

仙台

市政だより

August 2012



特集 1 新市立病院の建設工事が進んでいます …… 2

特集 2 新しい敬老乗車証の使い方をご確認ください …… 4

市政トピックス／市制施行123周年記念式 …… 6

9月からポリオワクチンの接種が変わります …… 8

仙台七夕まつり …… 9

8月のお知らせ …… 10

※被災した方のための支援情報は11ページに掲載しています

青葉区のお知らせ …… 28～30

休日当番医 …… 31



■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所	☎261・1111(代)	太白区役所	☎247・1111(代)
青葉区役所	☎225・7211(代)	泉区役所	☎372・3111(代)
宮城野区役所	☎291・2111(代)	宮城総合支所	☎392・2111(代)
若林区役所	☎282・1111(代)	秋保総合支所	☎399・2111(代)

■仙台市ホームページ

[パソコン用] <http://www.city.sendai.jp/>
 [携帯電話用] <http://www.city.sendai.jp/m/>

コード読取対応携帯電話で、ホームページにアクセスできます。



[今月の表紙]

ともに、前へ 仙台^⑩「津波から救出された馬たちが順調に回復」

若林区の海岸公園で運営されていた乗馬クラブは、震災で施設と厩舎が津波にのまれてしまいましたが、55頭いた馬のうち37頭が助かりました。がれきなどにぶつかり負傷した馬も多く、1頭はその後に命を落としましたが、残りは泉区の系列クラブで治療。現在も21頭が治療やリハビリを続け、順調に回復しています。

[編集]

仙台市総務企画局広報課

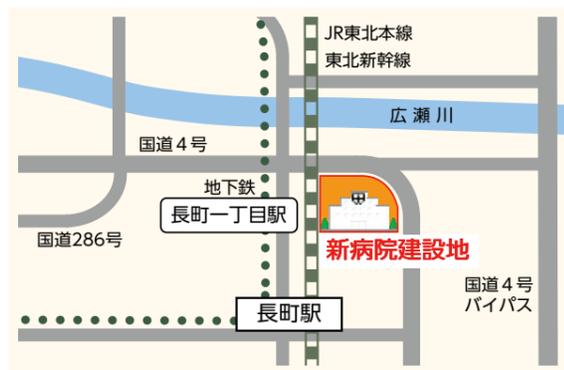
TEL 022-214-1150 FAX 022-211-1921
 〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1

新市立病院の建設工事が進んでいます

新しい仙台市立病院の建設工事が、移転先にあすと長町地区で進んでいます。これから約一年半にわたる建設工事の後、開院準備期間を経て、平成26年夏の開院を予定。市民の皆さんに開かれた病院として、質の高い、安全で安心な医療を提供していきます。



▲新病院外観（イメージ）。地上11階・地下1階建てで、病床数は現病院と同じ525床を有します



▲病室（イメージ）

地域の医療機関と連携

市立病院では、地域の医療機関と連携して、発症から症状が安定し回復に至るまで、切れ目のない医療を分担して提供する「地域完結型医療」を推進しており、新病院でも継続します。

風邪などの診療や慢性疾患の対応などの日常的な診察は、地域の医療機関、いわゆる「かかりつけ医」が担当。そして、専門的な治療や特殊な検査が必要な場合には、市立病院へ紹介してもらいます。市立病院での治療・検査が終了し病状が安定したら、再びかかりつけ医や、治療やリハビリが継続できる医療機関へ紹介。地域での円滑な連携により、病状に応じた医療を適切に提供します。

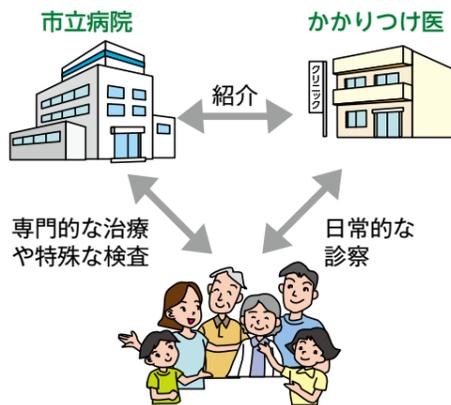
市立病院と連携して、地域の健康を守ります



石田医院（若林区連坊小路）
石田一彦副院長

当院は市立病院に近いこともあり、多くの患者さんを紹介し、診察していただいています。新患の方でも市立病院地域医療連携課を通じて診察日時が予約でき、待ち時間が短縮され助かったとの声を多く聞きます。また、病状が安定した後、再びかかりつけ医の当院へ紹介いただく連携が取れており、長年当院に通い慣れている方に、継続した治療を行っています。今後も患者さんに安心かつ満足いく医療を受けていただけるよう、連携を深めていきます。

地域完結型医療



眼科・耳鼻いんこう科で紹介制外来を始めます

9月3日より、新患の方が眼科・耳鼻いんこう科外来を受診する際には、救急の場合を除き、診療所や他の病院からの紹介状が必要となります。その他の診療科も、紹介状をお持ちいただくと、症状や経過などが分かり、円滑な受診が可能となります。ご理解とご協力をお願いします。

救命救急医療と高度医療・専門的医療の充実を図る

仙台医療圏の中核的な総合病院である仙台市立病院。急性疾患や重症患者の治療を中心とした一般診療に加え、重症・重篤な救急患者に対応する救命救急センターを設置しています。また、特別な対応が必要な感染症患者の入院受け入れや、認知症疾患医療センターなどの役割を担い、市民の皆さんの安全・安心を支えています。平成26年夏に開院する新病院は、さらに質の高い医療を提供するため、さまざまな機能を拡充します。まず、小児救急医療の充実のため、小児救急のうち軽症の患者を受け入れる施設を併設し、市立病院救命救急センターと連携して、軽症から重症までの小児救急医療を総合的に提供する体制を整えます。



▲平成23年の市消防局による小児科の救急搬送は、2,086人。そのうち、市立病院では半数以上の1,073人を受け入れています

また、市内で不足している、身体疾患と精神疾患を併せ持った救急患者への対応を、院内の各診療科が連携して実施します。

災害に強い病院に

震災前に設計された新病院は、もともと災害時の医療拠点となることを想定。本館への免震構造の採用や、多数の患者を受け入れるスペースの確保、ヘリポートの設置、ライフラインの強化など、大規模災害にも十分対応できる施設・設備としています。さらに、震災の経験を踏まえ、非常用電源の追加や、食料の備蓄量の増加など、備えの拡充を図る計画としています。



▲診療科外来（イメージ）。予約制度の導入により待ち時間の短縮を図るほか、診療の順番が分かる表示を行います

救急医療の適切な受診にご協力ください

市内では、救急患者の症状や緊急性に応じて適切に処置できるように、初期（1次）から3次の3段階に分けた医療体制で対応しています（右図）。市立病院の救命救急センターは、重症・重篤な患者を受け入れる3次救急医療機関の役割を担っています。

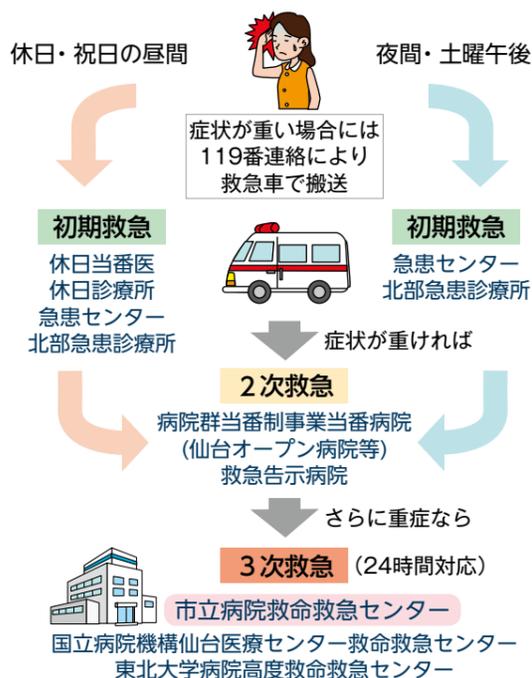
救急で受診が必要となった際には、まずは最寄りの休日当番医などをご確認ください。また、症状が重い場合は、直ちに119番通報をしてください。

昨今、比較的軽症の患者が「日中に受診できなかった」などの理由で、夜間や休日に救急医療機関を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が社会問題となっています。重症患者の受け入れを役割とする救命救急センターで、このような状況が進むと、本来の機能を果たすことが困難になります。速やかな救命処置を必要としている方のために、市民の皆さまのご協力をお願いいたします。



仙台市立病院
村田祐二救命救急部長

本市の救急医療システム



この特集に関するお問い合わせは、仙台市立病院 ☎266・7111（代）
（新病院の建設については新病院整備室、地域の医療機関との連携については地域医療連携課）

10月からの敬老乗車証の使い方

新しい敬老乗車証でも、今までと同様、バスはカード読取機に、地下鉄は自動改札機に、乗車証を入れてください。ただし、降りるときに残額が不足した場合、次のように精算が必要となります。

精算の方法

【バスの場合】

①降車の際に敬老乗車証をカード読取機に入れます



②乗務員が料金の不足をご案内しますので、不足料金を精算します

不足分の料金は、別の敬老乗車証のほか、スキップカード、ジョイカード、バスカード、現金で支払うことができます

【地下鉄の場合】

降車の際、残額不足の敬老乗車証を自動改札機に入ると、改札口のゲートが閉まり、残額不足をお知らせする音声が流れます。そのときは、自動改札機から出た乗車証を取り、「のりこし精算機」で精算してください。

①改札口の手前付近にある精算機（写真右）に乗車証を入れます

②不足分の料金が表示されますので、精算します

不足分の料金は、別の敬老乗車証のほか、スキップカード、ジョイカード、現金で支払うことができます

③精算機から精算券と乗車証が出てきます。その精算券を自動改札機に入れて、改札口を出ます



◆利用できる交通機関は？

市バス、宮城交通バス、地下鉄です。「るーぶる仙台」「ながまちくん」「クリネックススタジアム宮城シャトルバス」でも利用できます。また、バスの場合、市外にまたがる区間でも利用できます（ただし、定期観光バスや高速バスには利用できません）。

新しい敬老乗車証の使い方をご確認ください

満70歳以上の市民の皆さんに、バスや地下鉄を利用できる乗車証を交付する「敬老乗車証制度」が、10月から変わります。新しい敬老乗車証の交付方法や使い方についてお知らせするとともに、皆さんから多く寄せられる質問へお答えします。



◀裏面には、利用履歴と残額が印字されます



5千円まで利用できる敬老乗車証を24枚まで交付します
利用者の負担は、敬老乗車証1枚につき500円です

10月から、5千円まで利用できる敬老乗車証を、1枚500円または250円※の負担で、年間24枚（利用金額で12万円）まで交付する方式に変わります。一斉交付（8月下旬～9月）から、新しい敬老乗車証をお渡しします。
※世帯全員が市町村民税非課税の方、または生活保護を受けている方は、250円の負担

◆一斉交付の際に、24枚すべてを受け取ることはできますか？
可能です。ただし、紛失してし

一斉交付の手続き（8月下旬～9月）

満70歳以上の方に、「敬老乗車証交付申込書」のはがきを8月下旬に送付します。

交付を希望する方は、希望する交付枚数と負担金の合計額をあらかじめ記入し、交付枚数に応じた負担金とともに、はがきに記載されている一斉交付日に指定の交付会場へお持ちください。

「敬老乗車証交付申込書」のはがきの一部

希望する交付枚数と、負担金の合計額をあらかじめ記入ください。

希望枚数 10枚 × 500円 = 負担金合計額 5000円

【記入例】希望枚数が10枚の場合

※この申込書と負担金の合計額を当日お持ちのうえ、交付会場へおいでください。

●一斉交付の日程等、詳しくは市政だより9月号の区のお知らせページをご覧ください（太白区・泉区は8月号にも掲載）

まうと再発行できません。また、敬老乗車証には翌年9月末までの有効期限がありますので、当面使う分だけを申請し、足りなくなったら追加交付を受けることをお勧めします。
◆1枚当たりの負担金が500円の場合と、250円の場合がありますが、自分がどちらなのか分かります。8月下旬に郵送する「敬老乗車証交付申込書」のはがきに記載していますので、ご確認ください。

一斉交付のほか、10月以降も追加交付が受けられます

新しい制度では、一斉交付の後、10月から翌年9月までの間に、年間24枚までの範囲で、ご希望の枚数を何回にも分け、随時受け取ることができます。必要に応じて、追加交付の申請を行ってください。

◆これまでに何枚交付を受けたか分からなくなりました
区役所・総合支所の窓口（下記）で確認できますので、お問い合わせください（※は10ページ）。その際、以前交付を受けた敬老乗車証等をお手元にご用意いただく、速やかにご案内できます。

追加交付の手続き（10月1日～翌年9月30日）

お住まいの区の区役所障害高齢課・総合支所保健福祉課で、随時受け付けます（ただし、閉庁日を除く）。

- 持ち物
 - ①以前交付を受けた敬老乗車証か、「敬老乗車証交付記録兼領収書」（どちらもない場合は、健康保険証などの身分証明書）
 - ②希望する交付枚数分の負担金
 - ③代理申請の場合は委任状（様式は任意）

未使用の敬老乗車証は、交換や払い戻しができます

1回も使用していない敬老乗車証は、次の年度の敬老乗車証と交換したり、利用者負担金の払い戻しを受けたりすることができます。交換期間は翌年9月の一斉交付時期から翌年8月末までです。払い戻し期間は翌年10月から翌年9月末までです。

◆未使用の敬老乗車証2枚を、次の年度の敬老乗車証と交換すると、翌年度は26枚まで受け取ることが

できるのですか？

交換でお渡しした分を含めて、1年間で利用できる枚数は24枚までです。

◆使いかけの敬老乗車証は、交換や払い戻しができますか？

1回でも使った敬老乗車証は、交換や払い戻しができません。使用している乗車証は、なるべく使い切ってから次のものを使うようにしましょう。

この特集に関するお問い合わせは高齢企画課 ☎214・8167

市政功労者等を表彰しました —市制施行123周年記念式—

仙台市は、明治22年の市制施行から、今年で123周年を迎えました。

市では、7月2日に仙台国際センターで行われた市制施行123周年記念式で、市政の発展に功績のあった市政功労者25人、永年勤続委員217人を表彰しました。

今回表彰された方のお名前は、次の通りです（順不同、敬称略）。

◆市政功労者（本市の振興発展に寄与された方）〔自治・消防功労〕 荻野正浩、佐藤真一、佐竹富次、小川勇二、小林正直、小山良雄、加藤一男、庄子嘉夫、庄子弘、高橋庄一郎、塚本進、中澤康博、伊藤孝（健康・福祉功労） 佐藤清一、庄司健治、茂木國男、高野幸子、阿部洋一郎〔産業・経済功労〕 鈴木泰爾、千坂



市政功労者の高野幸子氏が、表彰された方を代表してあいさつをしました

洋一、高貴文好（教育・文化功労） 小野厚子、佐伯洋昌、菅井邦明（環境功労） 江成敬次郎

◆永年勤続委員（委員として十年以上にわたり市政の発展に寄与された方）〔仙台市入札等監視委員会委員〕 橋本潤子、吉武洋子（仙台市消費生活審議会委員） 吉田浩、渡邊千恵子（仙台市スポーツ推進委員） 庄子美恵子、熱海努、石井悟、竹内洋子（民生委員児童委員） 佐藤耕敏、渡部和子、押部由紀子、山口利男、渡部憲子、足利謙子、山田とし子、後藤志津子、菅原静子、只野田鶴子、村松博視、和泉安信、尾形洋子、三戸節子、村國章子、渡部信子、境野和子、奈良征一郎、半澤敏一、計良淳世、敦賀中道、三井肇、本木京子、八木康子、野家志津子、熱海朋子、大友美枝子、女川由美子、小島蓉、沼田住子、永澤伸康、渡辺三五郎、松田京子、寺嶋満智子、米地ミチ、渡辺逸子、毛利幸子、佐藤享子、澁谷昌久、鳥海清枝、眞山やす、及川英夫、伊藤泰子、和泉永子、菊池美知子、佐々木茂、森裕子、及川滋、佐藤千代子、目黒良子、藤井久子、紅裕子、後藤真知子、加藤恵美子、大橋衣子、加藤勝男、久保内綾子、庄子チカ、水江一郎、渡辺通、荻原緑、牛腸義江、一ノ瀬美枝子、桜庭

