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑬	親子DEビクス(H21.11.1～H22.9.30生まれの幼児と母親)	9/18～10/16(5回)	10:00～10:45	15組(先着)	3,000円 9/7 10:00～

申電話で

- ⑭根白石温水プール ☎376・5124、FAX 376・5109
- ⑮仙台市陸上競技場 ☎256・2488、FAX 299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑭	らくらく水中ウォーキング(一般)	10/2～10/23(4回)	13:00～13:50	30人(先着)	3,670円 9/6 10:00～
⑮	キッズサッカーズクール(小学生)	10/21	10:00～12:00	100人(先着)	500円 9/21 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項を記入)または直接施設へ

◆普通救命講習会

- 日時 10月23日(火)9:00～12:00 ●会場 出花体育館
- 内容 AED(自動体外式除細動器)の使い方と簡単な応急手当てについて ●対象 一般の方15人(先着) 申9月6日9:00から電話または直接出花体育館 ☎786・3446

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

親子でワクワク「青葉の森とあそぼう」
 ●日時 9月8日(土)午前10時～11時半 ●会場 青葉の森緑地 ●対象 小学生以下の子どもの保護者15人(先着) ●持ち物 雨具・虫よけ薬・虫さされの薬・飲み物。歩きやすい服装で申9月6日午前9時から電話で青葉の森緑地管理センター ☎263・2101

日時	内容	定員
① 9/16(日)	二口湯き水の一服会	15人(先着)
② 9/30(日)	集箱と餅作り	10人(先着)
③ 10/8(祝)	芋煮会直前のまきと炭の火おこし体験	20人(先着)

●集合・解散 秋保ビクターセンター ●費用 ①500円 ②1,000円 ③高校生以上1,000円、4歳～中学生500円 申9月6日②9月20日③9月27日午前10時から電話で秋保ビクターセンター ☎399・2324

ふたぐち山学校

◆地域スポーツ指導者研修会・弓道

- 日時 9月16日(日)9:00～13:00 ●会場 泉総合運動場内泉弓道場 ●内容 弓道の指導に必要な知識を学びます ●対象 高校生以上の方30人[抽選] ●費用 200円 申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で9月15日までに泉総合運動場 ☎372・1019、FAX 372・0151。ホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/igm/>)からも申し込みます

◆ノルディックウォーキング体験会

- 日時 10月7日(日)10:00～12:00 ●会場 仙台市陸上競技場 ●対象 20歳以上の方20人(先着) ●費用 200円 申9月6日9:00からファクス(申込時の必要事項を記入)または直接仙台市陸上競技場 ☎256・2488、FAX 299・3895

◆川内カップ秋季ダブルステニス大会

- 日時 10月21日(日)8:00～17:00 ●会場 川内庭球場 ●対象 小学生以上の初級者のペア40組[先着] ●組み合わせ/費用(1組当たり) 高校生以上同士/4,000円、小・中学生と高校生以上/3,000円、小・中学生同士/2,000円 申9月6日10:00から電話または費用を添えて直接川内庭球場 ☎216・3861

第2回仙台リレーマラソン

- 1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦です。
- 日時 11月3日(祝)9:00スタート(雨天決行)
- 会場 仙台市陸上競技場(スタート・フィニッシュ)、宮城野原公園総合運動場
- 部門/距離 男子・女子・男女混合(女性2人以上を含むこと)・職場・マスターズ(全員50歳以上で構成)/42.195km、小学生(小学4年生以上)・中学生・ファミリー(小学生以上の親族で構成)/10km
- 対象 独力で1.4km走ることができ、健康上競技参加に支障のない方で構成された4～15人(小学生・中学生・ファミリー部門は4～7人)のチーム300チーム[先着]
- 費用 [42.195km] 1,500円(1人当たり)、【10km】5,000円(1チーム当たり)
- 日本陸上競技連盟公認コースではありません
- 競技内容など詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、市スポーツ施設などで配布する申込書をご覧ください、お問い合わせください
- 申9月6日9:00から申込書に費用を添えて仙台市スポーツ振興事業団へ
- 申・問仙台市スポーツ振興事業団 ☎215・3203

マイタウンスポーツデー

10月8日の体育の日に、スポーツ教室等を開催します。

施設	教室名	時間	対象等
①	ベガルタ仙台サッカークリニック	9:30～11:00	4・5歳児100人(先着)
		11:30～13:00	小学1・2年生100人(先着)
	ベガルタ仙台チアダンス体験会	10:00～11:30	4歳～小学6年生の女子100人(先着)
②	ベガルタ仙台レディースサッカークリニック	10:00～11:30	中学生以上の初心者(託児あり。要申し込み)
	仙台ベルフィーユバレーボール講習会	9:00～13:00	中学生の女子150人(抽選)
③	89ERS親子チアダンス体験会	13:30～15:30	4歳～中学生の女子150人(抽選)(保護者同伴可)
④	楽天イーグルス親子野球教室	14:00～16:00	小学生と保護者100組(抽選)
	楽天イーグルスチアダンス体験会	14:00～15:30	小学生の女子40人(抽選)
50	チャレンジ記録会 m走	10:00～11:30	未就学児～小学生各50人(先着) ※参加者全員に写真付き記録証をプレゼントします
		14:00～15:30	
⑤	ミズノ走り方教室	9:00～10:00	小学生と保護者各20組40人(先着)
		13:00～14:00	
	ミズノ親子体操教室	10:00～11:00	幼児～小学生と保護者各20組40人(先着)
		14:00～15:00	
	ミズノボール投げ教室	11:00～12:00	幼児～小学生と保護者各20組40人(先着)

●申し込み・問い合わせは各施設へ

- ①泉総合運動場(☎372・1019) 申(ア)9月10日(イ)9月12日9:00から電話または直接施設へ
- ②シェルコムせんだい(☎218・5656) 申9月10日9:00から電話または直接施設へ
- ③仙台市体育館(〒982-0032太白区富沢1-4-1 ☎244・1111) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と保護者の氏名を記入して9月18日(必着)までに
- ④元気フィールド仙台(〒983-0039宮城野区新田東4-1-1 ☎231・1221) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と保護者の氏名を記入して9月17日(必着)までに
- ⑤仙台市陸上競技場(☎256・2488、FAX 299・3895) 申9月6日9:00からファクス(申込時の必要事項と保護者の氏名を記入)または直接施設へ

このほかにも、各スポーツ施設ではさまざまな教室などを開催します。詳しくは各スポーツ施設にお問い合わせいただくか、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/>)をご覧ください。

9月のお知らせ

老人福祉センターのお知らせ

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■台原老人福祉センター（〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901）

催し名	日時	定員	受け付け
①台原パソコン教室 エクセル入門コース「表計算とグラフ作成」	9/26(水)～28(金) (全3回)	13:00～16:00 10人 [抽選]	9/15 (必着)
②台原パソコン教室 デジカメ&ブログ入門コース「自分のブログを作ろう」	10/11(水)～13(金) (全3回)	13:00～16:00 10人 [抽選]	9/15 (必着)
③「敬老演芸のつどい」 観覧	9/21(金)	10:00～13:30 150人 [先着]	直接会場へ
④健康セミナー「生活習慣病の体重管理」	9/27(水)	14:00～15:00 50人 [先着]	9/6 9:30～
⑤見て！触れて！体験 マシントレーニング	9/27(水)・28(金)	13:30～14:30 各10人 [先着]	9/6 10:00～

- 費用＝①②2,500円 ●持ち物＝①②筆記用具 申①
- ②往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送④⑤電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎236・4171

催し名(内容)	日時	定員	受け付け
⑥パソコン入門講座(ワード初級講座)	9/11(水)～13(金) (全3回)	13:00～16:00 10人 [先着]	9/6 9:30～
⑦はつらつ講座(ピロリ菌と胃がん予防について)	9/26(水)	13:30～15:00 20人 [先着]	9/6 9:30～

- 費用＝⑥2,500円 申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター ☎282・0531

催し名	日時	定員	受け付け
⑧囲碁大会	9/30(日)	9:30～15:30 24人 [先着]	9/6 9:30～

- 費用＝⑧1,000円 申費用を添えて直接施設へ

■泉中央老人福祉センター（〒981-3131泉区七北田字菅間38 ☎373・1285）

催し名(内容等)	日時	定員	受け付け
⑨囲碁級別者教室	9/27～11/22 各木曜日(全8回)	10:00～12:00 20人 [抽選]	9/15 (必着)
⑩書道教室	10/10～3/27の 毎月第2・4水曜日 (全12回)	10:00～12:00 25人 [抽選]	9/15 (必着)
⑪ウォーキング教室 (会場周辺や七北田公園などを歩きます)	10/9～30の 毎週火曜日 (全4回)	10:00～12:00 20人 [抽選]	9/15 (必着)
⑫新聞紙でエコバッグ	10/15(月)	10:00～12:00 20人 [抽選]	9/15 (必着)
⑬料理教室	10/17、11/14、1/23 各水曜日 (全3回)	9:30～13:00 20人 [抽選]	9/15 (必着)
⑭木の実教室 (木の美で人形や動物などを作ります)	10/11、12/13、2/14 各木曜日 (全3回)	10:00～12:00 15人 [抽選]	9/15 (必着)

- 会場＝⑨～⑫⑭泉中央老人福祉センター⑬泉社会福祉センター ●対象＝⑨囲碁8級～初段の方 ●費用＝⑪400円⑫200円⑬1,500円⑭600円 ●持ち物＝⑩習字道具⑪タオル・飲み物⑫大きなカラー写真等が掲載された新聞紙2日分・木工用ボンド・洗濯ばさみ・ダブルクリップ・絵の具の筆・お手拭き・はさみ⑬エプロン・三角巾・筆記用具⑭作品を入れて持ち帰る袋 申往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

■亀岡老人福祉センターのボイラー工事をを行います

9月1日(土)～11月中旬まで、ボイラーの更新工事を行います。工事期間中は、浴室の利用はできません。また、期間中は騒音が発生し、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問亀岡老人福祉センター ☎225・2811

仙台市市民文化事業団の催し

せんだいマチナカアート2012「亜炭香古学一足元の仙台を掘りおこす」

昭和初期に風呂たきなどの家庭用燃料として使われていた「亜炭」や、亜炭とともに採掘され、仙台の名産品となった埋もれ木細工の原木である「埋もれ木」をテーマに、さまざまなイベントを開催します。

①ギャラリー「亜炭香堂」

市民から寄せられた亜炭にまつわる思い出や、埋もれ木細工などを展示します。

- 日時＝9月28日(金)～10月28日(日)の金・土・日曜日、祝日10:30～19:00 ●会場＝老式参横丁内(青葉区一番町2-3-28)