復興へ駆ける

貴重な決断を

新しいふるさとにつなげる！

仙台市長 奥山恵美子



突然、入院してしまいました。元来丈夫なたちで、風邪がはやろうと、出張や会議が続こうと、健康自慢だったのですが、よもや結石とは。不覚でした。単なる筋肉痛と思いつき、貼り薬が効かないのをいぶかりつつ日程を重ねるうちにこじらせてしまい、10日余りの病院暮らしとなった次第です。さああれ、この間も、副市長や職員からの報告を受け、メールも駆使して指示を出すなど、復興事業は着々と進んでいましたので、ご安心ください。

仙台市の復興事業の要の一つが、東部地域の防災集団移転です。対象の1560世帯の皆さまには、移転先の意向などをお伺いしてまいりましたが、7月中旬までに、9割弱の申出書を取りまとめることができました。資金や今後の生活設計など、さまざまな事情を抱える中でご決断いただいたことに、感謝いたしております。希望が計画数を超えた区域も

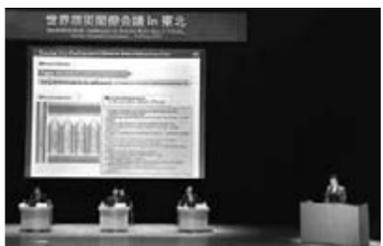
あり、調整も必要になってきていますが、そうした作業と並行して、移転先用地の取得交渉や農地転用の手続きなど、できるものは可能な限り着手してまいります。ご決断に至っていない方々とは、引き続き個別のご相談をお受けしてまいります。また、大規模な宅地被害が発生した太白区緑ヶ丘地区でも、一部の皆さまに防災集団移転をお願いすることとなりました。こちらは、6月下旬に復興交付金事業計画を提出し、現在、国と協議を行っているところです。

東部地区についても、緑ヶ丘地区についても、すべての皆さまが新しい住まいへと移転がかなうには、数年を要します。新しいふるさとが整うまでの時間が折れてしまうことのないよう、十分にお話し合いを重ねながら、お一人お一人の貴重な決断が一日も早くわが家という形となるよう、全力で事業を進めてまいります。

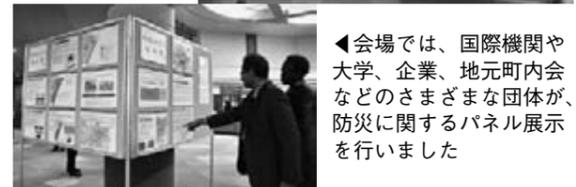
「世界防災閣僚会議 in 東北」が開催されました

7月3日・4日の2日間、仙台を主会場に「世界防災閣僚会議 in 東北」が開催され、世界63カ国・14国際機関から、外務大臣や防災担当大臣、国際機関の長など、約500人が参加しました。

世界防災閣僚会議は、近年の大規模災害の経験や教訓を各国で共有し、災害に強い社会の構築に向け、防災に関する議論を行う会議です。1日目に仙台国際センターで開催された全体会合では、野田佳彦内閣総理大臣が開会のあいさつを述べたほか、公開討論会では、



公開討論会では、各国が得た教訓を基に、災害と防災に関する議論が交わされました



会場では、関係機関や地元企業が、さまざまな防災に関するパネル展示を行いました

戦争の惨禍を二度と繰り返さないために

昭和20年の仙台空襲から67年目を迎えた7月10日、青年文化センターで仙台市戦没者戦災死者合同慰霊祭が行われました。ご遺族の方々など約100人の参加者が、戦没者・戦災死者の霊に黙とうをささげ、平和への誓いを新たにしました。

防災における地域協力の強化の必要性や、国際協調、防災への投資の重要性などが提言されました。コメントーターとして参加した伊藤敬幹副市長は、東日本大震災の被害・復旧状況や、震災復興計画に基づいた市の復興へ向けた取り組みなどを紹介するとともに、2015年に開催される「第3回国連防災世界会議」の仙台への誘致をアピールしました。

また、会場では、防災や震災復興計画に関するパネル展示や、宮城県・岩手県・福島県と連携した観光情報ブースの設置などを行い、仙台・東北の復興へ向かう姿を世界に向けて発信しました。

戦災復興展—戦争の悲惨さと復興への道のりを語り継ぐ

7月6日から16日までの11日間、戦災復興記念館で戦災復興展が開催されました。

昭和20年の仙台空襲とその後の復興の様子をたどる写真や、米軍占領下の「CAMPP SENDAI」の地図などが展示されました。また、市民団体による戦争体験の発表や紙芝居、コンサート、歌を混じえた語りの公演なども行われ、訪れた方々は、戦争の悲惨さと平和の尊さを胸に刻んでいました。

仙台七夕まつり

8月6日(月)・7日(火)・8日(水)

杜の都の夏の風物詩「仙台七夕まつり」。今年は「願い・希望・感謝」をテーマに、全国からの復興支援に対する感謝の気持ちを込めて開催します。和紙で手作りされた伝統的な七夕飾りが、街中を華やかに彩る3日間。前日に開催される「七夕花火祭」とともに、美しくらびやかな星の祭典をどうぞお楽しみください。

仙台七夕おまつり広場

伝統の七夕飾り作成体験コーナーや、短冊に願いを書き込むコーナーを設けます。また、定禅寺通緑地には、宮城県ゆかりの著名人31人による、直筆のメッセージ入りのおんどんを設置します。

●日時＝8月6日(月)～8日(水)10:00～21:00 ●会場＝勾当台公園市民広場、定禅寺通緑地等

【七夕まつり期間中の主な交通規制】



■ 車両通行禁止 駐車場等を利用する車を除きます

★ 期間中、仙台七夕まつりの会場は禁煙です

★ ごみは各自でお持ち帰りください

問仙台七夕まつり協賛会(仙台商工会議所内) ☎265-8185、ホームページ<http://www.sendaitanabata.com/>、観光交流課 ☎214-8260

■ 100万人の七夕飾り

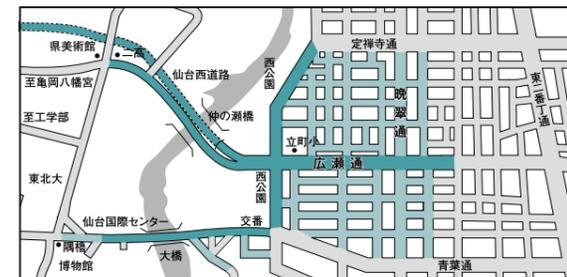
市役所本庁舎、各区役所・総合支所などに設置した笹竹に、皆さんの願いを書いた短冊を飾りましょう。

● 期間＝8月3日(金)～8日(水) 問観光交流課214-8260

七夕花火祭(前夜祭)

● 日時＝8月5日(日)19:00～20:30(荒天時は9日(休)に延期) ● 会場＝西公園

【七夕花火祭の交通規制】



■ 車両通行禁止 18:00～21:30 / 仙台西道路は 17:45～21:30 / 仲の瀬橋は 17:00～21:30
 ■ 車両通行制限 18:00～21:30 / 地域内にお住まいの方および地域内に所有の車を除く

問仙台青年会議所 ☎222-9788

■ 瑞鳳殿七夕ナイト

七夕まつり期間中、瑞鳳殿では参道から境内まで竹灯籠をともし七夕ナイトを実施します。

● 日時＝8月6日(月)～8日(水)18:00～21:00(一部イベントは雨天中止) ● 観覧料＝550円(当日のるーぶる仙台1日乗車券をお持ちの場合は450円)
 問瑞鳳殿 ☎262-6250

◆ るーぶる仙台七夕ナイト号(仙台駅～瑞鳳殿間)を特別運行します

● 運行時間＝仙台駅発18:20～20:00(20分間隔)、瑞鳳殿発18:35～20:15(20分間隔)・20:50・21:15
 ● 運賃＝大人200円、小学生以下100円(るーぶる仙台1日乗車券・仙台まるごとパス・敬老乗車証・ふれあい乗車証もご利用いただけます)
 問交通局案内センター ☎222-2256

9月からポリオワクチンの接種が変わります

ワクチンの種類が変わります

9月1日から、定期接種のポリオワクチンが、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変わり、下表のとおりとなります。

	今まで	平成24年9月1日から
ワクチンの種類	生ポリオワクチン(単独)	不活化ポリオワクチン(単独)
接種方法	経口接種(口から飲む)	皮下接種(注射)
接種回数	2回	4回 (過去のワクチンの接種状況により異なります)

不活化ポリオワクチンの接種回数・間隔は、過去のポリオワクチンの接種状況により異なります。詳しくは下図をご覧ください。

※4種混合ワクチン(三種混合ワクチン(DPT)に不活化ポリオワクチンを加えたワクチン)は、平成24年11月に導入予定です。詳細は導入が決定した段階でお知らせします

初回接種の接種年齢について

標準的な初回接種の年齢は生後3か月から12か月です。生後90か月(7歳6か月)までは、これまで生ポリオワクチンを受けられなかった方も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けることができます。

通年で接種できるようになります

これまでの集団接種から、登録医療機関での個別接種に変わり、通年接種を受けることができます。

● 接種場所＝母子健康手帳別冊記載の登録医療機関(市ホームページhttp://www.city.sendai.jp/kenko/1193333_2485.htmlでも確認できます) ● 持ち物＝母子健康手帳、健康保険証など(住所、年齢が確認できるもの)
 ● 要予約(8月中旬ごろから最寄りの登録医療機関にご相談ください) ● 9月の開始当初は、予約が集中することが予想されます。ポリオは現在流行していないため慌てる必要はありません。スケジュールを立て、接種を進めてください ● 予診票は登録医療機関にあります

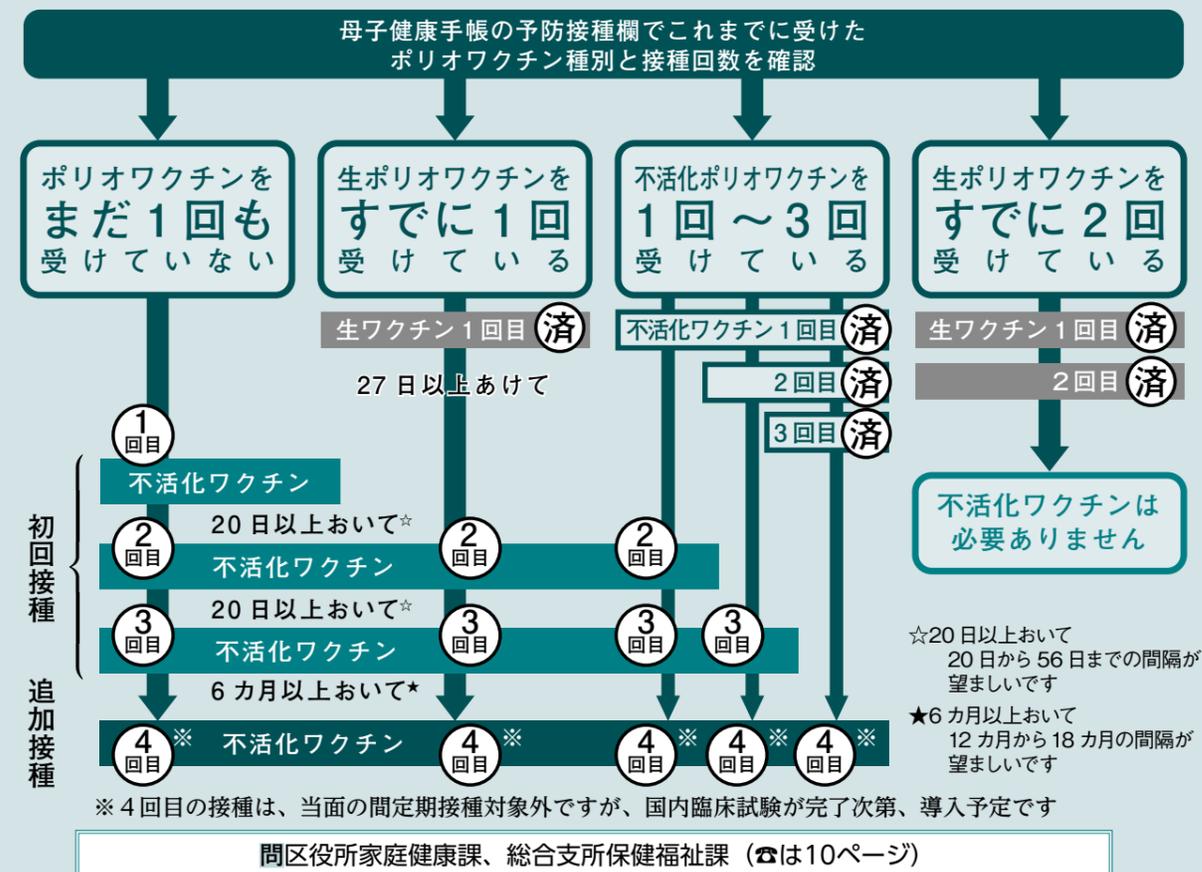
○平成17年3月1日～平成19年3月31日生まれで生ポリオワクチンを1回のみ接種した方について

8月17日(金)・21日(火)に、予約制で生ポリオワクチンの接種を実施します。

● 会場＝青葉区役所2階 ● 必ず電話でご予約ください
 申・問感染症対策課 ☎214-8029

○昭和50年～52年生まれの方について

この年齢層の方にはこれまで保健福祉センター等でポリオ予防接種を実施してきましたが、不活化ポリオワクチン導入に伴い終了します。なお、ポリオ流行地域等への渡航の際にはワクチンの接種をお勧めします。



問区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

8月
Aug. の

お知らせ

information

□お知らせの見方
申・申し込み 問・問い合わせ 申・間 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

□電話番号案内

仙台市役所 ☎261-1111(代)
青葉区役所 ☎225-7211(代)
宮城野区役所 ☎291-2111(代)
若林区役所 ☎282-1111(代)
太白区役所 ☎247-1111(代)
泉区役所 ☎372-3111(代)
宮城総合支所 ☎392-2111(代)
秋保総合支所 ☎399-2111(代)

□仙台市ホームページ
http://www.city.sendai.jp/

□仙台市携帯電話用ホームページ
http://www.city.sendai.jp/m/

□注意事項

- 催しは、8月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載のないものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 休館日等は事前にご確認ください
- 未掲載のファクス番号は、広報課FAX211-1921、☎214-1150へお問い合わせください
- 市役所への郵便は郵便番号(〒980-8671)と課名のみで届きます

□申込時の必要事項

右記の項目を(往復はがきには返信先も)記入してください。特に記載のないものは、はがき1枚につき1人、締切日消印有効。

- 申し込み内容(講座名等)
- 〒住所
- 氏名(フリガナ)
- 電話・ファクス番号
- その他必要事項

お知らせの見方、区役所電話番号等は10ページ参照。はがき等での申し込みは記載のないものは1枚に1人・締切日消印有効。

緊急速報メールによる津波情報の配信を開始します

市内に津波警報・大津波警報が発表された際に、NTTドコモの携帯電話向け緊急速報メールにより避難情報を配信します。

●配信開始日 8月1日 ●au、ソフトバンクは9月中旬に配信開始予定です 問減災推進課 ☎214・3109

国民健康保険・後期高齢者医療保険の還付を装った振り込め詐欺にご注意ください

本市職員を装って「医療費の払い戻しや、保険料の還付がある」などと電話をかけ、金融機関の現金自動預払機(ATM)を操作するよう誘導し、現金を振り込ませようとする「振り込め詐欺」に関する情報が多数寄せられています。仙台市では、保険料や医療費の還付金などの受け取りのために金融機関などのATMの操作を求めることや、連絡先にフリーダイヤルを指定することはありません。決して電話をしないでください。

また、市からお支払いする還付金のお知らせは全て文書で行っています。不審な電話があった場合は、その場で対応せずに相手の所属・氏名・連絡先を確認し、一度電話を切ってお問