②ワークショップ「亜炭線香づくり」

- 日時＝ア10月6日(土)・イ10月13日(土)15:00～17:00 ●会場＝老式参横丁内 ●内容＝亜炭を粉状にして線香を作るほか、イでは埋もれ木香台も作ります ●対象＝小学5年生以上各日10人〔抽選〕 ●会場の学区外から小学生が参加する場合は、保護者の送り迎えが必要です

③座談会

- 日時＝ウ9月30日(土)10月7日(日)10月14日各日曜日13:00～15:00 ●会場＝野中神社(青葉区一番町2-7) ●内容＝ウ青葉山の地下(土)お風呂と暖房(イ)埋もれ木をテーマに参加者同士で亜炭と昭和の暮らしについて語り合います ●定員＝各日20人〔抽選〕

※②③の申電話またはファクス、Eメール(催し名、氏名、電話番号、ファクス番号またはメールアドレス、参加希望日(③は複数日参加可)、②で小・中学生は学年を記入)でア9月27日(イ)10月4日(ウ)9月21日(土)9月28日(日)10月5日(いずれも必着)までに

申・問仙台市市民文化事業団 ☎301・7405、FAX727・1874、Eメールinfo@sendaicf.jp

のびすくの催し

■のびすく仙台 ☎726・6181

グループ相談「子育てマネープラン」
●日時＝9月26日(水)10:00～11:30 ●内容＝入園、入学、習い事など、子どもの成長に伴うマネープランについての相談会です ●対象＝乳幼児の保護者15人〔先着〕。子ども連れの参加も可 申9月7日9:30から電話で。直接施設も可

仙台初心者親子のためのウエルカムパーティー

●日時＝9月21日(金)10:00～11:30 ●会場＝ガスサロン ●対象＝仙台に引っ越してきて間もない、初めて参加する親子30組〔先着〕 申9月8日9:30から電話で。直接施設も可

■のびすく泉中央 ☎772・7341

森のおもちゃ箱
●日時＝9月19日(水)10:30～12:00 ●内容＝障害のある子も無い子も一緒に遊べるおもちゃコーナーを設けます ●対象＝乳幼児と保護者 ●直接施設へ

9月生まれさんのお誕生会

●日時＝9月28日(金)10:30～11:00 ●対象＝9月に誕生日を迎える未就学児と保護者 ●直接施設へ

■のびすく長町南 ☎399・7705

同郷ママおしゃべりサロン
●日時＝9月26日(水)10:30～11:15 ●内容＝お茶とお菓子を楽しみながら、情報交換を行います ●対象＝未就学児と中国・四国地方出身の保護者8組〔先着〕 ●費用＝1組100円 申9月19日9:30から電話で。直接施設も可

すくすくデー

●日時＝9月25日(火)11:00～11:30 ●内容＝手遊びや簡単な工作などを行います ●対象＝未就学児とその家族 ●直接施設へ

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日(土・日曜日、祝休日を除く)

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入

☺ 託児付き(1歳以上の未就学児)。それぞれ定員、費用、締め切り等がありますので、事前に確認の上お申し込みください

連 連続で開催される講座 **3** 手話通訳または要約筆記が付きまますので事前に確認してください

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ(<http://www.stks.city.sendai.jp/sgks/>)をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法	
青葉区	青葉区中央市民センター ☎223-2516、FAX261-3251 〒980-0811 一番町2-1-4	遊ぼう!パンダくらぶで	親子でフラダンスや人形劇鑑賞、小物作りを楽しみます	乳幼児と保護者・10組(抽選)	10/23、10/30、11/6 各火曜日 10:00~11:30	材料費 実費	10/3(必着)までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で
		こども広場「サイエンスフェスティバル'12	中学生~大学生、企業が提供する実験や工作を楽しみます	小・中学生	10/6(土) 10:30~15:00	無料	不要 直接会場へ
	三本松市民センター ☎274-3955、FAX234-5355 〒981-0912 堤町3-23-1	北仙台セミナー	仙台の鉄道の歴史や堤焼登り窯の再生、日淨寺と伊達家のお話	成人・30人(抽選)	10/2(水)、10/24(水)、11/22(木) 10:00~12:00	500円	10/19(必着)までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で
片平市民センター ☎227-5333、FAX268-0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	気軽にガーデニング〜秋編	ハンギングバスケットや室内飾り作り、花壇の寄せ植えを行います	成人・20人(抽選)	10/30、11/13、11/27 各火曜日 10:00~12:00	材料費 実費	10/5(必着)までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で	
宮城野区	中央市民センター ☎295-0403 〒983-0852 榴岡4-1-8	ふれあいコンサート	木製の楽器「コカリナ」の演奏をお楽しみください	どなたでも	9/8(土) 12:00~12:30	無料	不要 直接会場へ
	宮城野区中央市民センター ☎791-7015 〒983-0842 五輪2-12-70	若者によるまち育て実践「EASTプロジェクト」	仲間の輪を広げながら仙台駅東口の活性化を考える講座です	20~30歳代の方	9/19、10/3、10/17、10/31、11/14、11/28 各水曜日 19:00~21:30 9/29(土) 11:00~15:00 12/1(土) 9:30~16:00 全12回程度(9回目以降の日程は話し合いで決定)	飲食代等実費(初回3,000円)	各市民センターで配布している申込用紙で9/11までに
若林区	若林区中央市民センター ☎282-1173 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	二人で暮らす父と娘の互いを思う情愛と別離を描く「晩春」の上映	どなたでも・96人(先着)	9/28(金) 13:30~15:30	無料	不要 直接会場へ
太白区	中田市民センター ☎241-1459 〒981-1104 中田4-1-5	なかた篝火コンサート	荒川知子とファミリーアンサンブルによる心温まる野外コンサート	どなたでも・500人(先着)	9/15(土) 18:30~20:00 ※会場=中田神社(西中田1-20-12) 駐車場はありません	無料	不要 直接会場へ
	八本松市民センター ☎246-2426 〒982-0001 八本松2-4-20	復興コンサート「クラシック音楽で元気になろう」	四重奏団による復興への願いを込めた演奏会です	どなたでも・100人(先着)	9/21(金) 18:30~19:30	無料	不要 直接会場へ
	柳生市民センター ☎306-6750 〒981-1106 柳生7-20-7	オータムコンサート	小・中学生の吹奏楽と市民センター利用サークルの演奏会です	どなたでも	9/29(土) 9:50~12:30	無料	不要 直接会場へ
富沢市民センター ☎244-3977 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢発!ぐるりぶらり散歩道	富沢界隈の幅広い時代の足跡を訪ね、散歩してみませんか	成人・20人(抽選)	10/19(金)、10/26(金) 10:00~12:00	160円	10/5(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で	
泉区	根白石市民センター ☎379-2108 〒981-3221 根白石字杉下前24	傾聴ボランティア養成講座—入門編	人の心に寄り添う傾聴という聴き方を体験し、学んでみませんか	成人・15人(抽選)	10/3、10/10、10/17、10/24 各水曜日 10:00~12:00	無料	9/22(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	黒松市民センター ☎234-5346 〒981-8006 黒松1-33-40	黒松おやこひろば	親子で絵本の読み聞かせをお楽しみください	2~4歳児と保護者・15組(先着)	9/28(金) 10:30~11:30	無料	不要 直接会場へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

秋休み 手づくり工房・地底の森
 ●日時 10月6日(土)~10日(水) 午前11時~午後3時②午後1時~3時 ●内容 ①土器パズル体験 ②石器作りなど
 ※いずれも●直接会場へ 問地底の森ミュージアム ☎246・9153
わくわく映画館
 ●日時 9月15日(土)午前10時~11時半 ●会場 東六番丁小学校 ●上映映画「こぎつねのおくりもの」一枚の新聞」ほか
 ●対象 幼児・小学生と保護者 ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8887

9/30(日)	9/23(日)	日時	内容
14:00~15:00			遺跡発掘上映会
絵本「跡」の読み聞かせ			

特別企画展「発掘 富沢—130年のあゆみ」
 ●期間 9月17日(祝)まで
 ミニ石包丁づくり
 ●日時 9月8日(土)・9日(日)・15日(土)~17日(祝)午後1時~3時
 富沢発掘写真会
 ●日時 9月9日(日)・16日(日)・17日(祝)午前11時~11時半、午前11時半~正午
 富沢講座

地底の森ミュージアムの催し

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(すべて土曜日)	講座名など	◎講師名	定員
①	10/6	13:00~14:30	仙台今昔物語—太白編 ◎嶋海彦	90人(先着)
②	10/6・13・20(全3回)	15:00~16:30	子育てについて語り合おう ◎伊藤順子、佐藤哲也、亀井文	30人(先着)
③	10/13	13:00~14:30	不平等を測定する ◎原純輔	30人(先着)
④	10/13	15:00~18:30	なぜ日本人は好意的に描かれているのか?—「ガリバー旅行記」における日本表象 ◎遠藤健一	80人(先着)
	10/20	17:00~18:30	就職をめぐる法律問題 ◎高木龍一郎	80人(先着)
	10/27	17:00~18:30	近代東北開発と「大仙台」構想 ◎仁昌寺正一	80人(先着)
⑤	10/20	13:00~14:30	見えないものを見る光「テラヘルツ光」の魅力と応用 ◎大谷知行	30人(先着)
⑥	10/27	13:00~16:30	「からだの困った」に対処する—全米アスレチックトレーナーズ協会公認アスレチックトレーナーによる腰痛予防 ◎高橋陽介	60人(先着)

●会場=市民活動サポートセンター
 申9月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して実施機関へ。①は電話も可
 ①聖和学園短期大学教務課(☎376-3151、FAX376-3155、Eメールinfo-c@seiwa.ac.jp)
 ②宮城教育大学研究・連携推進課公開講座担当(☎214-3521、FAX214-3342、Eメールrenkei@adm.miyakyo-u.ac.jp)
 ③放送大学宮城学習センター(☎224-0651、FAX224-0585、Eメールmiyagi-sc@ouj.ac.jp)
 ④東北学院大学研究機関事務課(☎264-6340、FAX264-6530、Eメールk-soken@staff.tohoku-gakuin.ac.jp)
 ⑤理化学研究所公開講座担当(☎228-2111、FAX228-2122、Eメールriken-gakutosendai@riken.jp)
 ⑥仙台大学事業戦略室(☎0224-55-1621、FAX0224-57-2769、Eメールjigyousendai-u.ac.jp)

動物管理センターの催し
 9月20日~26日は動物愛護週間です。
猫の譲渡会
 ●日時 9月9日(日)午前9時半~正午 ●会場 動物管理センター
成大譲渡会
 ●日時 9月9日(日)午後1時半~3時半 ●会場 動物管理センター
動物慰霊祭
 ●日時 9月22日(祝)午後1時半~2時半 ●会場 福祉プラザ
長寿動物表彰と愛犬愛猫家のためのセミナー
 ●日時 9月22日(祝)午後3時半