8月のお知らせ

市県民税の納期です

平成24年度の市県民税第2期分は、8月31日(金)までに納めてください。

問区役所・宮城総合支所税務課、秋保総合支所税務住民課

仙台市都市計画審議会

●日時 8月31日(金)午後1時半
●会場 市役所本庁舎2階第1委員会室 ●日程等は変更になる場合があります ●市ホームページ、市役所本庁舎1階市政情報センター、若林区・太白区情報センターでも会議の情報を提供しています 問都市計画課 ☎214・8294

七夕まつり・お盆期間中の市バス・地下鉄の運行のお知らせ

七夕まつり期間(※)
●市バス 七夕花火祭に伴う交通規制の対象箇所を運行する便を、運休または経路変更します。詳しくは停留所の掲示や交通局ホームページ(http://www.kotsu.city.sendai.jp)をご覧ください ●地下鉄 午後5時以降に列車を増便します
※8月5日(日)～8日(水)(8月5日の七夕花火祭が雨天延期の場合は8月6日(月)～9日(木))
●お盆期間
●市バス 8月13日(月)・16日(木)

保健・福祉

寝たきりの方の訪問健康診査

●実施期間 8月1日(水)～11月30日(金) ●対象 40歳以上の在宅で寝たきりの方 ●健診項目
●基礎健康診査に準じます ●自己負担金はありません 申電話で10月31日までに区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

難病見舞金の申請をお忘れなく

●対象 8月1日現在市内に1年以上お住まいの方で、次の(1)(2)のいずれかに該当する方(1)特定疾患(軽快者を除く)(2)先天性血液凝固因子障害(3)遷延性意識障害(4)小児慢性特定疾患の各認定を受けている方(2)①～③の病気で生活保護法の医療扶助を受けている方または「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」の医療支援給付を受けている方 ●対象者本人の所得が一定額を超えている方(4)

は土曜ダイヤ、8月14日(火)・15日(水)は休日ダイヤとなり、一部の路線では朝の通勤時間帯に増便します ●地下鉄 8月13日(月)～16日(木)は土曜休日ダイヤとなります

問交通局案内センター ☎222・2256

バス・地下鉄1日乗車券「秋のジュニアパスプラス」を発売します

市バス・宮城交通バス・地下鉄が1日乗り放題となり、八木山動物公園や科学館等の入場料割引の付いた小・中学生限定のお得な乗車券「ミヤコーバス(仙台圏以外の郡部路線)、るーぶる仙台、特急・都市間高速バス、宮城みどころバス、Kスタ宮城シャトルバス等を除く」を枚数限定で発売します。

●利用期間 8月1日(水)～11月30日(金)まで ●価格 小学生500円、中学生700円 ●発売場所 地下鉄各駅、交通局定期券発売所ほか 問交通局経営企画課 ☎712・8312

戦時衛生勤務に従事された方に書状を贈呈します

第2次世界大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金

の対象者を除く)、仙台市重度障害者福祉手当を受けている方は受給できません ●申請期間 9月3日～14日 ●支給額 年額3万円 ●①～④の病気の認定を受けている方には申請書をお送りします(2)に該当する方は手続きが異なりますので、お問い合わせください) 問①～③区役所障害高齢課④区役所家庭健康課(☎は10ページ)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の減額認定の申請・更新をお忘れなく

市民税が非課税となっている世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口には保険証と一緒に提示すると、入院中の自己負担額や食事代などが減額されます。該当すると思われる方で8月以降有効の減額認定証をお持ちでない方は申請してください。

必要なもの	対象
①国民健康保険加入者は、国民健康保険被保険者証 ②後期高齢者医療被保険者証 ③入院日数が確認できる領収書(91日以上の長期入院の場合のみ必要) ④平成23年度の減額認定証(お持ちの方のみ)	平成24年度市民税非課税世帯の方で、国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

問区役所保険年金課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ)

宮城野区中央市民センターが開館します

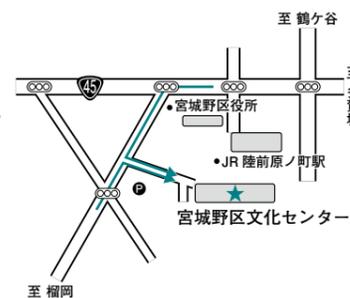
宮城野区役所南側に整備を進めている宮城野区文化センター内で、宮城野区中央市民センターが8月28日(火)に先行開館します。施設の予約受け付けは、8月22日から開始します。予約が必要な施設は、会議室(4室)、和室(2室)、調理実習室、音楽室、創作室、体育館です。

また、榴ヶ岡市民センターは、8月28日から榴ヶ岡公園軽体育館において業務を再開します。

◆宮城野区文化センター開館のお知らせ

宮城野区文化センターが10月1日に開館します。10月、11月は開館記念事業を行いますので、一般の施設利用は12月1日から可能となります。利用申し込みの受け付けは9月10日から開始します。※使用料金は、施設、曜日、時間帯、入場料の徴収有無によって異なります。詳しくはお問い合わせください ※周辺道路は工事のため、来館の際はご注意ください。なお、駐車場の利用は8月28日からとなります

問宮城野区文化センター ☎257・1213



「せんだいぐらしのガイド」市民便利帳を配布します

平成24年度版「せんだいぐらしのガイド」市民便利帳を民間業者と協働で発行します。市で行っているさまざまな制度や施設を紹介、子育てや防災・防犯情報などを掲載しています。

8月から市役所本庁舎1階市

受給者は除く)に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

●請求期限 平成25年3月31日
問総務省大臣官房総務課管理室 ☎03・52533・5182、社会課 ☎214・8158

泉岳少年自然の家の改築工事を行っています

泉岳少年自然の家では、現在改築工事を行っています。工事車両が通りますので、付近の通行にご注意くださいますようお願いいたします。なお、工事に伴い一部登山道を変更しています。現地での掲示をご確認ください。

問生涯学習課 ☎214・8844

被災した方のための支援情報

■宅地の復旧工事費用の一部を助成します

震災により被害を受けた宅地の復旧工事(擁壁の再築工事など)に係る費用のうち、100万円を超える額の90%(上限1,000万円)を助成します(一定の条件あり)。

●相談受付時間 平日9:00～16:00 ●会場 市役所本庁舎4階北部・南部宅地工事課 ●対象 震災により被災した宅地を所有している方 ●予約制 ●盛土造成地など市が公共事業により復旧を図る場合があります。詳しくはお問い合わせください ●電話相談も受け付けています 申・問北部・南部宅地工事課 ☎214・8304

■住宅の応急修理の見積書提出はお早めに

申し込み受け付けがお済みで、修理見積書(仙台市指定の様式)を未提出の方は9月28日まで提出してください。

●提出方法 郵送または直接市役所本庁舎4階財産管理課へ 問財産管理課 ☎214・1277

■子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて児童精神科医が相談に応じます。

●日時 8月8日(水)・22日(水)10:00～15:00 ●会場 庄建上杉ビル(青葉区上杉1-4-10) ●予約制 申精神保健福祉総合センター ☎265・2191

■家屋の解体・撤去の申請はお早めに

震災で損壊した家屋等の解体・撤去の受け付けは、9月28日までとなります。解体を希望される方は、お早めに申請してください。

●撤去の対象 個人や中小企業者が所有する家屋等で、り災証明書において全壊または大規模半壊と判定された物件(個人が自ら居住する住宅は半壊と判定された物件を含む) ●受付場所 市役所一番町仮庁舎(小田急仙台ビル)5階震災廃棄物対策室 ●詳しくはお問い合わせください 問損壊家屋等の解体・撤去専用ダイヤル ☎263・8590(平日9:00～17:00)

■震災後の生活困りごとと、こころの健康相談会

司法書士、保健師、臨床心理士・精神保健福祉士が相談に応じます。

日時	会場	対象	申し込み
①8/14(火) 13:00～16:00	精神保健福祉総合センター	市内にお住まいが通勤・通学している方	予約制
②9/4(火) 13:30～16:00	ハローワーク仙台 会議室(宮城野区榴岡4丁目2-3)		直接会場へ

申①8月6日午前9時から電話で宮城県司法書士会 ☎263・6755 問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

就職支援情報
 ●キャリア・コンサルティング
 ●日時 8月24日(金)午前10時～午後6時
 ●内容 相談員による職業や進路などについての個別

●対象/費用 ①一般25人(抽選) ②75,000円 ③母子家庭の母または寡婦の方15人(選考) ④教材費等実費 ●受講希望者は、9月13日(木)午前10時から福祉プラザで開催する事前説明会への参加が必要(①ははがき持参) 申①電話で9月12日までに 申②仙台市母子家庭等就業・自立支援センター ☎212・4322

11/14(水)～12/14(金)のうち5日間程度	11/1(木)・2(金)・5(月)～9(金)・12(月) ※修了式は12/21(金)	10/16(火)(開講式)・17(水)・19(金)・22(月)・26(金)・29(月)・30(火)	日時
8:00～18:00	9:15～17:30		会場
介護老人福祉施設等	福祉プラザ		内容
実習5日間程度	実技8日間	講義10日間	

ホームヘルパー2級養成研修

●対象 ①年齢 18歳未満の子どもを育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を養育している方に支給

●対象 ①年齢 18歳未満の子どもを育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を養育している方に支給

9/14(金)	9/13(木)	日時(全2回)	内容	対象
10:00～18:00	13:00～17:00	10:00～12:00	講座 基礎編	現在求職活動中の方(学生を除く)30人(抽選)
40個別相談(1人)	講座 実践編			

●対象 ①年齢 18歳未満の子どもを育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を養育している方に支給

スカイ SKY (仙台介護予防) 大作戦
 一復興に生きる わたしの豊齢力

●日時 9月8日(土)10:00～15:00
 ●会場 シルバーセンター

●講演 「遅咲きで生きる自分力―発想転換で知る自分の魅力」

●時間 13:00～15:00 ●講師 多摩大学経営情報学部長 久恒啓一氏 ●定員 300人 [先着] 申8月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

●各種体験・相談(直接会場へ)

●時間 10:00～13:30 ●内容 お口の機能測定と相談、足型測定と靴の相談、アロマハンドトリートメント、栄養相談、もの忘れ相談、地域で自分らしく暮らすための相談、シニア団体の活動紹介コーナー、小物・お手玉の制作や折り紙の体験、高齢者疑似体験と福祉用具の紹介、健康・福祉関連企業の展示等

申・問 シルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報発令中
 夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が増加する傾向があります。特に魚介類の取り扱いには十分に注意しましょう。
 ◆冷蔵保存する ◆真水でよく洗う ◆調理後は速やかに食べる
 問 区役所衛生課(☎は10ページ)

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく
 ひとり親家庭で18歳未満の子どもを育てている方に支給している児童扶養手当と、障害のある児童を養育している方に支給

特別障害者手当・障害児福祉手当の対象と思われる方は申請してください
 ●対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方 ●手当額 月額26,260円 ●施設に入所の方、病院等に3カ月を超えて入院している方、本人またはその扶養者の所得が一定額を超えている方は支給できません
 ●対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方 ●手当額 月額14,280円 ●施設に入所の方、本人またはその扶養者の所得が一定額を超えている方、障害を理由とする公的年金を受給している方は支給できません
 ※いずれも手当受給には申請して認定を受けることが必要です
 問 区役所障害高齢課(☎は10ページ)

精神科「アキア」通所者募集
 就労支援・社会参加コース
 グループ活動や個別支援を通して、規則正しい生活や対人能力の向上を支援します。
 ●対象 精神科で通院治療を受けている15歳以上の方(中学生を除く)
 リワーク準備コース
 ●対象 精神科・心療内科でうつ病の通院治療を受けている休

競争入札参加資格審査の申請を受け付けます
 ●対象 市の競争入札参加資格(物品・工事・コンサル)を有していない方で、市が行う入札への参加を希望する方 ●資格の有効期間 10月1日～平成25年3月31日 ●受付日時 8月20日～23日午前9時～正午、午後1時～4時 予約が必要 ●受付場所 市役所本庁舎1階契約課入札室 ●申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください
 問 契約課「物品」 ☎214・8124、「工事・コンサル」 ☎214・8125

仙台市職員採用試験のお知らせ

◆試験の種類・試験区分・採用予定人員・受験資格

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格	
			年齢	学歴・資格等
短大卒程度	学校事務	5人程度	昭和58年4月2日～平成5年4月1日 生まれの方	なし
高校卒程度*	事務	20人程度	平成元年4月2日～平成7年4月1日 生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方 ◎各区分に関連する課程・学科を専攻のこと
	学校事務	1人程度		
	◎土木	5人程度		
	◎建築	若干名		
	◎機械	若干名		
	◎電気	若干名		
保育士		25人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方	受験する職種の資格・免許をお持ちの方または来春までに取得見込みの方
栄養士		若干名	昭和62年4月2日～平成7年4月1日 生まれの方	短大または高専卒業(見込みを含む)以下の方
臨床検査技師		若干名		
消防士(高校の部)*		13人程度		

※高度専門士の称号を取得(見込み)の方は、「高校卒程度」および「消防士(高校の部)」を受験できません
 ●受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください

◆任期付職員
 任用期間 平成25年4月1日～平成28年3月31日(最長で2年更新の場合あり)

試験の種類	採用予定人員	受験資格	
		年齢	学歴・資格等
文化財主事	若干名	なし	次の①②のいずれかの要件を満たす方 ①大学で考古学または歴史学(日本史)を専攻して卒業(見込みを含む)の方で、通算12カ月(歴史学専攻の場合は24カ月)以上の野外発掘調査経験と発掘調査報告書作成実績を有する方 ②人事委員会が①に準ずると認める方

●受験資格等の詳細については試験案内をご覧ください

◆申込受付期間・第1次試験の日程

申込受付期間	第1次試験日
8月20日(月)～31日(金)	9月23日(日)

◆試験案内および職員募集ガイドの配布場所

市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台市東京事務所、人事委員会事務局(市役所二丁目分庁舎3階)ほか。市ホームページからも取り出せます
 ※希望者には郵送も可。返信用封筒[角2(A4判が入る大きさ)の封筒にあて先を記入し、試験案内と職員募集ガイドの両方を請求する場合は200円切手、どちらか片方の場合は140円切手を貼ったもの]を同封し、外封筒の表に、試験の種類、資料名を朱書きして(例:「高校卒程度 試験案内請求」)、〒980-8671(住所記入不要)人事委員会事務局まで郵送

◆平成24年度の今後の職員採用試験の予定

試験の種類	試験案内の配布開始日	第1次試験日
身体障害者選考	10月31日(火)	12月9日(日)

問 人事委員会事務局任用課 ☎214・4457

高速鉄道運輸職員採用試験

◆業務内容
 地下鉄の運転業務(資格取得のため、約9カ月間東京地下鉄(株)で研修を受けることになります)、駅務業務

◆採用予定人員・受験資格

採用予定人員	受験資格
30人程度	昭和52年4月2日～平成7年4月1日 生まれの方 ※視力・聴力等の一定の基準による身体検査あり(詳しくは試験案内をご覧ください)

◆申込受付期間・第1次試験の日程

申込受付期間	第1次試験日
8月20日(月)～31日(金)	9月23日(日)

◆試験案内の配布場所

交通局庁舎1階ロビー、市バス各営業所・出張所、地下鉄駅・乗車券発売所、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内ほか。交通局ホームページhttp://www.kotsu.city.sendai.jp/からも取り出せます
 ※希望者には郵送も可。返信用封筒[角2(A4判が入る大きさ)の封筒にあて先を記入し、120円切手を貼ったもの]を同封し、外封筒の表に、「試験案内請求」と朱書きして〒980-0801青葉区木町通1-4-15交通局総務課まで郵送
 問 交通局総務課 ☎712・8307

街かどコンサート出演者募集

12月16日(日)に開催する、街かどコンサート「オーケストラをピアノで弾こう!」でチャイコフスキー「バレエ組曲「くるみ割り人形」」をピアノで演奏する方を募集します。
 ●対象 18歳以下の方4組8人(2人1組(選考)) ●9月16日(日)に実技による選考あり 申青年文化センター、各市民センターなどで配布する申込用紙(ホームページhttp://www.sinc.jp/index.htmlからも取り出せます)で8月31日までに 問 仙台市市民文化事業団 ☎727・1872