5時半 ●会場 福祉プラザ
 ●内容 「老猫介護実践教室」わが子の老後のために」をテーマとした研修会
 ※いずれも●直接会場へ 問動物管理センター ☎258・1626
「仙台を見る・知る・学ぶ」施設見学ツアー
 ●日時 10月10日(水)午前9時~午後3時 ●対象 市内にお住まいの小学5年生以上の方45人(抽選) ●見学施設 地下鉄東西線工事現場、宮城野区中央市民センター、博物館 ●集合 持ち物 昼食・飲み物 申往復はがきに参加者全員(1枚につ

き2人まで)の**申込時の必要事項**を記入して9月21日(必着)までに〒980-8671 広聴統計課 ☎214・6132
旬の香り市
 市内の生産農家が季節の野菜、農産加工品などの販売を行います。
 問仙台市農業園芸振興協会 ☎288・1771

福祉ボランティア養成講座
 ●日時 10月25日~11月29日の毎週木曜日(全6回) 午前10時~正午 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 キヤップハンディ体験や介護の基礎知識、メンタルヘルスと傾聴、地域の福祉ボランティア活動などの基礎講座 ●対象 市内にお住まいのかお勤めの18歳以上の方20人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と応募動機を記入して9月27日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7884)



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター ☎394・2239
 大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のお知らせは、青葉区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/aoba/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 難病医療相談会
 炎症性腸疾患(クローン病、潰瘍性大腸炎)についての専門医による講話と医療相談を行います。
 ●日時 9月30日(日)午後1時半～4時 ●会場 木町通市民センター ●定員 70人(抽選) 申込復はがきに参加者全員(1枚につき5人まで)の住所、氏名、電話番号、返信先、個別相談希望の有無を記入して9月24日までに炎症性腸疾患友の会(〒989-3122 青葉区栗生1-2-5) 問 障害者更生相談所 ☎219・5311

全 梅毒検査・エイズ抗体検査
 検査を受けたことの無い方は、ぜひご利用ください。検査は匿名で受けられます。
 ●日時 ①毎週金曜日(祝休日を除く) 午前9時～11時 ②第3土曜日午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●梅毒検査は①でのみ実施します ●検査結果は①は1週間後、②は即日お知らせします
 申 ①直接会場へ②平日午後1時～4時に電話で健康福祉局感染症対策課 ☎090・4478・4641 問 青葉区保健福祉センター管理

保健
 宮城総合支所管内の方
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
 吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

青 妊婦歯科健康診査

妊娠すると、歯肉炎がおこり、歯肉からの出血や腫れが見られる人が多くなるといわれています。歯の健康を守るため、歯科健診を受けましょう。
 ●日時 9月10日(月)午後1時～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
 ●日時 9月18日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成24年3月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳

青 健康増進普及月間講演会
 9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の一つである糖尿病の予防のためには、運動習慣を身に付けて正しい食生活を送り、肥満を防ぐことが大切です。この機会に、自分の生活習慣について考えてみませんか。
 ●日時 9月26日(水)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階機能訓練室 ●内容 「糖原病予防のための運動と食事」をテーマとした講話等 ●対象 区内にお住まいの方50人(先着)

その他のお知らせ
杜の都ふれあいコンサート
 ●日時 9月14日(金)正午～午後0時45分 ●会場 サンモール一番町商店街 ●内容 消防音楽隊の演奏、防火防災のPR活動 ●直接会場へ ●荒天時等は、中止となる場合があります 問 消防局総務課 ☎234・1111

紙芝居上演講習会参加者募集
 ●日時 10月13日(土)・20日(土)(全2回) 午後1時～4時 ●会場 青葉区役所4階会議室 ●内容 紙芝居上演のアドバイス、実技指導 ●対象 紙芝居上演未経験者および経験者各15人(いずれも先着) ●費用 500円 申 9月10日午前8時半から電話で仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211 (内線6137)

セーフティドライブスークール参加者募集
 9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動期間」で

青葉区のお知らせ①

申 9月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

青 あおば健康づくり講座

健康診断で血圧や血糖値、コレステロール値などが高いといわれた方、生活習慣病を予防・改善したい方、禁煙したい方に、自分に合った方法を見つけていただくための講座です。
 ●日時 9月24日(月)午後1時半～2時、2時半、3時(各30分) ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
 申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

全 健康増進普及月間講演会

9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の一つである糖尿病の予防のためには、運動習慣を身に付けて正しい食生活を送り、肥満を防ぐことが大切です。この機会に、自分の生活習慣について考えてみませんか。
 ●日時 9月26日(水)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階機能訓練室 ●内容 「糖原病予防のための運動と食事」をテーマとした講話等 ●対象 区内にお住まいの方50人(先着)

日時	会場
9/28(金) 13:30～15:00	北山市民センター
9/26(水) 18:00～19:30	青葉区中央市民センター
9/20(木) 13:30～15:00	中山市民センター
9/13(木) 10:00～11:30	柏木市民センター

●直接会場へ
 問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6191)、青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6784)、青葉区中央市民センター ☎223・2516

結核から身を守ろう

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核は、過去の病気ではありません。正しい知識と関心が、結核から皆さんの身を守ります。
結核を予防するために
 ◆1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
 ◆無理なダイエットや偏った食生活、不規則な生活を避けましょう
 ◆結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが出る、体がだるい、熱が出るなどの症状が2週間以上続くような場合は要注意です。必ず医師の診察を受けましょう
 ◆乳幼児は早い時期(生後6カ月以内)にBCG接種を受けましょう
結核予防パネル展を開催します
 ●期間 9月24日(月)～28日(金)
 ●場所 青葉区役所2・3階ロビー
 問 青葉区保健福祉センター管理課 ☎225・7211 (内線6716)

全 11月の健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
青 青葉区役所3階
 ●日時 9月12日(水)・13日(木)・20日(木)・27日(木)・28日(金)、10月4日(木)午後1時半～4時半 予約制
宮 宮城保健センター
 ●日時 9月26日(水)午前9時～11時 ●予約制
 申 電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)

宮 生活習慣改善教室
 ●日時 ①9月28日(金)②10月18日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 ①運動指導員による運動指導(体脂肪を減らす運動、日常生活への運動の取り入れ方など) ②栄養士による食事指導(エネルギーコントロールや減塩の方法、調理の工夫など) ●対象 40～60歳代の生活習慣病が気になる方とその家族各日20人(先着)

新しい敬老乗車証をお渡しします

満70歳以上の方に、敬老乗車証交付申込書のはがきを郵送しました。交付を希望する方は、はがきに記載されている交付日に指定の交付会場へお越しください。

交付日時(土・日曜日、祝日を除く)	交付会場
9/7(金)～28(金)	青葉区役所4階会議室
9/12(水)～28(金)	宮城総合支所東庁舎1階会議室
9/3(月)～11(火)	大沢市民センター
9/4(水)～10(月)	大倉証明発行センター
9/14(金)～28(金)	吉成証明発行センター

■お持ちいただくもの
 ①敬老乗車証交付申込書のはがき
 ※乗車証の希望枚数と負担金の合計金額を記入してください
 ②希望する交付枚数の負担金
 ※介護保険料の所得段階が変更になり負担金が変わる方は、変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください

■ご家族で交付日が違う場合は、どちらか都合の良い日に一緒に交付を受けられます
 ■申込者本人以外の方が、窓口において敬老乗車証の受け取りを希望する場合には、「委任状欄」に本人の署名・押印の上、お持ちください
 ■指定された交付日に来られない方は、指定された交付会場の交付期間中にお越しください
 ■交付期間終了後は、交付会場が変更になります。青葉区役所に指定された方は青葉区役所3階障害高齢課で、宮城総合支所または各証明発行センター、市民センターに指定された方は、宮城総合支所1階保健福祉課で受け取ってください
 ■新しい敬老乗車証は10月1日から利用できます。9月30日までは現在お使いの敬老乗車証をご利用ください(有効期限を過ぎた敬老乗車証は処分してください)

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6741～6744)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5233)

10/4 (木)	9/27 (木)	9/26 (水)	9/20 (木)	9/19 (水)	9/13 (木)	9/12 (水)	9/6 (木)	期日
パン	縫製品、ガラス製品、手芸小物、エルト製品	宝製品 ブックカバー、アクリルタワシ、七宝製品	ポストカード、さき織りマフラー、コースター、数珠、球ブレスレット、シユシユ	パン、雑貨、ほやラスク、ガラス工芸品	弁当、総菜、焼き菓子、豆腐	ヤーコン茶、ヤーコン干し芋、ラスク、パン、季節の野菜、手芸品	パン、サブレ、マフィン	展示販売品目
E.P. Clear Air	いずみ授産所	こがし	つなぎっこ	すびなっち	ポッケの森	ふれあい福祉作業所	ビッグママ	参加施設名

区役所来庁者駐車場は使用できません
 市役所上杉分庁舎の改築工事に伴い、青葉区役所の来庁者用駐車場は使用できません。区役所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 問 青葉区総務課 ☎ 225・7211 (内線 6112)

ふれあい製品展示販売会
 障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

- 時間 午前11時～午後2時
 - 会場 青葉区役所1階ロビー
 - 年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページをご覧ください
 - 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8165
- キッズスポーツデー**
- 日時 9月12日(水) 午前10時～11時45分
 - 会場 青葉区体育館
 - 内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど
 - 対象 未就学児と保護者
 - 費用 300円 (未就学児は無料)
 - 直接会場へ
 - 問 青葉区体育館 ☎ 717・1191
- 「法の日」司法書士無料相談**
- 日時 10月1日(月) 午前10時～午後3時
 - 会場 青葉区役所9階第1会議室
 - 内容 相続・売買などの不動産登記、会社・法人登記の相談、訴状や支払督促に関する相談
 - 直接会場へ
 - 問 宮城県司法書士会 ☎ 263・6760
- 自動車事故被害者の救済制度**
- 自動車事故で亡くなられた方のご家族や重度の後遺症が残った方を救済するため、交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)と介護料支給制度があります。
 - 要件等詳しくはお問い合わせください
 - 問 自動車事故対策機構 仙台主管支所 ☎ 204・9902

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎ 261・1585

おはなし会

● 日時 9月12日～10月3日の毎週水曜日午後3時～3時半 ● 会場 市民図書館2階おはなしのへや ● 対象 幼児～小学校低学年 ● 直接会場へ

おはなしぴよぴよ

● 日時 9月26日(水) ① 午前10時20分～10時50分 ② 午前11時～11時半 ● 会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ● 対象 ① 2～3歳児と保護者 ② 0～1歳児と保護者各20組 [いずれも先着] ● 直接会場へ