「ついで」

職中の方 ●8月28日(火)午後1時半～2時半に精神保健福祉総合センターで説明会を開催。対象は通所希望者とご家族の方20人(先着)。8月6日午前9時から電話で申し込み
 ※いずれも●各種健康保険および自立支援医療が適用になります ●詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

●日時 8月26日(日)午前10時～午後3時 ●会場 仙台公園 ●内容 東日本大震災パネル展、地震体験車「ぐらら」はしご車の搭乗体験、疑似消火体験、消防音楽隊の演奏、住宅の防災対策・耐震診断の相談等 ●直接会場へ 問 減災推進課 ☎214・3109

市民開放公開講座「消費者教育の推進に向けてー現状と今後の指導の在り方」 ●日時 8月22日(水)午後2時～4時45分 ●会場 教育センター1 ●対象 市内にお住まいの方80人(抽選) 申電話または申込書(市ホームページまたは教育センターホームページhttp://www.sendai-c.ed.jp/から取り出せます)をファクスで8月10日までに教育センター ☎251・7443、FAX 251・7486 問 消費生活センター ☎268・7040

市民開放公開講座「消費者教育の推進に向けてー現状と今後の指導の在り方」 ●日時 8月22日(水)午後2時～4時45分 ●会場 教育センター1 ●対象 市内にお住まいの方80人(抽選) 申電話または申込書(市ホームページまたは教育センターホームページhttp://www.sendai-c.ed.jp/から取り出せます)をファクスで8月10日までに教育センター ☎251・7443、FAX 251・7486 問 消費生活センター ☎268・7040

今月の採用情報 ()内は募集人数

■看護師(任期付)(若干名) 業務内容 市立病院における看護師の専門業務(夜間勤務を含む) / 応募資格 看護師免許または助産師免許を有する方 / 雇用期間 11月1日から2年間 / 選考日 9月22日(祝) / 募集案内 市立病院1階総合案内、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所などで配布。市立病院ホームページhttp://hospital.city.sendai.jp/からも取り出せます。郵送希望の方は返信用封筒(A4判が入る封筒)に宛先を記入し、120円切手貼付を外封筒に入れ、外封筒に「任期付看護師募集案内請求」と記入して〒984-8501(住所記入不要)市立病院総務課へ / 申募集案内に添付の申込書で9月13日までに / 問 市立病院総務課 ☎266・7111

■消費生活センター非常勤嘱託職員(1人) 業務内容 消費生活相談関係業務 / 応募資格 消費生活専門相談員の資格を有する方 / 雇用期間 10月1日(応相談)から平成25年3月31日まで(更新の場合あり) / 申消費生活センターで配布する選考試験案内(希望者には郵送も可)に添付の申込書で8月24日までに / 問 消費生活センター ☎268・7040

■(公財)仙台ひと・まち交流財団職員(市民センター館長)(5人程度) 業務内容 生涯学習事業や施設管理業務(防火管理業務を含む)の総括、職員の管理・監督、年間事業計画・予算等の総括、町内会等の地域団体との連携 / 応募資格 企業・団体等で管理監督者の職務経験を有し、パソコンの基本操作ができる方。このほかにも要件がありますので、詳しくは試験案内をご覧ください / 第1次試験日 9月9日(日) / 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する試験案内の申込書で8月15日までに / 問 仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5163

■特別支援教育指導補助員(非常勤嘱託職員)(30人程度) 業務内容 市立の小・中学校で通常の学級に在籍している発達障害等で特別な支援が必要な児童生徒への指導補助 / 応募資格 大学等において教育学等を修了し、教育実習等の経験がある方 / 雇用期間 平成25年3月31日まで(更新の場合あり) / 選考 書類選考後面接あり / 申履歴書(写真貼付)を郵送で8月17日(必着)までに〒980-8671特別支援教育課 ☎214・8879

川島隆太教授講演会 ●日時 8月24日(金)午後3時～3時半 ●会場 仙台サンプラザホール ●内容 東北地区スポーツ推進委員研修会宮城県大会の関連行事として、東北大学加齢医学研究所教授・川島隆太氏の講演会「東日本大震災を乗り越えてースポーツ新時代のスポーツ推進委員に望むこと」を行います ●対象 18歳以上の方200人(抽選) 申はがき(1枚につき4人まで)に代表者の申込時の必要事項と年齢、同行者の氏名と年齢を記入して8月15日までに〒980-8671仙台市スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎214・8889

エコフェスタ2012ーごみ0(ゼロ)タウンで快適ライフー未来へつなぐエコごころ ●日時 9月2日(日)午前10時～午後3時 ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 あなたのエコ度がわかる! 仮想店舗「エコニコマーケット」、スタンプラリー、リサイクル品を利用した小物作り体験、小学生対象のクイズ大会(午前10時から受け付け。先着50人にワケルくん特製福袋プレゼント)など ●買い物袋、

ダンス・フェスティバルin仙台ーフラガールズがやってくる ●日時 8月25日(土)正午～ ●会場 若林区文化センター ●内容 フラダンスやチャリディングなど、福島県いわき市や仙台市内で活動している各種ダンスの団体による発表会です ●直接会場へ 問 仙台ひと・まち交流財団 ☎268・4789

障害者雇用促進企業の追加登録を受け付けます 登録企業には、市の物品調達などの際、優先的に発注します ●応募資格 障害者の雇用率が3・6%以上で、市の競争入札参加資格を有している企業または9月期に申請する企業 ●受付日時 8月20日～23日午前9時～正午、午後1時～4時 ●受付場所 市役所本庁舎8階障害企画課 ●登録有効期間 10月1日～平成25年3月31日 ●申請書は障害企画課で配布(市ホームページからも取り出せます) 問 障害企画課 ☎214・8165

パソコン講習会エクスセル2007 ●日時 9月2日～12月16日各日曜日(全14回) 午前9時～午後4時 ●会場 仙台テクノセンター(宮城野区萩野町1-20) ●対象 市内にお住まいの母子家庭の母または寡婦の方10人(選考) ●費用 117,390円 ●託児あり(3歳～小学3年生。要申し込み) 申はがきに申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を記入して8月20日までに宮城県母子福祉センター(〒983-0832宮城野区安養寺3-7-3 ☎256・6512)

生ごみリサイクル実践講座 ●日時 8月29日(水)午後2時～4時 ●会場 日本生命勾当台南ビル(青葉区上杉1-5-15) 2階第1会議室 ●内容 生ごみ堆肥化容器等の使い方や段ボール式生ごみ堆肥化方法などの説明・実演 ●定員 60人(先着) 申8月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)でごみ減量推進課 ☎214・8229、FAX 214・8840、Eメール ka@007210@city.sendai.jp

個人情報セキュリティ研修 市の個人情報を取り扱う業務を受託する予定のある事業者の個人情報保護責任者を対象にした研修です(受講は外部委託に関するガイドラインにより義務付けられています) ●日時 9月3日(月)午後1時半～5時 ●会場 ナビス ●定員 50人(先着)。1事業所に付き3人まで 申8月10日午前10時から電話でナビス ☎298・3700 問 情報政策課 ☎214・1260

講座・催し

仙台市省エネ・節電運動2012ー打ち水キャンペーンー伊達に涼もう、仙台の夏 電力に頼り過ぎずに涼しさを体感できる知恵「打ち水」を実施して、節電に取り組みましょう。 ●日時 8月27日(月)午前9時半～午後0時半 ●会場 見学場所 松森資源化センター、山傳商店(古紙問屋) ●対象 市内にお

ワケルくんバスで行く! 環境施設見学会 ●日時 8月27日(月)午前9時半～午後0時半 ●会場 見学場所 松森資源化センター、山傳商店(古紙問屋) ●対象 市内にお

オープンデイクア「デイクアってどんなところ?」 ●日時 8月23日(水)午後1時～3時 ●会場 精神保健福祉総合センター ●内容 デイクア施設見学、ピアノとバイオリンのミニコンサートなど ●対象 デイクア通所を考えている方30人(先着) 申8月6日午前9時から電話で精神保健福祉総合センター ☎265・2191

相談窓口 秘密厳守

遺伝カウンセリング(遺伝相談) 8/28(水)。専門医による相談。予約制。問 区役所家庭健康課(☎は10ページ) 母子・父子家庭および寡婦特別相談(法律相談) 8/22(水) 10:00～15:00。福祉プラザで。弁護士による相談。予約制。問 仙台市母子寡婦福祉連合会 ☎211・7424 傷ついた女性のためのキャリア相談 8/11(土)13:00～16:00。エル・ソーラ仙台で。就業で経済的自立を目指すDV被害等の経験のある女性対象。託児あり(未就学児。要申し込み)。予約制(託児は8/10まで)。問 エル・ソーラ仙台 ☎268-8302 無料法律相談とこころの健康相談会 8/19(日)13:00～17:00。市民会館で。弁護士、カウンセラーによる相談。託児あり(要申し込み)。予約制。申8/17までの平日10:00～18:00に仙台いのちの電話事務局 ☎718-4401 シルバーセンター総合相談 高齢者に関わる一般相談ー随時。専門相談(予約制)ー税務、不動産登記、年金、法律。問 シルバーセンター総合相談センター ☎215-4135 住環境・ダニアレルギー相談 必要に応じて、ホルムアルデヒドなどの簡易測定・ダニアレルゲン量測定を実施。問 区役所衛生課(☎は10ページ、青葉区衛生課は直通 ☎214-3093) 木造住宅の耐震化相談会 8/15(水)9:00～16:00。市役所本庁舎6階第2会議室で。昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて着工した木造住宅が対象。予約制。問 住環境整備課 ☎214-8323 外国人相談 9:00～20:00。直接仙台国際センターへ。電話相談も可。問 仙台国際センター ☎265-2471(日本語・英語) ☎224-1919(日本語・英語・中国語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語) 経営に関する法律相談 8/22(水)9:15～12:00。弁護士による相談。予約制。問 仙台市産業振興事業団 ☎724-1122 一定例の相談窓口も通常通り開設していますー

市民医学講座「高齢者の股関節骨折と転倒予防」
 ●日時 8月9日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター1(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問保健医療課 ☎214・8196

仙台市健康福祉事業団の催し
 ①地域で支える運動支援者研修会
 ●日時 9月3日(月)午前10時～正午 ●内容 手遊びや音楽を用いた運動に関する講話と実践 ●対象 市内で介護予防に取り組む人たちの支援をしている方50人(抽選) ●費用 500円

②介護ナイター講座
 ●日時 9月19日(水)午後6時半～8時半 ●内容 介護保険の基礎知識 ●定員 40人(先着)

③テーマ別介護講座
 ●日時 9月25日(火)午前10時～正午 ●内容 薬との上手な付き合い方 ●定員 60人(先着) ※いずれも会場はシルバークラスに申込時の必要事項を記入して8月20日(必着)までに②③8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で仙台市健康福祉事業団(〒980-0013青葉区花京院1

中級コース		初級コース	
エクセル2007中級	9/3(月)・6(木)・10(日)・13(水)	エクセル2007基礎	8/20(月)・23(木)・27(日)・30(水)
9:30～16:30	各13,000円	エクセル2007基礎	各13,000円
7ワード2000	9/4(火)・7(金)・11(月)・14(木)	インターネット入門	8/21(火)・24(金)・28(月)・31(木)
9:30～12:30	13,000円	エクセル2007基礎	13:30～16:30
7ワード2000	9/4(火)・5(水)・11(月)・12(火)	エクセル2007基礎	9:30～12:30
13:30～16:30	14,000円	エクセル2007基礎	9:30～12:30
7ワード2000	9/4(火)・7(金)・11(月)・14(木)	エクセル2007基礎	9:30～12:30
13:30～16:30	13,000円	エクセル2007基礎	9:30～12:30

食品中の放射性物質対策に関する講演会
 ●日時 9月4日(火)午後1時半～4時半 ●会場 太白区文化センター音楽ホール ●内容 放射性物質を含む食品の安全性や基準値に関する講演など ●定員 60人(抽選) 申込はがきまたはファクス、Eメールに④申込時の必要事項を記入して8月17日までに〒980-8671リスクコミュニケーション事務局(生活衛生課内) ☎214・8205、FAX 214・8157、Eメール syokutin@city.sendai.jp

せんだい豊齢学園公開講座「伊達政宗と仙台城下町の成り立ち」
 ●日時 9月3日(月)午前10時半～正午 ●会場 シルバークラス ●対象 市内にお住まいのかおための方100人(先着) ●費用 500円 申8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でせんだい豊齢学園事務局(シルバークラス内) ☎215・3129、FAX 215・4140

老人福祉センターの催し

※市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター ☎225・2811

催し名	日時	定員	受け付け
①ふだん着のダンスパーティー	8/31(金)	13:00～15:00	40人(先着) 8/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター (〒982-0014太白区大野田字宮脇7-4 ☎247・1005)

催し名	日時	定員	受け付け
②パソコン教室(はがき作成講座)	8/29(水)～31(金)(全3回)	13:15～16:15	12人(抽選) 8/15(必着)までに

●費用=2,550円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送

■泉中央老人福祉センター ☎373・1285

催し名	日時	定員	受け付け
③知って安心「介護予防」講座	9/5・19、10/17、11/7・21、12/5 各水曜日(全6回)	13:00～14:00	20人(先着) 8/6 9:00～

申電話または直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎236・4171

催し名	日時	定員	受け付け
④コンビニメニューにひと工夫	8/22(水)	13:30～15:00	20人(先着) 8/7 9:00～
⑤血管年齢測定会	8/30(木)	10:30～16:15	20人(抽選) 8/25までに

申④⑤電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259・7860)

催し名	日時	定員	受け付け
⑥パワーリハビリ教室(お達者クラブ)	8/29(水)～11/21(水)(全13回)	10:00～12:00	10人(抽選) 8/14(必着)までに

●費用=300円 ●8月22日(水)午前10時から開催する体験説明会への参加が必要 ●応募受け付け後、健康状態を確認するため電話連絡します 申往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

ひとり親のための養育費セミナーと個別相談会
 ●対象 市内にお住まいで20歳未満の子どもの養育している母子家庭の母または父子家庭の父(離婚を考えている方を含む) ①25人②12人程度(いずれも先着) ●託児あり(6カ月以上の未就学児。要申し込み) 申8月8日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と託児希望の方は子ども

日時	内容等	会場
8/31(金) 12:30～16:15	個別相談会(1人45分程度)	福祉プラザ
8/31(金) 10:30～12:00	養育費セミナー	福祉プラザ

子育てセミナー
 ●日時 9月11日(火)・25日(火)(全2回)午前10時半～正午 ●会場 市のびすく泉中央 ●内容 乳幼児に対する理解や関わり方の工夫について ●対象 市内にお住まいかお勤めで、子育て中の保護者または子育てに関心のある方150人程度(先着) ●託児あり(1歳6カ月～未就学児15人(先着)。要申し込み) 申市民センター、区役所家庭健康課などで配布する申込書(市

四ツ谷用水バスツアー
 四ツ谷堰からかつての四ツ谷用水の流れに沿って、遺構を見学します。
 ●日時 8月23日(木)午前9時～午後3時半 ●対象 小学生3～6年生と保護者10組程度(抽選) ●集合・解散 市役所本庁舎噴水前 ●費用 1人100円 sendai.jp

観光姉妹都市徳島市との交流イベント
 徳島・仙台観光姉妹都市交流イベント
 阿波おどり親善訪問団と、徳島の阿波おどりへ派遣される仙台すずめ踊り選抜祭連が踊りを披露します。
 ●日時 8月6日(月)①午後3時半～4時②午後4時半～5時半 ●会場 ①仙台ファーストタワー1(青葉区一番町3-1-1)②東二番丁スクエア前(青葉区一番町4-1-25) ●直接会場へ ※いずれも問観光交流課 ☎214・8260

頭の健康「生き生き楽習教室」
 東北大学の川島隆太教授の研究成果に基づいた、脳機能活性化のための教室です。読み書きや簡単な計算、参加者同士の交流を行います。
 ●期間=10月～平成25年2月