秋休み小学生一日図書館員募集

● 日時 ① 10月9日(火) ② 10月10日(水) 午前9時～正午 ● 会場 市民図書館 ● 内容 図書館の仕事の体験や書庫の見学など ● 対象 ① 小学1・2年生 ② 小学3～6年生各5人 [いずれも抽選] 申 電話または市民図書館で配布する申込用紙で9月17日までに市民図書館

広瀬図書館 ☎ 392・8421

あかちゃんおはなし会

● 日時 9月12日(水) 午前10時半～10時50分 ● 会場 広瀬図書館おはなしのへや ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ● 対象 0～2歳の乳幼児 ● 直接会場へ

おはなし会

● 日時 9月12日～10月3日の毎週水曜日午後3時～3時半 ● 会場 広瀬図書館おはなしのへや ● 対象 幼児～小学校低学年 ● 直接会場へ

講演会「竹鶴・リタとウイスキー」

● 日時 9月23日(日) 午後2時～3時半 ● 会場 広瀬市民センター2階セミナー室 ● 内容 ニッカウヰスキー創始者・竹鶴政孝氏と妻のリタさんについてのお話など ● 定員 30人 [先着] 申 9月6日午前10時から電話または直接広瀬図書館

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	中山台イベント公園	10:00～10:30	
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15	
	水の森市民センター駐車場	14:00～14:30	
	桜ヶ丘県営住宅集会所西側駐車場	14:40～15:10	
	みやぎ生協台原店駐車場	9:50～10:30	
	東勝山集会所	10:50～11:20	
	9/11 南吉成五丁目公園	14:00～14:30	
	9/25 中山吉成東公園	14:45～15:15	
	大倉小学校体育館前	10:10～10:40	
	特別養護老人ホーム 思行園	11:00～11:20	
水曜	9/19 大沢小学校体育館前駐車場	10:20～10:50	
	10/3 みやぎ台集会所駐車場	11:00～11:30	
木曜	9/13 高野原三丁目公園	10:00～10:30	
	養護老人ホーム 吉成苑	10:50～11:20	
	作並小学校駐車場	14:05～14:35	
	上愛子小学校	14:50～15:20	
土曜	9/6 桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30	
	9/20 双葉ヶ丘ふたば駐車場	10:45～11:15	
	10/4 川平三丁目西公園	14:00～14:30	
土曜	9/15 吉成証明発行センター	10:00～10:30	
	9/29 国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15	
	折立県営住宅5号棟前駐車場	14:00～14:20	
	西勝山公園東	14:00～14:30	
	9/8	中山市民センター駐車場	10:00～10:40
		貝ヶ森市民センター駐車場	10:50～11:20
広瀬の杜花の広場		14:00～14:30	

● 雨天等中止

問 市民図書館 ☎ 261・1585

休日当番医

受付時間	月日	医療機関		
日曜日・祝休日 9:00～16:00 (東部休日診療所は16:45まで、広南休日内科小児科診療所は17:00まで、泉地区休日診療所は16:00まで) ※休休み時間については各医療機関にお問い合わせください	9/2 (日)	内科	森るり子内科クリニック	青葉区五橋1-6-23 ☎221-2119
		小児科	泉七北田こどもの杜クリニック	泉区七北田字東裏27-2 ☎344-6315
		小児科	かわむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1 ☎271-5255
	9/9 (日)	整形外科	くらた整形外科クリニック	宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255-8282
		内科	荒巻なべ胃腸科内科クリニック	青葉区荒巻本沢3-1-7 ☎719-6071
		小児科	木町小児科医院	青葉区柏木3-1-43 ☎273-3505
	9/16 (日)	小児科	まんてん堂こどもクリニック	宮城野区新田東3-2-7 ☎782-6260
		整形外科	西公園クリニック	青葉区大町2-15-24 ☎748-7787
		内科	北仙台おおたにクリニック	青葉区昭和町4-3-2F ☎219-0072
	9/17 (祝)	小児科	さくやま小児科クリニック	青葉区南吉成4-13-2 ☎279-9161
		小児科	柳生吉田こどもクリニック	太白区柳生字田中8-8 ☎306-0133
		整形外科	森整形外科リウマチ科クリニック	泉区南中山1-42-5-3F ☎279-1184
	9/22 (祝)	内科	中村クリニック	青葉区中央2-2-5-6F ☎212-3615
		小児科	てらさわ小児科	青葉区中山2-26-20 ☎303-1515
		小児科	永井小児科医院	宮城野区宮城野1-25-10 ☎256-3466
	9/23 (日)	整形外科	愛子整形外科	青葉区愛子東1-4-45 ☎391-8391
		内科	会川クリニック内科呼吸器科	青葉区北山1-4-12 ☎234-5927
		小児科	虹の丘小児科内科クリニック	泉区虹の丘1-11-16 ☎373-9088
	9/30 (日)	小児科	師小児科医院	青葉区中央2-10-17-2F ☎222-6247
		整形外科	しかない整形外科クリニック	青葉区中山9-1-3 ☎277-2330
内科		矢野内科クリニック	青葉区中山台2-26-14 ☎279-6551	
10/7 (日)	小児科	笹森医院	青葉区本町2-13-13 ☎222-9081	
	小児科	長町病院	太白区長町3-7-26 ☎746-5161	
	整形外科	鉤取診療所	太白区鉤取本町1-13-2 ☎307-0085	
9/30 (日)	内科	海瀬内科クリニック	青葉区木町通1-6-32-2F ☎723-5155	
	小児科	あやし小児科医院	青葉区愛子中央6-2-17 ☎392-1881	
	小児科	宮林こどもクリニック	宮城野区岩切字今市東18-2 ☎255-2555	
10/7 (日)	整形外科	ばば内科ゆうこ整形外科クリニック	太白区中田5-7-16 ☎399-8750	
	内科	東西クリニック仙台	青葉区南吉成3-1-23 ☎277-6221	
	小児科	池田クリニック	青葉区旭ヶ丘2-15-15 ☎233-5502	
10/7 (日)	小児科	せきこどもクリニック	宮城野区福室5-9-40 ☎388-8864	
	整形外科	佐々木整形外科麻酔科クリニック	青葉区北山1-4-8 ☎272-1675	

東部休日診療所 (内科・小児科)
宮城野区東仙台4-1-1 ☎291-5566

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
太白区長町4-7-23 (松本小児科2階) ☎248-5858
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所 (内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1 (イズミティ21北側) ☎373-9197

※休日当番医は変更になることがありますので、当日電話で確認し、事前に症状などを詳しくお知らせの上お越しください

※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします

夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日

※診療科・時間帯をご確認の上、お越しください

急患センター ☎266-6561
若林区舟丁64-12
【内科・小児科】
平日 19:15～翌7:00
土曜日 14:45～翌7:00
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00
18:00～翌7:00
【外科】
平日 19:15～23:00
土曜日 14:45～23:00
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00
18:00～23:00
【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00

北部急患診療所 ☎301-6611
青葉区堤町1-1-2 (エムズ北仙台2階)
【内科・小児科・外科】
※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ
平日 19:15～23:00
土曜日 14:45～23:00
日曜日・祝休日 9:45～12:00
13:15～17:00
18:00～23:00

仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345
青葉区五橋2-12-2 (福祉プラザ12階)
【歯科】
土曜日 19:00～23:00
日曜日・祝休日 10:00～12:00
13:00～16:00
19:00～23:00

- 初期救急医療機関案内 ☎234-5099、FAX214-5097 (平日19:00～翌7:00、土曜日14:00～翌7:00、日曜日・祝休日9:00～翌7:00)
- 診療科・時間帯によりご案内できない場合があります
- 休日テレホンサービス ☎223-6161 (日曜日・祝休日7:00～16:00)
- 宮城県休日・夜間診療案内 ☎、FAX216-9960 (24時間)
- 宮城県こども夜間安心コール ☎ #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは ☎212-9390) (毎日19:00～翌8:00)
- 耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)

診療時間	平日	18:00～翌8:00
曜日	土・日曜日、祝休日	8:00～翌8:00 (★が祝休日の場合を含む)
毎日	【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-1111	【内科・外科】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字駕籠沢15 ☎372-1110
★月曜日	【外科・整形外科】 東北厚生年金病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221	
★火曜日	【外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111	
★水曜日	【内科】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111	
	【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222-8688	
★木曜日	【内科】 NTT東日本東北病院 若林区大和町2-29-1 ☎236-5777	
★金・土曜日	【外科・整形外科】 中嶋病院 宮城野区大槻15-27 ☎291-5191	

同郷者との触れ合いで 再び笑顔を

震災後、県内外の沿岸市町村から、仙台市内の民間借り上げ住宅や公営住宅に転入してきた方は、500人を超えます。青葉区役所では、こうした方々の「ふるさと別交流会」を定期的に開催。同郷の被災者同士が集まる機会をつくり、孤立を防いで心の健康を支えています。



▲「福島交流会」参加者の皆さん。「交流会は和気あいあいとして楽しいですよ。ここで新たなつながりが生まれることもあります」
▶初めての顔合わせでも懐かしさを感じ、話が弾みます



青葉区内にお住まいの方の健康づくりを担う、青葉区家庭健康課。今年2月、被災して他市町村から転入された方を対象に「こころの健康づくり交流会」を開催したところ、「同郷の人と話す機会を持ちたい」との声が多く寄せられたことから、4月から、出身地別の交流会を開いています。

現在までに、気三来会（気仙沼市と南三陸町）、石巻会（石巻市、鳴瀬サロン（東松島市）、福島交流会（福島県）の4つが発足。参加者の中から企画委員を募り、彼らの意見やアイデアなどを基に実施しています。

8月3日に開催された2回目の福島交流会には、南相馬市や浪江町、双葉町などの出身者15人が参加。震災後から抱えていた悩みや疑問、苦労などをざっくばらんに語り合い、分かち合いました。

企画委員の阿部利一としかずさんは「福島には帰りたいけれど、現実的には難しいと思っています。仙台の



▲青葉区家庭健康課の玉手明美主任。「会では、アンケートをとり、個別に相談が必要な方を確認するようにしています」

地になじんでいこうと、会の発足に携わりました。皆、故郷から突然離れて生活環境が一変し、ストレスを感じています。この会で打ち明け合い、慰め合うことで、少しでも心を楽にしてみようと思いを語ります。同じ企画委員の門馬泰子たいこさんは「同じ境遇の方と話す、自分は独りではないことに安心します。これからの生活をどうするか、実情に即した話ができるので、参考にもなります」と教えてくれます。

「同郷の皆さん、ぜひ交流会にいらして、私たちと話してみませんか。仙台での生活を充実させるきっかけにもなると思いますよ」と、声をそろえる皆さんです。

「ふるさと別交流会」について詳しくは青葉区家庭健康課 ☎225・7211へお問い合わせください