会場	日時
①台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901)	毎週水曜日 午前9時40分～11時40分
②宮城社会福祉センター(〒989-3125青葉区下愛子字観音堂27-1 ☎392・6382)	毎週水曜日 午前9時50分～11時50分
③泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)	毎週金曜日 午前9時40分～11時40分

●対象=市内にお住まいの60歳以上の方①③各20人②10人(いずれも抽選) ●費用=月額3,000円 ●1人当たりの学習時間は30分程度です。詳しい時間帯は受講決定後にお知らせします

申往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して9月1日(必着)までに各センターへ

杜の都の彫刻めぐり
 彫刻のあるまちづくり応援隊のガイドで、公園などの彫刻を散策しながら鑑賞します。
 ●集合場所 ①七北田公園都市緑化ホール前②市役所本庁舎噴水前 申はがき、ファクスまたはEメールに④申込時の必要事項と参加希望日を記入して①8月17日②9月5日(いずれも必着)までに〒980-8671百年の杜推進課 ☎214・8389、FAX 216・0637、Eメール ken10240@city.sendai.jp

日時	コース	定員
9/15(土) 10:00～12:00	杜の都の彫刻めぐり(勾当台公園～定禅寺通緑地)	各30人(抽選)
8/25(土) 10:00～12:00	彫刻とゴスペル(七北田公園～泉区役所)	定員

博物館の催し

■特別展「インカ帝国展 マチュピチュ「発見」100年」
 ●期間=9月9日(日)まで ●特別展観覧料(常設展観覧可能)=一般1,200円、高校・大学生800円、小・中学生500円。10人以上の団体は各100円引き

■旬の常設展2012夏「杜の都のルーツを探る」ほか
 ●期間=8月26日(日)まで ●常設展は季節ごとに展示替えを行い、約1,000点の資料を展示しています。8月21日からは、菅野家が伊達政宗から拝領した具足を展示します

■プレイミュージアムイベント(直接会場へ)
 ◆短冊に願いを… ●期間=8月12日(日)まで ●常設展観覧料が必要
 ◆つくってみよう インカの動物 ●期間=9月9日(日)まで ●常設展観覧料が必要

問博物館 ☎225・3074

「インカ帝国展」割引券
 この券をお持ちになることで団体料金(5人以上)となります

障害のある方のビームライフル教室
 ●日時 8月12日(日)午後1時～3時 ●会場 宮城野体育館
 ●対象 市内にお住まいの障害のある方20人(抽選) 申電話またはファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)で8月10日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691

傾聴ボランティア養成講座
 ●日時 9月6日、10月11日の毎週木曜日(全6回) 午後6時半～8時半 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 傾聴の事例、基礎知識の習得 ●対象 市内にお住まいのお勤めの18歳以上の方30人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して8月23日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

太白障害者福祉センターの催し
 ①ボランティア養成講座
 ●日時 8月18日(土)午前10時～午後4時20分 ●会場 太白障害者福祉センター ●内容 肢体不自由、知的・視覚・聴覚障害について基本的理解を深めます ●対象 市内にお住まいの

広瀬川夏祭り&(アランド)親子ボート教室
 ●日時 8月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時 ●会場 広瀬川宮沢緑地 ●内容 親子ボート教室、ペットボトルロケット作り、フリーマーケット、屋台など
 参加者・出店者を募集します
 申8月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と希望日を記入)で広瀬川市民会議 ☎080・70004・4932、FAX739・8814、Eメール hirosegawa_shimin_kaiji@yahoo.co.jp ※いずれも問河川課 ☎214・8327

ミドルライフセミナー「アロマで爽快!脚のリンパマッサージ」
 ●日時 9月8日(土)午前10時～11時半 ●会場 シルバーセンター ●対象 市内にお住まいのお勤めのおおむね30歳代～50歳代の方30人(先着) ●費用 500円 申8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項と年齢を記入)でシ

学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

実施機関	開講日時(全て土曜日)	講座名	◎講師名	定員
①	9/8	13:00~16:30	スクール・ソーシャルワークについて—その実態と可能性— ◎山岸利次	各30人(先着)
	9/29	13:00~14:30	看護の仕事とは? ◎竹本由香里	
②	9/8	15:00~16:30	おいしい食品の冷凍保存! ◎君塚道史	60人(先着)
		17:00~18:30	政党制に意義はあるか ◎片山文雄	
③	9/15・22(全2回)	13:00~16:30	手話で脳を鍛えよう! ◎塩野日剛亮	30人(先着)
④	9/15	17:00~18:30	空間の社会学—人間にとって空間の持つ意味とは— ◎佐久間政広	各80人(先着)
	9/29	17:00~18:30	東日本大震災の地盤災害—特に、宅地災害と道路陥没— ◎飛田善雄	

●会場—市民活動サポートセンター

申①②④ 8月6日9:00からファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**を記入して実施機関へ。
 ③ 8月6日9:00から大学所定の申込用紙(ファクスまたはEメールで請求)で実施機関へ



- ①宮城大学地域連携センター (☎377・8414、FAX377・8282、Eメールrenkei@myu.ac.jp)
- ②東北工業大学一番町ロビー (☎723・0538、FAX263・8606、Eメールlobby@tohtech.ac.jp)
- ③東北大学教育・学生支援部教務課 (☎795・3925、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@bureau.tohoku.ac.jp)
- ④東北学院大学研究機関事務課 (☎264・6340、FAX264・6530、Eメールk-soken@staff.tohoku-gakuin.ac.jp)

18歳以上の方で、受講後に障害者相談支援事業所ハンズ太白または太白障害者福祉センターでボランティアとして活動していただける方10人(先着)
 ②生活支援講座「災害に備えた生活を考えよう」
 ●日時 8月25日(土)午前10時～正午 ●会場 太白障害者福祉センター ●内容 災害時の避難について、家庭における地震対策等 ●対象 市内にお住まいで障害者手帳をお持ちの方とその家族または障害者福祉に関心のある方20人(先着) ●持ち物 筆記用具 ※いずれも申・問8月7日午前10時から電話またはファクス

(申込時の必要事項を記入)で
 ①太白障害者福祉センター ☎308・8801、FAX308・8803
 ②ハンズ太白 ☎308・8834

旬の香り市
 ●日時 8月10日(金)午前10時～午後4時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品などの販売
 問仙台市農業園芸振興協会 ☎288・1771

仙精連大運動会
 ●日時 9月14日(金)午前9時半～午後3時半 ●会場 青葉体育館 ●種目 綱引き、玉入れなど ●対象 市内にお住まいの精神障害のある方 ●参加方法など、詳しくはお問い合わせください 申・問電話で8月20日までに(特活) 仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 ☎224・9390

せんだい職人塾—職人の世界にふれてみよう「親子ふれあい探検隊」
 ●日時 8月22日(水)午前8時45分～午後0時半 ●内容 バスで職人さんの仕事を訪問し、職人技の見学や体験をします ●対象 小学3～6年生と保護者12組24人(抽選) ●費用 1組500円程度 申はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と

子どもの年齢を記入して8月10日(必着)までに〒980-8671 市民生活課 ☎214・6145、FAX211・5986

視覚障害のある方へのガイドボランティア養成講座
 ●日時 8月31日(金)午前10時～午後4時 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 視覚障害のある方への理解・支援等の講話と歩行介助の実技 ●対象 講座修了後にボランティアとして活動できる方10人(先着) 申8月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

ルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140

わくわく映画館

●日時 8月18日(土)午前10時半～11時半 ●会場 せんだいメディアアテック ●上映映画「にじいろのさかな ゆうじょうへん」(海ひこ 山ひこ) ●対象 幼児・小学生と保護者 ●絵本の読み聞かせも行います ●直接会場へ 問生涯学習課 ☎214・8887

障害のある方の水中運動教室

●日時 8月28日(火)午前10時～正午 ●会場 宮城野体育館温水プール ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方15人(抽選) ●持ち物 水着・水泳帽 ●必要な方は水中眼鏡 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所障害高齢課などで配布する 申込用紙で8月17日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

知的障害のある方の水泳教室

●日時 9月8日(土)午前8時半～10時 ●会場 宮城野体育館温水プール ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方10人(抽選) ●持ち物 水着・水泳帽 ●必要な方は水中眼鏡 申電

●日時 9月12日・19日・26日・10月3日・10日各水曜日(全5回) 午後1時半～3時半 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 呼吸法や栄養についての知識、楽に動くための方法など、息切れや息苦しさのある方が安心して過ごせることを学びます ●対象 市内にお住まいの呼吸器疾患のある方またはその家族20人(先着) 申8月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者更生相談所 ☎5311、FAX219・5313

男女共同参画推進センターの催し

会場—エル・ソーラ仙台

- ①ガールズの(パソコン+しごと準備) ゆるーり準備講座
 ●日時 8月29日(水)～31日(金)、9月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)・11日(火)・12日(水)・14日(金)・18日(火)・19日(水)(全12回) 10:30～15:00 ●対象 15歳～39歳の無職の独身女性20人(抽選) ●費用=3,000円 ●事前説明会=8月20日(月)14:00～15:00。直接会場へ
- ②離婚に悩む女性のためのミニセミナー
 ●日時 8月24日(金)13:30～14:30 ●内容=離婚成立までの流れ、財産分与や親権など、離婚に関する基本的な知識について学びます
- ③傷ついた女性のためのキャリアミニセミナー「履歴書の書き方」
 ●日時 9月8日(土)13:00～14:00 ●対象=経済的自立を目指す、DVやセクハラなどの被害経験がある女性
- ④育休復帰をイメージアップ!
 ●日時 9月13日(木)10:30～12:30 ●対象=平成25年3月末までに初めて育児休業から復帰する女性15人(先着) ●費用=500円

⑤30～40歳代被災女性の語り合いの場「こころと—語り合い+スクラップブック」
 ●日時 9月25日(火)10:00～12:30 ●対象=30歳代～40歳代の女性15人(先着) ●費用=500円

⑥女性のためのこころのケア講座「喪失とグリーフ(深い悲しみ)—深い悲しみに向き合ってみよう」
 ●日時 9月30日(日)13:30～15:30 ●対象=夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人(先着) ●費用=500円

※②～⑥託児あり(②③0歳～未就学児。無料④～⑥6カ月～小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申①エル・ソーラ仙台などで配布する申込書で8月22日(必着)までに②③電話で随時受け付け(託児は②8月23日③9月7日までに)④⑤8月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は④9月5日⑤9月17日までに)。ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます⑥8月6日9:00から電話で(託児は9月20日までに)

申・問エル・ソーラ仙台①④⑤☎268・8044、FAX268・8045②③⑥☎268・8302

●直接会場へ
●印刷ワークシヨップ
●日時 8月18日(土)・19日(日)午後1時〜4時半(午後3時〜4時半は講義)
●内容 活版印刷機での印刷を体験し、その仕組みを学びます
●定員 各日5人(抽選)
●費用 500円(講義のみ参加の場合は無料)
●申込みまたはEメールに「申込時の必要事項」と参加希望日を

日時	内容	対象	費用
8/25(土) 18:30~20:30	こえんま(被災地で映像を見ることが出来ることについて考えます)	小学生・中学生・高校生	200円
8/19(日) 15:00~17:00	くろい音楽室「ミミラカスベキ?地元仙台の音楽家たち」(定員30人(先着))	小学生・中学生・高校生	—
8/11(土) 15:00~17:00	U-18でつがくカフェ「震災後の私たちの生活、社会を考へる」(対象=中学生・高校生)	小学生・中学生・高校生	—
8/8(木) 14:00~16:00	支援のかたち(被災地の支援活動の始まりと課題について語り合います)	小学生・中学生・高校生	—
8/7(水) 13:00~14:30	映像分のトウホクのハレとケ×宮城(昭和30年代の仙台七ツや宮城の映像を見ます)	小学生・中学生・高校生	—
8/6(月) 14:00~16:00	障がい者グループ「こんなのあったらいいな」を話し合う広場(要約筆記・手話通訳付き)	小学生・中学生・高校生	—

せんだいメディアテークの催し
考えるテーマ
テーマに沿って、参加者同士で考えたり話し合ったりします。

●野菜や切り花、農産加工品などの即売も行います ①8月9日午前8時半から電話で②③
●日時 8月25日(土)午後1時〜3時 ●費用 200円 ●直接会場へ
※いずれも申・問仙台市農業園芸振興協会 ☎288・1771
●日時 9月8日(土)午前8時半〜午後2時(雨天時は9日(日)に延期) ●定員 20人(先着)
●持ち物 昼食・軍手・雨具・飲み物。山登りできる服装で
●集合・解散 泉ヶ岳大駐車場 西側 申8月21日午前8時半から電話で泉ヶ岳活用推進市民

日時	内容	対象	費用
13:00~	④ジャガイモの収穫体験など	グループ(15人以内)(先着)	1組300円
13:00~	②餅つき体験	30人(先着)	—
13:00~	③ポン菓子実演	50人(先着)	—

農業園芸センターの催し
サマーフェスティバル
●日時 8月12日(日)午前9時〜午後3時

天文台のお知らせ

☆プラネタリウム(放映時間は各回45分)

番組	放映日(休館日を除く)	開始時刻
星空の時間	8/6~26、9/1・2	10:00、13:00、16:00
今夜の星空散歩	8/28~31、9/4・5	14:30、16:00
天文の時間	8/6~26、9/1・2	14:30
子どもの時間	8/6~26、9/1・2	11:30
音楽の時間	8/11・25	18:00

●観覧料—一般600円、高校生350円、小・中学生250円

☆スペシャルプラネタリウム(投影時間は各回30~40分)

番組	放映日(各土曜日)	開始時刻	観覧料
ハローキティ「みんなあつまれ 星空パラダイス」	8/11・25	19:00	一般500円、小学生~高校生200円
グッドナイト ゴルディロック	9/1	20:00	—

☆夏の企画展「たべる」

●日時—8月26日(日)までの9:00~17:00 ●内容—宇宙食やブラックホール、日食や月食など、宇宙の「たべる」を紹介します

☆野草園×天文台コラボ企画展「ただいま 食事中」

●日時—8月26日(日)までの9:00~17:00 ●内容—身近な虫たちが植物を食べている様子の写真を展示します

☆「ベガ号」による移動天文台(直接会場へ)

●日時—①8月10日(金)②9月4日(火)19:30~21:00 ●会場—①榴岡公園②勾当台公園

☆プラネタリウムコラボショー「星と能楽の融合」(直接会場へ)

●日時—8月18日(土)18:30~19:45 ●費用—一般1,000円、小学生~高校生500円 ●出演—山中遊晶、小野寺竜一

夏休みはシャトルバスで天文台へ

JR仙台駅と天文台を結ぶシャトルバスを運行します。
●期間—8月11日(土)~16日(木) ●料金—中学生以上600円、小学生以下300円。中学生以上1人につき未就学児2人まで無料 ●シャトルバスご利用の方は、観覧料を2割引します ●出発時間—仙台駅発/8:35、9:00、10:10、10:40、12:00、12:50、13:45、14:50、天文台発/11:00、11:50、12:50、13:55、14:40、15:35、16:30、17:10(8月11日のみ18:55もあり) ●発着場所など詳しくは、天文台ホームページhttp://www.sendai-astro.jp/をご覧ください
問天文台 ☎391・1300

仙台文学館のお知らせ

- おじいちゃんのえがみ—グランドファザーズ・レター展
●期間—8月26日(日)まで ●常設展観覧料が必要
- こども文学館「えほんのひろば」(直接会場へ)
●期間—8月26日(日)まで
- お話し(直接会場へ)

日時	11:00~	13:30~
8/6(月)	みやぎ親子読書をすすめる会	紙芝居文化の会みやぎ
8/7(火)	—	おはなしポケット
8/8(水)	みやぎ親子読書をすすめる会、わらべうた	語り手たちの会・みやぎ
8/9(木)	—	仙台むかし話の会
8/10(金)	泉おはなしの会	—
8/18(土)	おはなしクローバー	おはなしクローバー
8/21(火)	読み聞かせボランティアグループ「ひなたぼっこ」	紙芝居文化の会みやぎ
8/22(水)	おはなしの森	ぐりの会
8/26(日)	—	とびだす絵本「リラの会」

④仙台文学館まつり

●日時—8月19日(日)10:00~16:00

⑤小池光短歌講座

●日時—(ア)9月1日(土)(イ)10月6日(土)13:30~15:30 ●定員—各日80人(抽選) ●費用—1,000円

⑥仙台文学館ゼミナール2012

講座名	日時	定員	費用	申込期限
夏目漱石を読む	9/16、10/28、11/11、11/25、12/16 各日曜日(全5回)	13:30~15:00	80人(抽選) 各日500円	8/10
井上ひさし作品を読む	9/29、10/13、11/17、12/15 各土曜日(全4回)	13:30~15:00	50人(抽選) 各日500円	8/24

申⑤⑥往復はがきに「申込時の必要事項」を記入して⑤(ア)8月10日(イ)9月7日⑥各申込期限(いずれも必着)までに申・問仙台文学館 〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020

晩翠わかば賞(小学生対象)・

晩翠あおば賞(中学生対象)作品募集

●対象—東北地方と仙台市の国内姉妹都市の小・中学生による、平成23年9月~平成24年8月の詩作品(学校文集、機関紙等に掲載された作品または原稿用紙に書いた未発表の作品)1人5編以内。学校・団体での応募も可 ●作品は返却しません
申作品に「申込時の必要事項」を記入した任意の用紙(学校・団体での応募は担当者名も記入)を添えて8月31日(必着)までに郵送または持参
申・問土井晩翠顕彰会事務局(仙台文学館内) 〒981-0902青葉区北根2-7-1 ☎271・3020

日時	内容	定員	費用
9/2	午前9時~午後12時	各1,200円	—
8/26	10:30~12:00 13:00~14:30	各1,200円	—
8/19	12:00~14:30	各1,500円	—

●日時 8月11日(土)・12日(日)午後1時~2時 ●直接会場へ

●日時 8月11日(土)午前11時~正午 ●直接会場へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

夏休み親子木工教室
 ●日時 8月11日(出)・12日(日)・18日(出)・19日(日)午前10時～午後3時 ●会場 農業園芸センター ●内容 木で動物や笛等を作る ●対象 市内にお住まいの小学生と保護者各日20組(先着) ●持ち物 筆記用具・昼食 申8月6日午前10時から電話で農林土木課☎214・8264

縄文の森広場の催し
 ①ミニ企画展「山あいのムラの環境と暮らし」
 ●期間 9月17日(祝)まで
 ②縄文土器づくり講座
 ●日時 9月8日、10月13日、11月10日各土曜日(全3回)午前10時～午後3時 ●対象 18歳以上の方15人(抽選) ●費用 200円

③縄文生活体験
 ●日時 9月15日(出)午後3時～6時半 ●定員 20人(抽選) ●小学生以下は保護者同伴 ●費用 300円 ●食材持参

※②③の申込は復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員への申込時の必要事項と③で学生は学年を記入して8月15日(必着)までに 申・問 縄文の森広場(〒982-0815 太白区山田上ノ台) 10-1 ☎307・5665、FAX743・6771、Eメール n-hiro@cap.ocn.ne.jp

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

対象年齢 4歳児：平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
 5歳児：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

- ①今泉運動場☎289・4235 ②宮城広瀬総合運動場☎392・5340 ③中田温水プール306・5971 ④若林体育館236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	体験成人テニススクール(一般)	9/7・14・21・28	10:00～12:00	各10人(先着)	各1,050円	8/7 10:30～
②	ウォーキング&スイム(一般)	9/6～10/25(8回)	10:00～11:00	20人(先着)	7,040円	8/6 9:00～
	水中ウォーキング(一般)	9/6～10/25(8回)	11:00～12:00	20人(先着)	7,040円	8/6 9:00～
	アクアピクス(一般)	9/1～10/27(8回)	14:00～15:00	20人(先着)	7,040円	8/6 9:00～
③	1カ月お試し成人スイミング・初級(18歳以上)	9/4～9/21(1)火曜日(2)金曜日(各3回)	10:30～11:15	各3人(先着)	各3,150円	8/16 13:00～
④	ヨガ・秋(高校生以上)	9/4～10/9(6回)	19:00～20:30	30人(先着)	3,500円	8/22 13:30～

申費用を添えて直接施設へ

- ⑤根白石温水プール☎376・5124、FAX376・5109 ⑥仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑤	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(1)9/1～9/29(4回) (2)9/4～9/18(3回)	(1)11:10～12:00 (2)19:10～20:00	各20人(先着)	(1)3,670円 (2)2,750円	8/7 12:00～
	脂肪燃焼トレーニング(一般)	9/4・18(2回)	19:15～20:00	15人(先着)	1,830円	8/7 10:00～
	水中ストレッチ&ウォーキング(一般)	9/6～9/27(4回)	10:30～11:20	15人(先着)	3,670円	8/7 10:00～
	ミニボールエクササイズ(一般)	9/6・20(2回)	14:30～15:20	20人(先着)	1,830円	8/7 10:00～
⑥	健康体操(一般)	8/27～10/1(4回)	9:30～10:30	20人(先着)	2,000円	8/6 9:00～
	リズム体操(一般)	8/27～10/1(4回)	11:50～12:50	20人(先着)	2,000円	8/6 9:00～
	ヨガ(一般)	8/27～10/1(4回)	10:40～11:40	30人(先着)	2,000円	8/6 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項を記入)または直接施設へ

- ⑦泉総合運動場☎372・1019(〒981-3124泉区野村字新柱島前60) ⑧仙台市体育館☎244・1111(〒982-0032太白区富沢1-4-1) ⑨出花体育館☎786・3446(〒983-0012宮城野区出花1-13-7)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑦	テニス 秋・硬式(一般・初中級者)	9/7～11/9(8回)	10:00～12:00	60人(抽選)	4,500円	8/23(必着)
	ちびっこ体操(1)4歳児(2)5歳児	9/7～10/26(8回)	(1)15:00～16:00 (2)16:15～17:15	各30人(抽選)	各4,000円	8/23(必着)
	ユニア Jr.サッカー・秋(1)4・5歳児(2)小学1・2年生	8/29～10/17(8回)	(1)14:45～15:45 (2)16:00～17:00	各40人(抽選)	各4,000円	8/16(必着)
⑧	ヨガ・秋(一般)	9/12～11/14(10回)	(1)9:30～11:00 (2)11:30～13:00	各60人(抽選)	各5,000円	8/30(必着)
	親子ピクス(1)6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者(2)1歳7カ月～3歳の幼児と保護者	9/4～10/9(6回)	(1)10:00～10:50 (2)11:00～11:50	各30組(抽選)	各3,500円	8/20(必着)
⑨	骨盤体操(高校生以上)	9/4～10/30(8回)	19:30～21:00	40人(抽選)	3,500円	8/20(必着)
	フラダンス(高校生以上)	9/6～11/8(8回)	19:30～21:00	40人(抽選)	3,500円	8/20(必着)
	ヨガ(一般)	9/6～11/8(8回)	13:00～14:30	45人(抽選)	3,500円	8/20(必着)
⑩	成人水泳・夜間・クロール(高校生以上)	9/18～11/20(10回)	19:00～20:00	20人(抽選)	7,500円	8/20(必着)
	ヨガ(一般)	8/31～10/19(8回)	13:00～14:30	30人(抽選)	4,000円	8/15(必着)
⑪	仙台89ERS/バスケットボールスクール(1)小学5・6年生男子(2)中学生男子 ※一般ゴール使用	9/4～10/2(4回)	(1)17:30～18:45 (2)19:00～20:45	(1)20人(2)30人(抽選)	各5,000円	8/21(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送または持参。ホームページ(⑦http://www.spf-sendai.jp/igm/⑧http://www.spf-sendai.jp/scg/⑨http://www.spf-sendai.jp/ideka/)からも申し込みます

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

青葉の森緑地の催し
 親子でワクワク「森とあそぼう！」
 ●日時 8月11日(出)午前10時～11時半 ●対象 小学生以下の子どもと保護者15人(先着)
 夏休みスペシャル「ムシでできない虫たちのひ・み・つ」
 ●日時 8月18日(出)午前10時～正午 ●対象 小学生と保護者15人(先着)
 ※いずれも●持ち物 帽子・雨具・飲み物・虫よけ薬。動きやすい服装で 申8月7日午前9時から電話で青葉の森緑地管理センター☎263・2101

七北田公園都市緑化ホールの催し
 夏休み企画展「夏の昆虫たち」
 ●期間 8月7日(火)～26日(日) 市民園芸講座

日時	内容等	対象
8/19(日)	実習「コケ玉づくり」(費用 300円)	20人(先着)
8/12(日)	木の美で仲間づくり「かめさん」(費用 100円)	10人(先着)
8/11(出)	夏休み工作教室「親子でプランターづくり」(費用 1組500円)	小学生以上の子どもと保護者10組(先着)

- ⑩鶴ヶ谷温水プール☎252・1186(〒983-0824宮城野区鶴ヶ谷8-19-1) ⑪元気フィールド仙台☎231・1221(〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) ⑫秋保体育館☎399・2757(〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3) ⑬青葉体育館☎717・1191(〒981-0912青葉区堤町1-1-5)
- ⑭北中山コミュニティグラウンド☎348・2515

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑩	水泳(一般)	9/4～10/23(8回)	10:00～11:00	25人(抽選)	5,600円	8/20(必着)
	水泳・小学生(小学2～6年生)	9/5～10/24(8回)	16:30～17:30	20人(抽選)	5,600円	8/20(必着)
⑪	ちびっこ水泳(4・5歳児)	8/30～10/18(8回)	15:30～16:20	35人(抽選)	3,000円	8/14(必着)
	体操・後期(小学1・2年生)	9/14～10/19(6回)	16:00～16:50	30人(抽選)	2,000円	8/21(必着)
	ピラティス(一般初級者)	9/6～10/25(8回)	10:00～11:00	35人(抽選)	3,500円	8/21(必着)
⑫	★小学生バドミントン・秋(小学生)	9/8～11/3(8回)	13:30～15:00	20人(先着)	5,000円	8/10 9:00～
	小学生テニス初級・初中級(小学生)	8/18～10/6(8回)	10:00～12:00	20人(抽選)	7,000円	8/11(必着)
⑬	一般テニス初級・初中級(一般)	8/23～10/11(8回)	10:00～12:00	12人(抽選)	10,000円	8/15(必着)
	フラダンス(一般)	9/26～10/24(5回)	10:00～11:30	40人(抽選)	3,000円	8/25(必着)
⑭	ピラティス(一般)	9/20～11/1(6回)	10:00～11:30	50人(抽選)	3,500円	8/25(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送または持参。★は電話または直接施設へ

- ⑭泉海洋センター☎373・9561 ⑮水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑭	初心者～初・中級テニス(一般)	9/6～10/11(6回)	10:00～12:00	20人(先着)	4,000円	8/9 9:00～
⑮	関節に痛みがある方等の流水健康づくり(一般)	9/6～10/25(8回)	(1)14:00～15:00 (2)15:00～16:00	各10人(先着)	各12,600円	8/8 10:00～

申電話で

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑬	あそびたいく(小学生)	9/10・24	16:00～17:00	—	各200円	8/8 10:00～

申電話または直接施設へ

◆ノルディックウォーキング指導者講習会

●日時 9月23日(日)10:00～16:30 ●会場 仙台市陸上競技場 ●対象 20歳以上の方30人(先着) ●費用 11,500円
 申8月15日9:00からファクス(申込時の必要事項を記入)または直接仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

◆普通救命講習会

●日時 9月19日(水)9:00～12:00 ●会場 北中山コミュニティグラウンド ●内容 AED(自動体外式除細動器)の使い方と簡単な応急手当について ●対象 20歳以上の方10人(先着) 申8月8日10:00から電話または直接北中山コミュニティグラウンド☎348・2515

◆親子でスポーツIN秋保

●日時 8月25日(土)13:30～16:30 ●会場 秋保体育館☎399・2757 ●内容 卓球、バドミントン、バスケットボールなど ●費用 一般200円、小・中学生100円。未就学児は無料 ●上靴持参 ●直接会場へ

◆テニス指導者クリニック

●日時 9月1日(土)10:00～12:00(雨天時は9月15日(土)に延期) ●会場 川内庭球場 ●内容 ①硬式テニスの指導者の講習②ソフトテニスの指導者の講習 ●対象 高校生以上の方①②各20人(先着) 申8月6日10:00から電話または直接川内庭球場☎216・3861

◆初心者向けバドミントン教室

●日時 8月21日(火)13:30～16:00 ●会場 七北田公園体育館 ●対象 小・中学生24人(先着) ●持ち物 上靴・ラケット 申8月7日10:00から電話で七北田公園体育館☎375・9914

このほかにも、各スポーツ施設ではさまざまな教室などを開催します。詳しくは各スポーツ施設にお問い合わせいただくか、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)をご覧ください。

8月のお知らせ

8月のお知らせ

科学館の催し

◆風に向かって走らせよう！ウインドカー工作教室

●日時＝8月16日(木)10:00～11:30、13:00～15:00 (所要時間約30～40分) ●内容＝ウインドカーを作り、速く走らせる方法を考えます ●対象＝小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴) ●完成した作品はお持ち帰りいただけます ●直接会場へ

◆親子のためのロケット公開教室「作って飛ばそう！ぼく・わたしのロケット」

宇宙やロケットについての講演を聞いた後、ペットボトルロケットを製作し、打ち上げ体験を行います。

●日時＝9月2日(日)13:00～16:00 ●対象＝小学生以上120人(抽選) ●持ち物＝空の炭酸飲料のペットボトル(1.5リットル)2本 申ホームページ(<http://rocket.ifs.tohoku.ac.jp/>)から8月24日までに。ホームページ以外からの申し込み方法は、東北大学工学研究科☎795・6919へお問い合わせください

◆楽しい化学実験室「いろいろな色を作る、分ける」

色のある物質を作ったり分けたりする実験で、色の変化を楽しみ、物に色が現れる仕組みを探ります。
●日時＝9月15日(土)10:00～12:00 ●対象＝小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴)30人(抽選) 申往復はがきに**申込時の必要事項**と学生は学校名、学年を記入して8月24日(必着)までに科学館(〒981-0903青葉区台原森林公園4-1)

問科学館☎276・2201

八木山動物公園の催し

◆夏休みイベント

イベント名	日時	内容	集合場所
①アフリカゾウの鼻実験	8/8(木) 13:30～14:30	アフリカゾウにさまざまな餌を与え、鼻の器用さを観察します	アフリカゾウ舎前
②動物に氷のプレゼント	8/10(金) (1)11:00～11:30 (2)13:30～14:00	(1)ニホンザルが氷の中に入った餌をどのように食べるか観察します	サル山
		(2)ホッキョクグマに氷をプレゼントし、氷で遊ぶ姿を観察します	ホッキョクグマ舎

●定員＝①40人(先着) ●直接集合場所へ(のぼり旗が目印)

◆動物たくさんおはなし会

●日時＝8月11日(土)13:00～13:30 ●会場＝ビクターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる、動物の絵本や紙芝居の上演 ●直接会場へ

◆動物セミナー&園内ガイドツアー

●日時＝8月11日(土)13:00～15:00 ●内容＝市民ZOOネットワーク理事・落合知美氏による講演「チンパンジーとはなしてみよう」と園内ガイドツアー ●定員＝50人(先着) 申8月6日9:00から電話またはファクス、Eメール(**申込時の必要事項**を記入)で

◆夜間開園—東北の復興へ願いをこめて

いったん閉園せずに開園時間を延長しますので、日中入園した方も、そのまま夜間の動物園が楽しめます。
●日時＝8月23日(木)～25日(土)21:00まで(入園は20:15まで) ●一部ご覧いただけない動物がいます ●交通渋滞が予想されるため、公共交通機関をご利用ください

申・問八木山動物公園☎229・0122、FAX229・3159、Eメールken010310@city.sendai.jp

仙台市市民文化事業団の催し

■せんだい演劇工房10-BOX開箱10周年記念シンポジウム「劇都仙台的これから」

●日時＝8月25日(土)14:00～17:00 ●会場＝せんだいメディアテーク ●直接会場へ

■卸町芝能「殺生石」&古典芸能ふれあい祭

●期日＝9月1日(土)

催し名	時間	会場	入場料
(ア)能の体験ワークショップ	11:00～15:00	能-BOX、卸町公園ほか	—
(イ)こども能(仕舞)発表会	15:30～16:30	能-BOX	—
(ウ)神楽奉納(雄勝法印神楽保存会)	17:00～18:20	せんだい演劇工房10-BOX	—
(エ)芝能「殺生石」上演	19:00～20:30	卸町公園(雨天の場合はイベント倉庫「ハトの家」(若林区卸町2-15-6)に変更)	3,000円

●(ア)～(ウ)直接会場へ(エ)チケットは8月1日からせんだい演劇工房10-BOX、青年文化センターなどで発売中

■10-BOX開箱10周年記念公演

公演名	日時	会場
(オ)シアターグループ Theatre Group "OCT/PASS"「方丈の海」	8/30(木)～9/1(土)・3月・5(木)～7(土) 19:00～、9/2(日)・8(土)16:00～ (各30分前開場)	せんだい演劇工房10-BOX
(カ)兵庫県立ピッコロ劇団「扉を開けて、ミスター・グリーン」	9/21(金)19:00～、9/22(土)・23(日)14:30～ (各30分前開場)	

●入場料(前売り)＝(オ)一般2,500円、大学・専門学生1,500円、高校生以下1,000円、ペアチケット(予約のみ取り扱い)4,000円(カ)2,000円。チケットはせんだい演劇工房10-BOXなどで発売中

問せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181

グループ相談「2歳児の子育て」
●日時＝8月29日(木)10:00～11:30 ●内容＝2歳児のイヤイヤにイライラしていませんか。保健師と一緒に子どもの気持ちや対処方法を話し合います ●対象＝2歳児の保護者15人(先着)。子ども連れの参加も可 申8月8日9:30から電話で。直接施設も可 babuスペース

●日時＝8月28日(火)9:30～11:30 ●内容＝0歳児と保護者に「こどものひろば」を開放します ●直接会場へ

■のびすく泉中央☎772・7341

育ちの楽校「発達の子育て」
●日時＝8月22日(木)10:30～12:00 ●内容＝乳幼児のお子さんの発達について、気になることがある方同士のグループ相談 ●対象＝乳幼児と保護者14組(先着) 申8月8日10:00から電話で。直接施設も可

ママ・ボラ「手づくりさんの会」
●日時＝8月30日(木)10:30～12:00 ●内容＝施設内で乳幼児が遊ぶための布製のおもちゃを製作します ●対象＝乳幼児の母親10人(先着)。子ども連れの参加は不可 申8月8日10:00から電話で。直接施設も可

■のびすく長町南☎399・7705

同郷ママおしゃべりサロン
●日時＝8月22日(木)10:30～11:15 ●内容＝お茶とお菓子を飲みながら、情報交換を行います ●対象＝未就学児と秋田県出身の保護者8組(先着) ●費用＝1組100円 申8月15日9:30から電話で。直接施設も可

おはなし会
●日時＝8月23日(木)11:00～11:30 ●内容＝読み語りボランティア「やまがっこう」による絵本の読み聞かせと紙芝居 ●対象＝未就学児とその家族 ●直接施設へ

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入
 託児付き（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので事前に確認してください
 連続で開催される講座
 手話通訳または要約筆記付き

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法	
宮城野区	中央市民センター ☎295-0403 〒983-0852 榴岡4-1-8	託児ボランティア養成講座 	市民センターで活動する託児ボランティアについて学びます	成人・20人 〔抽選〕	9/6、9/13、9/20、9/27、10/4 各木曜日 10:00～11:30 連	無料	8/22（必着）までに往復はがきで
	東部市民センター ☎237-0092 〒983-0037 平成1-3-27	東仙台・苦竹を写真で残そう わが町・わが風景	デジタルカメラでの鉄道写真の撮り方を学び地域の魅力を発信	成人・10人 〔抽選〕	9/1、9/15、10/13、10/27、11/10 各土曜日 10:00～12:00 連	材料費等実費	8/20（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	榴ヶ岡市民センター ☎299-5666 〒983-0842 五輪1-3-1	秋こぼれて一和・輪・話で踊ろう！	手をつないでフォークダンスをした後に、茶話会で心をつなぎます	どなたでも・80人 〔先着〕	9/6（木）10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	高砂市民センター ☎258-1010 〒983-0014 高砂1-24-9	仙台港をめぐる物流の歴史と変遷、そして復興	流通の要、仙台塩釜港の藩政時代から現在までの歴史を学びます	成人・50人 〔抽選〕	9/8（土）10:00～11:30 ※会場＝福室市民センター 9/15（土）10:00～11:30 ※会場＝田子市民センター 9/21（金）10:00～11:30 ※会場＝高砂市民センター 連	無料	8/25（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
若林区	若林区中央市民センター ☎282-1173 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびっこ「映画上映会」	第1次世界大戦の戦禍と非情な運命を描く「武器よさらば」の上映	どなたでも・96人 〔先着〕	8/31（金）13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
	七郷市民センター ☎288-8700 〒984-0032 荒井字堀添65-5	子育て応援講座「子育てママのハッピーサロン」 	情報交換や交流を目的に、親子での軽運動やメークを楽しみます	子育て中の方・15人 〔抽選〕	9/14、9/21、9/28 各金曜日 10:00～11:30 連	無料	8/24（必着）までに往復はがきで
	荒町市民センター ☎266-3790、FAX266-5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町いきいき講座 	心肺蘇生法や非常食の調理など、震災を振り返って再確認します	聴覚障害のある方と手話を学習している方・30人〔抽選〕	9/6（木）10:00～12:00 9/13（木）10:00～13:00 9/20（木）9:30～12:30 連	材料費実費	8/23（必着）までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で
	若林市民センター ☎282-4541 〒984-0826 若林3-15-20	若林アフタヌーンコンサート	ピアノとバリトンの兄弟ユニットで爽やかな午後のひとときを	どなたでも・50人 〔先着〕	8/25（土）14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	沖野市民センター ☎282-4571、FAX285-4681 〒984-0831 沖野7-34-43	子育てママの応援隊	親子で音楽やヨガを楽しみながら、情報交換と交流を図ります	0～1歳児と母親・20組 〔抽選〕	9/7、9/21、10/5、10/19 各金曜日 10:00～11:30 連	無料	8/21（必着）までに往復はがき、ファクスまたは窓口へはがき持参で
太白区	秋保市民センター ☎399-2316 〒982-0243 秋保町長袋字大原160-2	秋保自然工房「山の恵みクラフト」	自然材料を使用したクラフトの制作を学び、福祉施設で交流します	成人・15人 〔抽選〕	9/9、10/7、11/18、12/2 各日曜日 9:30～15:00 ※12/12（火）9:30～15:00に福祉施設訪問予定 連	材料費等実費	8/22（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参
泉区	泉区中央市民センター ☎372-8101 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	パパ&ママふあふあんフェスタ 	わらべ歌や手遊びなど、親子で楽しみながら交流します	乳幼児と保護者・40組 〔先着〕	9/5（火）10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	根白石市民センター ☎379-2108 〒981-3221 根白石字杉下前24	心と身体を活性化！シニア演劇ワークショップ 	演劇の発声法と表現方法を体験し、心と身体の活性化に役立ちます	60歳以上の方・30人 〔抽選〕	9/11（火）、10/16（火）、11/4（日）、11/11（日） 13:00～16:00 連	無料	8/25（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参
		子育てママのほっこりタイム 	親子体操や、手軽にできるおやつ作りでほっこりしましょう	幼児と保護者・15組 〔抽選〕	8/29、9/5、9/12、9/19 各水曜日 10:00～11:30 連	材料費実費	8/14（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参
	将監市民センター ☎372-0923 〒981-3132 将監8-2-1	将監こども映画館	紙芝居の上演や本の読み聞かせ、楽しいアニメの上映をします	どなたでも	8/17（金）10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

地底の森ミュージアムの催し
 七夕版・石器を使ってみよう
 ●日時＝8月6日（月）～8日（水）午後1時～3時 ●内容＝七夕飾りの短冊を石器で作ります ●直接会場へ
 特別企画展「発掘 富沢―1―30年のあゆみ」
 ●期間＝9月17日（祝）まで
 特別企画展記念シンポジウム「富沢遺跡を考える―弥生時代の仙台」
 富沢遺跡発掘30年の成果と弥生時代の仙台平野について、専門の研究者からお話を聞き、富沢遺跡の重要性を考えます。
 ●日時＝9月1日（土）午後1時半～4時半 ●会場＝太白区中央市民センター ●定員＝100人
 「先着」 ●直接会場へ

ミニ石包丁づくり
 ●日時＝8月11日（土）・12日（日）・18日（土）・19日（日）・25日（土）・26日（日）、9月2日（日）午後1時～3時
 ●直接会場へ
 富沢発掘映画会
 ●日時＝8月12日～9月2日の毎週日曜日午前11時～11時半、午前11時半～正午 ●内容＝富沢遺跡を発掘した様子をスライドなどで振り返ります ●直接会場へ
 ※いずれも問地底の森ミュージアム ☎246・9153
森の学習室「夏休み昆虫観察会」
 ●日時＝8月11日（土）午前10時～正午 ●会場＝水の森公園キヤンプ場 ●定員＝20人「先着」
 ●持ち物＝虫捕り網（無料貸し出しあり） 申8月6日午前9時

●直接会場へ
 季節展示「七夕と盆」
 ●期間＝8月19日（日）まで
 夏休み工作「本格的コリントゲームづくり」
 ●日時＝8月11日（土）午後1時半～3時半 ●対象＝小学生以上の子どものと保護者10組「先着」
 ●費用＝200円 申8月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）で
 ※いずれも申・問歴史民俗資料館 ☎295・3956、FAX257・6401、Eメールfolkuse@deluxe.ocn.ne.jp

ねんりんピック 宮城・仙台2012
 開催期間：10月13日（土）～16日（火）

 60歳以上の高齢の方を中心に、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典「ねんりんピック」が、今年、宮城・仙台で開催されます。県内各地で18種目の交流大会が開催され、仙台市内ではテニス、ソフトテニス、弓道、なぎなた、太極拳、ダンススポーツ、健康マージャンの7種目が開催されます。
 また、期間中は各会場で健康づくり教室や物産展を開催するなど、一般の方も楽しみいただけるイベントが盛りだくさんです。皆さん、ぜひご来場ください。
■新名物「仙台あおば餃子」試食会
 本大会で選手に振る舞われる「仙台あおば餃子」の水餃子を試食してみませんか。
 ●日時＝8月26日（日）12:30～ ●会場＝宮城県第二総合運動場宮城県弓道場 ●200食限定。なくなり次第終了 ●直接会場へ
 問ねんりんピック推進室 ☎214・3210

時から電話で（特活）みどり十字車 ☎090・8257・9245
歴史民俗資料館の催し
 企画展「日々の装い―野良着と普段着とアクセサリー」
 ●期間＝11月4日（日）まで
 企画展関連講座「仙台の型染め―常磐紺型について」
 ●日時＝8月26日（日）午後1時半～3時 ●直接会場へ
 企画展「戦争と庶民のくらし」
 ●期間＝9月17日（祝）まで
 企画展関連イベント

市民センターの講座・催しガイド
 ※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入
 託児付き（1歳以上の未就学児）。それぞれ定員、費用、締め切り等がありますので、事前に確認の上お申し込みください
連 連続で開催される講座  手話通訳または要約筆記が付きますので事前に確認してください
 ※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ（http://www.stks.city.sendai.jp/skgs/）をご覧ください

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区	柏木市民センター ☎233-8066 〒981-0933 柏木3-3-1	ようこそ仙台へ―まざらいん仙台 まち歩きや郷土料理など、仙台の魅力や文化を体験します	転入しておおむね1年以内の方・10人〔抽選〕	9/21、9/28、10/5、10/12、10/19 各金曜日 10:00～12:00 連	材料費等実費	8/31（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	大沢市民センター ☎394-6891 〒989-3212 芋沢字要書65	「地域の自然再発見」―大沢を取り巻く山の風景 地域の自然環境を学び黒森山・蒲沢山・権現森の自然観察をします	成人・20人〔抽選〕	8/24、9/7、10/5、10/26 各金曜日 10:00～12:00 連	保険料実費	8/14（必着）までに往復はがきまたは窓口へはがき持参で
	大沢「森の音楽会」―吹奏楽やピアノ、朗読など秋の歌声と楽器の調べを楽しみます	どなたでも	9/15（土）18:00～20:00	無料	不要 直接会場へ	

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター ☎394・2239
 大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のお知らせは、青葉区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/aoba/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

青 あおば健康づくり講座
 ●日時 8月29日(水)午後1時半～2時、2時半～3時(各30分) ●会場 青葉区役所2階 ●内容 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)
青 幼児食相談会
 ●日時 8月21日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 子どもの食事に関する個別の相談会(相談時間は1人30分程度) ●対象 平成23年5月～8月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)
 申8月7日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

青 11月の健康づくり講演会
 ストレスによる緊張状態が長く続くと、体や心に影響が出て健康を損なう場合があります。自分の生活を見つめ直し、ストレスとうまく付き合っていくことについて考えてみませんか。
 ●日時 8月29日(水)午後2時～4時 ●会場 エル・パーク仙台セミナーホール ●内容 原クリニック院長・原敬造氏による講話「自分と大切な人の、こ

保健
 宮城総合支所管内の方
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

全 妊婦歯科健康診査
 妊娠すると、歯肉炎がおこり、歯肉からの出血や腫れが見られる人が多くなるといわれています。歯の健康を守るため、歯科健診を受けましょう。
青 青葉区役所2階
 ●日時 8月6日(月)午後1時～3時半 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制
宮 宮城保健センター
 ●日時 8月28日(火)、9月4日(火)午後1時半～2時半 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

全 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
青 青葉区役所2階
 ●日時 8月28日(火)午後1時半～3時 ●対象 平成24年2月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
宮 宮城保健センター
 ●日時 9月20日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成24年1月～2月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
 申8月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782) ●8月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5245)

全 BCG接種

日時	会場
8/21(火) 9:30～10:30	宮城保健センター
8/6(月)、9/3(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

 ●対象 生後6カ月未満の乳児(生後3カ月からの接種を勧められています)。発熱など医学的理由で生後6カ月に達するまでに接種することが適当でない医師が判断した場合、1歳未満まで公費負担(無料)の対象になります ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください)

全 認知症高齢者の家族会
 ●日時 8月20日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 高齢の認知症のご家族の方を介護している方 ●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)
青 い 精神障害者家族のつどい
 ●日時 8月17日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所4階第3階会議室 ●内容 講話「精神科デイケアについて」 ●対象 精神障害がある方の家族の方 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6756)
その他のお知らせ
青葉区民まつりボランティアアスタツフ募集
 ●日時 11月3日(祝)午前8時半～午後4時半 ●活動場所 勾

地域包括支援センターをご利用ください

地域で暮らす高齢の方を、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるため、「地域包括支援センター」を設置しています。ご相談は、電話や窓口で受け付けるほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。いつまでも健やかに住み慣れた地域で暮らしていけるよう、ぜひご利用ください。

センター名	主な担当区域(学区)	電話
五橋	五橋中	716-5460
上杉	上杉山中	221-5569
国見	第一中	727-8923
木町通	第二中	728-7830
双葉ヶ丘	北仙台小	275-3881
葉山	三条中、荒巻小	273-4910
台原	台原中	727-5360
花京院	五城中	716-5390
大倉	広陵中、大沢中	391-2161
あやし	広瀬中	392-2230
国見ヶ丘	吉成中、中山中	303-3805
南吉成	南吉成中、折立中	719-5733
桜ヶ丘	桜丘中	303-5870
小松島	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954

※ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください
問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)、**健康福祉局介護予防推進室** ☎214・8317

宮城地区市民文化祭参加者募集
 ●期間 11月8日(木)～11日(日)
 ●会場 広瀬市民センターほか
 ●対象 宮城総合支所管内で芸術・文化活動を行っている個人や団体 ●費用 5,000円(芸能発表者は別途費用が掛かる場合があります)
 申電話またはファクスに住所・氏名(団体名)・電話番号・参加種目(芸芸発表または作品展示)を記入して8月10日(必着)までに宮城地区市民文化祭実行委員会(天野方) ☎ FAX 392・2888
消防団員を募集しています
 市では、火災や地震などの災害からまちと住民を守る消防団員を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。
 消防団特別点検
 消防団が日頃の訓練成果を披露します。

青葉はつらつ明老祭
 ●日時 8月23日(木)午前9時半～午後4時 ●会場 仙台市民会館 ●内容 区内にお住まいの高齢の方々による芸芸披露、作品展示、お茶席など ●駐車場は利用できません
問 青葉区老人クラブ連合会事務局 ☎274・1229 (電話受け付けは水曜日の午前9時半～正午のみ)

日時	会場(消防団)
9/2(日) 9:30～12:00	広瀬川牛越緑地運動広場(青葉消防団) 宮城広瀬総合運動場(宮城消防団)

直接会場へ
問 青葉消防署 ☎234・1121、**宮城消防署** ☎392・8119

宮 ひろせあかちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。
 ●日時 8月30日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター
青 あおばピーナツインズ
 双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。
 ●日時 8月24日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換(座談会) ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6775)

全 ター ●対象 生後1～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)
青 あおばピーナツインズ
 双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。
 ●日時 8月24日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換(座談会) ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6775)

「健康づくりサポート店」をご利用ください

外食時やお弁当を購入するときに、「エネルギーや塩分の量を知りたい」「タバコの煙を気にせず食事をしたい」を思うことはありませんか。「健康づくりサポート店」とは、栄養成分表示や店内の禁煙・分煙等に取り組み、市民の健康づくりを応援するお店です。下のステッカーが目印ですので、ぜひご利用ください。健康づくりサポート店の詳しい情報や参加店の一覧は市ホームページに掲載しています。また、参加店も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

 健康づくりサポート店 いせいき市民健康プラン推進店 仙台市 栄養成分表示 禁煙・分煙	 健康づくりサポート店 Smoke-free Sendai 禁煙・分煙
--	---

▲サポート店に登録しているお店に掲示
 ▲禁煙・分煙に取り組んでいるお店に掲示
申・問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

区役所来庁者駐車場は8月下旬から使用できなくなります

上杉分庁舎の改築工事に伴い、8月下旬から、青葉区役所の来庁者用駐車場が使用できなくなります。区役所へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 問 青葉区総務課 ☎ 225・7211 (内線6112)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

期日	展示販売品目	参加施設名
8/9 (木)	さをり織り製品、陶芸小物、そば粉こまぐさ苑そば茶	
8/23 (木)	アクリルタワシ、せんだいメン、傘、手工芸品、古タルヘルズサ本、駄菓子	ービス
8/30 (木)	野菜、漬物、わらじ加工品、ペーパーラフト加工品	ワークしんせい
9/5 (木)	パン	Petit Eclair

● 時間 午前11時～午後2時
 ● 会場 青葉区役所1階ロビー
 問 健康福祉局障害企画課 ☎ 214・8165

杜の都ふれあいコンサート

● 日時 8月24日(金) 正午～午後0時45分
 ● 会場 勾当台公園野外音楽堂
 ● 内容 消防音楽

隊の演奏、防火防災のPR活動
 ● 直接会場へ ● 雨天等、中止となる場合があります
 問 消防局総務課 ☎ 234・1111

三情報

カブトムシの森を公開します

日時 8月7日(火)～14日(火) 午前10時～午後4時 / 会場 大倉字上下1(定義如来西方寺駐車場) / カブトムシ相撲大会を8月11日(土)午後1時から実施(幼児、小学生対象。費用 500円)。申し込み方法についてはお問い合わせください / 問 定義カブトムシの森実行委員会事務局(梅津方) ☎ 090・8924・6667 陸上自衛隊東北方面隊「音楽フェスティバル」 日時 9月29日(土) 午前10時～午後1時半 / 会場 東京エレクトロンホール宮城(国分町3-3-7) / 定員 各1、500人(抽選) / 申往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望時間を記入して8月31日までに〒983-8580(住所記入不要) 東北方面総監部広報室 ☎ 231・1111(内線2647)

いけばな小原流仙台台地区こども教室 日時 8月19日(日) 午後1時半～3時 / 会場 住友生命仙台ビル(中央4-10-3) / 対象 小・中学生20人(先着) / 申 8月6日午前9時から電話またはファクス(住所、氏名、学年を記入)で小原流仙台支部(菅井方) ☎ FAX 286・4950

市民図書館・広瀬図書館の催し

■市民図書館 ☎ 261・1585

おはなし会

● 日時 8月8日～9月5日の毎週水曜日 午後3時～3時半
 ● 会場 市民図書館2階おはなしのへや
 ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
 ● 対象 幼児～小学校低学年
 ● 直接会場へ

おはなしぴよぴよ

● 日時 8月22日(水) ① 午前10時20分～10時50分 ② 午前11時～11時半
 ● 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
 ● 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
 ● 対象 ① 2～3歳児と保護者 ② 0～1歳児と保護者各20組 [いずれも先着]
 ● 直接会場へ

■広瀬図書館 ☎ 392・8421

あかちゃんおはなし会

● 日時 8月8日(水) 午前10時半～10時50分
 ● 会場 広瀬図書館おはなしのへや
 ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 ● 対象 0～2歳の乳幼児
 ● 直接会場へ

おはなし会

● 日時 8月8日～9月5日の毎週水曜日 午後3時～3時半
 ● 会場 広瀬図書館おはなしのへや
 ● 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 ● 対象 幼児～小学校低学年
 ● 直接会場へ

夏休み子ども映画会

● 日時 8月11日(土) 午前10時～11時半
 ● 会場 広瀬市民センター2階セミナー室
 ● 上映映画 富士ぎの国のアリス
 ● 対象 幼児～小学生30人 [先着]
 ● 直接会場へ

夏休み工作会

● 日時 8月17日(金) 午前10時半～11時半
 ● 会場 広瀬市民センター2階セミナー室A
 ● 内容 折り紙で「へんしんカード」を作ります
 ● 対象 小学生20人 [先着]

申 8月7日午前10時から電話または直接広瀬図書館

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間	
火曜	8/7	中山台イベント公園	10:00～10:30
	8/21	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	9/4	水の森市民センター駐車場	14:00～14:30
		桜ヶ丘県営住宅集会所西側駐車場	14:40～15:10
	8/28	みやぎ生協台原店駐車場	9:50～10:30
		東勝山集会所	10:50～11:20
		南吉成五丁目公園	14:00～14:30
		中山吉成東公園	14:45～15:15
		大倉小学校体育館前	10:10～10:40
		特別養護老人ホーム 思行園	11:00～11:20
水曜	8/8	大沢小学校体育館前駐車場	10:20～10:50
	8/22	みやぎ台集会所駐車場	11:00～11:30
	9/5		
木曜	8/30	高野原三丁目公園	10:00～10:30
		養護老人ホーム 吉成苑	10:50～11:20
		作並小学校駐車場	14:05～14:35
		上愛子小学校	14:50～15:20
	8/9	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
8/23	双葉ヶ丘ふたば駐車場	10:45～11:15	
	川平三丁目西公園	14:00～14:30	
土曜	9/1	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		折立県営住宅5号棟前駐車場	14:00～14:20
		西勝山公園東	14:00～14:30
	8/11	中山市民センター駐車場	10:00～10:40
8/25	貝ヶ森市民センター駐車場	10:50～11:20	
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30	

● 雨天等中止

問 市民図書館 ☎ 261・1585

休日当番医

◆の診療所では、8月14日(火)~16日(木)の診療科・受付時間を変更して診療を行います。詳しくは直接各診療所へお問い合わせください

受付時間	月日	医療機関		
日曜日・祝休日 9:00~16:00 (東部休日診療所は16:45まで、広南休日内科小児科診療所は17:00まで、泉地区休日診療所は16:00まで) ※休休み時間については各医療機関にお問い合わせください	8/5(日)	内科	仙台星陵クリニック	青葉区木町通2-4-45 ☎273-3533
		小児科	落合こどもクリニック	青葉区落合6-10-1 ☎738-8228
			渋谷小児科クリニック	太白区八木山本町1-39-2 ☎229-3373
	8/12(日)	整形外科	佐藤ひでつぐ整形外科	太白区長町8-1-1 ☎249-7202
		内科	貝山中央病院	青葉区大町2-12-8 ☎222-5945
		小児科	かやば小児科医院	若林区中倉1-11-3 ☎237-0081
	8/19(日)	小児科	高松小児科医院	青葉区上杉6-2-12 ☎234-3255
		整形外科	大山医院	太白区西中田5-27-6 ☎242-7715
		内科	柴崎内科小児科医院	青葉区八幡4-2-11 ☎271-7575
	8/26(日)	小児科	南光台やまもと小児科	泉区南光台3-23-22 ☎727-2577
		小児科	八木山こどもクリニック	太白区八木山南4-6-6 ☎743-3488
		整形外科	とよま整形外科クリニック	青葉区五橋1-6-6 ☎222-4561
9/2(日)	内科	仙台錦町診療所	青葉区錦町1-8-32 ☎222-7997	
	小児科	加納こども医院	太白区長町南3-9-28-2F ☎746-8451	
	小児科	さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック	青葉区木町通1-5-12 ☎263-4976	
9/2(日)	整形外科	整形外科・外科神崎クリニック	宮城野区鶴ヶ谷7-31-7 ☎251-7711	
	内科	森るり子内科クリニック	青葉区五橋1-6-23 ☎221-2119	
	小児科	泉七北田こどもの杜クリニック	泉区七北田字東裏27-2 ☎344-6315	
		小児科	かわむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1 ☎271-5255
		整形外科	くらた整形外科クリニック	宮城野区岩切字今市東24-2 ☎255-8282

東部休日診療所 (内科・小児科)
宮城野区東仙台4-1-1 ☎291-5566

広南休日内科小児科診療所 (内科・小児科)
太白区長町4-7-23 (松本小児科2階) ☎248-5858
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所(内科・小児科)
泉区泉中央2-24-1 (イズミティ21北側) ☎373-9197

※休日当番医は変更になることがありますので、当日電話で確認し、事前に症状などを詳しくお知らせの上お越しください

※各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いいたします

夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日 ※診療科・時間帯をご確認の上、お越しください	◆急患センター ☎266-6561 若林区舟丁64-12 【内科・小児科】 平日 19:15~翌7:00 土曜日 14:45~翌7:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00 18:00~翌7:00 【外科】 平日 19:15~23:00 土曜日 14:45~23:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00 18:00~23:00 【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00	◆北部急患診療所 ☎301-6611 青葉区堤町1-1-2(エムズ北仙台2階) 【内科・小児科・外科】 ※小児科は金・土・日曜日、祝休日のみ 平日 19:15~23:00 土曜日 14:45~23:00 日曜日・祝休日 9:45~12:00 13:15~17:00 18:00~23:00	◆仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261-7345 青葉区五橋2-12-2(福祉プラザ12階) 【歯科】 土曜日 19:00~23:00 日曜日・祝休日 10:00~12:00 13:00~16:00 19:00~23:00	診療時間 平日 18:00~翌8:00 土・日曜日、祝休日 8:00~翌8:00 (★が祝休日の場合を含む)		
	◆初期救急医療機関案内 ☎234-5099、FAX214-5097 (平日19:00~翌7:00、土曜日14:00~翌7:00、日曜日・祝休日9:00~翌7:00) ※診療科・時間帯によりご案内できない場合があります ●休日テレホンサービス ☎223-6161 (日曜日・祝休日7:00~16:00) ●宮城県休日・夜間診療案内 ☎・FAX216-9960 (24時間) ●宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212-9390) (毎日19:00~翌8:00) ●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119 (局番なし)	毎日 【内科・外科】 仙台オープン病院 宮城野区鶴ヶ谷5-22-1 ☎252-1111 【内科・外科】 仙台徳洲会病院 泉区七北田字鶯籠沢15 ☎372-1110	★月曜日 【外科・整形外科】 東北厚生年金病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259-1221	★火曜日 【外科】 仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243-1111	★水曜日 【内科】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111 【外科・整形外科】 伊藤病院 青葉区二丁目8-8 ☎222-8688	★木曜日 【内科】 NTT東日本東北病院 若林区大和町2-29-1 ☎236-5777 【外科・整形外科】 東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275-1111

市政だよりの配布について

★市政だよりは毎月5日までを目安に各ご家庭に配布しています(町内会に加入していない集合住宅へはポスティング業者、それ以外のご家庭へは町内会等を通じて配布)

★町内会等で市政だよりの配布を担当されている方や市政だよりがポスティングされている集合住宅を管理されている方で、市政だよりの配布部数に過不足がある場合は、区役所総務課または広報課までご連絡ください

★町内会等で配布していただく市政だよりは、町内会指定の場所(配布担当の方のお宅等)に配送しています。お届け先に変更が生じた際には区役所総務課または広報課までご連絡ください
問区役所総務課(☎は10ページ)、広報課☎214-1150

市政ラジオ放送

仙台市民だよりに 日9:10 1260 東北放送

ジョイフルSENDAI 月~金9:45 77.1 Date fm

ライフ・アップSENDAI 月~木15:20 76.2 ラジオ3

太白区からのお知らせ 月~金8:15 78.9 エフエムたいはく

クリップボードいずみ 月~金9:15 79.7 fmいずみ

せんだい復興日記 月~金10:30 76.2 78.9 79.7 3局*同時放送

★…ラジオ3、エフエムたいはく、fmいずみ

◆ミヤギテレビのデータ放送で市政情報をご覧いただけます
操作方法: ①テレビリモコンのdボタンを押す(チャンネルはミヤギテレビ) ②「区市町村からお知らせ」を選択

元気になるフリーペーパーで みんなの笑顔を増やしたい

震災について、思い出すのはつらいけれども、決して忘れずに前を向いて歩いていきたい。子育て中の母親たちが結成した「ハッピーママ 親魂部」は、フリーペーパー「オヤタマ」を昨年9月に創刊。「親」であることを楽しんでる皆さんが、「魂」を込めて発行しています。



▲親子連れなどでにぎわったライブ(左)と手作りの写真展「笑顔咲ク」(右)



▶第4号の発行準備を進める親魂部の皆さん。11月には新しく開館する宮城野区文化センターで、映画「うまれる」の上映会を行う企画も。「現在、メンバーを募集中です」

仙台駅東口を拠点に活動する

「ハッピーママ 親魂部」の皆さんは、平成22年から23年にかけて、中央市民センターで「子育てママのお散歩マップ作り講座」を受講したメンバー。その中の1人が、震災の2週間前に陸前高田市へ引

つ越し、津波の犠牲になりました。

代表の西出あきさんは「つらく、やりきれない思いでいっぱいでしたが、生前の『あなたなら、また何かをやってくれそう』という言葉

葉が忘れられず、復興のために何ができるかを皆で話し合いました。そして、その友人とともに学んだ物作りの経験を生かして、自分たちや地域の方が元気になるフリーペーパーを作ろうと決めました」と発行のきっかけを振り返ります。昨年9月に発行した創刊号では、メンバーの震災体験記や、亡くなった友人へ宛てた「出せない手紙」のほか、お薦めの音楽や本などを掲載。現在は、各コーナーへ読者が投稿できる参加型のフリーペー



▲「オヤタマ」はポケットサイズ(A7版)ですが、第3号は、震災から1年の節目に特大号(A5版)として発行。誌面はホームページ(アドレスは左記)でご覧いただけます

パーとして製作しています。

メンバーの平澤知代さんは「亡くなった友人は、笑顔のすてきな人でした。その笑顔を胸に、昨年11月、写真展『笑顔咲ク』を開催しました。震災関連の写真ではなく、子どもたちの豊かな表情など、見た人が思わず顔をほころばせるような写真を集め、大変好評でした」と話します。

「創刊号で歌手の初田悦子さんの曲を紹介したことが縁で、今年5月にはライブの開催も実現しました。『オヤタマ』を通じて生まれたさまざまな人とのつながりを、さらに広げていきたいですね」とは、メンバーの中村友子さんです。「これからも周りのみんなが笑顔になるような活動をしていきます」と皆さんは声をそろえます。

「ハッピーママ 親魂部」の活動は、ホームページ<http://oyatamasmile.blogspot.jp/>でもご覧いただけます。